

LIMITLESS ABUNDANCE



METODE ILMIAH YANG AMPUH UNTUK
MEWUJUDKAN SEGALA KEINGINAN ANDA MELALUI
PENYELARASAN DIRI DENGAN TUJUAN MULIA

I BUKAN RAHASIA LAGI !



BUKU INI MERUPAKAN ESENSI DARI STUDI ILMU PENGETAHUAN DI BIDANG FISIKA, KIMIA, BIOLOGI, KOSMOLOGI, SPIRITUAL DAN METAFISIKA YANG MENUNJUKKAN BUKTI-BUKTI BAHWA KEKUATAN PIKIRAN ANDA DAPAT MENCiptakan SEGALA HAL. ANDA AKAN TEMUKAN MENGAPA SEGALA HAL YANG BAIK MAUPUN BURUK TERJADI PADA ANDA. BAGAIMANA CARA MERUBAH NASIB DENGAN KEKUATAN NIAT, IMAJINASI, DAN INTUISI UNTUK MENCAPAI SEGALA HAL YANG ANDA INGINKAN DENGAN DISERTAI LATIHAN PRAKTIS. CARA MENDAPATKAN KEKAYAAN, KESEHATAN, CINTA DAN KELIMPAHAN TAK TERBATAS ATAS SEGALA HAL KINI BUKAN RAHASIA LAGI. ANDA AKAN MENGETAHUI BAGAIMANA MENEMUKAN TUJUAN HIDUP MULIA YANG AKAN MELIPATGANDAKAN KEKUATAN DALAM MEWUJUDKAN SEGALA KEINGINAN ANDA MENJADI KENYATAAN.

PENERBIT

LIMITLESS ABUNDANCE

METODE ILMIAH YANG AMPUH UNTUK
MEWUJUDKAN SEGALA KEINGINAN ANDA
MELALUI PENYELARASAN DIRI DENGAN TUJUAN
MULIA

Ardy Denta

Buku ini merupakan esensi dari studi ilmu pengetahuan di bidang fisika, kimia, biologi, kosmologi, spiritual dan metafisika yang menunjukkan bukti-bukti bahwa kekuatan pikiran anda dapat menciptakan segala hal. Anda akan temukan mengapa segala hal yang baik maupun buruk terjadi pada anda. Bagaimana cara merubah nasib dengan kekuatan niat, imajinasi, dan intuisi untuk mencapai segala hal yang anda inginkan dengan disertai latihan praktis. Cara mendapatkan kekayaan, kesehatan, cinta dan kelimpahan tak terbatas atas segala hal kini bukan rahasia lagi. Anda akan mengetahui bagaimana menemukan tujuan hidup mulia yang akan melipatgandakan kekuatan dalam mewujudkan segala keinginan anda menjadi kenyataan.

LIMITLESS ABUNDANCE

Halaman Copy Right

DAFTAR ISI

Daftar Isi	iii
Ucapan Terima Kasih	xii
Pengantar dan Peringatan	xiii
Bagaimana Cara Membaca Buku ini	xx
Outline	xxiii
BAB 1 Alam Semesta Dan Hukum-Hukumnya	1
Tindakan Segera	2
Alam Semesta Fisik	5
Masa-Masa Awal Semesta	6
Bintang Menciptakan Materi	7
Penciptaan Melalui Kehancuran	8
Alam Semesta Metafisik	10
Holons	11
Gerak berlawanan dari holons	12
Holarki Pikiran	14
Pikiran Individual	15
Pikiran Universal	15
Kesadaran Murni	16
Alam Semesta Sebagai Hologram	17
Bagaimana dan di mana ingatan tersimpan di dalam otak.	19
Paradigma Holografik (sintesis antara pandangan Bohm dan Pribram)	21
Hukum Hukum Universal	23

Dua Hukum Paling Penting	33
Hukum Fokus	33
Hukum Fokus sedang Bekerja	34
Hukum Polaritas	34
Prinsip Aktif	36
Prinsif Pasif	37
 BAB 2 Kekuatan Dalam Diri	41
Tidak Terlihat Bukan Berarti Tidak Ada	42
Cara Baru Melihat, Memaknai, dan Berkommunikasi	43
Kesadaran adalah di mana semuanya dimulai	43
Pikiran Anda Memiliki Kekuatan	47
Solar Plexus	52
Elemen Dalam Diri	54
Elemen 1 : Niat / Intensi	54
Niat Ilahi	57
Elemen 2 : Intuisi	58
Intuisi dan Pikiran Universal	58
Ekspresi Intuisi	59
Intuisi kreatif	61
Intuisi Spontan	61
Elemen 3 : Imajinasi	63
Imajinasi Sebagai Penterjemah Ahli	63
Polaritas Imajinasi	63
Imajinasi Aktif	64
Imajinasi Pasif	64
Contoh Imajinasi Pasif	65
Imajinasi Pasif Aktif	65

Visualisasi	66
Apa yang Anda Lihat Itulah yang Anda Dapatkan	69
Cara Visualisasi	72
Kunci Visualisasi	74
Tips Visualisasi	74
Gelombang Otak	81
Kondisi Kesadaran	81
Kondisi Beta – kesadaran sehari-hari	82
Kondisi Alpha – kesadaran sangat santai	83
Menuju Kondisi Alpha	85
Pusatkan Diri Anda Pada “Saat Ini”	89
 BAB 3 Ilmu Pengetahuan Tentang Rahasia Mewujudkan Segala Keinginan	91
The Philosopher’s Stone	93
Vitriol	95
Fondasi Ilmu Pengetahuan Yang Terguncang	98
Fisika Newtonian	98
Teori Relativitas	100
Fisika Kuantum	101
Teori String	107
Teori Chaos	109
Sains dan Kesadaran	114
Otak Kuantum	115
Niat Manusia	122
Places of Power	124
Efek Hado	126

Meditasi dan Doa	128
Kekuatan Penyembuhan Dari Pikiran	130
Medan Morphic – Efek Monyet Keseratus	132
Metode Lima Langkah Manifestasi	135
Langkah pertama: Niat	137
Langkah ke Dua: Impresi	138
Kekuatan Relatif dari Impresi	139
Rasa Syukur	141
Jurnal Syukur	142
Langkah Ketiga: Pasrah / Ikhlas	142
Kesabaran	143
Pengharapan	144
Iman	146
Langkah Keempat : Pencerahan	147
Pencerahan Pasif	147
Pencerahan Aktif	148
Apakah Itu Pencerahan?	148
Prasyarat Untuk Pencerahan	149
Perubahan yang disebabkan oleh	
Pencerahan	149
Perubahan Fisik	149
Perubahan Mental	150
Peningkatan Kekuatan	
Paranormal	150
Kapasitas Normal	151
Pengalaman Pencerahan	151
Kehidupan Orang Tercerahkan	151
Bliss Atau Nirvana	152

Langkah Kelima: Aksi Yang Terinspirasi	154
Tindakan Pertama	156
Jalan Tindakan Terinspirasi	157
Perangkap	158
Cahaya Pembimbing	
Sinkronisitas	158
 BAB 4 KEKAYAAN YANG SEJATI	161
Kekayaan, Apa itu?	163
Waktu, Salah satu Aset kita yang Paling	
Berharga	165
Tuliskan Kisah hidup Anda seperti yang Anda	
inginkan!	166
Apa Rahasia Sumber Kelimpahan Tak Terbatas	166
Keyakinan, membantu atau menyakiti anda?	171
Tanggung Jawab Atas Pikiran Anda Sendiri	173
Jaga pikiran anda – berhenti menyalahkan	
Pengampunan adalah bagian dari Menerima	
Tanggung Jawab	177
Tes sederhana apakah anda sudah memaafkan	
Apakah anda Layak mendapatkan Kekayaan Besar	178
Keegoisan Vs. Mementingkan orang lain	179
Apakah Anda cukup egois untuk merasa baik?	
Tidak, terima kasih, saya pikir saya tidak mau	
ikut-ikutan	180
The Art of Allowing	184
The Art of Gratitude	185
Bagaimana cara kekayaan datang pada anda?	186
Aplikasi Praktis dari Hukum Universal	188

Mewujudkan keinginan Anda adalah proses yang sangat alami	189
Temukan potensi diri anda	190
Anda layak dan anda akan selalu menjadi layak	191
Bertindak Dengan Cara Tertentu	192
Tidur	199
Jadwal Tidur	199
Tidur Polifasik	200
Cara Mengurangi Kebutuhan Tidur	201
Tidur Siang	202
Pola Makan	205
Kafein NAP	205
Makan Makanan Utuh, Makanan yang Tidak Diolah, dan Makanan Mentah	205
Makan Sedikit di Malam Hari	207
Makan Snack yang sehat	207
Minum Kafein Pada Pagi Hari, Bukan Di Malam Hari	207
Sarapanlah	208
Kendalikan Kortisol Anda	208
Hindari Makanan Yang Mungkin Anda Sensitif Terhadapnya	209
Mimpi dan Kreatifitas	210
Belajar Lucid Dream	211
Penggunaan Lucid Dreaming	213
Jelajahi Hypnagogia	216
Tindihan / Sleep Paralysis	218
Buat Jurnal Tidur	218

Gunakan Jam Alarm Internal Otak Anda	220
Kebersihan Diri	220
Meditasi	186
Dengan Bermeditasi Anda Menciptakan	
Kesadaran yang Lebih Tinggi	221
Mempertahankan Sikap Positif Terhadap	
Kehidupan	223
Jatuh Cintalah	224
 BAB 5 Latihan – Latihan	225
Latihan 1 : Kendalikan Tubuh Anda	227
Latihan 2 : Relaksasi Pikiran	228
Latihan 3 : Menurunkan Gelombang Otak	233
1. Brainwave Entrainment	233
2. Metode Corrector	235
4. Metode Color Entrainment	236
5. Metode Anchoring	238
Latihan 4 : Visualisasi	239
Visualisasi / Imajinasi Menjadi Orang Kaya	
Raya	241
Visualisasi Berhasil Dalam Presentasi /	
Perjanjian Bisnis	241
Imajinasi Konstruktif Dan Mendalam	242
Mantra Dan Simbol	243
Meditasi Langit Dan Bumi	245
Latihan 5 : Membuat Buku Keinginan	250
 BAB 6 Apa Tujuan Mulia Anda?	260
Proses Yang Sangat Alami	260

Jalani Tujuan Hidup Tertinggi Di Setiap Saat	261
Membangkitkan Tujuan Mulia	262
Pertempuran Antara Diri Anda yang Lebih Rendah Melawan Diri Anda yang Lebih Tinggi	263
Tujuan Mulia Dan Pelayanan	267
Menemukan Tujuan Mulia Anda	268
Tanyakan Pada Diri Anda Sendiri Pertanyaan Besar	269
Identifikasi Bakat Dan Hasrat Istimewa Anda	271
Merenungkan Masa Kecil Anda	273
Kesadaran Abadi	274
Eulogi	275
Tes Pemenang Lotre	277
Merealisasikan Tujuan Mulia Anda	278
Kunci Master Menciptakan Kelimpahan	278
1. Niat Untuk Mewujudkan Tujuan Mulia Anda	279
2. Kejelasan Akan Misi Ilahi Anda	281
Pernyataan Misi Ilahi Anda	282
3. Kemampuan Manifestasi	284
Meminta Bantuan Semesta	285
Seorang Utusan Semesta	286
4. Komitmen Jangka Panjang	287
 BAB 7 Tips Praktis Cara Menambah Kekuatan	289
Point of Amnesia – Theta	291
Keseimbangan Hidup	292

Filosofi Hermetik	294
Pemicu Neurologis	297
Daftar Afirmasi Harian	303
Jangan Lupa	305
BAB 8 Dunia Yang Lebih Indah	307
Perkembangan Ilmu Pengetahuan	308
Mutasi Genetik Manusia	311
Perubahan DNA pada Golongan Darah	311
Anak-Anak Indigo	314
Anak-anak Yang Sembuh dari AIDS	317
Anak-anak Superpsychic	320
Akademi International Pembangunan Manusia	327
Hidup Ini Indah	329
Mencipta Dari Pikiran Vs Dari Hati	330
Menciptakan dari Pikiran	332
Logika VS Perasaan dan Emosi	335
Nikmati Perjalanan	338
Impikan Impian Dunia Baru	340
Daftar Buku Bagus dan sumber data dan Biodata	343

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya adalah orang yang sangat skeptis terhadap ilmu pengetahuan dan segala hal. Saya selalu mencari penjelasan logis, urut dan mencobanya sendiri baru bisa percaya akan sesuatu. Saya juga suka mencoba membandingkan dengan literatur dan tulisan lain yang sejenis untuk menarik benang merah dari suatu hal. Mungkin ini berkat bimbingan dan ajaran dari orang tua, guru dan lingkungan yang telah membentuk saya.

Saya ucapkan terima kasih kepada Ayah dan Ibu saya, Kakek dan Nenek saya, dan lingkungan yang telah membentuk pola pikir di awal pertumbuhan saya.

Terima kasih Istriku, dukunganmu selalu menguatkanaku.

Terima kasih kepada guru Kanak-kanak saya atas dorongannya untuk menjadi orang yang percaya diri dan berani mengatasi rasa takut.

Terima kasih kepada para guru Sekolah Dasar untuk pembentukan karakter kejujuran, kedisiplinan, tata krama, kesetiakawanan, kemandirian dan keadilan.

Terima kasih kepada para guru SMP yang menanamkan dasar kecintaan saya pada ilmu pengetahuan dan untuk belajar lebih dalam terhadap semua hal.

Terima kasih kepada para guru SMA dan Fakultas atas segala bimbingan yang memperkuat wawasan dan karakter saya.

Terima kasih kepada anda yang membaca buku ini, semoga ini menjadi bagian dari kebaikan yang terbesar bagi semakin banyak orang.

PENGANTAR DAN PERINGATAN

Pertama-tama saya ingin menyambut anda ke dalam pengalaman luar biasa besar yang akan anda mulai. Jika anda membaca ini dan telah ditakdirkan untuk menerima ini dari seorang teman atau orang asing atau buku ini hadir secara kebetulan, saya ingin anda tahu bahwa tidak peduli apa yang terjadi, atau di negara mana anda tinggal, anda telah menarik pengalaman ini dalam hidup anda. Hal ini sudah dimaksudkan untuk terjadi.

Saya percaya anda akan mendapatkan nilai tambah yang besar dari buku ini dan menggunakan metode dan prinsip untuk menciptakan kelimpahan dan tujuan yang lebih tinggi dalam hidup anda. Ada dua penghalang dalam mencapai tujuan hidup lebih tinggi, yaitu Waktu, dan Uang. Saya akan memperkenalkan kepada anda kesempatan yang akan memberikan kebebasan yang anda butuhkan untuk mewujudkan tujuan mulia anda.

Setelah membaca buku ini mungkin anda akan merasakan AHA... inilah buku yang saya cari selama ini, atau mungkin ini sesuatu yang bahkan anda tidak tahu sedang anda cari; terlepas dari hal tersebut, merupakan suatu kehormatan bagi saya untuk dapat berbagi pengalaman ini dengan anda seperti juga orang lain sebelum anda yang juga telah berbagi pengalaman ini. Terima kasih.

Saya telah merancang buku ini menjadi lebih dari sekedar sebuah buku. Saya telah coba masukkan banyak perasaan, tindakan dan pikiran yang kuat ke dalam buku ini. Saya berbicara dari hati saya dan hati banyak orang yang sudah sukses yang menginginkan anda juga menjadi sukses. Pada dasarnya saya telah menenun bagian dari pengalaman hidup saya yang dibentuk oleh buku-buku bagus yang saya baca kedalam buku ini. Saya mencoba mensarikan inti dari buku-buku luar biasa tersebut kedalam pikiran dan pengalaman saya.

Prinsip saya dalam belajar adalah: pelajari, renungkan, coba, bagikan hasilnya. Dan melalui buku ini saya coba bagikan kepada anda

ringkas dan hasil dari ilmu dan pengalaman luar biasa ini. Mungkin bagi anda dalam buku ini tidak ada hal yang baru. Memang ide-idenya merupakan konsep lama yang tak lekang oleh jaman, dan tugas saya hanyalah mengingatkan lagi kepada anda. Bukankah kita makhluk yang mudah lupa dan tugas kita adalah mengingatkan yang baik kepada sesama.

Pada saat orang membaca buku ini, mereka menenun pikiran, perasaan dan tindakan mereka sendiri ke dalam pengalaman ini. Kemudian ini menjadi lebih dari sebuah buku belaka; menjadi lebih besar dari sekedar kata-kata; ini menjadi pengalaman hidup kolektif, kini akhirnya menjadi buku kita, kisah kita, jika anda mau. Segera buku kita akan menjadi buku anda dan anda akan bergabung dengan banyak orang lain sebelum anda yang telah membuat ini menjadi pengalaman kolektif dan disebut pandemi kelimpahan...

pan • de • mi (kata sifat)

1. tersebar luas; umum.
2. Obat-obatan. wabah yg berjangkit serempak di mana-mana, meliputi daerah geografi yg luas dan mempengaruhi sebagian besar dari populasi.

Tujuannya adalah untuk menyediakan anda informasi yang vital dan penting - informasi yang bisa disebut tonik atau obat, tetapi obat ini lebih seperti infeksi. Alih-alih merasakan sakit, lemah, tidak bahagia, hancur, depresi, dll, anda akan terinfeksi Kesehatan, Vitalitas, Kekuatan, Perasaan baik, Kesejahteraan, Kebahagiaan, Kelimpahan dan Harta Kekayaan yang besar. Setelah terinfeksi hal ini tidak akan ada obatnya. Tidak akan ada kata kembali. Infeksi ini bisa menjadi obat yang sangat baik untuk semua penderitaan yang anda alami, tetapi ini adalah keputusan yang tidak bisa anda buat dengan mudah.

Apakah anda rela menginfeksi diri sendiri dengan sesuatu yang tidak ada obatnya?

Apa anda akan melakukannya jika hidup anda tergantung pada hal itu? Anda tidak dapat membuat pilihan ini dengan enteng, karena setelah anda terinfeksi, hidup anda tidak akan pernah menjadi sama seperti sebelumnya. Tidak boleh melihat ke belakang. Tidak akan ada permintaan maaf dan tidak ada yang akan bertanggung jawab, kecuali anda sendiri. Ini adalah pilihan anda untuk terinfeksi tonik ini, obat ini.

Kabar baiknya adalah, saya telah mengalaminya sebelum anda dan banyak orang lain telah terinfeksi dan hidup sangat bahagia dan berlimpah. Jadi, apakah anda akan mengambil keputusan untuk terjun? Apakah anda memiliki keberanian, rasa petualangan untuk mencoba beberapa pendekatan baru yang radikal untuk sesuatu yang telah dikenal banyak generasi?

Apakah anda benar-benar siap? Apakah anda siap untuk menjadi kaya, memiliki, menjadi, dan melakukan apapun yang anda inginkan setiap saat? Apakah anda benar-benar siap untuk menerima diri sendiri menjadi beruntung dan berlimpah? Jika anda siap untuk menjadi kaya sekarang, baca terus. Perlu keyakinan penuh bahwa anda siap, karena setelah anda membaca buku ini tidak ada jalan untuk kembali; anda akan terinfeksi, dan anda akan menjadi kaya. Ini adalah hukum.

Saya ingin anda membuka pikiran anda dan memungkinkan informasi ini terserap dengan cara menangguhkan setiap keputusan atau keyakinan yang telah terbentuk pada diri anda dan pengalaman anda sebelumnya. Tahan diri anda pada saat merasa perlu untuk memperbaiki kesalahan ejaan atau kesalahan tata bahasa pada buku ini. Biarkan diri anda mengambil informasi apapun yang akan anda terima sebagaimana tergambar pada benak anda. Kebutuhan untuk memperbaiki dan berdebat persepsi / sudut pandang adalah hal-hal yang menghalangi anda untuk sepenuhnya mengalami saat indah, Saat ini.

Saya meminta komitmen anda untuk menjaga pikiran yang terbuka sepanjang perjalanan ini.

Saya berharap anda bisa menikmati perjalanan indah ini.

LIMITLESS ABUNDANCE

Anda telah membuat keputusan anda. Tidak akan ada jalan kembali, karena dari titik ini... menjadi kaya akan menjadi satu-satunya jalan.

Ada kelimpahan pada segala sesuatu, dan kekurangan hanyalah persepsi.

Perhatian, buku ini bukan untuk semua orang.

Metode dan pengetahuan yang akan anda pelajari di dalam buku ini akan mengubah hidup Anda selamanya!

Ide bahwa anda mempunyai kekuatan untuk merubah realitas adalah konsep yang tidak mustahil. Orang-orang tertentu sudah melakukannya selama ribuan tahun dan mendapatkan manfaatnya. Tetapi kenapa anda belum pernah mendengarnya selama ini? Ada banyak buku yang mengajarkan kekuatan pikiran, hukum ketertarikan, berpikir positif, dan lain sebagainya, namun bila buku tersebut berhasil, pasti ribuan orang yang membacanya sudah sangat kaya dan mau membagikan ilmunya. Bila anda pernah mengenal hukum ketertarikan, anda seperti kebanyakan orang, kadang menemukan hasil yang tidak diinginkan. Biasanya orang yang ingin mendapatkan hasil yang cepat, melakukannya secara berulang-ulang baik dalam doa, meditasi, berpuasa namun belum mendapatkan apa yang dia inginkan. Mereka mencoba berpikir positif bahwa mungkin ini belum waktunya, namun pada akhirnya mereka kecewa dan menjauh dari Tuhan, menghina metode tadi, ataupun merasa putus asa. Tapi ada juga orang yang baru melakukannya sebentar namun dengan teknik yang benar akhirnya alam bawah sadar mereka menerima sebagai kebenaran, dan mewujudkan keinginannya melalui serangkaian peristiwa yang terjadi dalam hidup mereka. (oops.. kok sudah dibuka disini...). yang pasti semua itu tidak harus melalui penderitaan atau berlama-lama mengasingkan diri. Bukan pengulangannya yang salah, namun ketidaktauhan akan metode dan prinsip yang akan menambah kekuatanlah, yang menyebabkan metode lain tidak berhasil bagi sebagian orang namun berhasil buat orang lain, meski orang sudah berdoa setiap hari, berpuasa, meminta dan menggunakan hukum pikiran ketertarikan.

Apa yang kurang? Apa rahasia dibalik rahasia yang belum diajarkan?

Saya bukan bermaksud merendahkan konsep kekuatan pikiran,

hukum ketertarikan, dan berpikir positif. Saya sangat menghormati konsep tersebut bahkan masih menggunakan dan akan saya coba sampaikan dalam buku ini sebagai dasar pemahaman. Buku ini saya susun berdasarkan esensi dan benang merah dari metode-metode tersebut. Hanya saja, ada formula atau tahapan yang kurang atau sengaja tidak disampaikan dalam metode-metode tersebut. Hukum ketertarikan adalah hukum pasif dan sering berubah-ubah, hukum itu bukan untuk mendapatkan kekayaan. Daripada menunggu suatu kekayaan muncul didepan anda secara tiba-tiba, anda dapat mulai secara aktif menciptakan kekayaan itu dengan menyelaraskannya dengan tujuan hidup anda yang lebih tinggi. Saya janji tidak akan ada mantra-mantra khusus, ritual atau hal-hal yang harus dilakukan berulang-ulang dalam waktu yang lama. Bukankah waktu kita yang terbatas ini ingin kita gunakan seoptimal mungkin untuk mendekatkan diri dengan pencipta, berbahagia dengan keluarga dan orang yang kita cintai serta berkarya demi kebaikan banyak orang. Namun demikian untuk menguasai pikiran anda diperlukan latihan dan komitmen seumur hidup agar anda tidak kembali ke kebiasaan lama.

Apakah ini beneran atau hanya omong kosong?

Apa yang anda dan saya terima sebagai "hal normal" dan lumrah dulu biasanya ditertawakan pada satu waktu. Penemuan penerbangan, listrik, cahaya, dan banyak lagi biasa dianggap sebagai upaya bodoh, dan orang-orang yang mencari jawaban akan dianggap sebagai orang bodoh. (dahulu dunia juga dianggap datar).

Tapi hari ini, kita tahu bahwa orang-orang yang disebut "bodoh" berada di depan waktu mereka. Oleh karena mereka, kita memiliki semua teknologi yang keren hari ini. Orang-orang pintar yang menemukan semua teknologi ini tidak bisa melihat secara fisik atau bahkan menyentuh apa yang mereka incar. Namun, mereka masih mengejar visi dan tujuan mereka, tak peduli apa yang orang lain katakan atau yakini.

Gravitasi, listrik, gelombang radio adalah beberapa kekuatan tak terlihat yang bekerja di sekitar kita. Sebagian besar dari kita tidak benar-benar memahami bagaimana mereka bekerja. Tapi, kita masih mendapatkan keuntungan aplikatif dan berguna dari mereka.

Saya ingin meminta anda untuk berpikir lebih dalam terkait istilah-istilah baru yang akan muncul saat anda membaca panduan ini. Bahkan orang cerdas dan orang yang sangat intuitif yang telah menemukan dan menyempurnakan hal ini masih dipandang sebagai 'orang bodoh' oleh sebagian besar masyarakat hingga akhirnya mereka berhasil membuktikan kesuksesan mereka.

Untungnya, anda bukan salah satu dari orang-orang kebanyakan, terutama karena anda membaca ini sekarang. (Atau... anda setidaknya berpikiran cukup terbuka untuk mempertimbangkan kemungkinan itu). Anda berada satu langkah di depan masa anda. Dan anda akan dihargai untuk itu.

BAGAIMANA CARA MEMBACA BUKU INI

Buku ini disusun sebagai panduan untuk mengembangkan potensi anda untuk mencapai dan meraih apapun (ya.. apapun!!). Apapun yang bisa anda pikirkan, imajinasikan, harapkan dan impikan bisa terwujud bahkan hal paling egois sekalipun. Imajinasi anda adalah batasnya. Satu hal yang harus diingat adalah, jika hal tersebut digunakan untuk merugikan orang lain atau lingkungan anda atau tidak memberi manfaat bagi kebaikan lebih banyak orang, maka segalanya akan berbalik kepada anda.

Metode dalam buku ini bersifat praktis dan langsung dapat di praktikkan, namun akan diawali dengan pemahaman atau dasar-dasar teori yang melatarbelakangi metode ini. Tujuannya untuk membangun konsep dan wawasan. Jika buku ini adalah pertama kalinya anda bertemu dengan konsep dan prinsip metafisik, saya mendorong anda untuk mengalahkan penghalang anda sendiri terhadap ketidaknyamanan yang akan muncul. Akan ada beberapa istilah atau subjek baru yang mungkin anda belum tahu, lewati saja dahulu. Nanti bila pemahaman dan wawasan anda meningkat seiring dengan pengalaman anda, bacalah kembali dan temukan kebijaksanaan yang terkandung didalamnya. Fondasi pemahaman metafisik penting karena akan kita gunakan sebagai kerangka berpikir dan pemahaman. Banyak buku hanya memberi metode-metode dengan sedikit penjelasan bagaimana ia bekerja. Anda akan lebih sukses bila tahu secara mendalam bagaimana segala sesuatu bekerja. Seperti mengendarai mobil, anda cukup tahu bagaimana caranya menyalakan mesin, menggunakan pedal gas, kopling, rem, dan tahu rambu rambu agar bisa menjalankan mobil.

Begitu juga metode-metode yang akan anda latih dalam buku ini, anda cukup perlu tahu bagaimana caranya agar ia bekerja sudah cukup. Namun pemahaman tentang komponen mobil, cara kerja mesin, cara kerja rem, mekanisme ruang pembakaran, aki, dan lain-lain akan meningkatkan kepercayaan diri anda bila nanti ada gangguan dan

hambatan dalam mengendarai kendaraan anda sampai tujuan, bukan begitu? Setelah anda membaca buku ini, anda bisa mengembangkan metode yang anda rasa paling cocok, atau sesuai keinginan anda untuk memperbaiki seluruh bidang kehidupan anda.

Anda akan temukan dalam buku ini bahwa rahasia menciptakan hidup berlimpah bukanlah rahasia sama sekali – ini sangat jelas. Kuncinya adalah melayani orang lain dengan bakat / talenta anda yang disertai dengan hasrat / passion anda: yang selaras dengan tujuan hidup yang lebih tinggi. Dengan cara ini, anda akan menciptakan kesadaran akan kemakmuran dengan memberi nilai tambah pada hidup orang lain, yang akhirnya akan mereka bayar dengan layak kepada anda. Jika anda ingin menciptakan uang atau kemakmuran, anda harus temukan dan ciptakan nilai tambah. Bukankah uang sebenarnya hanya alat tukar nilai tambah?

Cara paling efektif dan kuat untuk menciptakan nilai tambah adalah melayani orang lain melalui tujuan mulia anda. Berdasarkan hukum abadi tentang pertukaran: -Anda akan menerima nilai yang sepadan dengan apa yang anda beri untuk orang lain-

Bila anda tipe orang “Otak Kiri” yang ingin tahu secara Logis, Sekuensial, Linear, Rasional mengapa metode ini bisa bekerja, saya sarankan untuk membaca buku ini dari awal bab 1.

Namun bila anda tipe orang “otak kanan” yang mengandalkan intuisi, kekuatan bawah sadar, dan ingin langsung praktik karena sudah tidak sabar untuk menjadi orang kaya yang “berlimpah”, maka anda dapat lompat ke bab 5 dan bab 6. Bila sudah berhasil dan ingin tahu rahasia bagaimana dan mengapa hal itu bisa terjadi dalam kecepatan yang tinggi maka bacalah bab sebelumnya.

Satu saran terakhir, sebelum kita memulai, ambillah buku catatan kecil. Catat yang menurut anda perlu diingat, dan catat pula kejadian-kejadian sekecil apapun yang anda amati mulai berubah ketika mempraktekkan metode ini. Karena dalam metode yang akan anda praktekkan, ada hal yang terjadi secara instan dan dapat diamati, ada pula yang hampir tidak terlihat namun tiba-tiba terwujud. Pada akhir

LIMITLESS ABUNDANCE

hari anda sebelum tidur catatlah dalam jurnal syukur anda: semua rasa syukur anda hari ini, semua yang anda alami, rasakan, temui, praktekkan dan hal-hal yang anda inginkan.

Apakah anda sudah siap untuk menjadi, melakukan, dan memiliki hal-hal besar pada hidup anda? semoga buku ini menjadi kunci untuk membuka potensi luar biasa yang tersembunyi dalam diri ANDA.

OUTLINE

Bab 1 : Alam Semesta dan Hukum-hukumnya

Bab ini akan menjelaskan pada anda mengenai bagaimana alam semesta dan segala materi terbentuk, apa saja prinsip dan hukum fisik dan metafisik alam semesta serta apa saja hukum-hukum semesta yang dapat kita manfaatkan untuk mendapatkan apapun yang kita inginkan.

Bab 2 : Kekuatan Dalam Diri

Bab ini anda akan belajar tentang element dalam diri - rahasia Kekuatan pikiran, Niat, intuisi dan imajinasi- serta tentang gelombang kesadaran manusia dan cara memanfaatkannya.

Bab 3 : Ilmu Pengetahuan Tentang Rahasia Mewujudkan Segala Keinginan

Bab ini menjelaskan pada anda mengenai apa yang orang jaman dahulu anggap hal ajaib, ilmu sihir atau hal – hal magis sebenarnya adalah pengetahuan. Pengetahuan pada saat itu dikuasai segelintir orang, namun kini keajaiban-keajaiban itu sudah bukan rahasia lagi. Selain itu anda akan mempelajari sekilas sejarah perkembangan ilmu pengetahuan yang meyakinkan anda bahwa kekuatan dalam diri anda terbukti secara ilmiah dapat mewujudkan segala kondisi kehidupan anda.

BAB 4 : Kekayaan yang Sejati

Pada bab ini anda akan mendapatkan wawasan dan pemahaman yang benar akan apa itu kekayaan dan bagaimana pola hidup yang benar untuk dapat menikmati segala keinginan anda dengan sepenuhnya.

Bab 5 : Latihan-Latihan

Pada bab ini anda akan mempelajari dan mempraktekan metode untuk mendisiplinkan diri, mengembangkan diri, relaksasi, meraih kekayaan dan merasakan kehadiran Ilahi dalam membantu anda menemukan tujuan hidup.

Bab 6 : Apa Tujuan Mulia Anda?

Pada bab ini anda akan mempelajari bagaimana proses membangkitkan tujuan mulia hidup anda. Melalui serangkaian pertanyaan introspektif terkait bakat dan hasrat, anda akan mulai melihat jelas apa tujuan hidup anda. Anda akan memformulasikan pernyataan misi mulia anda, dan mulai bertindak sesuai inspirasi hidup yang baru anda dapatkan.

Bab 7 : Tips Praktis Cara Menambah Kekuatan

Bab ini menyajikan latihan tambahan yang dapat anda manfaatkan untuk meningkatkan kekuatan anda dalam mewujudkan seluruh keinginan anda. pada bab ini terdapat pula daftar afirmasi yang bisa anda gunakan sesuai kebutuhan khusus anda.

Bab 8 : Dunia Yang Lebih Indah

Bab ini mencoba membuka sekilas wawasan anda tentang apa yang sedang terjadi dan berubah di dunia saat ini dan mencoba mengajak anda untuk mewujudkan dunia yang lebih indah melalui kontribusi anda yang selaras dengan tujuan hidup anda. Rahasia terakhir kekuatan dalam menciptakan kelimpahan juga ada dalam bab ini.

BAB 1

ALAM SEMESTA DAN HUKUM-HUKUMNYA



Tindakan Segera

Alam Semesta Fisik

Alam Semesta Metafisik

Holons

Alam Semesta Sebagai Hologram

Hukum Hukum Universal

BAB 1

ALAM SEMESTA DAN HUKUM-HUKUMNYA

TINDAKAN SEGERA

Aksi pertama anda, menjadi kaya.

Hal pertama yang harus dilakukan adalah untuk memastikan kesuksesan anda untuk menjadi kaya. Saya ingin anda membuat pikiran anda di sini dan sekarang juga bahwa anda akan menjadi kaya. Saya tahu saya sudah membahas hal ini dalam pengantar saya tapi pengulangan adalah kuncinya. Mulai melihat menjadi kaya sebagai satu - satunya cara. Tidak ada pilihan lain. Anda Sudah Kaya; jalani dan alami sekarang juga. Bayangkan diri anda kaya saat ini dan tumbuh semakin kaya setiap harinya, tak ada cara lain.

Berkomitmenlah pada hal itu dengan seluruh niat dan perasaan dalam diri anda dengan mengatakan keras-keras: "AKU KAYA, tidak ada cara lain".

Apakah anda sudah merasa infeksi ini?

Ambil tindakan untuk menjadi kaya sekarang. Ambil langkah pertama yang menjamin bahwa anda menjadi kaya. Dengan mengambil satu langkah sederhana, anda mengambil tindakan untuk menjadi kaya. Anda akan mengambil tindakan yang membuat anda menandatangani kontrak dengan diri sendiri dan alam semesta yang menyatakan bahwa anda siap dan bahwa anda akan menerima tak lain daripada kelimpahan mutlak.

Untuk mengambil langkah kecil dari aksi ini, sekarang, saya ingin anda membayangkan kehidupan kelimpahan di mana anda tidak kekurangan pada seluruh area kehidupan anda di manapun; jika anda

inginkan, anda memilikinya. Bayangkan itu sekarang. Rasakan itu! Benar -benar masuk ke dalam perasaan bagaimana menyenangkannya hal itu, menjalani kehidupan berkelimpahan, lengkap dan merasakan betapa bersyukur anda memiliki apa pun yang anda inginkan dalam hidup saat ini. Bersyukurlah sekarang karena anda akan mengambil tindakan terfokus yang akan menjamin kesuksesan anda.

1. Mindset - Fokus pada Syukur
2. Aksi - Berikan
3. Relaks - Lepaskan dan ijinkan

Pegang pikiran kelimpahan mutlak dan perasaan syukur saat anda memberikan senyuman dan salam hangat yang tulus kepada seseorang. Silakan, itu adalah hal yang mudah bukan? lakukan saja. Ini tidak seperti saya meminta anda untuk menggali selokan, kan? Tidak terlalu banyak pekerjaan fisik yang terlibat. Saya tidak peduli kepada siapa anda memberikannya, berikan saja kepada seseorang, siapa pun, lakukan sekarang.

Silakan mengambil langkah sederhana ini. Ambil langkah kecil ini dan berikan senyuman dan salam hangat yang tulus kepada seseorang sekarang juga. Bertindaklah berdasarkan iman dan kepercayaan anda, sementara anda berpegang pada pikiran dan perasaan kelimpahan lengkap dan syukur. Ambil langkah pertama untuk hidup lebih kaya lebih sejahtera, sehat dan lengkap. Saya akan menjelaskan mengapa mengambil tindakan ini sangat penting untuk menjamin kekayaan anda, tepat setelah anda mengambil tindakan dan memberikan senyuman dengan penuh rasa syukur.

Apakah anda melakukannya? Apakah anda mengambil tindakan yang akan mengubah hidup anda sekarang? Jika iya, maka saya ingin mengucapkan selamat kepada anda karena menjadi lebih kaya. Anda telah mengambil langkah pertama, dan anda telah terinfeksi kekayaan sejati. Anda telah membuat komitmen, kontrak mengikat; yang akan memastikan anda baik-baik saja pada perjalanan ini dan akan menjadi kaya yang sebenarnya.

Dengan mengambil tindakan dan memberikan senyuman dan salam hangat yang tulus kepada seseorang, anda baru saja melakukan beberapa hukum universal. Hukum balasan, hukum timbal balik, hukum tarik-menarik, hukum kelimpahan, hukum aksi, hukum sebab dan akibat, hukum karma, dan kekuatan rasa syukur, itu baru sebagian kecil dari yang bisa disebutkan. Anda hanya perlu tahu bahwa mereka secara konsisten dan terus-menerus bekerja, setiap waktu.

Anda telah mengambil tindakan dengan pikiran terfokus, niat, keinginan, emosi, rasa syukur, kepercayaan, keyakinan, tekad, komitmen dan mengerahkan semua kekuatan yang dibutuhkan untuk membawa anda pada apa yang anda inginkan; menjadi kaya! Tidak ada jalan untuk kembali, karena anda telah terinfeksi. Tidak ada pilihan lain, dan anda menjadi lebih kaya setiap detik yang akan berlalu mulai dari saat ini. Tunggulah dengan harapan penuh bahwa hal-hal yang baik mulai mengalir ke dalam hidup anda mulai dari sekarang.

Siapkan diri, buka pikiran anda, dan buka hidup anda kepada kelimpahan!

"Apa yang ada di belakang kita dan apa yang ada di depan kita adalah hal-hal kecil, dibandingkan dengan apa yang ada dalam diri kita." - Oliver Wendell Holmes

Anda memiliki kebebasan dalam memilih pikiran dan keinginan anda, tapi hasilnya ditentukan oleh hukum-hukum yang sifatnya kekal. Ada beberapa hukum kekal di alam semesta yang mengatur hidup kita. Hukum ini tidak berubah-ubah secara mendadak, perubahan yang terjadi mengikuti stabilitas dan perkembangannya meningkat setahap demi setahap untuk kebaikan terbesar bagi jumlah terbesar. Inilah yang membuat kita yakin bahwa hidup kita akan berubah dengan ketepatan yang pasti. bab ini akan menjelaskan pada anda bagaimana

alam semesta terbentuk dan bagaimana cara kerjanya sehingga kita bisa mendapatkan keuntungan dari sistem tersebut.

ALAM SEMESTA FISIK

Dalam beberapa hal, manusia adalah mikrokosmos dari alam semesta, oleh karenanya memahami manusia adalah petunjuk untuk memahami alam semesta. Kita terengkuh dalam alam semesta. – David Bohm

Alam semesta adalah ahli alkimia paling hebat dan punya banyak hal yang ingin mereka ajarkan pada kita dalam pencarian kita akan emas kesuksesan. Dia juga ingin memberikan sekilas tentang kecerdasan luar biasa besar yang mengatur simfoni kehidupan pada anda. Hanya melalui pemahaman akan apa yang terjadi bisa membawa kita dari ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan dalam menghargai keindahan kecerdasan alam semesta. Yuk kita mulai dengan melihat bagaimana segalanya berawal dan bagaimana materi dan pikiran saling berhubungan dalam gambaran yang lebih besar.

Pada Mulanya

Menurut para ahli, sekitar 13,7 Miliar tahun yang lalu, sesuatu yang luar biasa terjadi. Alam semesta tiba-tiba terbentuk dari tidak ada menjadi ada. Energi, materi, gravitasi, ruang dan waktu semua bersatu dalam ledakan besar yang tak terbayangkan. Alam semesta fisik terlahir. Ribuan tahun kita menyelidiki dan merenungkan namun tidak juga menemukan penjelasan mengapa hal itu terjadi dan apa penyebabnya. Namun demikian, kita punya pemahaman pasti bahwa hal tersebut terjadi karena Dia memberikan kita dunia sebagaimana kita lihat sekarang ini.

Masa-Masa Awal Semesta

Dalam momen selanjutnya, semesta mengembang menjadi partikel sup primordial subatomic yang sangat panas. Setelah alam semesta mendingin, dia mengandung hydrogen dan helium, dua elemen sederhana di alam semesta.

Milyaran tahun kemudian dalam pengaruh gravitasi, kumpulan gas luar biasa besar ini mulai saling berkumpul. Kumpulan awan panas ini sangat padat sehingga mereka pasti runtuh dalam beratnya sendiri. Hal ini mengakibatkan dilepaskannya energi luar biasa besar dan reaksi berantai yang mengawali proses fusi nuklir, proses ini disebut stellar ignition.

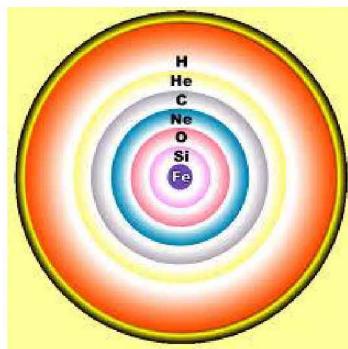


Pada titik ini kita sudah punya hydrogen, helium dan gravitasi yang berinteraksi menciptakan reaksi fusi yang melahirkan bintang. Tapi kita kan tahu alam semesta lebih dari sekedar bintang yang mengalami reaksi fusi. Lalu apa peran bintang dalam penciptaan semesta fisik?

Bintang Menciptakan Materi

Bintang raksasa adalah pabrik alami dari materi. Ada sangat berlimpah lini produksi materi ini di alam semesta. Faktanya komputer paling canggih sudah memperkirakan bahwa ada tujuh puluh rubu juta atau tujuh puluh sextillion bintang! Nolnya ada 36 deret. Untuk memberi anda ide bagaimana banyaknya jumlah itu, ada 10 kali jumlah bintang dibanding seluruh pasir di seluruh pantai dan gurun di dunia. Jika pasir dalam genggaman tangan anda tidak bisa memberi informasi mengenai banyaknya bintang, ingatlah bahwa galaksi kita bima sakti hanya salah satu dari lima ribu milyar galaksi lain.

Trus bagaimana caranya bintang jadi materi? Ini adalah proses menakjubkan. Para ahli menyebutnya nukleosintesis, yaitu hasil dari reaksi nuklir saat menyalakan bintang. Kita bisa sebut itu alkimia kosmis karena alam sebenarnya mengubah satu elemen menjadi elemen lain melalui proses fusi. Kita tahu bahwa awalnya dua hidrogen melakukan fusi menjadi sebuah helium. Seiring berjalannya waktu, reaksi nuklir mengakibatkan pembentukan secara progresif elemen-elemen yang lebih berat, termasuk neon, silicon dan besi. Faktanya bintang mampu memproduksi elemen sampai dengan 26 proton, yaitu besi. Gambar ini adalah gambar lapisan unsur yang terbentuk dari aktifitas bintang jutaan tahun:



Gambar Lapisan unsur dalam bintang

Tapi ini belum semuanya. Sebagaimana bisa kita lihat di tabel periodik saat pelajaran kimia di SMP dahulu, ada banyak unsur di atas besi (Fe).

		golongan																		
		IA	IIA	IIIB	IVB	VB	VIB	VIIIB	...	VIII	...	IB	IIB	IIIA	IVA	VA	VIA	VIIA	VIIIA	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
periodik	1	H																	2 He	
	2	Li	Be												5 B	6 C	7 N	8 O	9 F	10 Ne
	3	Na	Mg												13 Al	14 Si	15 P	16 S	17 Cl	18 Ar
	4	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	32 Ge	33 As	34 Se	35 Br	36 Kr	
	5	Rb	Sr	Y	Zr	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54 Xe
	6	Cs	Ba	La	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	84 Po	85 At	86 Rn	
	7	Fr	Ra	Ac	Rf	Db	Sg	Bk	Hs	Mt	Ds	Rg	Uub	Uut	Uuo	115 Uup	116 Uuh	117 Uus	118 Uuo	
		blok s			blok p			blok d												
		58 Ce	59 Pr	60 Nd	61 Pm	62 Sm	63 Eu	64 Gd	65 Tb	66 Dy	67 Ho	68 Er	69 Tm	70 Ym	71 Lu					
		90 Th	91 Pa	92 U	93 Np	94 Pu	95 Am	96 Cm	97 Bk	98 Cf	99 Es	100 Fm	101 Md	102 Ne	103 Lr					
		blok f																		
		Non Logam		Metalfenik		Logam Transisi														

Gambar tabel periodik elemen kimia

Lalu bagaimana dengan semua unsur yang terdiri dari lebih dari 26 proton? Bagaimana kisah tentang para ahli alkimia yang bisa merubah logam biasa menjadi emas? Perhatikan tabel periodik diatas dan anda bisa lihat emas punya 79 proton. Bagaimana kita menjelaskan kemunculannya?

Alam adalah alkimia hebat, dia tidak melawan aturannya sendiri, dia berjalan dalam cara yang spektakuler.

Penciptaan Melalui Kehancuran

Bintang raksasa, ada yang 10 kali lebih besar dari matahari, sebenarnya sedang kehabisan bahan bakar setelah terbakar jutaan tahun. Bila ini terjadi, dia tidak bisa menyediakan panas yang cukup untuk melakukan reaksi nuklir. Akhirnya massa dari bintang runtuhan

kedalam dirinya sendiri, keberadaannya jutaan tahun lenyap dalam hitungan detik. Ledakan itu disebut supernova, menciptakan energi lebih besar dibanding yang matahari kita hasilkan dalam sepuluh miliar tahun. Sebelum menangisi kematian bintang, harus kita ketahui bahwa di alam, kehacuran mendahului penciptaan, kematian mengawali kelahiran. Karena energi sangat besar dilepaskan saat ledakan, sesuatu yang sangat istimewa terjadi. Dalam proses nukleosintesis supernova, atom berfusi satu sama lain dengan mudah, mentransmutasi elemen ringan menjadi unsur-unsur berat dan ini dia... kita dapati emas dan unsur-unsur lain.

Awan besar dan sisa-sisa ledakan berserakan ke seluruh penjuru dalam kecepatan tinggi, dan seiring waktu, dengan bantuan gravitasi akhirnya mereka saling berkumpul membentuk planet seperti contohnya tata surya kita. Unsur-unsur ini adalah bahan baku semesta fisik dan pondasi kehidupan.

Mari kita rangkum cerita kita sejauh ini, kita telah melalui sup primordial, ke gas dan gravitasi, bintang, supernova, debu bintang, dan akhirnya planet. Oleh karenanya, Bumi kita sebagai planet memiliki seluruh bahan pelopor yang dibutuhkan untuk mendukung kehidupan. Lalu bagaimana kehidupan terbentuk?

Untuk melengkapi gambaran kita tentang semesta, jangan lupakan setengah dari rumus persamaan. Yaitu bahwa semesta lebih dari sekedar materi dan tenaga fisik seperti gravitasi. Ini adalah domain semesta metafisik, yang merupakan realitas dibalik segala sesuatu yang bisa kita rasakan dengan panca indra kita.

ALAM SEMESTA METAFISIK

As Above So Below – Hermes Trismegistus

Metafisika adalah ilmu yang mempelajari hukum-hukum yang mengatur semesta nonfisik, seperti jiwa/roh, pikiran, dan kecerdasan. Alam semesta fisik adalah cerminan atau proyeksi dari semesta metafisik. Semesta metafisik sudah ada sebelum big bang yang melahirkan semesta fisik. Ya, dia adalah penyebab munculnya semesta fisik, pikiran menciptakan materi, bukan sebaliknya.

Untuk mendalami inti metafisika, luangkan waktu untuk merenungkan pertanyaan berikut:

1. Ide siapa awan gas primordial berkumpul, nyala kemudian meledak?
2. Siapa yang merancang metode cerdas untuk menciptakan ratusan unsur alam hanya dengan hydrogen, helium dan gravitasi?
3. Siapa yang mengatur semua debu-bedu bintang menjadi bentuk kehidupan yang rumit dan luar biasa?

Jawaban dari pertanyaan diatas tidak bisa ditemui di dunia fisik. Pertanyaan itu bisa dijawab dalam konteks metafisika, alam spiritual, pikiran dan kecerdasan. Ketiganya merupakan tiga aspek berbeda dari kecerdasan kreatif yang luas, besar tak terikat dan tak terbatas. Koordinasi tak bercacat dari reaksi nukleosintesis dan ledakan bintang adalah salah satu bentuk ungkapan kecerdasan itu. Bahkan mekanisme dimana proses nuklir terjadi muncul di pemahaman manusia hanya baru sekitar 50 tahun yang lalu.

Jika kita hanya melihat alam semesta secara fisik, maka kesimpulan tentang hidup dan tujuannya jadi tidak ada; tidak ada satupun dari kita bisa ada disini, dan ini semua hanya kecelakaan kosmik dan hidup

tiada artinya. Ini adalah pandangan umum yang dipegang orang-orang yang hanya mempelajari semesta secara fisik, dan ini adalah kesimpulan yang masuk akal berdasarkan dunia objektif yang mereka pedulikan.

Sekarang waktunya untuk mempertimbangkan konsep luar biasa yang membuat kita memahami metafisik menjadi kerangka yang sederhana.

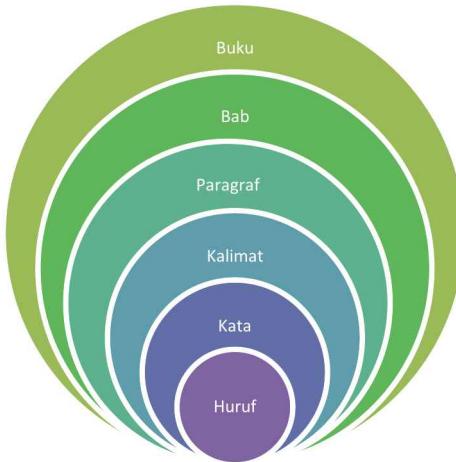
HOLONS

Kata holon ditemukan oleh filsuf hungaria Arthur Koestler dalam buku “the Ghost in machine”. Kata “holon” berasal dari bahasa yunani “holos” yang berarti “keseluruhan”, jika ditambah akhiran “on” seperti dalam proton dan neutron, artinya jadi “sebagian / Partikel”, jadi holon adalah sebuah keseluruhan dalam bagian. Dia secara sendiri adalah utuh, dan bersamaan dengan keutuhannya, dia adalah bagian yang berkontribusi pada keseluruhan.

Fitur esensial dari holon adalah sistemnya bersanggutan dengan yang lain. Untuk memperjelas konsep ini, ambil contoh sebuah buku. Huruf adalah bagian dari kata, tapi sebagai sebuah huruf dia sudah komplit bagi sendiri. Huruf bagian dari kata, kata bagian dari kalimat, jadi huruf adalah “keseluruhan” dalam dirinya sendiri, sekaligus bagian dari “keseluruhan” yang levelnya lebih tinggi yaitu kata. Konsep ini berlaku di semua aspek.

Semua sistem adalah holon, dari partikel subatomik, ke atom, ke molekul, ke galaksi, dan seluruh alam semesta sebagai keseluruhannya. Quark dan lepton adalah bagian dari atom, Atom adalah bagian dari molekul dan molekul adalah bagian dari alam semesta. Mereka masing-masing lengkap secara keseluruhan, namun juga menjadi bagian dari keseluruhan yang lebih besar. Holarki adalah hirarki holon. Perhatikan gambar holarki buku berikut, saat fokus anda keatas atau kebawah persepsi anda tentang apa itu keseluruhan dan apa itu bagian juga ikut berubah. Segala sesuatu di semesta ini adalah

holon dan terorganisasi menjadi satu holarki. Ini adalah substruktur dari keseluruhan alam semesta, metafisik dan fisik.



Holarki sebuah buku

Gerak berlawanan dari holons

Sebelum alam semesta metafisik nyambung dalam kerangka holon, anda harus pahami pentingnya dampak dari struktur keseluruhan/bagian alam semesta. Yaitu, karena sebuah holon adalah “keseluruhan” dan sekaligus “bagian” dia punya dua arah yang berlawanan. Dia punya dorongan untuk menjaga “ke-sebagiannya” dan dia juga mendorong persatuan menjadi “keseluruhan”.



mewakili diri
sendiri
melayani
individualitas

mewakili komunitas
persatuan dalam
keseluruhan



Dorongan ini membangkitkan pertarungan abadi antara ego dan jiwa, kesebagianan kita melawan keseluruhan kita. Aspek dalam diri kita selalu mencari:

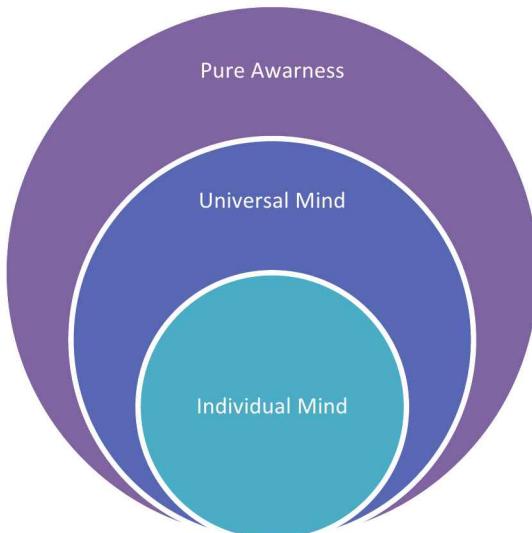
1. Mempertahankan individualitas kita, adalah ego dan diri yang lebih rendah,
2. Bersatu menjadi satu kesatuan, adalah spiritual kita atau diri yang lebih tinggi.

Table berikut memberi gambaran jelas hasil dari dorongan yang saling berperang.

Individualitas	Keseluruhan
Mewakili diri sendiri	Mewakili komunitas
Ego	Spirit
Diri yang rendah	Diri yang lebih tinggi
Melayani diri sendiri	Melayani orang lain
Melestarikan diri sendiri	integrasi

Holarki Pikiran

Holon adalah sistem yang saling bersarang. Alam semesta metafisik, spirit dan pikiran ada dalam kerangka holon. Pikiran terdiri dari bagian yang saling berinteraksi membentuk satu kesatuan yang utuh, maka pikiran adalah holon. Pikiran berisi ide, persepsi, ingatan, emosi, kemauan, imajinasi. Gambar berikut adalah gambar semesta metafisik:



Holarki Semesta Metafisik

Ada dua level pikiran, terbungkus dalam kesadaran murni itu sendiri. Pikiran universal termasuk dan melampaui pikiran individual. Pikiran individual adalah bagian dari pikiran universal, meskipun dia sudah utuh sendiri. Meski kedua pikiran adalah substansi yang sama yaitu - kecerdasan- mereka berbeda secara signifikan dalam tingkatannya. Jika umpama Pikiran universal itu lautan, maka pikiran individual adalah setetes air dari lautan tersebut.

Kita secara simultan adalah makhluk individual dengan pikiran individual sekaligus makhluk universal dengan pikiran universal.

Selubung yang membatasi kita sangat menipu, sehingga kebanyakan orang tidak punya pikiran tentang bagaimana mengakes tingkat universal dari pikiran.

Pikiran Individual

Pikiran individual sama dengan pikiran lokal. Kita biasa alami sebagai ego atau intelektualitas. Kita familiar dengan level pikiran ini. Kita sering alami sebagai pikiran rasional dan objektif dalam kesadaran sehari-hari. Prioritas instingtif dari level ini adalah reproduksi dan bertahan hidup. Intelektualitas terikat didalam aturan logika dan akal sehat. Inilah yang membatasi dalam berpikir sebagai “bagian”. Kehebatannya adalah memecah keutuhan menjadi bagian-bagian untuk mengamati bagaimana sesuatu berinteraksi. Mempelajari hubungan sebab akibat, analisa dan penelitian ilmiah adalah kehebatan intelek.

Hal paling menarik dari level ini adalah dia melahirkkan ego. Fungsinya adalah agar terpisah dari yang lain, individualistik, dan ini adalah bagian penting dalam fungsi kita. Karena itu ego tidak bisa melihat melampaui dirinya sendiri mencapai level keseluruhan. Setiap holon tidak bisa melihat melampaui level keseluruhannya sendiri. Makanya dia tidak bisa memahami pikiran universal secara langsung. Dengan menekan ego dan intelek kita bisa mengintip melampaui pemisahan dan pembagian di pikiran universal.

Pikiran Universal

Pikiran universal adalah nonlokal dan tak lekang oleh waktu, artinya tak terikat dan independen terhadap waktu. Cirinya adalah intelegensi kreatif, yang memberi kesan mendalam terhadap fenomena di alam semesta. Dia adalah tenaga penggerak kreatif dibalik desain segala yang kita temui di alam dan hidup. Kecerdasan ini menterjemahkan DNA menjadi makhluk hidup, merubah unsur didalam bintang, dan metamorphosis ulat menjadi kupu-kupu.

Rahasia terbesar sepanjang masa adalah: anda bisa mengakses kecerdasan ini. Meskipun begitu, ini tidak kentara karena aksesnya seharusnya tidak langsung. Alasannya adalah karena jika kita terkena paparan secara langsung akan mengakibatkan intelektualitas kita terbanjiri segala wawasan dalam sekejap. Namun begitu melalui kekuatan dalam diri anda bisa memanfaatkannya.

Kita mengalami pikiran universal secara subjektif melalui impuls intuisi, bimbingan, inspirasi. Dia tinggal di domain diri yang lebih tinggi. Sifatnya adalah pertumbuhan dan aktualisasi diri. Kecerdasan di level pikiran ini tak terikat, holistik dan kontekstual.

Tidak seperti intelektualitas kita yang terikat pada pikiran sebagian, pikiran universal mempunyai kapasitas untuk berpikir secara keseluruhan dan memiliki koneksi dengan tanah subur hubungan sebab akibat itu sendiri, kesadaran murni. Dia tahu bahwa segala sesuatu mempengaruhi semua hal lain. Ciri dari kecerdasan ini adalah kreatifitas dan ekspresi diri. Ia meliputi kecerdasan yang sama yang memberi ekspresi dari biji menjadi bunga matahari. Dia dengan mudah menterjemahkan kode DNA menjadi rangkaian kehidupan yang luas. Dia merubah pikiran menjadi kenyataan dalam cara yang kreatif.

Kesadaran Murni

Dalam ilmu metafisik, kesadaran murni juga disebut Causa Prima, The Absolute, cahaya kesadaran universal, Substansi tak Berwujud. Apapun anda menyebutnya, dia adalah pengamat diam dari segala sesuatu, fisik dan metafisik. Kunci fitur kesadaran murni adalah bahwa dia adalah level hubungan sebab akibat metafisik. Segala sesuatu dalam pikiran ini adalah murni efek dari kesadaran cerdas yang luas, tak terikat dan tak terbatas. Perannya dalam struktur berpikir adalah spesial. Jika kata dalam halaman mencerminkan pikiran, maka kesadaran murni adalah kertasnya dimana semua tulisan di cetak. Ia merangkul dan mencakupi semua level pikiran.

Pendorongnya transenden, melampaui apa yang sudah pernah ada. Dia adalah pengatur dari simfoni alam semesta.

Alam Semesta Sebagai Hologram

Pada tahun 1982, Alain Aspect melakukan suatu eksperimen bersama timnya dan menemukan bahwa dalam lingkungan tertentu partikel-partikel subatomik, seperti elektron, mampu berkomunikasi dengan seketika satu sama lain tanpa tergantung pada jarak yang memisahkan mereka. Tidak ada bedanya apakah mereka terpisah 10 kaki atau 10 miliar km satu sama lain. Setiap partikel selalu tahu apa yang dilakukan oleh partikel lain. Masalah yang ditampilkan oleh temuan ini adalah bahwa hal itu melanggar prinsip Einstein yang telah lama dipegang, yakni bahwa tidak ada komunikasi yang mampu berjalan lebih cepat daripada kecepatan cahaya.

Pakar fisika teoretik dari Universitas London, David Bohm, yakin bahwa temuan Aspect menyiratkan bahwa realitas obyektif itu tidak ada; bahwa sekalipun tampaknya padat [solid], alam semesta ini pada dasarnya merupakan khayalan, suatu hologram raksasa yang terperinci secara sempurna. Bila kita amati suatu benda, baik itu katak, bintang, atau apapun juga, mereka semua sebenarnya tersusun dari partikel dan atom. Dan apa komponen dari atom? Ya sebagian besar adalah ruang kosong dengan proton dan neutron sebagai intinya dan elektron yang mengelilinginya diantara ruang kosong tersebut.

Sifat tiga dimensi dari sebuah gambar bukan satu-satunya sifat yang menarik dari hologram. Jika hologram sebuah bunga mawar dibelah dua dan disoroti oleh sebuah sinar laser, masing-masing belahan itu ternyata masih mengandung gambar mawar itu secara lengkap (tetapi lebih kecil).

Bahkan, jika belahan itu dibelah lagi, masing-masing potongan foto itu ternyata selalu mengandung gambar semula yang lengkap sekalipun lebih kecil. Berbeda dengan foto yang biasa, setiap bagian sebuah hologram mengandung semua informasi yang ada pada

hologram secara keseluruhan. Sifat "keseluruhan di dalam setiap bagian" dari sebuah hologram, memberikan kepada kita suatu cara pemahaman yang sama sekali baru terhadap organisasi dan order. Jika kita mencoba menguraikan sesuatu yang tersusun secara holografik, kita tidak akan mendapatkan bagian-bagian yang membentuknya, melainkan kita akan mendapatkan keutuhan yang lebih kecil.

Bohm yakin bahwa alasan mengapa partikel-partikel subatomik mampu berhubungan satu sama lain tanpa terpengaruh oleh jarak yang memisahkan mereka adalah bukan karena mereka mengirimkan syarat misterius bolak-balik di antara satu sama lain, melainkan oleh karena keterpisahan mereka adalah ilusi. Bohm berkata, bahwa pada suatu tingkat realitas yang lebih dalam, partikel-partikel seperti itu bukanlah entitas-entitas individual, melainkan merupakan perpanjangan [extension] dari sesuatu yang esa dan fundamental.

Ada suatu tingkat realitas yang lebih dalam, yang selama ini tidak kita kenal, suatu dimensi yang lebih rumit di luar dimensi kita. Kita memandang obyek-obyek seperti partikel-partikel subatomik sebagai sesuatu yang terpisah satu sama lain oleh karena kita hanya memandang satu bagian dari realitas sesungguhnya.

Partikel-partikel seperti itu bukanlah "bagian-bagian" yang terpisah, melainkan faset-faset dari suatu kesatuan (keesaan) yang lebih dalam dan lebih mendasar, yang pada akhirnya bersifat holografik dan tak terbagi-bagi. Dan oleh karena segala sesuatu dalam realitas fisik terdiri dari apa yang disebut "eidolon-eidolon" ini, maka alam semesta itu sendiri adalah suatu proyeksi, suatu hologram. Di samping hakekatnya yang seperti bayangan, alam semesta itu memiliki sifat-sifat lain yang cukup mengejutkan. Jika keterpisahan yang tampak di antara partikel-partikel subatomik itu ilusif, itu berarti pada suatu tingkat realitas yang lebih dalam, segala sesuatu di alam semesta ini saling berhubungan secara tak terbatas.

Elektron-elektron didalam atom karbon dalam otak manusia berhubungan dengan partikel-partikel subatomik yang membentuk setiap ikan sarden yang berenang, setiap jantung yang berdenyut, dan

setiap bintang yang berkilauan di angkasa. Segala sesuatu meresapi segala sesuatu; dan sekalipun sifat manusia selalu mencoba memilah-milah, mengkotak-kotakkan dan membagi-bagi berbagai fenomena di alam semesta, semua pengkotakan itu mau tidak mau adalah artifisial, dan segenap alam semesta ini pada akhirnya merupakan suatu jaringan tanpa jahitan.

Di dalam sebuah alam semesta yang holografik, bahkan waktu dan ruang tidak dapat lagi dipandang sebagai sesuatu yang fundamental. Pada tingkatan yang lebih dalam, realitas merupakan semacam superhologram dimana masa lampau, masa kini, dan masa depan semua ada (berlangsung) secara serentak. Superhologram itu merupakan matriks yang melahirkan segala sesuatu dalam alam semesta kita, setidak-tidaknya ia mengandung setiap partikel subatomik yang pernah ada dan akan ada - setiap konfigurasi materi dan energi yang mungkin, dari butiran salju sampai quasar, dari ikan paus biru sampai sinar gamma. Itu bisa dilihat sebagai gudang kosmik dari "segala yang ada".

Bagaimana dan di mana ingatan tersimpan di dalam otak.

Selama puluhan tahun berbagai penelitian menunjukkan bahwa alih-alih tersimpan dalam suatu lokasi tertentu, ingatan tersebar di seluruh bagian otak. Dalam serangkaian penelitian yang bersejarah pada tahun 1920-an, ilmuwan otak Karl Lashley menemukan bahwa tidak peduli bagian mana dari otak tikus yang diambilnya, ia tidak dapat menghilangkan ingatan untuk melakukan tugas-tugas rumit yang pernah dipelajari tikus itu sebelum dioperasi. Masalahnya ialah tidak seorang pun dapat menjelaskan mekanisme penyimpanan ingatan yang bersifat "semua di dalam setiap bagian" yang aneh ini.

Lalu pada tahun 1960-an Karl H. Pribram membaca konsep holografi dan menyadari bahwa ia telah menemukan penjelasan yang telah lama dicari-cari oleh para ilmuwan otak. Pribram yakin bahwa ingatan terekam bukan di dalam neuron-neuron (sel-sel otak), melainkan di dalam pola-pola impuls saraf yang merambah seluruh otak. Hologram

mempunyai kapasitas untuk menyimpan informasi, Kemampuan mengagumkan dari manusia untuk mengambil informasi yang diperlukan dari gudang ingatan yang amat besar itu dapat lebih dipahami jika otak berfungsi menurut prinsip-prinsip holografik. Jika seorang teman minta anda mengatakan apa yang terlintas dalam pikiran ketika ia menyebut "zebra", anda tidak perlu tertatih-tatih melakukan sorting dan mencari dalam suatu file alfabetis raksasa dalam otak untuk sampai kepada suatu jawaban. Alih-alih, berbagai asosiasi seperti "bergaris-garis", "sejenis kuda", dan "binatang dari Afrika" semua muncul di kepala anda dengan seketika.

Sesungguhnya, salah satu hal paling mengherankan tentang proses berpikir manusia adalah bahwa setiap butir informasi tampaknya dengan seketika berkorelasi-silang dengan setiap butir informasi lain - ini merupakan sifat intrinsik dari hologram. Oleh karena setiap bagian dari hologram saling berhubungan secara tak terbatas satu sama lain, ini barangkali merupakan contoh terbaik dari alam tentang suatu sistem yang saling berkorelasi.

Penyimpanan ingatan bukan satu-satunya teka-teki neurofisiologis yang lebih dapat dijelaskan dengan model otak holografik Pribram. Teka-teki lain adalah bagaimana otak mampu menerjemahkan serbuan frekuensi-frekuensi yang diterimanya melalui panca indra (frekuensi cahaya, frekuensi suara, dan sebagainya) menjadi dunia konkret dari persepsi manusia. Merekam dan menguraikan kembali frekuensi adalah sifat terunggul dari sebuah hologram. Seperti hologram berfungsi sebagai semacam lensa, alat yang menerjemahkan frekuensi-frekuensi kabur yang tak berarti menjadi suatu gambar yang koheren, Pribram yakin bahwa otak juga merupakan sebuah lensa yang menggunakan prinsip-prinsip holografik untuk secara matematis mengubah frekuensi-frekuensi yang diterimanya melalui pancaindra menjadi persepsi di dalam batin kita.

Telah ditemukan bahwa masing-masing indra peka terhadap suatu bentangan frekuensi yang jauh lebih lebar daripada yang dianggap orang sebelum ini. Misalnya, para peneliti telah menemukan bahwa sistem penglihatan kita peka terhadap frekuensi suara, bahwa indra

penciuman kita sebagian ergantung pada apa yang sekarang dinamakan "frekuensi osmik", dan bahkan sel-sel tubuh kita peka terhadap suatu bentangan luas frekuensi. Temuan-temuan seperti itu menandakan bahwa hanya di dalam domain kesadaran holografik saja frekuensi - frekuensi seperti itu dipilah-pilah dan dibagi-bagi menjadi persepsi konvensional.

Paradigma Holografik (sintesis antara pandangan Bohm dan Pribram)

Bila kekonkritan alam semesta ini hanyalah realitas sekunder dan bahwa apa yang ada "di luar sana" sesungguhnya hanyalah kekabur frekuensi holografik, dan jika otak juga sebuah hologram dan hanya memilih beberapa saja dari frekuensi-frekuensi yang kabur dan secara matematis mengubahnya menjadi persepsi sensorik, apa jadinya dengan realitas yang obyektif?

Secara sederhana, realias obyektif itu tidak ada lagi. Seperti telah lama dinyatakan oleh agama-agama dari Timur, dunia materi ini adalah Maya, suatu ilusi, dan sekalipun kita mungkin berpikir bahwa kita ini makhluk fisik yang bergerak di dalam dunia fisikal, ini juga suatu ilusi. Kita ini sebenarnya adalah "pesawat penerima" yang mengambang melalui suatu lautan frekuensi kaleidoskopik, dan apa yang kita ambil dari lautan ini dan terjemahkan menjadi realitas fisikal hanyalah satu channel saja dari sekian banyak yang diambil dari superhologram itu.

Batin memang bagian dari suatu kontinuum, suatu labirin yang berhubungan bukan hanya dengan setiap batin lain yang ada dan yang pernah ada, melainkan berhubungan pula dengan setiap atom, organisme, dan wilayah di dalam ruang dan waktu yang luas itu sendiri, maka fakta bahwa batin kadang-kadang bisa menjelajah ke dalam labirin itu dan mengalami hal-hal transpersonal tidak lagi tampak begitu aneh.

Jika realitas yang konkret tidak lebih dari sekadar ilusi holografik, maka tidak benar lagi pernyataan yang mengklaim bahwa otak menghasilkan kesadaran. Alih-alih, justru kesadaranlah yang menciptakan perwujudan dari otak - termasuk juga tubuh dan segala sesuatu di sekitar kita serta pengalaman-pengalaman yang kita tafsirkan sebagai fisik. Teknik-teknik penyembuhan baru yang kontroversial, seperti visualisasi, mungkin berhasil baik oleh karena dalam domain pikiran yang holografik gambar-gambar pada akhirnya sama nyatanya dengan "realitas".

Mungkin kita sepakat tentang apa yang "ada" atau "tidak ada" oleh karena apa yang disebut "realitas konsensus" itu dirumuskan dan disahkan di tingkat bawah sadar manusia, yang di situ semua batin saling berhubungan tanpa terbatas.

Yang kita lihat sebagai 'realitas' hanyalah sebuah kanvas yang menunggu kita gambari dengan gambar apa pun yang kita inginkan. Segala sesuatu adalah mungkin, mulai dari membengkokkan sendok dengan kekuatan batin sampai peristiwa-peristiwa fantastik yang kita anggap sebagai "sihir" adalah hak asasi kita, tidak lebih dan tidak kurang adikodratinya daripada kemampuan kita menghasilkan realitas yang kita inginkan ketika kita bermimpi.

Sesungguhnya, bahkan paham-paham kita yang paling mendasar tentang realitas patut dipertanyakan, oleh karena di dalam alam semesta holografik, sebagaimana ditunjukkan oleh Pribram, bahkan peristiwa yang terjadi secara acak [random] harus dilihat sebagai berdasarkan prinsip holografik dan oleh karena itu bersifat determined. 'Sinkronisitas' atau peristiwa-peristiwa kebetulan yang bermanfaat, tiba-tiba masuk akal, dan segala sesuatu dalam realitas harus dilihat sebagai metafora, oleh karena bahkan peristiwa yang paling kacau mengungkapkan suatu simetri tertentu yang mendasarinya.

HUKUM HUKUM UNIVERSAL

Ada elemen diri yang membentuk potensi kekuatan anda. Niat, Imajinasi, Intuisi, dan Perasaan / hati nurani. Melalui potensi kekuatan diri anda, anda bisa memanggil dan memerintahkan kecerdasan luar biasa dari semesta metafisik. Pemahaman akan elemen ini adalah langkah awal anda menjadi ahli alkimia dan menciptakan energi kreatif dalam diri anda. Anda akan mempelajari bagaimana mengaplikasikan elemen-elemen tersebut untuk proses manifestasi. Lalu apa itu manifestasi?

Manifestasi adalah proses memproyeksikan sesuatu dari dunia metafisik ke dunia fisik. Memanifestasi adalah mentransmutasikan pikiran menjadi benda, membawa niat anda menjadi kenyataan. Kemampuan manifestasi adalah teknik yang paling penting bagi seorang ahli alkimia, anda harus menguasainya agar bisa merubah hidup anda dari logam biasa tak terasa menjadi emas dan menciptakan kelimpahan luar biasa dalam hidup.

Ada hal yang perlu anda ketahui tentang manifestasi yaitu bahwa ada hukum hukum abadi dan tak terelakkan yang mengatur prosesnya. Hukum ini tidak cuma bekerja bagi seseorang dan tidak bekerja bagi orang lain. Dan dalam sebagian besar kasus, penyebab kegagalan adalah ketidaktahuan akan prinsip tersebut. Jika anda punya pemahaman dan menguasai prinsip ini, maka anda bisa secara percaya diri menguasai seni dan ilmu manifestasi. Tanpa pemahaman dasar ini kebanyakan orang menyerah saat mendapat kegagalan. Jika digunakan dengan benar, maka hukum-hukum ini tidak dan tidak pernah gagal. Seperti hujan, tidak pilih kasih dan berlaku untuk orang kaya dan orang miskin.

Anda bisa gunakan keahlian ini untuk menciptakan apapun yang anda ingin miliki dan alami. Bisa jadi murni hal-hal materialistik dan uang. Bisa juga keinginan mengalami hal-hal yang anda impikan, ataupun untuk meningkatkan spiritual anda. Tidak ada batasan akan apa yang bisa anda capai dengan keempat elemen ini. Di bab enam nanti anda akan menggunakan teknik ini untuk menciptakan niat utama dalam

hidup anda – tujuan mulia anda sendiri. Tidak ada cara lain dalam menciptakan kehidupan berlimpah dan kepuuhan dalam hidup selain memanifestasikan tujuan hidup anda. Untuk mempermudah jalannya tujuan hidup anda diperlukan uang, sumber daya, orang, dan ide-ide inspirasi. Jadi, menjadi kaya adalah hal baik dan harus dilakukan. Sudah terlalu banyak pandangan negatif tentang orang kaya yang menjadi kaya, sehingga orang “memilih” untuk hidup sengsara. Tapi bagaimana caranya bisa menolong orang lain jika anda sendiri hidup dalam keterbatasan dan butuh pertolongan. Namun demikian dengan menjalani tujuan mulia, segala hal yang baik akan berdatangan dan berkelimpahan, sehingga kita bisa fokus menciptakan dan mewujudkan tugas mulia anda tanpa khawatir akan kebutuhan dasar hidup. Ketrampilan manifestasi memungkinkan anda memanfaatkan kecerdasan kreatif dari pikiran universal untuk kepentingan anda. Kecerdasan ini dengan senang hati mengatur pemenuhan akan niatan anda semudah merubah debu bintang menjadi emas. Oleh karena itu, mempelajari bagaimana menangkap dan menyetel diri anda kepada bimbingan kecerdasan ini adalah kunci manifestasi. Elemen-elemen ini memegang kunci penting karena masing masing berperan dalam cara yang berbeda untuk berkomunikasi dan mengakses pikiran universal.

Langkah pertama dalam memahami kekuatan diri adalah dengan memahami prinsip tentang bagaimana mereka beroperasi. Ada hukum dasar yang mengatur cara kerja semesta. Hal ini berlaku baik di dimensi semesta fisik maupun metafisik. Hukum kekal ini dinamakan hukum universal. Mereka tidak pernah hancur atau gagal, libur atau memutuskan hanya berlaku untuk orang baik dan tidak bekerja untuk orang jahat.

Apa Hukum Universal?

Hukum Universal adalah hal-hal yang saling terkait dan merupakan pondasi pemahaman bahwa segala sesuatu di alam semesta adalah energi, termasuk kita, dan bahwa energi bergerak dalam gerak

melingkar. Pada tingkat mikroskopis, kita adalah massa elektron yang berputar dan atom energi yang berputar cepat. Bahkan, segala sesuatu di dunia ini terdiri dari energi dan kita terhubung dengan lautan energi ini, lautan elektron yang berputar ini.

Pikiran, perasaan, dan tindakan semua adalah bentuk energi – frekuensi energi. Apa yang kita pikirkan, rasakan, dan lakukan dalam setiap saat datang kembali kepada kita untuk membentuk realitas kita. Energi bergerak dalam lingkaran. Jadi, apa yang terjadi di sekitar datang kesekitar kita. (Ada lingkaran lagi) gabungan pikiran, perasaan, dan tindakan yang semua orang di bumi menciptakan kesadaran kolektif kita. Ini menciptakan dunia yang kita lihat di depan kita.

Karena pikiran, perasaan, tindakan kita menciptakan dunia di sekitar kita, kita memiliki kekuatan untuk menciptakan dunia yang damai, harmonis dan kelimpahan. Untuk melakukan ini, penting bagi kita untuk belajar mengendalikan pikiran kita, emosi dan tindakan, Frekuensi kita. Sebuah pemahaman yang baik tentang Hukum Universal adalah suatu keharusan untuk anda belajar bagaimana menciptakan kehidupan yang Anda inginkan.

Dalam dunia fisik, kita pernah dengan efek gravitasi. Sekarang disebut hukum universal gravitasi, pertama kali dicetuskan oleh Issac Newton sebagai berikut:

$$F = G \frac{m_1 m_2}{r^2}$$

Anda tidak perlu tahu detailnya, kecuali bahwa formula ini menjelaskan bagaimana planet-planet dan semua objek di semesta saling mempengaruhi secara gravitasional. jadi dari hukum ini bisa kita petik informasi bahwa segala yang memiliki masa, menarik segala sesuatu yang memiliki massa melalui gaya grafitasi. Jika berat anda 70 kg, itu karena anda dan bumi tarik menarik satu sama lain sebesar 70 kg. Bukan massa anda yang memberi anda berat, tapi efek

grafitasi. Berat anda tidak punya arti di angkasa luar karena gaya gravitasinya nol. Tak ada pengecualian. Jika sebuah partikel punya massa dia akan terkena hukum gravitasi. Itulah Hukum.

Begitu pula di alam metafisik. Sebesar apapun keinginan anda, alam semesta tetap mandiri secara sempurna. Tak peduli anda orang yang lebih ramah atau lebih baik dari orang lain, tidak ada hubungannya, karena hukum mengaturnya demikian. Hukum hanya melakukan tugasnya. Tugas andalah yang harus menyadari keberadaan hukum itu dan menggunakannya untuk kepentingan kita.

Ada banyak Hukum yang mengatur semesta, ada Hukum Utama, sub hukum dan dua hukum penting dalam semesta metafisik yang kami jelaskan sebagai berikut.

Hukum Utama:

Hukum Keesaan Ilahi:

Hukum Keesaan Ilahi membantu kita untuk memahami bahwa kita hidup di dunia di mana segala sesuatu terhubung ke segala sesuatu yang lain. Segala sesuatu yang kita lakukan, pikirkan, rasakan dan percayai mempengaruhi orang lain dan alam semesta di sekitar kita.

1. Hukum Getaran atau Frekuensi:

Hukum Universal ini menyatakan bahwa segala sesuatu di alam semesta bergerak, bergetar, dan berjalan dalam pola melingkar. (lingkaran, mereka benar-benar di mana-mana!) prinsip yang sama tentang getaran di dunia fisik berlaku juga untuk pikiran, perasaan, tindakan, dan keinginan kita, dan kehendak dalam dunia Etheric. Segala Sesuatu - Suara, bau, cahaya, anda, saya; segala sesuatu termasuk pikiran - memiliki frekuensi getaran sendiri, unik tersendiri.

Semuanya Frekuensi!

2. Hukum Aksi:

Hukum Tindakan harus diterapkan dalam rangka mewujudkan keinginan kita ke dalam pengalaman kita. Oleh karena itu, kita harus melakukan tindakan-tindakan yang mendukung pikiran, emosi dan keinginan kita.

3. Hukum Corespondensi:

Hukum Universal ini menyatakan bahwa prinsip-prinsip atau hukum-hukum fisika yang menjelaskan dunia fisik - energi, cahaya, getaran, dan gerak – memiliki korespondensi dengan prinsip-prinsip dalam alam semesta metafisik. Batin menentukan luar. Atau, beberapa mengatakan, "Seperti di atas, begitu juga di bawah." / "dibumi seperti di surga".

4. Hukum Sebab Akibat:

Hukum Universal ini menyatakan bahwa tidak ada yang terjadi secara kebetulan atau di luar Hukum Universal. Setiap tindakan memiliki reaksi atau konsekuensi dan kita "menuai apa yang telah kita tanam."

5. Hukum Reciprocation.

Jika ada sesuatu yang anda inginkan, berikanlah. Telah diberitahu kepada kita sepanjang masa bahwa anda mendapatkan apa yang anda berikan; apa yang bisa anda beri sekarang? Dengan memberikan senyum dan sapaan tulus seperti tindakan langkah pertama anda diatas atau meminjamkan / memberikan buku ini, anda berlatih hukum balas budi. Dan apa yang anda bagi-bagikan begitu bebas? Harta Kekayaan! Anda bisa saja diberikan seseorang satu juta rupiah dan pasti masih tidak sehebat memberikan senyuman / sapaan atau buku ini dengan tulus. Seperti pepatah lama: jika anda memberikan seseorang ikan, anda memberinya makan untuk sehari, jika anda mengajarkan seseorang untuk memancing anda memberinya makan untuk seumur hidup. Jadi pada dasarnya anda telah mengambil tindakan dan

memberikan dengan gratis kekayaan seumur hidup, dan apa yang anda berikan kembali kepada anda. Ini adalah hukum!

"Ini adalah salah satu kompensasi yang paling indah dari hidup ini, bahwa tidak ada manusia yang sungguh-sungguh dapat mencoba untuk membantu orang lain, tanpa membantu dirinya sendiri." ~ Ralph Waldo Emerson

6. Hukum Timbal Balik:

Sebuah kondisi timbal balik atau hubungan. Hukum ini menyatakan bahwa ada pertukaran kooperatif yang saling menguntungkan dalam hal kepentingan atau hak istimewa. Dalam tindakan memberi, agar lengkap, harus ada penerima. Ini menciptakan aliran melingkar di mana seseorang mengalami keduanya, memberi dan menerima. (ada lingkaran lagi)

7. Hukum Kompensasi:

Hukum Universal ini adalah Hukum Sebab Akibat yang berlaku pada berkat dan kelimpahan yang disediakan bagi kita. Efek yang terlihat dari perbuatan kita diberikan kepada kita dalam bentuk hadiah, uang, warisan, persahabatan, dan berkat.

8. Hukum ketertarikan (The Law of Attraction):

Hukum Universal ini menunjukkan bagaimana kita menciptakan hal-hal, kejadian, dan orang yang datang ke dalam hidup kita. Pikiran, perasaan, dan tindakan memproduksi energi atau frekuensi yang, pada gilirannya, menarik energi atau frekuensi yang setara. Energi negatif menarik energi negatif dan energi positif menarik energi positif. Itu seperti dirinya ditarik kepada hal itu. semua tentang Frekuensi.

9. **Hukum Harapan:**

Energi mengikuti pikiran. kita bergerak hanya kepada apa yang kita bisa bayangkan (tapi tidak melampaui). Apa yang kita asumsikan, harapkan, atau percaya, mewarnai dan menciptakan pengalaman kita. Dengan mengubah harapan kita, kita mengubah pengalaman kita di setiap aspek kehidupan.

10. **Hukum Iman:**

Hukum Iman berdasar pada pengakuan bahwa kita tahu lebih banyak daripada yang kita telah baca, dengar, atau pelajari. Kita tahu lebih banyak karena kita adalah bagian dari SEMUA. Kita memiliki jalur langsung ke kearifan universal. Kita hanya harus melihat ke dalam, mendengarkan, membedakan, kemudian percaya. Kita perlu mengembangkan kepercayaan yang lebih pada intuisi dan kebijaksanaan terdalam kita sendiri sebagai penentu terakhir dan sumber keputusan kita.

11. **Hukum Abadi Transmutasi Energi:**

Hukum Universal ini menyatakan bahwa semua orang memiliki dalam diri mereka, kekuatan untuk mengubah kondisi hidup mereka. Frekuensi getaran yang lebih tinggi mengkonsumsi dan mengubah yang lebih rendah; dengan demikian, masing-masing dari kita dapat mengubah energi atau frekuensi dalam hidup kita dengan memahami Hukum Universal dan menerapkan prinsip dalam sedemikian rupa untuk menghasilkan perubahan.

12. **Hukum Relativitas:**

Hukum Universal ini menyatakan bahwa setiap orang akan menerima serangkaian masalah (Tes Inisiasi) untuk tujuan memperkuat Cahaya di dalam hati kita. Kita harus mempertimbangkan setiap tes ini sebagai tantangan dan tetap terhubung ke hati kita ketika melanjutkan untuk memecahkan

masalah. Hukum ini juga mengajarkan kita untuk membandingkan masalah kita dengan masalah orang lain dan meletakkan segala sesuatu ke dalam cara pandang yang tepat. Tidak peduli seberapa buruk kita memandang situasi kita saat ini, ditempat lain selalu ada seseorang yang berada dalam posisi yang lebih buruk. Itu semua relatif.

13. **Hukum Polaritas Getaran Mental:**

Hukum Universal ini menyatakan bahwa segala sesuatu berada dalam sebuah kontinuum dan memiliki frekuensi yang berlawanan. Kita dapat menekan dan mengubah pikiran dan frekuensi yang tidak diinginkan dengan berkonsentrasi pada kutub yang berlawanan.

14. **Hukum Irama:**

Hukum Universal ini menyatakan bahwa segala sesuatu bergetar dan bergerak dengan irama tertentu. Irama ini membuat musim, siklus, tahap pembangunan, dan pola. Setiap siklus mencerminkan keteraturan alam semesta Ilahi. Seorang ahli tahu bagaimana untuk naik ke atas bagian negatif dari sebuah siklus tanpa perasaan yang terlalu bersemangat atau membiarkan hal-hal negatif menembus kesadaran mereka.

15. **Hukum Gender:**

Hukum Universal ini menyatakan bahwa segala sesuatu memiliki maskulin (yang) dan feminin (yin) dan prinsip-prinsip bahwa ini adalah dasar untuk semua ciptaan. Pekerja spiritual harus menyeimbangkan energi maskulin dan feminin dalam dirinya sendiri untuk menjadi guru dan *co-creator* sesungguhnya dengan Sang Pencipta.

16. **Hukum Pengampunan:**

Hukum ini bekerja dengan energi atau frekuensi pelepasan / pengampunan dan melihat segalanya sebagai cinta sehingga orang dapat membuang perasaan tidak wajar saat ingin

membalas.

Energi lama yang terpendam: mata ganti mata membuat frekuensi getaran seseorang sangat rendah. Untuk memaafkan, untuk melepaskan kemarahan lama, memungkinkan hukum kasih karunia untuk berdoa dan membuang sejumlah karma seseorang yang telah disimpan dalam akasha.

Non-violence adalah hasil alami dari hukum pengampunan dan cinta. * Semua yang baik datang dari pengampunan. Ini adalah kebenaran bahwa kelanjutan dari spesies manusia disebabkan karena manusia menjadi pemaaf. Pengampunan adalah kekudusan. Oleh pengampunan alam semesta dipertahankan bersama-sama. Pengampunan adalah kekuatan dari Sang Kuasa; pengampunan menenangkan pikiran. Pengampunan dan kelembutan adalah kualitas yang dimiliki diri kita, dan mewakili kebijakan dan kekuatan abadi.

17. Hukum Free Will, atau Hukum Pilihan:

Kita dalam dimensi ketiga memiliki hak untuk mengembang atau mencuat, untuk membawa energi frekuensi kreatif dan ekspresif kita ke dunia dengan cara positif atau negatif. Ini adalah keputusan akhir anda. Tidak semua eksistensi kehidupan hidup dengan hukum ini karena ia membawa dua kemungkinan; pertumbuhan jiwa besar dan kemampuan untuk kehilangan pertumbuhan jiwa dan menciptakan kejahatan atau negatifitas. Tidak peduli apapun situasi kita, kita memiliki kekuatan untuk memilih arah kita sendiri. Kita juga memilih untuk berada di bawah pengaruh orang lain atau memilih untuk menjadi contoh bagi orang lain. Kita melakukannya dengan ratusan tindakan yang mengarah pada keadaan yang kita temukan pada diri kita hari ini. Ide adalah produk dan pikiran adalah produsennya. Kehendak bebas kita gunakan untuk mencipta, bercampur dengan kemampuan kita untuk mencintai lebih dalam, dan karenanya jalan ini mencerminkan durasi waktu yang kita habiskan dalam mencoba untuk bergabung dengan Jiwa Besar dari seluruh ciptaan.

Tuhan memperingatkan bahwa itulah yang bisa menghancurkan jiwa (bukan Spirit) sehingga akan selalu ada kemungkinan bahwa entitas jiwa dalam perjalanannya bisa menjadi pembenci Tuhan dengan cahaya yang meredup dan diserap kembali ke dalam Spirit Tuhan menjadi hanya Spirit dan tidak ada lagi jiwa dengan kesadaran yang terpisah. Tujuan dari diri kita lebih tinggi adalah untuk secara sukarela dan ikhlas menyerahkan ego kita untuk menjadi Spirit yang disempurnakan, menggantungkan manifestasi mantel-Jiwa.

Ada hukum yang lebih universal. Ini hanya beberapa yang penting yang anda perlu pelajari untuk bekerja. Ada juga 21 sub-hukum yang saat ini saya tahu.

Sub-Laws

Mereka sebenarnya karakteristik manusia yang berhubungan dengan Hukum Universal.

Karakteristik ini adalah: Aspirasi ke kekuatan lebih tinggi, amal, belas kasih, Keberanian, Dediaksi, keyakinan, Pengampunan, kedermawanan, kemuliaan, Kejujuran, harapan, kegembiraan, Kebaikan, Kepemimpinan, tidak mengganggu, Kesabaran, Pujiyan, Tanggung Jawab, cinta diri, Syukur, dan Cinta tak bersyarat. Meliputi semua hukum ini berada di luar ruang lingkup buku ini dan dapat dipelajari dengan berlatih menggunakan hukum universal di atas dengan baik.

DUA HUKUM PALING PENTING

Hukum Fokus

Hukum fokus adalah hukum paling kuat dalam semesta metafisik. Didalamnya tersembunyi kunci transformasi pribadi dan penguasaan seni manifestasi.

Hukum ini berbunyi: *Apapun yang sedang menjadi fokus perhatianmu akan berkembang.*

Itu dia, anda akan mendapatkan lebih banyak jika anda fokus dengan yang anda inginkan.

Subjek yang anda pikirkan dengan fokus akan bertambah dan tumbuh dan ia menjadi porsi yang paling besar dari seluruh pengalaman hidup anda. Anda, dan hanya anda yang punya kekuatan untuk memilih perhatian anda, anda fokuskan kepada apa. Kemampuan ini adalah berkat yang luar biasa yang anda miliki. Area manapun dalam hidup yang sedang anda fokuskan, membuat kesadaran anda mengalir ke sana dan mengakibatkan pengembangan. Itulah sifat alami kesadaran, mengalir dari dalam, dan mengembangkan subjek yang anda jadikan fokus.

Untuk mengoperasikan fokus, dibutuhkan konsetrasi yang intensif dan sadar dengan seluruh perhatian anda. Buat perhatian anda setajam laser. Dalam mencapai jenis fokus ini apapun yang anda sedang perhatikan secara konsisten lebih dari dua menit akan mengembang dan bertambah banyak dalam kesadaran anda. Karena anda dan seluruh semesta sebenarnya adalah kesadaran murni yang mewujud, maka hal itu pasti akan tertarik kedalam pengalaman anda. Dia bekerja dengan hukum yang kekal.

Untuk memperjelas konsep kesadaran dan fokus mari kita perhatikan analogi sebagai berikut: Bayangkan anda berada di malam yang gelap gulita, dan anda berada di hutan. Anda benar-benar tidak tahu apa yang terjadi di sekitar anda, dan bahaya apa yang mengancam.

Selanjutnya bayangkan anda menyalakan senter dan fokuskan cahayanya ke depan anda. Dalam sekejap, anda akan melihat sebagian kecil bagian dari hutan, sisanya masih gelap. Terserah anda kemana anda mengarahkan senter anda, setiap perpindahan menyebabkan apa yang anda lihat di hutan berubah.

Nah, seperti cahaya senter, kesadaran anda “menyinari” subjek apapun yang sedang anda pikirkan. Sampai sesuatu itu muncul di pikiran dan kesadaran anda, anda tidak tahu tentangnya sebelumnya. Ketidaktahuan adalah kegelapan, kesadaran anda adalah senter, dan kesadaran hanya mengalir kemana anda mengarahkan perhatian anda. Anda memiliki kendali penuh atas apa yang menjadi fokus dalam hidup anda. Anda mempunyai kendali atas hukum semesta metafisik yang paling kuat. Anda boleh tidak percaya. Buktikan saja demonstrasi berikut.

Hukum Fokus sedang Bekerja

Ambil benda kecil terdekat yang bisa anda genggam. Amati, perhatikan dengan cermat selama satu menit. Perhatikan kerumitannya, rasakan tekstur dan temperaturnya. Bagaimana baunya, dan sebagainya. Selanjutnya, tutup mata anda dan visualisasikan benda itu sedetail mungkin yang bisa anda ingat selama satu menit kedepan. Buat gambar lebih nyata dengan memunculkan warnanya sampai benda itu bergetar. Pertahankan gambar itu di pikiran anda. sekarang pergilah, beraktifitaslah seperti biasa dan jangan coba memikirkan lagi. Dalam seminggu anda akan merasakan sendiri kekuatan hukum fokus ini. Dia bekerja setiap waktu dan tak pernah gagal.

Hukum Polaritas

Hukum kunci berikutnya melibatkan prinsip polaritas. Polaritas adalah manifestasi dari dua prinsip yang saling berlawanan dan berbeda sifat, itu adalah sifat mendasar alam semesta. Kita bisa temukan dimana saja di alam, dari partikel subatomik hingga pikiran dan emosi. Itu

adalah konsekuensi struktur keseluruhan/sebagian dari alam semesta dan terjadi setiap ada lokalisasi dari non-lokal terdiferensiasi dari universal ke individual.

Untuk memahami prinsip ini, kita ambil contoh cahaya. Esensi dari cahaya adalah energi. Cahaya hanyalah salah satu cara alam memindahkan energi. Jika kita amati, cahaya memiliki perilaku sebagai gelombang, namun sekaligus juga sebagai partikel. Ilmuwan menyebut ini dualitas gelombang/partikel karena secara simultan dia memiliki sifat terlokalisasi (sebagai partikel) dan terdistribusi (sebagai gelombang). Jika ilmuwan melihat sifatnya secara keseluruhan, dia termanifestasi sebagai gelombang sinus terosilasi sepanjang spektrum elektromagnetik. Jika dia dipaksa agar bisa dilihat secara sifat perbagian, dia termanifestasi sebagai bentuk lain dari energi yang disebut photon.

Dimana ada gelombang, akan ada partikel, dan dimana ada partikel, ada polaritas. Dalam cahaya polaritas dari photon adalah “fasenya”. Seluruh partikel punya polaritas; dalam atom dia termanifestasi kedalam proton dan elektron, dimana berlawanan secara sifat elektriknya. Polaritas adalah perekat yang menjaga atom bersama; tenaga yang berlawanan ini dibutuhkan untuk stabilitas atom. Untuk memberi anda gambaran apa itu polaritas, perhatikan tabel berikut:

Contoh Polaritas	
Aktif	Pasif
Pria	Wanita
Positif	Negatif
Proton	Electron
Asam	Alkali
Cinta	Benci

Polaritas ini saling berlawanan namun saling melengkapi. Itu dia kuncinya, mereka saling membutuhkan. Filosofi bangsa Cina tentang Yin dan Yang menjelaskan hubungan ini dengan baik. Simbol berikut

merepresentasikan tenaga yang saling mempengaruhi dan saling berlawanan namun saling melengkapi ini.



Symbol yin-yang

Masih ingat alam semesta fisik adalah cermin gambaran, proyeksi dari semesta metafisik? Oleh karena itu jika semesta fisik mengekspresikan polaritas, ia pasti berasal dari semesta metafisik. Di dunia pikiran, pikiran universal bersifat tak terbatas, dan pikiran individual bersifat terbatas. Dengan kata lain pikiran universal adalah Non-lokal, dan pikiran individual adalah lokal. Kalau dilihat dari analogi cahaya diatas, pikiran universal adalah gelombang, dan pikiran individual adalah partikel. Ingat, dimana ada partikel disitu ada polaritas. Polaritas menunjukkan sifat aktif dan pasif. Sifat aktif adalah intelektualitas, sementara sifat pasif adalah intuisi.

Prinsip Aktif

Prinsip aktif mewujud sebagai pikiran objektif. Intelektualitasnya ditampilkan melalui intelektualitas. Sifatnya rasional, deduktif dan analitis. Prinsip ini terkait dengan penggunaan energi mental secara aktif, seperti pemecahan masalah. Ahli alkimia menamai prinsip ini sebagai simbol raja, matahari atau sulfur.

Prinsif Pasif

Prinsip pasif termanifestasi sebagai pikiran subjektif. Kecerdasannya ditampilkan melalui intuisi. Sifatnya berupa dorongan gambar, non linier. Prinsip ini terkait dengan ketenangan, reseptif, dan terbuka. Dalam kondisi ini anda merasakan emosi dan menerima sinyal intuitif. Kondisi meditasi, atau kondisi alpha adalah salah sati perwujudan prinsip ini. Mereka menyebut prinsip ini dengan simbol ratu, bulan, atau garam.

Kesimpulan:

- Prinsip aktif terikat pada kesebagianan anda dan muncul sebagai intelek
- Prinsip pasif terikat pada keseluruhan anda dan muncul sebagai intusi

Ilmuwan menyebut polaritas ini sebagai otak kiri dan otak kanan. Otak kiri sama dengan intelektualitas (matahari) dan otak kanan sebagai intuisi (bulan). Apapun sebutan yang anda berikan, ini adalah hukum yang mengatur polaritas dalam pikiran kita. Table dibawah menunjukkan dikotominya:

Pikiran Individual (King/Sulphur/Sun)	Pikiran Universal (Queen/Salt/Moon)
Logis	Intuitif
Sekuensial	Simultan
Analitis	Sintesis
Rasional	Holistik
Objektif	Subjektif
Orientasi pada detail	Orientasi pada gambaran besar
Fakta	Imajinasi
Kata dan bahasa	Simbol dan gambar
Melihat ke bagian	Melihat keseluruhan

Pada titik ini anda seharusnya sudah sadar bahwa tidak ada satupun dari polaritas tersebut yang lebih unggul satu dengan yang lain.

Kuncinya adalah keseimbangan, mengintergrasikan keduanya dan meleburnya. Hasilnya adalah keharmonisan antara bagian dan keseluruhan, lokal dan non lokal, intelektual dan intuisi.

Hukum sebab akibat tergantung pada hukum polaritas ini. Hukum sebab akibat itu dimulai dari pikiran. Pikiran adalah sebab, yang muncul menjadi akibat-akibat dalam kehidupan kita. Sebuah sirkuit harus dibentuk. Ambil contoh sirkuit listrik. Kekuatan tak nampak ini bisa kita manfaatkan dan kendalikan untuk kenyamanan kita dengan ribuan cara. Ia bisa menerangi dunia, ia bisa menggerakkan benda dan mesin berat, ia bisa menyalakan komputer dan dimanfaatkan menjadi hiburan atau data dan informasi yang tak terhingga kemungkinan pemanfaatannya. Namun bila sirkuitnya dengan sengaja ataupun tidak kita ganggu, misal memegang kabel terbuka, maka hasilnya adalah bencana.

Pikiran kita yang merupakan pikiran individual, terhubung dengan pikiran universal dalam bentuk sirkuit juga. Apa yang anda lepaskan dalam bentuk pikiran akan kembali kepada anda dalam sirkuit tertutup ini. Pikiran kita adalah sebabnya, dan akibatnya adalah segala yang kembali kepada kita, apa yang kita alami, rasakan, dan miliki. Bila pikiran individual tidak selaras dengan pikiran universal, maka tidak akan ada sirkuit, tidak ada polaritas. Di dunia kelistrikan bila sirkuit terputus, maka energi listrik tidak dapat dimanfaatkan potensinya, tidak akan mewujud menjadi panas, cahaya, suara, dan segala manfaat yang bisa kita terima dari energi listrik. Inilah yang terjadi bila kita tidak mengarahkan dan menyelaraskan pikiran kita dengan pikiran universal. Kita terisolasi, pikiran hanya melekat pada anda, mengusik anda dan mencemaskan anda. akhirnya muncullah penyakit, kemalangan, dan semua hal buruk yang kita alami. Anda tidak menyadari bahwa penyebabnya adalah pikiran anda sendiri. Hidup anda menjadi tidak tumbuh. Hal ini bertentangan dengan hukum pertumbuhan.

Segala sesuatu di dunia ini mengekspresikan diri melalui pertumbuhan. Amati sebuah biji, bagaimana dia yang memiliki potensi vitalitas dan daya hidup menyentuh dunia mati (atom-atom

mineral) dan bekerja sama menjadikannya hidup baru, tumbuh menjadi pohon baru. Ketika tanaman (dunia organik) mencapai dunia mineral (anorganik) pikiran universal termanifestasi dengan misteri kehidupannya. Pikiran yang sama akan menggapai manusia dengan misterinya, menggerakkan ribuan tangan tak terlihat untuk mewujudkan keinginannya untuk bertumbuh.

Bagaimana menghilangkan pikiran jahat, destruktif dan kompetitif? Semua orang diseluruh dunia menginginkan perdamaian dunia namun apa yang terjadi? di belahan dunia lain sedang terjadi perperangan yang tak kunjung usai. Bagaimana cara menghalau pikiran yang salah agar efeknya tidak terjadi di dunia kita? Bayangkan sebuah kegelapan? Bagaimana menghilangkan kegelapan? Apakah dengan mengusir kegelapan? Kegelapan masih ada seberapa besar usaha kita mengusirnya. Satu satunya cara adalah dengan mendatangkan cahaya. Dengan masuknya cahaya, kegelapan otomatis hilang. Itulah yang harus kita latih.

Pikiran yang positif, konstruktif dan kreatif di pikiran kita bila secara harmonis terhubung dengan dunia metafisik maka dunia fisik kita akan terpengaruh dan pikiran destruktif dan kompetitif akan terhapuskan. Kearifan keberanian, kekuatan, kesehatan, kekayaan adalah kondisi dinamis yang berasal dari kekuatan dalam diri kita. Begitu juga kekurangan, batasan, dan kondisi sulit adalah hasil kelemahan. Kelemahan tak lain adalah ketiadaan kekuatan. Obatnya adalah mengembangkan kekuatan. Cara mengembangkan kekuatan adalah melalui latihan.

Latihanlah untuk diri anda sendiri. Orang lain tidak bisa melakukannya untuk anda. Kekayaan tidak akan jatuh dari langit. Ia akan datang melalui serangkaian peristiwa yang anda tarik kedalam kehidupan anda. Inilah penerapan hukum ketertarikan, hukum polaritas, dengan kesadaran dan niat untuk menjalankannya, keinginan anda akan terwujud melalui hukum alam yang menyalurkan kekuatannya. Bila anda seorang pengusaha, maka usaha anda akan meningkat dan berkembang secara teratur. Bila anda karyawan, maka diri anda akan menduduki posisi sesuai dengan kompetensi anda yang

terus bertumbuh, bila anda mencari pasangan hidup, maka akan terbuka saluran-saluran pertemuan yang terbuka dengan cara baru atau tidak biasa. Hukum ini bekerja sepenuhnya, anda akan mendapatkan bahwa apa yang anda cari justru sedang mencari anda.

“Carilah dan mintalah, yakinlah anda sudah menerimanya dan hal itu akan diberikan kepadamu” adalah janji dari sang guru besar.

BAB 2

KEKUATAN DALAM DIRI



Tidak Terlihat Bukan Berarti Tidak Ada
Cara Baru Melihat, Memaknai, dan
Berkomunikasi
Kesadaran adalah di mana semuanya dimulai
Pikiran Anda Memiliki Kekuatan
Solar Plexus
Elemen Dalam Diri
Elemen 1 : Niat / Intensi
Elemen 2 : Intuisi
Elemen 3 : Imajinasi
Gelombang Otak

BAB 2

KEKUATAN DALAM DIRI

*Apapun yang bisa digagas dan diyakini pikiran manusia,
Bisa dicapainya.*
-Napoleon Hill

Bab ini ditujukan untuk membuka wawasan tentang bagaimana pikiran bekerja, dan bagaimana rahasia pikiran dapat menciptakan kondisi dalam kehidupan kita. Apa saja elemen dalam diri yang bisa kita manfaatkan untuk menjadi, memiliki, dan melakukan apapun yang kita inginkan. Ada beberapa konsep terdengar asing, namun lanjutkan saja, bila tingkat pemahaman anda sudah meningkat melalui pengalaman, studi lanjut dan latihan maka istilah dan konsep tersebut akan mulai jelas.

Tidak Terlihat Bukan Berarti Tidak Ada

Ada berbagai energi dan gelombang disekitar kita yang tidak kita bisa lihat, namun dengan alat yang tepat, kita bisa mulai menangkap maknanya, suaranya, gambarnya, bahkan emosi yang dibawanya. Di sekitar kita ada ribuan gelombang dan partikel yang menembus dan melewati kita namun tidak kita sadari seperti Gelombang radio, TV, sinyal HP, sinar UV, X-Ray, bau masakan, dan gelombang-gelombang lain. Ambil contoh sinyal HP, kita tidak bisa melihatnya, namun dengan alat yang sekarang sering anda genggam, sinyal itu dirubah menejadi informasi yang bisa anda tangkap, bahkan emosi yang menyertainya. Kadang anda bisa tersenyum sendiri, sedih atau galau hanya dengan melihat pesan / isi yg dikirim ke HP kita.

Cara Baru Melihat, Memaknai, dan Berkomunikasi

Saya menganggap bahwa saat ini anda sedang menggunakan, atau pada suatu waktu dalam hidup anda pernah menggunakan radio, TV atau ponsel. Namun, anda mungkin tidak tahu persis bagaimana mereka bekerja. Anda tidak tahu apa yang terjadi di dalam gadget ini yang membuat mereka melakukan apa yang mereka lakukan, sehingga anda dapat menikmati manfaat yang mereka berikan.

Anda juga tidak melihat bagaimana mereka bekerja. Anda tidak dapat melihat bagaimana gelombang suara dari kota lain atau bahkan negara lain ditransmisikan ke satelit yang kemudian dikirim kembali ke ponsel atau perangkat nirkabel lainnya.

Yang anda ketahui adalah bahwa anda dapat berbicara dengan orang lain menggunakan telepon. Bayangkan bagaimana penemuan itu pada awalnya. Bagaimana gilanya orang-orang pada masa itu, ketika ia pertama kali berpikir tentang mencoba untuk memanfaatkan teknologi ini?

Jadi... anda tidak mengerti persis bagaimana kerjanya. Tetapi anda tahu alat itu masih bekerja. Dan anda menggunakannya setiap waktu. Kebanyakan dari kita bahkan tidak pernah berhenti untuk bertanya-tanya bagaimana luar biasanya sebuah ponsel Atau radio atau TV bekerja sebagaimana mestinya.

Kita hanya menerima begitu saja. Ini adalah bagian dari kehidupan kita sehari-hari. Kita tidak pernah pusing-pusing memikirkannya. Anda tidak tahu dan tidak bisa melihat dengan mata anda, bagaimana alat itu bisa bekerja seperti itu. Tapi anda menyadari itu bekerja.

Kesadaran adalah di mana semuanya dimulai

Anda percaya hal itu karena anda dapat melihat telepon, anda dapat menyentuhnya, dan menggunakannya. Karena seseorang sebelum anda melakukan imajinasi dan mencari tahu bagaimana membuatnya bekerja.

Tapi... Manusia gua tidak akan percaya hal-hal tersebut dan akan memanggil anda bodoh jika anda menyuruh mereka percaya terhadap kegunaan ponsel atau mencoba untuk meyakinkannya bahwa hal itu nyata.

Bahkan jika anda akhirnya memberi manusia gua sebuah ponsel dan berkata, "nih! Kamu bisa pakai ini", ia masih akan tidak tahu apa yang harus dilakukan dengan ponsel. Sebab, tidak ada yang pernah menunjukkan kepada ia bagaimana menggunakan ia atau melihat orang lain di sekelilingnya menggunakan ia. Dan, bahkan saat ia memegang telepon di tangannya, ia masih tidak percaya bahwa ia bisa melakukan apa yang anda katakan terhadap ponsel itu. Hali itu tidak ada di tingkat kesadaran mereka.

Jadi, memiliki teknologi tidak cukup. Ini adalah awal yang baik untuk memulai. Tapi anda masih harus belajar untuk menggunakan teknologi itu. Seperti yang anda lakukan setiap kali anda mendapatkan telepon baru, atau komputer atau gadget lainnya.

Jika, setiap saat, kita mendapatkan telepon baru (atau tv atau perangkat elektronik lainnya,) kita harus mulai dari awal lagi. Kita harus membaca manual terkutuk berulang hanya untuk dapat mengetahui dasar-dasarnya! (Tentu saja, beberapa orang dapat mengetahuinya lebih cepat daripada yang lain, tetapi masih membutuhkan sedikit membaca dan belajar untuk mencapai itu.)

Semakin kita mempelajari manualnya, semakin banyak kita bisa bermain dengan ponsel baru, semakin banyak fitur dan kemampuan yang bisa kita manfaatkan. Jika tidak, semua fitur keren dari perangkat hanya tergeletak di sana dan tidak pernah digunakan.

Apakah begitu sulit untuk kemudian percaya bahwa otak (dan pikiran) bisa kita gunakan dengan cara yang sama?

Pikirkan otak anda dan pikiran anda, keduanya adalah sebuah teknologi (dan alat) yang paling menakjubkan yang dianugerahkan Tuhan untuk anda manfaatkan. Namun, tak seorang pun pernah memberi kita petunjuk bagaimana cara mengoperasikannya. Kita

hanya melakukan apa yang orang tua dan guru-guru kita ajarkan kepada kita. Kita dibatasi oleh apa yang mereka tahu “sedikit” dan diteruskan kepada kita semakin sedikit lagi.

Ada dunia yang tak terlihat di sekitar anda, terlepas apakah anda memahami cara kerjanya atau tidak. Sebagaimana gelombang suara dan radio itu ada, tidak peduli apakah anda dapat melihat mereka atau tidak. Anda tahu ini, dan anda mungkin menggunakan sehari-hari.

Tapi manusia gua tidak tahu. Bahkan dengan perangkat di tangannya, ia mungkin tidak dapat menggunakan semua itu atau mendapat manfaat darinya.

Jadi, sadari bahwa ada lebih banyak hal di sekitar anda - hal-hal yang tak terlihat - yang belum anda sadari... Dan bahwa anda belum tahu bagaimana untuk menggunakan.

Sadarlah bahwa hal ini ada. Kesadaran adalah di mana semuanya dimulai.

Ketika anda menjadi sadar akan hal itu, anda mulai belajar lebih banyak tentang hal itu, dan bagaimana cara kerjanya, anda akan mulai bermain dengan hal itu dan menggunakannya. (Sama seperti yang anda lakukan ketika anda pertama kali punya ponsel merek baru dan mulai belajar tentang semua fitur-fitur keren didalamnya.)

Semakin banyak anda belajar tentang hal itu dan semakin anda berlatih menggunakannya, semakin jago anda dan akan lebih banyak fitur yang anda dapat gunakan / manfaatkan pada teknologi baru ini.

Untungnya, anda tidak perlu berinvestasi membeli beberapa peralatan mahal atau teknologi canggih. Anda sudah memiliki teknologinya, dan bahkan alatnya - Itu adalah otak anda dan pikiran anda.

Sekarang, anda hanya harus belajar bagaimana untuk menggunakan.

Dan, seperti menggunakan ponsel tanpa perlu mengetahui bagaimana bagian dalamnya bekerja, anda tidak harus memahami segala sesuatu tentang bagaimana otak anda dan pikiran bekerja dengan baik. Anda cukup hanya perlu mempelajari bagaimana mengoperasikannya dan membuat panggilan.

Sebenarnya apa itu "Daya pikiran"?

Pikiran anda adalah apa yang anda gunakan untuk berpikir, daya adalah sebuah bentuk kekuatan. Tujuan utama setelah anda membaca buku ini adalah memperkuat kemampuan anda untuk berpikir. Cara memperkuat pikiran anda hanya dapat dicapai dengan satu keterampilan utama... Yaitu menjadi sadar. Anda harus menyadari sepenuhnya diri sejati, situasi anda, dan lingkungan anda yang sebenarnya. Buku ini akan mengajarkan anda konsep 'menjadi sadar' dan pengaruhnya dalam kekuatan mental.

Sangat menarik bahwa anda tidak dapat melihat banyak hal di sekitar anda namun anda tahu atau menyadari fakta bahwa mereka memang ada. Hal-hal yang tak tampak tidak lagi merupakan konsep yang aneh untuk anda, meskipun anda mungkin tidak sepenuhnya memahami hal tersebut. Anda mempercayainya dan itu sudah menjadi bagian dari realitas anda.

Ketika hal itu menjadi realitas (kenyataan), kebanyakan dari kita tidak menyadari hal tersebut. Sudah saya sebutkan sebelumnya bahwa banyak hal di sekitar anda yang masih tersembunyi. Anda tidak dapat melihat gelombang TV datang ke antena TV anda, Namun anda paham (tanpa berpikir) bahwa hal tersebut memang ada.

Mengapa sulit bagi sebagian besar orang untuk percaya bahwa pikiran anda dapat memancarkan getaran dan frekuensi yang tidak terlihat?

Dengan semua frekuensi listrik tak terlihat yang melewati kita melalui berbagai alat elektronik, kenapa kita mengabaikan atau memiliki pemahaman yang sulit bahwa ada bagian dari manusia yang tak terlihat / "getaran" di sekitar kita?

Pengetahuan bahwa pikiran anda memiliki kemampuan untuk mempengaruhi peristiwa dan lingkungan sekitar, masih tampak sedikit aneh untuk kebanyakan orang. Hal tersebut sulit menjadi realitas (kenyataan), padahal orang-orang memercayai sinar-X atau gelombang televisi yang tak tampak.

Sederhananya... Kebanyakan orang awam, tidak percaya bahwa pikiran dapat memancarkan frekuensi dan mempengaruhi lingkungan, sebagaimana, ponsel memancarkan frekuensi dan mempengaruhi lingkungannya.

Anda akan mulai belajar tentang hal-hal tak terlihat di sekitar anda. Anda akan mulai menyadari apa yang biasanya tak terlihat. Dunia tak-terlihat tersebut akan menjadi realitas, saat anda mulai melatih teknik dalam buku ini. Tidak seperti partikel yang tak terlihat membesar di sekitar kantong *popcorn* dalam *microwave* tanpa kendali anda, kekuatan alam pikiran tak terlihat di sekitar anda dapat dimanfaatkan dan dikuasai.

Buku ini tidak akan menunjukkan cara untuk benar-benar melihat alam tak terlihat dengan mata sendiri, tetapi akan menunjukkan cara untuk memahami dan membentuk kekuatan tak terlihat ini untuk mewujudkan keinginan anda. Ketika anda mulai melakukan hal ini, pemahaman yang baru tersebut akan menjadi bagian dari realitas dan pengalaman anda, dan kemudian 'frekuensi yang datang dari otak anda mewujud menjadi kenyataan' tidak tampak begitu mustahil.

Pikiran Anda Memiliki Kekuatan

Kejadian dalam hidup dan pengalaman di sekitar anda adalah hasil dari pikiran pilihan anda sendiri. Tidak percaya? Sama, pada awalnya saya juga tidak paham konsep ini. Begitu juga dengan kebanyakan orang tidak mau mempercayai ini karena hal itu berarti bahwa segala hal negatif yang pernah terjadi pada mereka adalah permintaan dan keinginan mereka sendiri.

Anda mungkin tidak secara khusus meminta untuk dirampok tapi ada

sesuatu dalam diri anda yang memungkinkan hal itu terjadi. Kadang-kadang orang benar-benar dapat melihat bagaimana kekuatan pikiran mereka dapat mempengaruhi kehidupan sehari-hari mereka.

Beberapa dari mereka menggunakan kesadaran ini untuk membimbing hidup mereka dalam arah yang lebih baik. Dan tentu saja ada sebagian yang bahkan tidak memercayai konsep tersebut. Alasan mengapa begitu banyak orang tidak dapat menerima ide "Anda mendapatkan apa yang anda minta" adalah bahwa sangat sulit untuk menentukan peristiwa kehidupan yang berasal dari pikiran ketika anda tidak sadar membuat itu terjadi.

Kehidupan merupakan sebuah penyingkapan, bukan proses penambahan. Apa yang terjadi pada diri dan sekitar kita merupakan manifestasi dari dalam diri kita.

"Pikiran adalah suatu bentuk energi, pikiran aktif adalah energi aktif, pikiran terkonsentrasi adalah energi terkonsentrasi."

– Charles F. Haanel

Dan sebagaimana hukum kekekalan energi menyebutkan: Energi dapat berubah dari satu bentuk ke bentuk yang lain tapi tidak bisa diciptakan ataupun dimusnahkan (konversi energi). Ini artinya bila pikiran kita negatif, maka energi kita menjadi negatif, energi negatif tersebut akan mewujud dalam kehidupan kita secara tidak sadar (karena energi tidak dapat hilang / musnah, pikiran kita terkonversi menjadi pengalaman-pengalaman yang kita rasakan dan alami). Begitu juga sebaliknya, pikiran kreatif dan positif akan menciptakan kondisi-kondisi dan hadirnya pengalaman-pengalaman yang kita inginkan.

Saat anda sudah mahir membentuk kehidupan anda melalui pikiran, anda akan melihat hal itu terjadi begitu saja. Jika anda berpikir bahwa anda sekarang ingin makan jeruk, anda tidak akan langsung menemukannya begitu saja atau tiba-tiba muncul di tangan anda.

Pikiran anda akan bekerja dan memberikan apa yang anda inginkan tetapi melalui peristiwa dan energi di sekitar anda. Seseorang mungkin memberikan kepada anda saat anda jalan-jalan, atau anda mengunjungi teman dan tiba-tiba dia memberi sisa jeruk dari oleh-oleh piknik. Keinginan anda AKAN terwujud, tetapi anda perlu memahami dan mengetahui apa yang harus dicari dan bagaimana untuk bersabar. Pertahankan gambaran yang anda inginkan di pikiran anda, percayai dan syukuri bahwa hal itu sedang dibuat atau sedang menuju kearah anda, maka pasti anda akan mendapatkannya asal hal tersebut demi kebaikan anda dan kebaikan lebih banyak orang.

Seiring anda mampu mengontrol kekuatan untuk mempengaruhi lingkungan di sekitar anda, anda dapat mengubah cara hal-hal tersebut terbentuk (kebalikannya menunggu agar datang ke pada anda). Anda mungkin punya teman / saudara yang terus-menerus mengeluh tentang kesehatan mereka, dan tidak peduli apa yang mereka lakukan... Mereka selalu sakit.

Ini adalah akibat pengaruh halus dari kekuatan pikiran. Ada lagi jenis orang yang selalu mencari kejelekan orang lain. Peristiwa dan pengalaman mereka akan memiliki kecenderungan melakukan hal-hal negatif berulang-ulang. Orang akan selalu salah paham mengenai hal tersebut sebab pikirannya dikhawuskan untuk menganggap bahwa "semua orang itu jahat".

Saya pernah kenal seseorang yang selalu mengeluh saat ia membersihkan rumah. Ia selalu berkata dengan emosi tentang betapa stresnya mereka dan bagaimana sulitnya membersihkan rumah. Jika mereka tahu sedikit bahwa kekuatan pikiran mampu memengaruhi lingkungan, maka mereka tidak akan stres lagi untuk bersih-bersih. Kekuatan pikiran mereka sendiri yang menyebabkan pekerjaannya selalu berantakan atau menciptakan situasi untuk selalu bersih-bersih.

Ini tidak berarti bahwa jika anda berpikir negatif mobil anda masuk ke selokan saat mengemudi maka langsung akan terjadi. Pikiran anda hanya akan terjadi ketika anda percaya dan rasakan. Selain itu, sebagian besar pikiran negatif bercampur dengan pikiran positif dan

menghilangkan kekuatan tersebut dengan cepat. Jika anda pernah marah pada seseorang dan berharap mereka hilang, anda akan melihat bahwa mereka tidak akan langsung hilang. Ada perbedaan antara berharap, berkeinginan, dan bagaimana pikiran benar-benar membawa tujuan anda. Pikiran anda sangat patuh. Pikiran anda akan melakukan apa yang anda minta (seperti *Jin*) jika anda meminta dengan cara yang benar!

Saya rasa ketika orang mengkritik jenis konsep ini, gambaran besar bahwa mereka harus berurusan dengan bagaimana pikiran dapat meraih dan memanipulasi peristiwa, orang, lingkungan, dll, itu semua adalah hal yang mustahil untuk dipikirkan. Seperti mencoba memahami di mana kita semua berasal dan bagaimana alam semesta diciptakan dan siapa atau bagaimana hal itu diciptakan. Penting bagi anda untuk menyadari bahwa jika anda ingin berhasil dalam menwujudkan keinginan anda, adalah ada bagian dari pengetahuan tersebut yang tidak perlu anda khawatirkan.

Pikiran selalu menemukan jalannya dan selalu berhasil. Ia mampu mengungkap pengetahuan luar biasa tentang ruang yang tak terhingga di ilmu astronomi, tentang telur mikroskopis di dunia embriologi, tentang jaman kegelapan di bidang geologi, tentang falsafah hidup dan spiritualitas dan lain sebagainya. Ia telah memperpanjang umur, menghilangkan rasa sakit, mengobati penyakit. Ia telah meningkatkan kesuburan tanah, memberikan jaminan bagi pelaut, menguasai angkasa, mengendalikan tenaga petir dari surga ke bumi, memperluas jangkauan visi manusia, mendekatkan yang jauh dengan komunikasi instan, menerangi malam dengan keagungan siang hari, mengandakan kekuatan manusia, dan lain sebagainya.

Salah satu kunci untuk menggunakan pikiran untuk memanifestasi keinginan, memanipulasi kehidupan dan peristiwa hidup anda adalah dengan melihatnya dengan menggunakan mata batin. Ya, itu adalah konsep visualisasi.

Apa bedanya dengan melamun? Melamun adalah pikiran pasif. Dia melayang-layang tanpa tujuan dan merupakan bentuk penyia-nyiaan

mental yang mengarah pada bencana mental. Melamun tidak menghasilkan apa-apa karena ia berada pada masa lampau atau masa depan. Visualisasi adalah imajinasi konstruktif.

Cara kerja pikiran terbagi dua, yaitu pikiran sadar, dan pikiran bawah sadar. Mereka bekerja bersama-sama. Tabel berikut menjelaskan hubungan antara pikiran sadar dengan pikiran bawah sadar:

Pikiran Sadar	Pikiran Bawah Sadar
Berasal dari organ otak.	Berasal dari organ solar plexus dan hati.
Mengendalikan sensasi objektif, Berkommunikasi, menerima respon cahaya, panas, bau, suara, rasa.	Mengendalikan sensasi subjektif, senang, takut, kecewa, cinta, emosi, imajinasi.
Berhubungan dengan dunia luar.	Berhubungan dengan dunia dalam diri.
Sistem serebrospinal, mengatur gerak, langkah, senyum.	Sistem simpatik, Mengatur denyut jantung, siklusasi darah, sistem pencernaan, pertumbuhan.
Aktif	Pasif namun tidak pernah tidur
Mempertimbangkan segala respon yg masuk, membedakan, tanggung jawab untuk memilih. Sebagai penjaga gerbang pikiran bawah sadar.	Menerima segala respon yang masuk dan memprosesnya, salah / benar akan disimpulkan dengan adil dan akurat. Selalu menerima saran dari pikiran sadar sebagai kebenaran dan segera bertindak di bidang kerjanya.
Induktif, deduktif, analitis, silogis.	Intuisi, insting, gudang memori, cita-cita, aspirasi, imajinasi.

Kedua sistem ini dihubungkan oleh saraf vagus yang melalui cerebral menuju thoraks (sampai sini disebut sistem sadar). Dari sini ada

cabang yang menuju ke jantung dan paru-paru. Melalui diafragma, lapisan luar saraf ini terbuka menjadi sistem saraf simpatik. Dari sini kita bisa melihat bahwa pikiran bawah sadar selalu menerima apa yang pikiran sadar berikan. Dengan menyatakan hal yang harus dicapai, pikiran bawah sadar akan memunculkan kekuatan untuk mewujudkan hasil yang diinginkan. Pikiran yang dikirim ke solar plexus diubah oleh jaringan kita menjadi realitas. Ia sama sekali tidak bisa dibantah, pikiran bawah sadar tidak bisa menentang, hanya bisa bereaksi, menerima kesimpulan dari pikiran sadar sebagai kesimpulan akhir.

Solar Plexus

Titik ini adalah penghubung langsung ke tubuh halus lainnya, tubuh tak terlihat yang merupakan bagian dari badan fisik. Hal ini sering disebut tubuh astral tetapi biasanya disebut sebagai badan emosi atau perasaan. Prana adalah nama yang diberikan untuk energi yang mampu memberikan kehidupan yang terletak dimana-mana. Energi ini memiliki banyak nama: energi *Orgone*, *Chi*, Daya-hidup, Kundalini, Cahaya Melingkar dan banyak lagi.

Limpa anda dekat pusat *solar plexus* dimana pada area inilah *prana* masuk ke tubuh anda. Pernahkah anda mendengar ungkapan, "Saya memiliki firasat bahwa..." dan kalimat serupa lainnya? Ini adalah hasil energi *eterik* atau pikiran seseorang mengenai area *solar plexus* dan kemudian menuju ke kesadaran seseorang.

Solar plexus adalah area di mana orang-orang menerima pesan telepati (terutama melalui komunikasi verbal). Pesan telepati disampaikan melalui seluruh area diafragma. Konsep ini sudah hilang terutama di masa peradaban industri modern. Ketika seorang ibu merasakan bahaya terhadap anaknya atau ada sesuatu yang terjadi dengan anak mereka, telepati insting inilah yang sebenarnya terjadi. Ketika anda punya hubungan yang dekat dengan orang lain selain keluarga anda, anda mungkin punya pengalaman ketika anda berdua mulai mengatakan sesuatu dan ternyata sama. Ini adalah suatu bentuk

komunikasi telepati insting berbasis eterik.

Ada lagi telepati intuitif, telepati intuitif adalah ketika anda menerima dan mampu berkomunikasi dengan hal-hal yang lebih tinggi dan untuk tujuan yang lebih tinggi. Kekuatan pikiran jenis ini menjalankan komunikasi nonfisik yang diterima dari daerah antara alis dan dikirim keluar dari daerah tenggorokan Anda. Para *Yogi* menyebut area diantara alis ini sebagai *Chakra Ajna*.

Ketika anda melakukan teknik kekuatan pikiran, pikiran anda mempengaruhi sistem saraf simpatik. Pikiran anda benar-benar menghasilkan senyawa adrenalin seperti dalam sistem saraf simpatik anda. Sistem saraf simpatik biasanya terkait dengan "menyerah" atau "lawan", respon emosional yang disertai ancaman (telepati terdesak).

Telepati terdesak lebih banyak ada di tingkat 'bahaya' dan merupakan hasil dari adrenalin yang luar biasa seperti senyawa yang diproduksi ketika orang dalam bahaya. Telepati terdesak berbeda dengan telepati "ibu-anak" dalam hal situasi krisis atau bahkan orang-orang yang biasanya tidak terhubung dengan anda dalam hidup. Banyak orang mengalami perasaan aneh dari belakang mereka saat berjalan menyusuri jalan. Sedetik kemudian, mereka menyaksikan sebuah kecelakaan mobil yang mengerikan. Ini adalah krisis telepati terjadi di mana orang yang mengalami trauma mengirimkan sinyal yang kuat kepada orang-orang di daerah sekitarnya.

ELEMEN DALAM DIRI

Apa sajakah elemen kekuatan dalam diri kita yang bisa kita manfaatkan untuk mendapatkan apa yang kita inginkan? Berikut sedikit penjelasan mengenai hal tersebut.

Elemen 1 : Niat / Intensi

Elemen pertama yang ada pada kekuatan didalam diri anda adalah niat, keinginan, intensi. Prinsipnya aktif dan tinggal di domain intelektual, atau pikiran lokal. Saat anda meniatkan untuk menciptakan sesuatu dalam hidup, anda mengalaminya sebagai sebuah kualitas keyakinan diri. Anda telah menetapkan pikiran, “sudah cukup!”, dan anda akan mencapai perubahan yang anda inginkan. Ini adalah kondisi pikiran energik, dan tindakan meniatkan, yang akan menyalaikan mesin penciptaan yang bebas dan disengaja. Ini karena keinginan / niat menarik kecerdasan dan energi kreatif yang dibutuhkan untuk pemenuhannya sendiri.

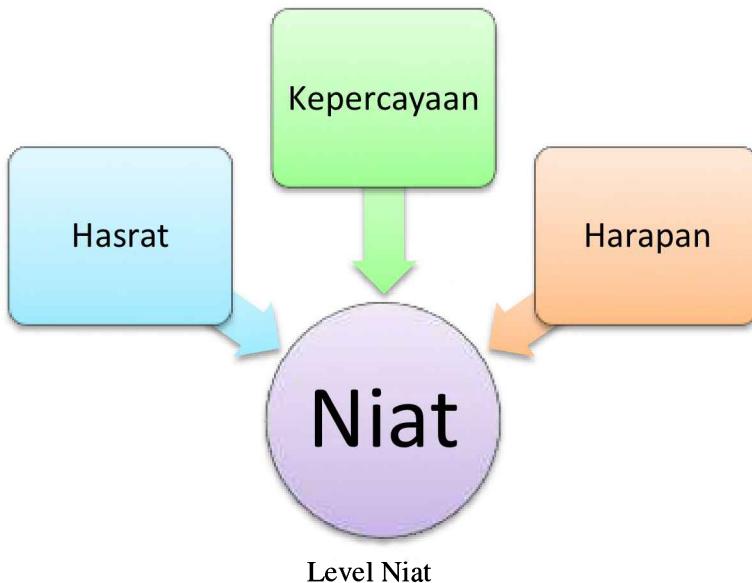
Memformulasikan niat seperti menanam benih di tanah subur. Mereka sudah memiliki segala informasi yang dibutuhkan untuk mengekspresikan diri dari pikiran anda ke dunia fisik. Anda dapat meniatkan untuk mengurangi berat badan, membangun kerajaan bisnis, mendapatkan pekerjaan baru, atau mewujudkan tujuan mulia. Tugas anda adalah menyatakan dengan jelas niat dan keinginan anda dan mengijinkan kecerdasan kreatif semesta untuk mengatur perkembangan dan perwujudannya.

Pada saat anda benar-benar meniatkan pikiran untuk menciptakan sesuatu, anda melangkah melampaui batas manifestasi. Anda membuka kemungkinan kedalam keinginan yang jernih ideal dan spesifik atas apa yang anda ingin ciptakan. Anda yakini bahwa anda akan mendapatkannya dan tak ada satupun yang akan menghalangi anda. Pada keadaan ini anda memiliki energi mental, emosional dan fisik yang dibutuhkan untuk mendobrak penghalang alami dan mulai

proses manifestasi.

Niat mendapatkan kekuatannya dari hukum fokus dengan cara mengubah energi mental anda menjadi niat yang terfokuskan dan seperti sorot senter yang koheren. Maka, pada suatu titik, niat yang difokuskan dengan sangat kuat adalah tenaga yang paling kuat di alam semesta.

Selain mengaktifkan hukum fokus, niat juga memiliki fungsi lain yang penting. Dia menyatukan tiga pilar manifestasi menjadi energi kongruen, tiga pilar ini adalah hasrat, kepercayaan, dan harapan. Dengan kata lain, anda menginginkannya, anda percaya anda akan mendapatkannya, dan anda berharap untuk mendapatkannya. Diagram berikut menunjukkan hubungannya:



Secara luas, anda dapat memikirkan semua keinginan anda dalam salah satu level anda:

Fisik

- Level : Tubuh
- Faktor Pendorong : bertahan hidup dan insting reproduksi
- Manifestasi : makanan, tempat tinggal, seks

Diri yang lebih rendah

- Level : Ego (kesadaran individual)
- Faktor Pendorong : kepentingan diri sendiri dan keinginan material
- Manifestasi : harga diri, citra diri, kepuasan diri, kekuasaan, penerimaan sosial.

Diri yang lebih tinggi

- Level : jiwa spiritual (kesadaran universal)
- Faktor Pendorong : pertumbuhan, ekspresi dan transformasi diri
- Manifestasi : tujuan mulia, ekspresi kreatif melalui talenta unik dan pelayanan bagi sesama

Secara umum seseorang hanya akan mencari manifestasi niat pada levelnya masing-masing pada perkembangan psiko-spiritualnya. Jika seseorang sangat dipengaruhi ego diri, mereka tidak mungkin menyadari kebutuhan diri yang lebih tinggi.

Kunci menuju niatan transformasional yang memiliki kekuatan manifestasi adalah niat yang diselaraskan dengan diri yang lebih tinggi. Mengaktualisasikan tujuan mulia anda adalah niat utama anda. Anda akan mendapatkan segala niat egois dan fisik anda dengan mudah jika anda meliputi niat anda dalam keselarasan dengan diri anda yang lebih tinggi, kenyataan dan tujuan hidup anda yang utama.

Niat Ilahi

Niat yang mencari untuk melayani diri anda yang lebih tinggi adalah niat Ilahi /niat suci. Mereka melampaui ego anda dan mencari pelayanan bagi sesama, untuk tumbuh, dan berkembang. Niat ini terinspirasi dan teresapi dalam spirit dan termanifestasi dengan mudah karena memberikan sangat banyak nilai tambah bagi orang-orang yang mendapat pengaruh.

Saat memanifestasi niat suci, anda akan mendapatkan dukungan dari segala penjuru karena orang lain ingin membantu anda mencapainya. Orang-orang akan menjadi saluran dimana dukungan dari semesta mengalir. Secara sinkron, menemukan perubahan hidup “Keberuntungan” dan rejeki “durian runtuh” akan menjadi bagian dari pengalaman sehari-hari seseorang yang memenuhi niatnya selaras dengan tujuan mulia.

Ada uji sederhana untuk menentukan integritas tujuan mulia anda, coba tanyakan pertanyaan berikut, Apakah niat / keinginan saya:

- Memberi nilai tambah kebahagiaan atau kepenuhan dalam hidup saya?
Dan
- Memberi nilai tambah, kebahagiaan atau kepenuhan hidup orang lain?

Elemen 2 : Intuisi

Gerak hati adalah konsep yang jelas bagi bagian sekaligus keseluruhan.

- Johann Kaspar Lavater

Albert Einstein pernah berkata bahwa “Satu-satunya hal yang bernilai adalah intuisi”. Seperti kita ketahui, dia adalah bapak relativitas, pencetus paradigma berpikir baru tentang ruang dan waktu, dan memberikan pemahaman yang mendalam tentang alam semesta. Sangat tidak biasa kita mendengar seorang fisikawan dan ilmuwan alam semesta bicara tentang kehebatan intuisi. Tapi ingat, beliau bukanlah ilmuwan biasa. Sangat jelas bagi mereka yang memahami bagaimana ia bekerja bahwa dia terhubung dengan sesuatu yang luar biasa. Dia menguasai harmoni kedua fase pikiran, yaitu intelektual dan intuisi.

Tidak seperti niat, intuisi tidak melibatkan penggunaan alasan dan intelektual. Intuisi hanya “mengetahui” tanpa alasan. Dia adalah prinsip pasif dari pikiran dan tinggal di domain diri yang lebih tinggi, pikiran semesta.

Pemikiran yang mendalam tentang intuisi dapat merangsang respon amarah dari intelek. Terikat logika, kesimpulan bahwa tahu sesuatu tanpa alasan itu tidak mungkin. Intelek tidak mampu memahami secara langsung, dan tidak akan pernah.

Intuisi dan Pikiran Universal

Lalu apa yang orang ributkan tentang intuisi ini? Apakah Einstein melebih-lebihkan saat dia bilang intuisi adalah satu-satunya yang paling bernilai? Lagipula anda sudah bertahan hidup dan menjalani kehidupan bertahun-tahun tanpa memperhatikan intuisi kan?

Rahasia manifestasi adalah dengan memahami bahwa ada kecerdasan

yang luas dan tak terikat dibalik dunia fisik. Ia dengan mudah mengatur rangkaian peristiwa yang dibutuhkan untuk mentransformasi bintang yang meledak menjadi segala sesuatu yang anda lihat saat ini. Terlebih lagi, ia berusaha berkomunikasi dengan anda saat ini juga, dia ingin tampil dan berekspresi melalui anda, menjadi lebih daripada kemarin, melalui anda. Dan dia melakukan semua ini melalui polaritas pasif pikiran anda – intuisi anda.

Meski kita mengalami realitas setiap hari dari perspektif pikiran individual, intuisi membuka jalan ke pikiran universal. Melalui intuisi anda dapat berhubungan dengan keutuhan / keseluruhan jauh melampaui penutup pemisahan, melampaui ego terfragmentasi anda. Seturut perkembangan anda di perjalanan mencapai tujuan mulia anda, anda akan belajar bahwa intuisi adalah kunci yang mencerahkan jalan anda. Tanpa intuisi hidup akan berlalu seperti sebuah pertarungan intelek, trial dan eror, menebak-nebak dan sekedar berharap anda berada di jalan yang tepat.

Ekspresi Intuisi

Intuisi muncul ke alam kesadaran kita melalui berbagai cara:

- Secercah wawasan
- Pencerahan
- Sentakan atau impuls
- Mimpi
- Suara hati
- Firasat
- Wahyu
- Dugaan
- Momen Aha atau Eureka

Mempertimbangkan daftar ini, sangat jelas bahwa intuisi sangat jauh dari domain alasan. Kita semua pernah mengalami bimbingan intuitif, tapi kebanyakan orang segan terhadap panggilan ini. Ini karena kita telah terbiasa tumbuh dengan intelek yang berbasis akal dan mencari

alasan.

Jenis pikiran ini dengan mudah menghilangkan intuisi yang masuk dengan logika yang sepertinya tidak pernah salah. Ini memang terjadi karena intelek kita melakukan apa yang dia harus lakukan – berpikir dan mencari alasan.

Intelek tidak dapat mendalaminya, seperti mamahami mekanisme tentang bagaimana ia bekerja, jadi dia menyimpulkan bahwa itu tidak ada. Bagaimanapun juga, jangan biarkan kemampuan berpikir anda mengacaukan anda. Seperti seorang pecandu, pikiran rasional suka menyangkal. Meski sudah melihat bukti dan dampak dari intuisi, dia tetap tidak dapat sepaham.

Anda akan mengamati bahwa anda dapat mengelompokkan daftar diatas menjadi dua kategori. Satu terkait pemikiran sekilas, yang satu lagi perasaan. Untuk memperjelas hal ini, pelajari diagram dibawah ini dan temukan perbedaannya sendiri:

Intuisi Kreatif

- Kilatan Wawasan
- Momen Aha / Eureka
- Inspirasi

Intuisi Spontan

- Dorongan / sentakan
- Suara hati
- Firasat

Intuisi kreatif

Intuisi kreatif seperti kedengarannya, baik itu solusi sempurna, wawasan mendalam, atau hanya paradigma baru dalam melihat sesuatu, ia menggunakan kreatifitas. Itu adalah cara baru melihat sesuatu untuk mengatasi segala masalah atau menjelaskan berbagai hasil. Terkadang melibatkan kesadaran atas hubungan dua pengetahuan yang pernah ada. Secercah sinar tersebut sangat tajam dan jelas, ia menebus kabut kebingungan dan anda jadi bisa melihat jalannya.

Dalam kebanyakan kasus intuisi kreatif datang setelah anda berpikir keras dengan intelek anda untuk sebuah masalah atau pertanyaan. Tiba-tiba jawabannya muncul dikepala anda / muncul di pikiran anda. kebanyakan cerita dibalik penemuan besar berasal dari bentuk pemikiran intens yang diikuti dengan pencerahan. Dalam proses manifestasi, niatlah yang memfokuskan intelek.

Apa yang terjadi disini? Dibawah batas kesadaran anda ide-ide menggelembung, bergandengan dan bersinkronisasi menunggu kelahirannya di kesadaran anda. begitu disintetiskan, pikiran universal mengekspresikan solusi melalui intuisi.

Intelektual anda mungkin akan protes terhadap pikiran ini, bahkan ia akan mengabaikan kemungkinan inspirasi Ilahi. Sekarang cobalah berhenti sebentar dan tanyakan pada pikiran anda apakah dia tahu bagaimana debu bintang berubah menjadi otak yang luar biasa dimana pikiran anda sekarang tinggal?

Intuisi Spontan

Intuisi spontan adalah intuisi sehari-hari anda. dia agak berbeda dengan intuisi kreatif. Dia muncul sebagai dorongan, ketertarikan, firasat yang anda rasakan terhadap orang lain, ide atau kejadian. Dia bisa lebih jelas jika anda sedang dalam kondisi mental tenang dan jernih. Tidak seperti intuisi kreatif, dia samar dan halus. Beberapa contoh intuisi spontan adalah:

- Tahu seseorang akan menelpon atau sms sebelum telepon anda berbunyi,
- Dorongan untuk mengambil jalan lain dari yang biasanya,
- Perasaan tidak enak terhadap seseorang,
- Perasaan yakin terhadap tindakan yang akan anda ambil.

Ada perbedaan lain antara intuisi kreatif dan spontan. Yaitu bagaimana dia mengalir kedalam kesadaran anda. bimbingan intuitif mengalir di kesadaran anda melalui tiga jalur seperti pada diagram dibawah:

Tubuh fisik - intuisi spontan

- Firasat, Pengembangan Atau Penyusutan Respon Fisik
- Sangat Lembut, Bisa Sekabur Bisikan

Tubuh emosional - intuisi spontan

- Perasaan, Dorongan
- Jelas, Butuh Pikiran Tenang

Tubuh mental - intuisi kreatif

- Kilatan Wawasan, Momen AHA, Pencerahan, Ilham
- Jelas, Pasti, Tidak Pernah Salah

Perhatikan bahwa kejernihan dan kekuatan pesan intuitif semakin membesar dari atas kebawah. Kilatan wawasan mengenai anda seperti sambaran petir, dimana firasat muncul dari dalam. Perhatikan juga tubuh mental anda bersesuaian dengan intuisi kreatif, dan tubuh emosi dan fisik bersesuaian dengan intuisi spontan. Mengembangkan kedua jenis intuisi ini penting untuk pertumbuhan anda dalam mencapai penguasaan seni manifestasi. Kunci untuk menerima bimbingan yang ditawarkan intuisi adalah dengan menjadi reseptif terhadapnya.

Elemen 3 : Imajinasi

Live out of your imagination, not your history

Stephen R. Covey

Imajinasi adalah alat manifestasi yang paling kuat. Mempelajari bagaimana mengasahnya adalah rahasia membuka kekuatan sejati niat dan intuisi. Sebelum anda belajar bagaimana memerintahkan daya energi pembentuk tak terbatas, anda perlu tahu dasarnya. Anda akan mempelajari perannya dalam polaritas aktif dan pasif.

Peran imajinasi adalah untuk bertindak sebagai jembatan antara pikiran individual dengan pikiran universal. Jembatan ini membuat kecerdasan mengalir diantara terbatas dan tak terbatas, lokal dan non lokal.

Imajinasi Sebagai Penterjemah Ahli

Diawal kita sudah memahami bahwa kita bisa mengakses dua pemikiran, pikiran individual dan pikiran universal. Pikiran individual bersifat logis, rasional, sekuensial, sedangkan pikiran universal bersifat intuitif, holistik, dan simultan. Karena hal ini, mereka berbicara dengan bahasa yang berbeda. Peran imajinasi adalah bertindak sebagai penterjemah, penengah antara keduanya. Oleh karenanya dia harus menterjemahkan bahasa yang digunakan untuk berkomunikasi diantara “bagian” dan “keutuhan”. Ia melakukannya melalui gambaran mental, gambar simbolik.

Polaritas Imajinasi

Energi mental mengalir dengan konstan antara pikiran anda dan pikiran universal. Anda dapat membentuk dan mengubah energi ini dengan imajinasi / visualisasi. Tujuan energi ini mengalir menetukan polaritas imajinasi mana yang anda gunakan. Jika mengalir dari:

- Individual ke universal maka imajinasi **aktif**
- Universal ke Individual maka imajinasi **pasif**

Imajinasi Aktif

Anda menggunakan imajinasi aktif melalui visualisasi. Visualisasi melibatkan proyeksi gambar mental secara sengaja di layar pikiran anda. Imajinasi aktif adalah alat yang anda gunakan untuk membentuk “substansi tak berwujud” atau bisa disebut potensi kreatif murni. Apapun yang anda proyeksikan di “substansi cerdas” ini akan mulai menjadi cetakan yang menjadi kenyataan.

Imajinasi Pasif

Anda menggunakan imajinasi pasif melalui visioning. Visioning melibatkan penafsiran gambaran yang mengalir secara pasif di layar pikiran anda. dalam kondisi pasif, anda tidak secara sadar mengarahkan gambaran mental. Imajinasi pasif anda gunakan untuk menerima bimbingan dan inspirasi dari semesta. Anda mengalami imajinasi jenis ini melalui mimpi atau melamun. Gambar mengalir dengan mudah tanpa melibatkan kesadaran anda. dalam kondisi pikiran reseptif, anda mengijinkan apapun masuk ke imajinasi anda.

Imajinasi pasif sangat cerdas dan dia akan menciptakan gambar yang didesain khusus untuk anda. Jika anda tertarik dengan dunia kimia, gambar yang muncul mungkin datang melalui imajinasi pasif berupa interaksi kimia dengan cara yang hanya anda pahami. Jika anda matematikawan, rumus dan persamaan mungkin muncul dalam pikiran anda. Intinya adalah simbol ini kontekstual dan khusus untuk anda. Pernah dengar bahwa sebuah gambar berbicara seribu kata? Ini benar dan lebih hebat lagi, sebuah simbol mengungkap seribu gambar. Jika anda melihat simbol, itu terserah anda untuk menginterpretasikannya. Ini terjadi begitu saja di kerangka berpikir dan asosiasi anda. Ia tidak akan memiliki arti yang sama bagi orang lain karena mereka punya serangkaian asosiasi yang berbeda. Mari kita lihat contoh imajinasi sedang bekerja.

Contoh Imajinasi Pasif

Pada tahun 1864 kimiawan jerman, Friedrich Kekule menemukan struktur Benzene. Sebelum penemuan ini, ilmuwan berpikir bahwa struktur molekul adalah linier. Namun struktur ini tidak bisa menjelaskan sifat-sifat benzene. Lalu bagaimana dia bisa berhasil merevolusi bidang kimia organik? Mari kita baca kejadian berikut:

“... saya sedang duduk menulis di buku catatanku, tapi pekerjaan tidak ada perkembangan; pikiranku melayang ketempat lain. Saya mengarahkan kursi saya di dekat perapian dan tertidur. Lagi, atom-atom bergerombol di pandangan saya. Kali ini ada grup yang lebih kecil bersembunyi dibelakang. Mata pikiran saya mendapatkan gambar sejenis berulang-ulang dan makin akut, dan sekarang saya bisa melihat struktur yang lebih besar berlipat ganda. Baris yang lebih panjang kadang saling terikat dan mendekat berputar dan memelintir dalam gerakan seperti ular. Dan lihat! Salah satu ular mengejar dan menggigit ekornya sendiri, dan bentuk itu berputar – putar dihadapan saya. Seperti tersambar petir saya terbangun; dan kali ini saya mengerjakan konsekuensi dari hipotesis.” Diambil dari buku *Serendipity, Accidental Discoveries in Science*, karangan Roberts M Royston terbitan Jhon Wiley and Sons. New York 1989.

Gambar ular menggigit ekornya dan berputar-putar membuat dia sadar bahwa struktur benzene seperti cincin. Terima kasih imajinasi pasif.

Imajinasi ini sering dilakukan oleh seniman dan ilmuwan untuk mendapatkan inspirasi. Sebut saja Dali, Bethoven, Nikola Tesla dan lain-lain yang menghasilkan karya besar dan merubah wajah dunia kita.

Imajinasi Pasif Aktif

Menggunakan kedua fase imajinasi; pasif dan aktif; secara bersamaan adalah aplikasi yang sangat kuat dalam dunia polaritas. Teknik ini disebut visioning aktif / Visualisasi. Dia memungkinkan anda untuk mengakses kecerdasan dari pikiran universal secara

efektif. Saat visioning aktif, anda secara sadar membentuk gambaran awal, kemudian anda lepaskan ke imajinasi aktif untuk dibentuk dan dicetak untuk menyelesaikan suatu persoalan.

Visualisasi

Bila anda melihat tujuan anda dalam pikiran seolah-olah itu sudah terjadi, anda sedang menipu pikiran bawah sadar atau bagian pikiran yang belum anda sadari. Mata batin anda adalah seperti tempat cetakan. Di sinilah hal itu dimulai. Mata batin anda (imajinasi atau melihat dari dalam) mengolah *input* dan kemudian bagian dari pikiran anda bertugas memanipulasinya. Lalu bagaimana cara pikiran bawah sadar mengubah kondisi? Seperti dijelaskan pada bab pertama, pikiran individual kita merupakan bagian dari pikiran universal. Penghubung pikiran kita dengan pikiran universal adalah pikiran bawah sadar. Satu bagian harus serupa jenis dan kualitasnya dengan keseluruhan / keutuhan. Keutuhan ini sifatnya kreatif. Maka pikiran kita juga bersifat kreatif. Pikiran yang selaras dengan pikiran universal akan menggerakkan daya yang amat kuat di sisi pikiran universal yang kreatif. Ini kunci hukum ketertarikan. Pikiran kreatif secara otomatis terhubung dengan objek dan akhirnya menjadi kenyataan.

Bagaimana caranya pikiran kita menjadi kreatif untuk mewujudkan apa yang kita inginkan? Jawabnya adalah melalui imajinasi/visualisasi.

Visualisasi atau biasa saat kita masih kecil kita sebut berpura-pura/ seolah-olah/ pra-mengalami. (omong-omong, inilah salah satu rahasia yang disimpan sepanjang masa) orang-orang kaya semuanya pandai berpura-pura. Untuk mempraktekan seni berpura-pura akan keinginan kita, adalah dengan merasakannya saat ini juga.

Visualisasi adalah kunci mengarahkan pikiran dan perasaan pada tataran kesadaran dan ini adalah bentuk sempurna dari aksi pembuka rintangan.

Banyak buku yang membahas visualisasi, sebagian menggantung dan

sebagian besar tidak detail. Buku ini bukan hanya tentang visualisasi tapi tentang bagaimana secara khusus melatih pikiran anda sehingga anda dapat menerapkannya untuk mewujudkan apapun yang anda inginkan.

Mempertahankan gambaran dalam pikiran adalah langkah awal yang sangat penting untuk mewujudkan keinginan anda. Anda sudah sering melihat konsep ini jutaan kali. Mari saya tunjukkan apa yang saya maksud dan kemudian anda akan mengerti bahwa hal itu adalah sesuatu yang sering anda alami.

Segala sesuatu di sekitar anda dimulai oleh pikiran seseorang. Jika anda melihat mobil, jelas bahwa itu nyata. Anda bisa menyentuhnya dan anda bisa merasakannya.

Anda bisa mencium bau dan bahkan merasakan pintu depan dan anda akan menemukan bahwa mobil adalah objek fisik 3 dimensi yang nyata. Dia ada, dia terwujud. Jika anda mengurut kembali bagaimana mobil dibuat, anda akan melihat bahwa awalnya itu terjadi di pikiran seseorang. Informasi ini sangat penting. Pemikiran konstruktif dan mendalam dapat anda pelajari pada bab latihan-latihan.

Pertama-tama seseorang harus memikirkan desain mobil terdahulu di dalam pikiran mereka. Hal ini diwujudkan ke dalam dunia 3 dimensi dengan menuliskan sketsa awal di atas kertas. Kemudian datang manufaktur dan assembling, kedua aspek tersebut dimulai dari pikiran seseorang. Segala sesuatu di sekitar anda dimulai dengan cara ini. Coba lihatlah hal-hal di sekitar hidup anda yang telah tercipta, darimanakan asal semua itu?

Jika anda adalah seorang seniman, pertama-tama karya seni anda dimulai dalam pikiran dan hati anda dan kemudian terwujud dengan bantuan alat seperti cat atau tanah liat. Cara anda menata posisi perabotan rumah dimulai pertama kali di pikiran anda. Anda harus memutuskan dan menggunakan pikiran untuk menempatkan perabotan rumah anda sehingga tampak tepat untuk anda. Anda kemudian menggunakan kekuatan otot untuk memindahkan atau mengatur ulang perabotan rumah agar sesuai dengan gambaran di

pikiran anda.

Sementara kita membahas contoh penempatan perabotan rumah, anda harus menyadari fakta bahwa desain perabotan rumah dimulai dari pikiran si pembuat perabotan rumah.

Sekarang ini semua mungkin terdengar sangat jelas dan saya tidak mencoba untuk meremehkan kecerdasan anda... tetapi ketika anda melihat sekeliling anda, benar-benar aneh bukan melihat orang menciptakan realitas mereka di sekitar mereka? Ini bukan konsep aneh saat ini, ketika anda diingatkan bahwa hampir segala sesuatu di sekitar kita pertama kali dimulai dari pikiran dan otak seseorang.

Oleh karena itu, mewujudkan pikiran adalah sesuatu yang anda sudah sepenuhnya alami dan karena itu pikiran anda harusnya dengan mudah percaya bahwa anda bisa mendapatkan apa pun yang anda inginkan dalam hidup. Anda hanya perlu untuk menjadi sadar dan menyadari bahwa pikiran bisa terwujud dengan mudah. Jika anda berpikir bahwa mewujudkan pikiran adalah konsep mistis, maka seluruh dunia adalah tempat yang magis dan keajaiban terjadi di mana-mana dari pembuatan *burger* di sebuah restoran makanan cepat saji, sampai ke perumahan, sampai penemuan bola lampu. Pemikiran memulai segalanya.

Kebanyakan orang tidak melihat kehidupan dengan cara ini dan itu sebabnya "mata" baru anda akan memisahkan dan memberi anda keunggulan kuat atas orang lain. Beberapa dari anda mungkin berpikir bahwa ini bukanlah sihir. Mungkin anda berpikir, dari hasil cetak, dari manufaktur, dari rumah tidak sama dengan mewujudkan kemauan. Salah.

Segala sesuatu yang anda inginkan (asal anda tahu caranya) alam semesta akan wujudkan, ia akan memanufaktur dan memanifestasikan akhir dari tujuan yang anda inginkan.

Melihat contoh manifestasi yang ada di sekitar kita, membuat kita mampu menghancurkan penghalang mental yaitu bahwa pengaruh kekuatan pikiran memang sesuatu yang mungkin.

Bila anda menggunakan kekuatan pikiran anda, ada beberapa faktor yang harus anda ketahui. Bila anda benar-benar terlibat dalam sebuah metode, kejelasan anda sangat penting. Apa yang anda lihat dalam pikiran dan cara anda melakukannya harus sejelas mungkin seperti anda benar-benar bisa mendapatkannya.

Ketika anda memahami apa yang terjadi dengan teknik kekuatan pikiran, anda akan lebih percaya diri, merasa lebih mudah untuk mewujudkan kenyataan dan yang paling penting. untuk memberikan dasar ilmu yang baik sehingga anda sendiri mendapat kemajuan yang jauh melampaui lingkup buku ini. Anda akan mampu menerapkan pengetahuan ini untuk mewujudkan apa pun yang anda inginkan.

Apa yang Anda Lihat Itulah yang Anda Dapatkan

Waktu SMP dulu saat pertama kali memegang komputer, guru saya berkata bahwa di dunia teknologi prinsipnya adalah WYSIWYG. “Apa itu pak?” Tanya saya polos. “ Itu adalah singkatan dari *What You See Is What You Get*”, jawabnya. Artinya adalah apa yang kamu lihat itulah yang kamu dapatkan. Jika di komputer itu hanya ada program Ms. Word misalkan, maka yang bisa anda lakukan dan dapatkan adalah apapun yang sesuai dengan kemampuan maksimal program tersebut. Anda hanya bisa memanfaatkan apa yang bisa anda lihat di situ. Ini berlaku juga di dunia ponsel, perjodohan bahkan pikiran ☺. Namun dengan menambah aplikasi baru, menambah teman baru, menambah wawasan, maka apa yang anda lihat semakin besar. Pilihannya jadi semakin banyak, eksplorasinya jadi semakin luas. Apa yang anda lihat semakin banyak, apa yang bisa anda dapatkan semakin banyak.

Realitas anda saat ini adalah hasil langsung dari pikiran, perasaan dan tindakan anda. jika anda memvisualisasikan apa yang menjadi keinginan anda, jangan menyerah, jangan sedikit-sedikit. Imajinasii anda benar-benar tak terbatas dan kaya. Batasannya adalah apa yang anda tentukan sendiri. Jika anda memikirkan apa yang anda inginkan, mengapa anda inginkan hal itu? Anda menginginkan hal itu terutama

karena bagaimana caranya ia menimbulkan perasaan pada anda. jadi visualisasikan secara detail, warna, tekstur, suara, aroma, bayangkan dengan semua indera anda, bayangkan bagaimana indahnya jika memiliki itu. Pada dasarnya anda menukar perasaan, pikiran, dan tindakan anda untuk sebuah pengalaman merasakan, dan pertama-tama anda membayangkan bagaimana rasanya kan?

Anda dapat memiliki, saat ini, apapun yang anda inginkan. Pikirkan apa yang anda inginkan, rasakan apa yang ingin ada rasa, saat ini juga, hanya dengan imajinasi anda. jadilah bagian dari penyebar pandemi kelimpahan.

Jangan biarkan gagasan visualisasi membuat anda takut. Saya tidak akan memberi anda metode yang 'aneh' seperti memvisualisasikan kristal atau menyuruh anda membakar dupa. Teknik-tekniknya mudah tapi sangat kuat. Visualisasi diperlukan karena itulah yang akan anda gunakan dalam kekuatan manifestasi. Jika anda tahu cara yang benar melihat sesuatu dalam pikiran maka hal itu akan terwujud di dunia sekitar anda. Dengan visualisasi, pikiran anda atau gambaran yang anda buat dalam pikiran akan menjadi kenyataan di sekitar anda. Gagasan visualisasi membuat orang ragu dan masyarakat memberi dua konsep yang sama namun pendapat yang berbeda tergantung pada apa yang masuk akal bagi mereka. Sebagai contoh:

Jika seorang arsitek mendesain rumah dan mereka harus memvisualisasikan apa yang mereka inginkan bagaimana rumah tersebut terlihat, maka jenis visualisasi ini tidak dianggap '*klenik*'. Jika Anda memvisualisasikan secara benar untuk menjadi kaya, maka kebanyakan orang berpikir anda terlibat dalam praktek '*klenik*'. Sangat lucu bagaimana seorang seniman menggunakan visualisasinya untuk membentuk karya seni mereka menjadi apa yang mereka lihat dan rasakan dalam pikiran mereka dan kadang-kadang disebut sebagai 'karunia Tuhan'. Di sisi lain, ketika seseorang menggunakan visualisasi untuk membentuk realitas mereka ke dalam apa yang mereka lihat dan rasakan dalam pikiran mereka... mereka sering disebut penyihir atau penyembah setan. Ini semua tergantung bagaimana anda melihatnya.. Kesimpulan saya setelah mengenali

sudut pandang masyarakat tentang visualisasi dan sejenisnya, adalah jika tidak mengganggu / mengancam mereka... maka itu dianggap baik. Jika mengancam mereka dan membuat mereka menyadari bahwa ada orang lain di luar sana yang dapat menciptakan realitas mereka sendiri, sementara kehidupan mereka sendiri tetap kacau... pengetahuan ini dianggap negatif. Saya menganggap bahwa jika visualisasi digunakan untuk membantu kehidupan anda (misalnya seniman, pembangun, desainer komputer, komposer) maka itu diterima. Jika visualisasi digunakan untuk menciptakan realitas anda maka itu tidak diterima. Ingat bahwa anda berimajinasi / visualisasi sepanjang waktu, semua yang anda lakukan dan ciptakan pertama dimulai dari pikiran anda.

Pikiran anda akan mematuhi gagasan anda dan melakukan yang anda minta. Bagian yang sama dari pikiran anda yang mengontrol semua fungsi tubuh anda tahu bagaimana untuk berinteraksi dengan kosmos dan energi alam di sekitar anda. Jika anda melihat sesuatu dalam mata batin anda (imajinasi anda), batin anda akan mewujudkan hal tersebut untuk anda. Jika anda berpikir bahwa anda selalu gagal dalam hubungan, maka batin anda akan mewujudkan anda untuk terus berada dalam kondisi "gagal" dalam hubungan. Jika anda berpikir bahwa anda letih, maka batin anda akan memastikan anda untuk selalu 'letih'. Jika anda berpikir selalu tersesat ketika berkendara, maka batin anda akan membuat itu terjadi. Pengaruh jenis kekuatan pikiran terjadi dalam cara yang aneh. Ini tidak terjadi langsung karena anda tidak benar-benar menggunakan teknik khusus untuk mewujudkannya. Pikiran anda akan membuat pikiran anda di sekitar anda tergantung apa yang anda lihat dalam mata batin anda. Ini tidak berarti bahwa kehidupan anda akan menjadi benar-benar sempurna dalam setiap praktiknya.

Akan ada beberapa gangguan, kemunduran, dan masalah. Itu semua dapat diselesaikan dengan visualisasi tetapi anda ingin menggunakan keahlian anda hanya pada aspek-aspek tertentu dari kehidupan anda, yang berarti bahwa anda hanya akan menyalurkannya ke hal-hal tertentu. Dalam hidup saya, saya menggunakan keterampilan ini untuk

hal-hal tertentu, hal yang sangat penting, dan saya membiarkan bagian lainnya pergi 'seperti angin lalu'. Saya rasa bukan pemanfaatan waktu yang efisien untuk selalu memvisualisasikan mendapat lampu hijau saat berkendara (tidak peduli seberapa sering saya menjumpai lampu merah). Saya tidak menggunakan visualisasi untuk membuat toko selalu mendiskon makanan atau barang favorit saya... Itu tidak penting. Saya menghabiskan waktu visualisasi saya untuk hal-hal yang lebih penting. Inilah yang harus anda lakukan... Memilih apa yang penting dan menempatkan pengetahuan ini ke dalamnya. Alasan mengapa saya menyebutkan hal ini adalah bahwa saya telah diberitahu oleh orang lain - jika anda begitu bagus dalam semua hal maka kenapa anda tidak memenangkan lotre atau keluar dari situasi negatif tertentu.

Tidak perlu khawatir karena teknik-teknik dalam buku ini bekerja jika anda berlatih dan menggunakannya. Mungkin memerlukan beberapa hari atau bahkan mingguan, untuk merencanakan strategi mental anda. Beritahu diri anda bahwa anda sangat mampu dan sangat cerdas saat memanfaatkan kekuatan pikiran anda. Dibutuhkan waktu untuk mendapatkan kemampuan ini, tapi hal ini bisa terjadi dengan praktek, niat, kreativitas, dan kesabaran.

Cara Visualisasi

Awalnya untuk visualisasi yang efektif, anda perlu tempat yang tenang untuk melakukannya. Lingkungan sekitar anda harus tenang. Nanti bila kemampuan konsetrasi anda sudah cukup baik, anda bisa melakukannya di luar ruangan, di bus, di kelas, atau di tempat-tempat umum lainnya yang bising sekalipun. Namun untuk sekarang carilah tempat dimana anda tidak akan terganggu selama kurang lebih 15 menit.

Cara terbaik untuk mulai belajar visualisasi yaitu dalam keadaan gelap. Tidak perlu untuk fokus pada lilin, mantra atau apapun yang mungkin anda pernah dengar sebelumnya. Menutup mata anda adalah hal yang perlu dilakukan pada awalnya. Namun nantinya, anda dapat membuka mata anda (di tempat umum) dan kemampuan visualisasi

anda akan cukup berkembang untuk melakukannya di siang hari.

ruangan anda harus bebas dari angin, hembusan udara, suara gaduh dan gangguan lainnya. Tak ada yang lebih menjengkelkan ketika anda berada dalam alam bawah sadar kemudian telepon berdering atau anda mendengar tetangga membuat kegaduhan. Jelas tidak mungkin untuk menyingkirkan semua kebisingan, tetapi lakukan yang terbaik untuk menghindar dari kebisingan. Jika anda tinggal dengan orang lain, beritahu mereka bahwa anda tidak ingin diganggu atau apa pun, jadi anda mendapat ketenangan bagi usaha anda. Jika anda tidak dapat menghindari kebisingan di sekitar anda maka anda dapat memakai headphone dan memblokir suara luar dengan suara musik.

Ingatlah bahwa metode visualisasi ini adalah modal awal anda untuk mewujudkan semua yang anda inginkan. Saya nanti akan mengajarkan anda teknik yang dapat anda gunakan saat berada di luar di tempat umum, tapi semua ini bertahap dan perlu pemahaman.

Sebagai latihan awal, anda harus membuat jadwal untuk praktek visualisasi anda sekurang-kurangnya tiga kali sehari selama 15 menit setiap kali. Bila anda sudah mahir anda bisa lakukan sewaktu-waktu walau hanya sebentar saat menunggu bus di halte, saat menunggu rapat, saat mau tidur, dll. (namun jangan mencoba saat mengendarai atau mengoperasikan alat yang dapat membahayakan bila tidak konsentrasi).

Mulailah ambil buku catatan anda. Tetap catat apa yang anda lakukan tidak peduli bagaimana hasilnya. Lebih baik melakukan visualisasi saat anda duduk. Seringkali saat anda berbaring, anda terlalu santai malah akhirnya tertidur. Juga, pada awalnya akan lebih mudah untuk memvisualisasikan realitas batin anda ketika kepala anda berada dalam posisi vertikal sama seperti saat kegiatan anda sehari-hari (kecuali anda menjalani hidup anda di tempat tidur sepanjang hari). Itulah sebabnya posisi duduk itu bagus. Anda juga dapat duduk di kursi atau duduk di lantai. Jika anda duduk di lantai, tidak perlu duduk dengan posisi yoga dengan kaki melilit leher, atau tangan dalam posisi berdoa. Duduk saja dengan santai dan mungkin bersandar di tempat

tidur atau dinding atau apa pun. Bagi yang ingin lebih nyaman, menempatkan bantal di bawah pantat atau punggung bawah akan membantu jika anda tidak terbiasa. Intinya adalah untuk mendapat posisi yang nyaman sehingga anda dapat berkonsentrasi pada visualisasi, bukan sering bergerak-gerak untuk merasa nyaman.

Kunci Visualisasi

Ada dua Kunci Visualisasi, yaitu ketika melihat sesuatu dalam pikiran anda, rasakan seolah-olah hal itu benar-benar terjadi. Kedua, kejadian tersebut harus berada pada masa sekarang, bukan kenangan masa lalu maupun harapan masa depan. Jika anda mengharapkan masa depan, maka anda mengantisipasi kejadian yang akan terjadi, dan alam bawah sadar anda akan menganggapnya sebagai masa kini yang benar-benar terjadi, maka alam bawah sadar akan menerimanya sebagai kebenaran dan mulai bekerja untuk mewujudkannya. Ini akan sulit pada awalnya, tetapi sekecil apapun visualisasinya walau masih kabur masih akan mempengaruhi level bawah sadar anda, jadi anda tidak boleh melupakannya. Waktu masih kecil, imajinasi saya begitu berkembang, saya akan bersenang-senang membuat gambar sendiri di dunia ini yang tidak dapat dilihat orang lain tapi hanya dilihat oleh saya. Saya juga sering mempertanyakan bagaimana cara kerja dunia ini, bagaimana jika sebenarnya apa yang kita lihat ini tidak seperti yang kita tangkap dan sebagainya. Saya tidak pernah mengungkapkan ini sebelumnya sampai saya menulis buku ini. Saya tidak tahu bahwa saya bisa menggunakan ini untuk membentuk hidup saya. Ternyata imajinasi bisa digunakan untuk pengembangan diri.

Tips Visualisasi

Untuk melihat sesuatu dalam pikiran anda seolah-olah itu benar-benar terjadi, lakukan latihan sebagai berikut:

1. Ketika Anda visualisasi, selalu tempatkan diri anda di 'gambar'

seolah-olah anda hidup di dalamnya. Sudut pandang orang pertama. Jangan melihat diri sendiri dari kejauhan seperti anda sedang menonton film tentang diri sendiri atau apa pun. Dalam visualisasi anda, anda tidak melihat wajah anda kecuali saat bercermin. Kebanyakan pelajaran visualisasi memberitahu anda untuk menempatkan diri anda dalam sebuah gambar yang seperti film sehingga anda dapat melihat diri anda secara terpisah. Sulit bagi orang untuk memisahkan diri mereka seperti ini dan itulah sebabnya jenis teknik ini lambat dan jarang efektif. Anda harus berada dalam imajinasi anda seperti dalam kehidupan sehari-hari anda. Jika anda memvisualisasikan diri anda berjalan, anda tidak akan dapat melihat wajah, kepala, dan punggung anda... anda dapat melihat ke bawah dan melihat kaki, lengan, dada seperti kehidupan ‘asli’ anda.

2. Jika anda seorang pemula dalam visualisasi, anda perlu berlatih sedikit terlebih dahulu pada awalnya. Untuk memulai pertama kali, biarkan pikiran anda mengingat beberapa hal. Ini bukan hal yang sulit untuk dilakukan. Tutup mata anda dan ingat memori saat anda di masa lalu. Jangan khawatir tentang detilnya. Mereka akan semakin jelas seiring dengan praktek. Coba bayangkan tempat yang berbeda dari tempat dimana anda berada saat ini. Jika anda bekerja di suatu tempat, bayangkan anda di tempat kerja. Jika anda seorang mahasiswa, bayangkan duduk di kursi mendengarkan materi kuliah.
3. Pada awalnya anda tidak benar-benar melihat gambar dengan mata anda. Ini ada dalam pikiran anda, imajinasi anda. Itulah sebabnya mengapa anda bisa memvisualisasikan tempat lain pada saat mata anda hanya melihat kegelapan dari dalam kelopak mata anda. Kemampuan anda akan meningkat, jadi teruslah berlatih, tapi jangan tergesa-gesa. Anda masih bisa menciptakan kelimpahan walau tidak bisa 100% memvisualisasikannya dalam batin.

4. Catat saja apa yang Anda lakukan.
5. Gunakan beberapa hari untuk merencanakan apa yang harus dilakukan. Sebuah rencana yang baik adalah keuntungan besar. Jangan terburu-buru. Anda akan mendapatkan apa yang anda inginkan, jadi beberapa hari perencanaan tidak akan membuang waktu. Bahkan anda menggunakan waktu anda dengan bijaksana. Ingat, ini hanya bagian dari rencana anda. Ini akan menjadi ide yang bagus untuk merencanakan waktu dan kapan anda akan menggunakan teknik ini. Anda, tentu saja, ingin spontan dengan keinginan hati anda tetapi anda butuh waktu lain untuk membuat catatan. Membuat manajemen waktu kapan melakukan visualisasi dan tetap pada jadwal itu.
6. Ketika anda mulai untuk menggunakan teknik visualisasi yang spesifik, anda ingin melihat yang anda inginkan sejelas mungkin dalam pikiran anda, seolah-olah apa yang anda inginkan ada di depan anda. Anda mungkin berpikir bahwa anda bisa mengingat ciri-ciri yang terlihat, tetapi ketika anda siap untuk praktek, Anda akan menyadari bahwa kemampuan anda untuk visualisasi akan dibatasi sampai anda praktek. Mungkin sulit bagi anda untuk memvisualisasikan bentuknya tapi mungkin mudah untuk anda memvisualisasikan rasa / keberadaan fisiknya. Itu sebabnya sangat bagus untuk memiliki ciri-ciri apa yang anda inginkan. Saat anda praktek, visualisasi anda akan lebih baik.
7. Jadilah kreatif. Jika anda memiliki kesulitan membayangkan sesuatu pada tingkat penglihatan, coba untuk memusatkan perhatian pada satu objek, seperti ruangan besar di sekitar lingkungan kantor atau di pertandingan bola. Sangat penting untuk diingat bahwa anda ingin mencapai perasaan itu seperti benar-benar terjadi. Anda tidak akan pandai dalam hal ini pada awalnya, tetapi anda dapat mengakali pikiran anda untuk mempercaya ini. Berikut ini adalah cara untuk menjadi kreatif jika kurang pengalaman. Sebenarnya, ketika anda mengalami ini

anda meningkatkan teknik-teknik berikut untuk menjadi lebih kreatif dari yang saya sebutkan.

8. Akali pikiran anda dengan tersenyum sedikit. pikirkan bahwa kemampuan ini sangat mudah untuk dilakukan dan apa yang anda bayangkan adalah senyata dunia di luar anda. Ketika anda bagus dalam hal ini dan kekuatan anda untuk mempengaruhi sekitar anda telah berkembang, senyum akan terjadi secara alami karena anda akan sangat senang mengetahui bahwa anda memiliki kemampuan besar. Anda juga dapat mengakali pikiran anda dengan menggabungkan fungsi indra lainnya seperti bau, rasa, sentuhan, dan emosi. Jika anda membayangkan bahwa anda berada di tempat yang indah, jangan hanya melihatnya... cium baunya, sentuh, rasakan (jika anda mau), dengarkan dan rasakan secara emosional. Ini tidak akan 100% nyata, tapi pikiran akan tetap memrosesnya. Jika anda membayangkan bahwa anda di tempat kerja, rasakan tempat kerja anda (dinding, meja, pintu, dll), bau udara (tinta fotokopi, bau rekan kerja, dll) dan bayangkan emosi atau perasaan bahwa anda telah di tempat kerja. Dengan membuat perasaan saat benar-benar melakukan sesuatu atau berada di suatu tempat dalam mata batin anda, pikiran sadar anda pergi untuk bekerja dan membentuk kenyataan ini dalam hidup anda. Jika anda melihat dalam pikiran anda bahwa bos anda memecat anda, anda tidak akan dipecat pada hari berikutnya. Tapi jika anda terus berpikiran seperti itu, cepat atau lambat anda akan dipecat.
9. Berlatihlah gila-gilaan dengan visualisasi dan anda akan dapat menguasainya dalam beberapa minggu. Tentu saja setelah bertahun-tahun melakukan hal ini, keterampilan anda akan jauh berbeda dengan sekarang, tapi anda hanya perlu beberapa minggu untuk membiasakan diri dengan ini dan gunakan konsep visualisasi ini dalam kehidupan anda. Mental anda akan segera bekerja pada saat pertama anda memvisualisasikan tetapi menjadi sebuah kebiasaan baru adalah sesuatu yang memerlukan

setidaknya 3 minggu untuk diterapkan. Ini seperti berolahraga. Pertama kali anda berlatih akan menghasilkan sesuatu; tubuh anda mendapatkan latihan atau otot anda bekerja. Tapi setelah melakukan latihan selama beberapa minggu, anda akan terbiasa melakukannya. Anda akan mulai terbiasa untuk itu. Setelah anda membiarkan diri anda terbiasa untuk melakukan pekerjaan Visualisasi (tidak peduli bagaimana awalnya) anda akan menjadi lebih terlibat di dalamnya dan lebih termotivasi untuk melakukannya. Berapa kali anda menetapkan tujuan anda dan setelah sebulan katakan pada diri anda 'lihat apa saya bisa dapat capai jika saya melakukan sedikit setiap hari'? Jangan menempatkan praktik Visualisasi pada "hari esok". Setelah 2 minggu latihan, anda akan lebih maju dari sekarang dan setelah 2 bulan anda akan jauh di depan dari sekarang. Jika anda tidak bisa memotivasi diri sendiri maka anda kurang beruntung dan anda akan membiarkan kemampuan ini dimiliki orang lain yang membaca buku ini.

10. Waktu latihan ini adalah ketika anda membayangkan diri anda berada di suatu tempat atau mengingat beberapa kejadian di masa lalu. Atau ini adalah di mana anda bisa membayangkan fokus pada objek dan membayangkan dengan semua indera anda. Mungkin anda ingin membayangkan jeruk di atas meja di depan anda. Anda mengambilnya dan mengupasnya. Jeruknya muncrat di wajah anda dan kemudian anda memakannya setelah dikupas (jangan lupa untuk membayangkan membuang bijinya). Kemudian bayangkan kucing mencium kulit jeruk dan lari dengan wajah masam. Anda bahkan bisa membayangkan buku ini dalam pikiran anda. Meletakkannya di pikiran anda dan rasakan anda mengambil dan membolak-balik buku ini dan menyerap ilmunya.
11. Ini benar-benar terserah anda terkait apa yang anda visualisasikan selama periode 5 menit pertama. Jika anda menyisihkan $\frac{1}{2}$ jam, 3 kali sehari, maka habiskan waktu pertama

dengan melakukan pelatihan dan pengembangan visualisasi ini. Tentu saja untuk menjadi seorang ahli di bidang apa pun, anda perlu berlatih. Praktek adalah apa yang orang-orang sering lakukan. Itulah mengapa ada begitu sedikit ahli di luar sana dan ada ribuan pemula tanpa keterampilan mental yang memadai.

12. Ketika anda mendapat perasaan yang lebih baik untuk praktek visualisasi ini anda bisa menjadi lebih aktif dalam visualisasi daripada hanya membayangkan sesuatu yang pasif. Buat sesuatu terjadi. Jika anda ingat sesuatu di masa lalu, buat sesuatu terjadi seperti mobil menabrak bangunan dimana anda diam. Bayangkan lampu memancar atau bayangkan orang di sekitar anda akan segera mengenakan warna pakaian yang sama. Jika anda berlatih dengan benda-benda, ambil sebuah benda dan bawa ke suatu tempat. Membawa benda tersebut ke dalam masa lalu atau sekarang. Jika anda menggunakan jeruk, lemparkan salah satu kulit jeruk ke papan tulis di kelas anda atau bayangkan menyimpan jeruk yang belum dikupas di bawah ban mobil dan lihat bagaimana dia pecah! Dalam mata batin anda, jadilah sekreatif mungkin setiap waktu. Kreativitas adalah cara terbaik dan terpenting untuk ahli dalam hal ini. Anda dapat mengembangkan kemampuan melihat sesuatu seperti nyata, tetapi jika anda tidak kreatif maka anda tidak akan dapat memperluas visualisasi anda. Jadilah sekreatif mungkin tetapi terapkan ini setelah sekitar satu minggu berlatih sederhana.

Alasan utama mengapa kebanyakan orang tidak dapat menguasainya karena mereka melukannya terlalu singkat. 15 menit 3 kali sehari hanya pedoman minimal. Tentu saja, ketika kemampuan anda meningkat, anda dapat mengabaikan waktu minimum tersebut. Kemudian anda dapat melakukan berapa lamapun, selama apa pun, kapan pun anda inginkan, karena pikiran anda terlatih. Tapi bagi pemula, berpegangan pada minimal (dan anda mungkin merasa ini tidak terlalu lama). Ini hanya membutuhkan 15 menit untuk membuat

pikiran dan tubuh santai sehingga imajinasi anda cukup tercipta. 3 kali sehari lebih penting dari 15 menit setiap kali. Jika anda melakukan 15 menit 2 kali dan kemudian 45 menit yang ketiga (mungkin di malam hari) maka mungkin akan lebih cocok untuk Anda.

Latihan minggu pertama membuat anda dalam rutinitas yang nyaman sampai anda cukup terampil melakukannya kapanpun anda inginkan.

Anda harus mencoba untuk tetap mencatat apa yang anda visualisasikan dan sesi latihan anda. Buatlah daftar apa yang anda dapat latih saat anda visualisasi. Terus tambahkan ke daftar ini setiap hari. Hal biasa seperti menyalakan televisi dengan remote bisa menjadi sesi latihan visualisasi yang kreatif. Ambil remote dalam imajinasi anda lalu lihat dan rasakan. Lihat tombolnya dan ingat apa yang tertulis di atasnya. Kemudian menjadi aktif dan ubah visualisasi. Buat kata-kata yang tampak berbeda pada tombolnya. Seperti 'Volume +' bayangkan tombol tambah volume sekarang dibaca 'dinding merah' dan ketika anda menekannya... dinding sekitar anda menjadi merah (semakin kreatif). Kembali ke visualisasi remote dan bagaimana rasanya dan kemudian ubah tombol lain 'channel +' menjadi 'borgol'. Ketika Anda menekannya, anda dapat membayangkan Anda sekarang memakai borgol. Ketika anda menekan tombol lain, borgol tersebut akan terlepas dan Anda kemudian ambil (rasakan) remot itu dan lemparkan ke TV hingga layar televisi pecah (pendengaran). Lakukan lebih liar karena semakin kreatif anda dalam visualisasi, lebih baik, lebih cepat dan lebih mudah anda dapat mengembangkan kemampuan kekuatan pikiran. Catat ini juga. Hal ini membuat anda lebih aktif dalam keseluruhan pelatihan/ proses pembelajaran.

GELOMBANG OTAK

Kunci untuk menyetel diri pada bimbingan intuitif ataupun visualisasi adalah dengan berada pada kondisi reseptif yang tinggi. Intuisi spontan anda selalu memberikan bimbingan. Tapi dalam kondisi bangun, anda sering tidak mendengarnya. Jika anda menjalani hari anda dalam keadaan sibuk, fokus menyelesaikan berbagai masalah, anda memblokir sinyal ini. Ini karena intelektualitas anda sedang mengambil alih dalam kecepatan tinggi. Dia menguasai sinyal intuitif yang lebih halus. Anda sesungguhnya sedang tidak pada “panjang gelombang” yang sama untuk menerima bimbingan intuitif. Dengan latihan yang sederhana anda akan membuka gerbang penerimaan. Otak Anda bagaikan radio, dia bisa menerima dan memancarkan frekuensi listrik.

Frekuensi merupakan interval di mana aktivitas listrik atau gelombang lain diukur dan dipetakan. frekuensi AM radio mencakup berbagai kHz tertentu. Ini adalah rentang sinyal AM yang dipancarkan dari menara radio dan diterima antena radio Anda. frekuensi FM pada radio Anda mencakup sebagian kisaran MHz (Mega Hertz). Ini adalah kisaran sinyal FM yang dipancarkan dari menara dan diterima oleh antena radio anda. segala hal disekitar anda memiliki frekuensi tertentu, hal ini bisa dibuktikan karena sudah ada alat ukurnya. Frekuensi tersebut bahkan ada yang menembus tubuh kita, dari sinyal hp, tv, laptop, siaran-siaran, namun tidak dapat anda lihat. Emosi dan perasaan juga memiliki getaran dan frekuensi tertentu.

Untuk melakukan visualisasi agar lebih cepat berhasil melibatkan sebuah kondisi pikiran tertentu. Sebelum melihat ke kondisi pikiran ini, mari kita pahami beberapa kondisi kesadaran.

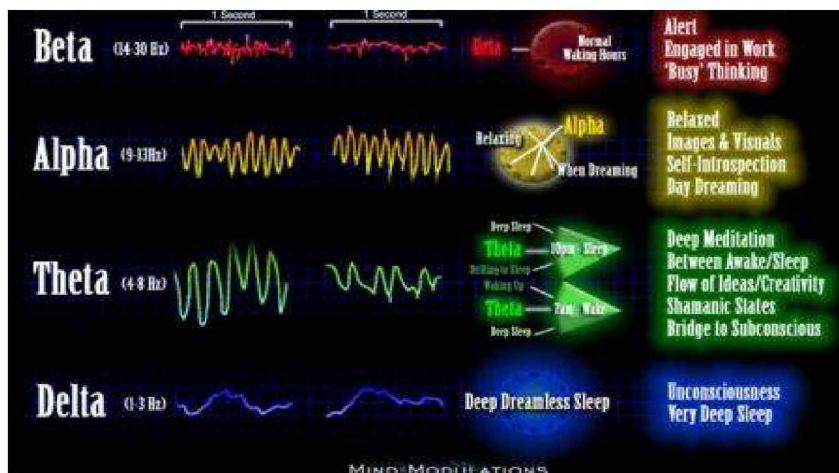
Kondisi Kesadaran

Kita semua mengalami empat kondisi kesadaran utama, mulai dari tidur lelap sampai bangun dan beraktifitas. Setiap kondisi ini terikat dengan gelombang otak tertentu yang dapat diukur dengan alat

monitor EEG. Gambar dibawah menunjukkan setiap kondisi otak, berapa gelombang perdetik, sinyal listrik di otak anda bergetar setiap detiknya.

Kondisi kesadaran	Nama	frekuensi
Tidur lelap, tanpa mimpi	Delta	0,5 – 3,5 Hz
Akan tidur sampai Tidur bermimpi	Theta	3,5 – 7.0 Hz
Tenang, damai, meditasi / doa	Alpha	7.0 – 13,9 Hz
Kesadaran sehari - hari	Beta	14 – 30 Hz

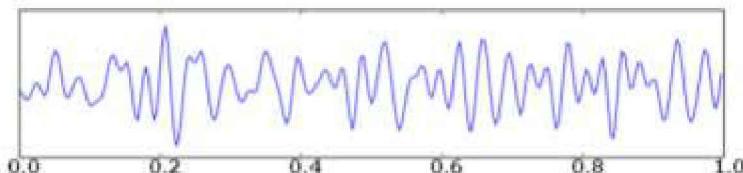
Diantara kondisi diatas ada kondisi ‘antara’ seperti : delta atas, delta bawah, theta atas theta bawah, alpha atas, alpha bawah, beta atas dan beta bawah.



Kondisi Beta – kesadaran sehari-hari

Pada kondisi ini mata anda terbuka, dan anda memproses stimulus, membuat keputusan dan menyelesaikan masalah. Dari mulai bangun

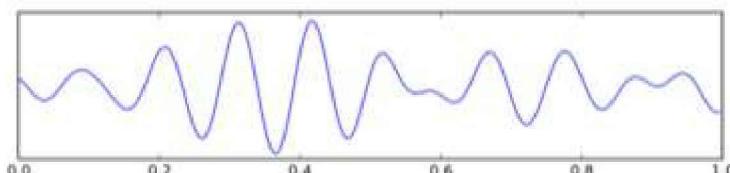
tidur sampai beberapa menit sebelum tidur ini adalah kondisi dominan anda. dalam kondisi ini intelektual kita bekerja. Pikiran masuk dari manapun dan anda sudah siap menghadapi semua yang menghadang jalan anda. jika anda merekam dengan alat EEG gelombang otak tersebut dalam waktu satu detik terlihat seperti ini:



Perhatikan puncak dan lembahnya sangat banyak sekitar 30 buah. Ini adalah lingkungan pikiran yang penuh turbulen. Pesan intuitif hanya punya kesempatan yang kecil untuk menembusnya.

Kondisi Alpha – kesadaran sangat santai

Jika anda menurunkan gelombang otak anda sepertiganya, anda memasuki kondisi alpha (memang bisa? - Ya bisa dan anda akan mempelajarinya) anda mengalami kondisi ini pada awal-awal anda bangun, beberapa saat sebelum tidur, jalan-jalan di alam, mendengar musik santai atau meditasi. Berikut bentuknya saat direkam dengan EEG:



Perhatikan bagaimana puncak dan lembahnya lebih halus dan sedikit, hanya ada sembilan atau tiga kali lebih rendah dari kondisi beta. Jika

anda dalam kondisi ini, imajinasi anda akan nyata, dan anda akan berada pada kondisi yang jernih untuk mendengar bimbingan intuitif atau melakukan visualisasi. Ini adalah kondisi kesadaran / kewaspadaan yang sangat santai. Sepertinya kata waspada dan santai saling berlawanan? Tapi ini benar, pikiran anda sangat fokus, jernih dan mempu berkonsentrasi dengan baik pada konsisi ini. Anda akan merasakan kedamaian pikiran, namun juga reseptif dan sadar secara mental. Jika anda pernah meditasi, anda akan terbiasa berada pada kondisi ini. Saat anda bangun dengan alarm, anda berpindah sangat cepat dari theta ke beta, hanya beberapa detik alpha. Coba ingat – ingat bagaimana rasanya bangun dari tidur siang yang alami atau bangun alami di pagi hari saat libur.

Hal pertama yang anda amati adalah kemampuan visualisasi anda akan sangat jelas, detail dan bening. Gambaran dalam imajinasi anda akan semakin jelas. Jika anda menutup mata anda sekarang, pasti perlu banyak konsentrasi bahkan untuk mendapatkan gambar yang kabur. Ini karena anda sedang dalam kondisi beta. Kondisi alpha adalah pintu menuju kesadaran universal. Hal kedua yang anda amati adalah pemampatan waktu. Saat anda berada pada kondisi alpha, dua puluh menit terasa seperti hanya beberapa menit. Semakin dalam anda masuk ke alpha bawah, semakin jelas terasa fenomena ini.

Alasan anda perlu menurunkan gelombang otak antara lain:

1. Detak jantung melambat, tubuh anda akan rileks. Sistem bawah sadar yang bekerja keras untuk mengatur seluruh sistem tubuh bisa rileks, dan pikiran anda lebih tenang. Bawah sadar yang rileks akan meningkatkan penerimaan sugesti, intuisi, imajinasi dan visualisasi keinginan kita.
2. Anda menjadi fokus saat gelombang otak melambat. Saat anda belajar di dekat orang yang sedang membangun rumah dengan belajar di kamar sepi tentu lebih konsentrasi di kamar yang sepi. Beberapa orang bisa fokus di kondisi ramai jika

sudah terlatih. Namun untuk awal kita membutuhkan konsentrasi yang tinggi untuk visualisasi.

3. Getaran pikiran anda akan selaras dengan bumi. Penelitian menunjukkan bahwa getaran bumi adalah 9,5 Hz. pada awalnya ionosfer memiliki frekuensi 7,5 tetapi meningkat dengan cepat belakangan. Perhatikan tabel gelombang diatas, bumi sedang dalam kondisi akan bangun. Semua bidang ilmu pengetahuan sedang berkembang pesat dalam 100 tahun terakhir dibandingkan ribuan tahun yang lalu. Ini menimbulkan kesadaran kolektif bahwa kita sedang menuju ke kebangkitan dan kemajuan. Tak terbayang peluang-peluang inovasi dan perkembangan untuk kebaikan manusia. Manusia begitu mudahnya mengakses informasi di genggaman tangannya. Sumber daya melimpah dan selalu ada untuk semua orang. Pikiran akan keterbatasan dan kekurangan yang membatasi pikiran mulai terkikis. Semakin banyak orang memperoleh kekayaan dan membuka ceruk baru hanya dari ide sederhana di dunia maya ataupun dunia nyata. Bila kita bisa menyelaraskan dengan pikiran universal ini, maka apapun yang kita pikirkan akan datang kepada kita. Ide sederhana menjadi Milyaran Rupiah ditangan orang yang bisa memanfaatkannya.

Menuju Kondisi Alpha

Ada beberapa cara menurunkan gelombang otak untuk mencapai kondisi alpha. Bisa melalui meditasi, afirmasi NLP, mendengarkan musik yang santai, menggunakan alat bantu penginduksi gelombang otak dan lain sebagainya. Pada bab ini disampaikan metode yang paling sederhana. Untuk mempelajari teknik lain dan alat bantu untuk mencapai kondisi ini anda dapat baca di bab lima.

Teknik berikut bekerja sangat baik saat anda bangun atau saat mau tidur. Pada awalnya masuk ke kondisi alpha saat siang hari sangat sulit. Tapi dengan latihan dan cara tertentu anda akan dapat menguasai

dan mencapai kondisi ini dalam hitungan detik. Sekarang anda latihan dahulu di awal saat bangun atau saat mau tidur.

Posisi

Tidak ada posisi aneh atau yang tidak nyaman yang harus anda khawatirkan. Cukup duduk di kursi, atau tiduran dikasur, atau duduk bersila. Tidak ada bedanya bagaimana anda duduk, kuncinya adalah duduklah dengan nyaman.

Nafas

Dalam setiap teknik, bernafaslah yang dalam dan teratur. Anda akan bernafas secara alami dalam kondisi alpha, tapi anda akan semakin masuk ke kondisi ini jika fokus pada nafas yang dalam.

Cara keluar

Kondisi alpha sangat halus dan rentan, gangguan dari luar bisa sangat cepat mengeluarkan anda dari kondisi ini. Maka agar anda bisa mencatolkan diri anda dengan aman pada kondisi ini, anda perlu cara keluar yang rutin. Ini adalah kalimat yang singkat yang bisa anda katakan pada diri sendiri setiap kali anda meninggalkan kondisi alpha. Saya mendorong anda untuk membuat sendiri yang pas dengan anda, atau anda bisa gunakan ini.

Saat saya menghitung dari lima ke satu, saya meninggalkan kondisi alpha. Saya merasa semakin sadar dan bangun setiap hitungan. 5...4...3...2...1... saya sekarang sudah waspada dan bangun.

Cara masuk ke kondisi alpha

Ada beberapa teknik untuk menurunkan gelombang otak, teknik lebih lanjut kami sampaikan pada bab latihan.

Teknik Hitung Mundur

1. Tutup mata anda
2. Arahkan mata anda ke atas, diantara alis. Posisi ini terkenal dan ampuh saat menuju kondisi alpha tapi jangan memaksakan. Jika anda tidak nyaman anda bisa melihat kedepan atau kebawah.
3. Mulai hitung dalam hati dari 50 ke 1. Beri jeda 2 sampai 3 detik setiap angkanya. Cara termudah adalah dengan “mendengar” atau melihat angka ini dalam pikiran atau imajinasi anda. Lebih mudah fokus jika menggunakan cara ini.
4. Jika anda mencoba cara ini di tempat tidur di pagi hari coba pasang alarm ke dua yang berjeda 20 menit dari alarm pertama. Saat latihan awal mungkin anda kebablasan tidur lagi.
5. Setelah anda mencapai angka satu dan merasakan kesadaran dan kedamaian, tekan jempol ke telunjuk anda. Ini berfungsi untuk membentuk asosiasi yang kuat antara kondisi alpha dengan posisi tangan. Nanti bila anda sudah mahir anda cukup menyentuhkan jari jempol ke telunjuk maka anda langsung masuk ke kondisi alpha. Untuk teknik “mencantolkan” yang lain dapat dipelajari pada bab meningkatkan kekuatan.

Penting bagi anda berada dalam keadaan otak tertentu agar visualisasi anda efektif. Anda bisa berhasil visualisasi dengan otak anda dalam keadaan sadar biasa, tetapi manipulasi anda tentang realitas di sekitar anda menjadi lebih jelas ketika anda mampu menurunkan keadaan otak anda. Keadaan *alpha* adalah keadaan kunci agar visualisasi menuju kelimpahan bekerja. Ketika anda berada dalam keadaan ini, efeknya akan dikirimkan ke pikiran bawah sadar, dan dikirimkan ke pikiran universal untuk mulai bekerja menjadi kenyataan. Pikiran anda akan bisa menjadi lebih jelas dengan kekuatan yang lebih kuat. Berada dalam keadaan *theta* juga sangat kuat, tetapi sangat sulit bagi kebanyakan orang untuk mencapainya. Beberapa orang butuh waktu

bertahun-tahun untuk mencapai keadaan sadar *theta* dan beberapa tidak pernah dapat mencapainya.

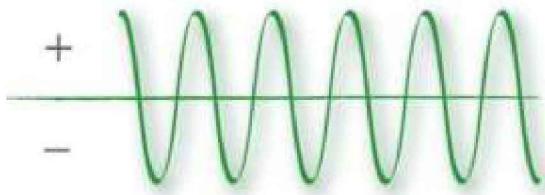
Ingat otak anda dalam keadaan *theta* yaitu pada saat sebelum tidur... Sesaat sebelumnya. Dapatkah anda ingat kejadian tepatnya? Anda sering ingat mulai tertidur, mungkin gambar acak atau musik di kamar anda terlihat sangat lama padahal hanya beberapa menit. Ini adalah ketika anda berada dalam keadaan *alpha* yang sangat dalam, cukup mendekati *theta*. Tapi sebenarnya keadaan *theta* adalah *point of amnesia*. Hal ini jarang diingat oleh kebanyakan manusia di bumi ini. Biasanya mereka hanya terbangun dan tidak pernah mengingat detik-detik tepat sebelum kesadaran mereka berubah menjadi keadaan tak sadarkan diri. Perjalanan keluar tubuh biasanya terjadi saat keadaan *delta* dan keluar dari keadaan *theta*. Anda meninggalkan tubuh anda setiap malam saat tidur. Tubuh astral anda, tubuh jiwa, tubuh eterik (apa pun anda menyebutnya) 'naik' dan 'memisah' dari tubuh fisik anda. Biasanya hanya terpisah di jarak dekat dan mengapung beberapa sentimeter diatas tubuh fisik. Anda tidak pernah ingat ini karena anda 'lepas' dari tubuh fisik dan 'kembali' ke tubuh fisik anda pada saat otak anda dalam keadaan *theta*. Titik *point of amnesia* ini sangat sulit dikendalikan namun saya akan memberikan teknik ini nanti.

Saat anda latihan teknik ini setiap hari, anda akan membawanya ke kondisi sehari-hari. Ini karena anda akan mampu menurunkan gelombang otak ke kondisi alpha kapanpun anda mau untuk memulai visualisasi atau meditasi. Saat anda bisa melakukan ini anda masuk ke kondisi penerimaan aktif. Anda secara aktif memasuki *alpha* dalam kesiapan mendengarkan bimbingan intuisi, imajinasi, dan inspirasi. Diagram berikut menggambarkan kesadaran sehari hari dan penerimaan aktif:

Kesadaran sehari-hari



Reseptif aktif



Keadaan reseptif aktif memungkinkan kecerdasan universal mengalir dengan jernih, tanpa hambatan dari intelektualitas anda. maka polaritas aktif dan pasif anda bekerja bersama-sama di pikiran. Mencapai harmoni dan integrasi diantara kedua kutub pikiran adalah kunci memanfaatkan aliran berkat dan kemudahan dalam usaha.

Pusatkan Diri Anda Pada “Saat Ini”

Untuk memahami arti “saat ini” anda harus tahu sebuah fakta. Masa lalu dan masa kini itu tidak ada! Kenyataanya kesadaran anda terbentang di saat ini, dan memperbarui dirinya sendiri setiap momen. Waktu adalah serangkaian “saat ini” yang terikat bersama selamanya. Setiap “saat ini” membawa masa lalu dan menentukan masa depan.

Dalam kerangka ini masa lalu adalah kenangan (memori) dan masa

depan adalah antisipasi. Jika anda pikirkan segala hal yang anda ingin lakukan besok, anda sedang mengantisipasi. Jika anda merefleksikan apa yang sudah anda lakukan kemarin, anda mengingatnya dari ingatan anda. terhadap keduanya, kesadaran anda tidak terpusat pada saat ini. Anda terpisah dari satu-satunya momen yang ada “sekarang”. Jika anda mengingat-ingat atau mengantisipasi anda tidak ada pada saat ini.

Kemampuan mengingat dan antisipasi adalah berkah yang istimewa dan bukan suatu masalah. Tetapi, masalahnya adalah kecenderungan untuk melekat pada kejadian yang terjadi di masa lalu (memori) atau apa yang kita harapkan di masa depan (antisipasi). Anda mungkin fokus pada hal buruk yang terjadi pada masa kecil anda atau mengharapkan kekayaan dan kemakmuran besar dimasa depan. Anda memproyeksikan kesadaran anda ke masa lalu atau masa kini, dengan ingatan dan antisipasi. Dengan melakukan hal ini, anda memindahkan titik fokus kesadaran anda juga. Anda menjangkarkan pikiran ke masa lalu dan masa depan. Anda menghalangi masa kini.

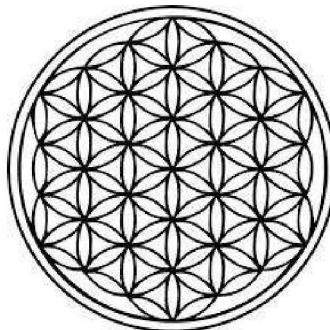
Anda punya kendali penuh atas apa yang anda fokuskan dan sadari. Kunci visualisasi adalah saat ini. Buka diri anda kepada aliran kecerdasan universal dengan memilih fokus pada pikiran anda saat ini. Sinyal intuitif selalu mencoba masuk, tetapi selalu terhalangi tembok kenangan dan antisipasi. Semakin besar kehadiran anda di masa kini, semakin reseptif anda jadinya. Letakkan fokus anda pada “saat ini”.

“One day when the light is glowing, I'll be in my castle golden, But until the gates are open, I just wanna feel this moment...”

- Christina Aguilera

BAB 3

ILMU PENGETAHUAN TENTANG RAHASIA MEWUJUDKAN SEGALA KEINGINAN



The Philosopher's Stone

Fondasi Ilmu Pengetahuan Yang Terguncang

Fisika Newtonian

Teori Relativitas

Fisika Kuantum

Teori String

Teori Chaos

Sains dan Kesadaran

Otak Kuantum

Niat Manusia

Places of Power

Efek Hado

Meditasi dan doa

Medan Morphic – Efek Monyet Keseratus

Metode Lima Langkah Manifestasi

BAB 3

ILMU PENGETAHUAN TENTANG RAHASIA MEWUJUDKAN SEGALA KEINGINAN

*Aku memperingatkan engkau, barang siapa engkau, Oh, engkau
Yang ingin menyelidiki rahasia alam, jika
Engkau tidak menemukan dalam dirimu sendiri
atas apa yang sedang engkau cari,*

Maka engkaupun juga tidak akan menemukannya di luar dirimu.

*Jika engkau mengabaikan Kemuliaan di rumahmu sendiri,
Bagaimana Engkau bermaksud untuk mencari kemuliaan di tempat lain?*

Di dalam engkau tersembunyi Harta dari segala Harta.

*Oh, Manusia, kenalilah dirimu sendiri, dengan begitu engkau
Akan mengetahui alam semesta dan Tuhan.*

- yang tertulis di dalam Temple of Delphi

Bahasan dalam bab ini bagi beberapa orang mungkin dianggap sulit dimengerti. Bila anda tidak ingin tahu teori dan sejarah bagaimana pikiran bisa menciptakan realitas, maka lewatilah. Namun bagi anda yang haus akan pengetahuan bagaimana segala sesuatu bisa terjadi untuk meningkatkan kepercayaan diri anda dalam menciptakan realitas disekitar anda silakan melanjutkan. Di akhir buku sudah saya sediakan daftar judul buku dan materi studi lebih lanjut untuk anda.

Bab ini akan menjelaskan pada anda mengenai apa yang orang jaman dahulu anggap hal ajaib, ilmu sihir atau hal – hal magis sebenarnya adalah pengetahuan. Pengetahuan pada saat itu dikuasai segelintir orang, namun kini keajaiban-keajaiban itu sudah bukan rahasia lagi. Anda akan pelajari pula sejarah perkembangan ilmu pengetahuan yang menuntun kita kepada pemahaman kesadaran universal.

The Philosopher's Stone

Bab ini di awali dengan sebuah kisah dongeng tentang sebuah batu. Batu sandungan yang dibuang oleh tukang bangunan namun dijadikan batu penjuru untuk fondasi istana bagi yang memahaminya. Kisah ini kami angkat bukan untuk mengajarkan okultisme atau sihir, namun untuk membuka wawasan anda tentang apa yang sebenarnya dicari dan dirahasiakan orang yang telah menemukan rahasia ini. Rahasia yang tidak bisa di cari di luar tetapi ternyata sudah ada di dalam diri kita sendiri.



Gambar The Philosopher's Stone

Selama berabad-abad, cawan suci pencarian utama para alkemis adalah menempa “batu yang bukanlah batu”. Batu itu punya berbagai nama sepanjang masa, seperti “Mutiara yang sangat berharga”, “batu putih di sungai”, “pedang di dalam batu”, dan lain-lain. Banyak nama tetapi memiliki fungsi yang sama. Batu yang lebih dikenal sebagai ‘philosopher’s stone’ ini berfungsi sebagai katalis, yang bisa mengubah “Timah menjadi Emas”

Selama ratusan tahun pencarian batu ini memakan banyak korban, seperti Sir Isacc Newton, Carl Jung, dan St. Thomas Aquinas yang

mendedikasikan hidupnya untuk mempelajari alkimia. Sesungguhnya ilmu kimia yang kita pelajari di sekolah berakar dari ilmu alkimia. Isaac Newton sendiri dalam pencarian batu ini meninggal karena kandungan merkuri yang sangat banyak didalam tubuhnya.

Untuk memahami alkimia, dan pencarian atas batu itu, kita harus melihatnya dari dua perspektif. Pertama pandangan atas dunia luar, dan yang kedua adalah dunia dalam diri. Yang pertama adalah alkimia materi yang terkenal. Pencarian mereka berdasarkan pada bagaimana cara menciptakan material emas dari logam lain seperti timah atau merkuri. Impian akan kekayaan besar bagi alkemis yang bisa mencapai ini telah menarik banyak ilmuwan dan orang awam masuk ke bidang ini. Bagaimanapun juga pencarian mereka terbukti sia-sia. Sekarang kita tahu bahwa hanya melalui reaksi nuklir didalam bintang atau mesin *particle accelerator* yang bisa menciptakan tenaga yang cukup untuk merubah unsur. Namun, ilmu alkimia tidak berakhir disitu.

Yang kedua adalah pencarian batin, alkimia esoteris. Pencarian mereka adalah bagaimana merubah logam rendah “ketidak-pedulian / kebodohan” menjadi emas “kesadaran”. Tujuannya merubah timah keinsafan kepada emas kesadaran. Merubah keterikatan menjadi kebebasan, kemiskinan menjadi kelimpahan melalui keselarasan dengan tujuan mulia. Itu adalah dengan melepaskan diri dari diri yang lebih rendah, ego, dan bersatu dengan diri yang lebih tinggi, dalam spirit. Mereka menyebut pergeseran ini sebagai “pekerjaan Besar”. Disanalah tersimpan emas yang sesungguhnya.

Saat anda mempelajari bagaimana memerintahkan kekuatan dalam diri anda, memanggil kecerdasan universal dan menggunakannya untuk menciptakan tujuan mulia, kesadaran anda akan berkembang, dan anda akan menemukan emas anda. Jika anda melakukan ini untuk memberikan pelayanan bagi sesama, anda menciptakan kelimpahan, kekayaan, kepenuhan, dan kemakmuran dalam hidup anda sendiri. Meski proses ini akan membawa hasil dan merubah anda secara mendalam, ia membutuhkan waktu bertahun-tahun.

Namun demikian, ada cara yang lebih cepat!. Untuk mempercepat proses pencapaian “Kesadaran Emas” yang membuka kekuatan dalam diri anda secara maksimal, dibutuhkan katalis. Katalis paling kuat di alam semesta ini adalah ‘philosopher’s stone’. Batu ini akan mempercepat pertumbuhan anda secara eksponensial dan memberikan anda akses kepada kekuatan. Sebelum anda menemukan apa itu, ada baiknya kita belajar sedikit sejarah alkimia.

Vitriol

Menurut alkemis jaman pertengahan, kunci mengaktifkan batu ini adalah dengan substansi yang disebut vitriol. Vitriol berasal dari bahasa latin vitreus, artinya gelas, karena merujuk penampakan garam sulfat. Contohnya vitriol biru itu tembaga sulfat, dan vitriol hijau adalah besi sulfat. Vitriol sangat penting dalam alkimia karena ia bisa melarutkan semua logam yang ditemuinya, kecuali emas. Emas adalah satu-satunya logam yang tahan terhadap perkaratan, menciptakan emas adalah tujuan utama para alkemis.

Untuk membuat vitriol, alkemis membakar sulfur dengan garam niter dalam uap. Ini mengapa sulfur mewakili prinsip aktif, dan garam prinsip pasif. Melalui penggabungan kedua prinsip inilah alkemis membuat vitriol. Lalu apa rahasia menciptakan vitriol dan mengaktifkan batu?

Para alkemis menyembunyikan rahasia mereka secara terbuka melalui simbol dan naskah tersandi. Hanya anggota yang ahli dalam seni ini yang bisa membongkar artinya. Namun, pada abad ke 15, Basilius Valentinus memberi kita rahasia menempa batu dalam bukunya “L’azot des Philosophes” dalam bahasa yang gamblang. Perhatikan gambar dibawah, ada rahasia membuat batu:



VITRIOL: "*Visita Interiora Terra Rectificando Invenies Occultum Lapidem*"
"Visit the interior of our earth, that by rectifying, you will find the occult stone."

Perhatikan kata kata diluar gambar, "Visita Interiora Terra Rectificando Invenies Occultum Lapidem". Kalau anda jeli anda akan menemukan singkatan V.I.T.R.I.O.L. Inilah formula rahasia menciptakan vitriol. Lalu apa maksudnya?

Jika di terjemahkan artinya "Kunjungi interior bumi, dan dengan memurnikannya anda akan menemukan batu rahasia" interior bumi adalah metaphor untuk kesadaran atau kearifan. Maka, dengan menempa batu, anda memurnikan kesadaran anda pada titik dimana pikiran melampaui seluruhnya. Jadi, batu itu bukan sesuatu benda atau batu, tetapi kondisi kesadaran. Ini adalah kesadaran murni itu sendiri.

Jika anda mencapai kondisi kesadaran ini, anda melampaui polaritas pikiran. Kondisi pikiran merujuk pada penghentian, penangguhan, dimana pikiran berhenti sepenuhnya dan anda masuk kedalam jendela kesadaran murni yang sangat jelas. Melalui jendela ini, anda dapat mencapai integrasi bagian didalam keutuhan, lokal dan nonlokal, terbatas dengan tak terbatas. Tradisi kontenplatif merujuk ini sebagai

penyatuan kesadaran kosmik. anda akan mengalami sinar dari sifat alami anda yang sesungguhnya, kesadaran murni. Seperti vitriol, kesadaran murni melarutkan segala yang ada dihadapannya, kecuali emas murni. Ambillah pikiran individual larutkan dengan universal, dan jalani keduanya dalam hidup sehari-hari. Ini adalah realisasi dari sifat esensi bagian/keutuhan. Menciptakan batu ini melalui penyatuan dengan keutuhan anda dan dengan membuka jendela “substansi tak berwujud” dari semesta.

Cara termudah untuk mencapai kondisi ini adalah dengan memusatkan perhatian pada satu titik. Bisa pada satu suara atau cahaya di kegelapan dalam gambaran mental anda. anda bisa gunakan suara OM atau Ah yang beresonansi dengan frekuensi schumann (resonansi bumi dengan ionosfer sekitar 7,8 Hz). Atau gunakan Rosario/ tasbih/ manik Japa/ atau manik mala untuk lebih konsentrasi sesuai kepercayaan anda. Dengan melakukannya meditas dan berdoa, lama-kelamaan ego anda akan terkikis dan hanya ada kesadaran, dan intuisi akan kehendak Ilahi yang hadir dalam pikiran anda.

FONDASI ILMU PENGETAHUAN YANG TERGUNCANG

Cara kita berpikir tentang hampir semua objek dalam masyarakat kita saat ini terutama dipengaruhi oleh pemahaman ilmiah kita tentang dunia di sekitar kita. Darwinisme telah memiliki dampak yang besar dalam keyakinan kita bahwa hidup terutama tentang *survival of the fittest*. Kita melihat keyakinan ini tercermin dalam sistem kapitalis di mana perusahaan-perusahaan berjuang untuk menjadi yang terkuat. Perjuangan untuk bertahan hidup adalah motivasi bagi perusahaan untuk berusaha maju dan meninggalkan kompetisi dalam debu kehancuran.

Ilmu pengetahuan berakar kuat dalam keyakinan bahwa, untuk setiap efek ada penyebab. Efeknya didahului oleh penyebab yang dapat ditentukan. Konsep ini disebut 'determinisme kausal'. Ilmu mengesampingkan kemungkinan kesadaran Tuhan sebagai faktor penyebab di alam!

Akar ilmu pengetahuan, 'objektivitas' dan 'determinisme kausal', telah mempengaruhi cara kita berpikir tentang dunia kita. Ilmu pengetahuan telah menghilangkan sama sekali kemungkinan bahwa kesadaran memainkan peran di alam, dan karena itu telah mendorong kita ke dalam keyakinan materialisme buta.

Sekarang mari kita menyelidiki sejarah fisika dan melihat bagaimana keyakinan ilmu pengetahuan yang sangat tua dan tegas mulai runtuh dan memberi jalan kepada visi yang lebih megah.

Fisika Newtonian

Isaac Newton (1642-1727) dianggap sebagai pendiri ilmu modern Barat yang berlaku untuk setidaknya 200 tahun sampai awal abad ke-20 ketika Einstein akhirnya mengakhiri hegemoni fisika Newton dengan teori relativitas umum dan khususnya.

René Descartes yang membagi dunia kita ke dalam domain spiritual dan material kemudian mengilhami Isaac Newton.

Premis fisika newtonian adalah determinisme kausal. Ini artinya adalah diasumsikan bahwa alam dapat dipelajari dan ditentukan seperti kita mempelajari kerja mesin. Katakanlah kita ingin memahami bagaimana jam bekerja, hal yang perlu kita lakukan ketika kita ingin tahu semua yang perlu diketahui tentang jam adalah dengan memeriksa setiap komponen jam dan akhirnya kita akan memahami kerja dari jam keseluruhan. Ini adalah bagaimana alam dipelajari pada zaman Newton dan sesudahnya.

Dalam fisika Newton, atom dianggap sebagai titik partikel dalam ruang. Jika kita ingin memahami struktur dalam atom, kita harus mengambilnya secara terpisah dan mempelajari bagian dalamnya. Ketika kita sudah selesai dan telah menemukan sub partikel terkecil yang terakhir, kita akhirnya bisa bilang bahwa kita sudah memahami semua yang ada dan mengetahui semua hal tentang jam.

Sains selalu berpegang pada pendekatan ini. Mereka telah membangun akselerator partikel besar seperti yang di CERN (Conseil Europeen pour la Recherche Nucléaire), Organisasi Eropa untuk Riset Nuklir di Swiss, untuk mempelajari materi dan mengambilnya secara terpisah. Dalam akselerator partikel, materi dibombardir dengan partikel yang dipercepat sampai mendekati kecepatan cahaya. Setelah atom terkena partikel yang dipercepat, mereka pecah seperti porselen, menyisakan puing-puing partikel kecil yang dipelajari di ruang jejak untuk mengungkapkan struktur dalam atom.

Ilmu pengetahuan telah menemukan sejumlah besar partikel baru yang membentuk atom; kita memiliki elektron, neutron, proton. Neutron dan proton pada gilirannya ternyata terdiri dari quark. Daftar panjang partikel berjalan dan terus, dan tampaknya tak terbatas. Fisikawan masih menemukan partikel baru di akselerator partikel mereka. Penemuan ini bahkan tidak menjadi berita utama lagi! Mereka telah menemukan dan mengkatalogkan sekitar tiga ratus partikel subatomik sampai saat ini!

Menurut fisika Newton, dunia fisik luar sangat obyektif, yang berarti bahwa percobaan ilmiah sendiri tidak -dengan cara apapun- tergantung pada pengamat saat melakukan percobaan. Dalam hal ini ilmu pengetahuan merumuskan protokol di mana semua eksperimen ilmiah harus dilakukan sebelum mereka bisa diterima. Protokol ini menetapkan bahwa eksperimen harus bisa direproduksi oleh para ilmuwan lain mana pun di dunia.

Fisika Newton menyatakan bahwa semua fenomena di dunia fisik luar harus memiliki sebab material; Gaya yang terukur atau bidang energi yang berinteraksi dengan objek fisik haruslah yang menyebabkan suatu hal terjadi.

Kesadaran manusia juga diyakini memiliki sebab material. Dalam fisika Newton, kesadaran adalah *epiphenomenon* atau efek sekunder dari proses kimia dan listrik yang terjadi di otak manusia. Oleh karena itu, kesadaran hanyalah sebuah produk sampingan dari otak fisik, dan karena itu tidak memiliki penyebab dalam dan dari dirinya sendiri, kecuali otak.

Tak heran, fisika Newton berlaku sempurna di dunia makrokosmos dari benda-benda yang kita amati dengan indera kita. Ini adalah bagaimana kita mengharapkan dunia berfungsi ketika kita bangun di pagi hari dan membuka mata kita untuk menjalani kehidupan kita sehari-hari.

Fisika Newtonian adalah fisika yang sebagian besar dari kita pelajari di sekolah menengah dan masih berlaku untuk dunia makroskopik. Misalnya, hukum orbit planet-planet oleh Johannes Kepler masih digunakan hari ini oleh NASA untuk menghitung orbit pesawat antariksa mereka dan didasarkan pada fisika Newtonian murni.

Teori Relativitas

Pada tahun 1905 Albert Einstein mengubah pandangan dunia yang berlaku pada fisika Newtonian untuk selamanya dengan pengenalan

teori relativitas khususnya, diikuti pada tahun 1915 oleh teori relativitas umum.

Ia membuktikan bahwa hukum fisika Newton tidak harus statis, tetapi mereka relatif terhadap pengamat dan yang diamati. Tergantung pada perbedaan kecepatan antara pengamat dan objek di bawah observasi, ruang mulai mengecil atau meluas dan waktu mulai melambat atau semakin cepat.

Objektivitas dari realitas fisik premis fisika Newtonian dipertahankan jika efek relativistik diperhitungkan, dan berperan antara pengamat dan yang diamati.

Einstein dalam teori relativitas menyimpulkan bahwa ruang dan waktu tidak dapat dilihat sebagai dua hal yang terpisah lagi, tetapi mereka harus dianggap sebagai satu hal terpadu. Dia menyebutnya ruang-waktu. Teori relativitas mendukung prinsip lokalitas, yang berarti bahwa semua fenomena fisik harus terjadi dalam waktu yang terbatas dan dalam ruang yang terbatas. Aksi di kejauhan membutuhkan waktu untuk melakukan perjalanan melalui ruang karena tidak ada materi atau kekuatan yang bisa melebihi kecepatan cahaya.

Fisika Kuantum

Pendiri fisika kuantum adalah Max Planck. Pada tahun 1900, ia mempelajari garis spektrum, warna panas yang dipancarkan oleh benda hitam. Benda hitam adalah obyek yang benar-benar menyerap semua radiasi panas, mencapai suhu keseimbangan dan selanjutnya memancarkan panas yang kemudian diserap lagi. Planck menemukan bahwa panas yang dipancarkan oleh benda hitam itu bukan aliran energi kontinu, tapi energi yang ditransmisikan oleh paket energi dalam semburan yang sama dan terbatas dengan frekuensi yang berbeda. Planck mengasumsikan bahwa getaran atom dalam benda hitam adalah sumber radiasi. Garis diskrit dalam spektrum energi hanya dapat dijelaskan jika atom berubah ke keadaan energi yang lebih tinggi karena penyerapan panas. Selanjutnya energi yang diserap

dilepaskan lagi dan memancarkan paket energi elektromagnetik ketika atom kembali ke keadaan dasar mereka. Paket energi ini disebut kuanta dan energi paket sebanding dengan frekuensi radiasi.

Butuh bertahun-tahun sebelum dampak penemuan Planck akhirnya sepenuhnya diterima dan dipahami. Planck selalu diharapkan bahwa orang lain akan datang dengan penjelasan yang lebih baik untuk kuanta dari dirinya. Namun, Einstein menegaskan kuanta radiasi energi elektromagnetik dalam sebuah percobaan dengan efek fotolistrik dan disebut foton kuanta cahaya. Apa yang Einstein buktikan adalah bahwa cahaya adalah sebenarnya terdiri dari partikel, foton. Ia menerima Hadiah Nobel untuk karyanya pada efek fotolistrik.

Pada tahun 1905 Rutherford menemukan inti atom dan pada tahun 1913 Niels Bohr, yang telah bekerja dengan Rutherford, mengusulkan model atom mirip dengan tata surya miniatur di mana elektron mengorbit inti seperti planet kita mengorbit matahari. Elektron, seperti planet, mengorbit inti dalam lapisan bola dan disebut kulit elektron pada jarak tertentu dari inti. Kulit elektron adalah jawaban Bohr terhadap penemuan yang dibuat oleh Max Planck. Dia menduga bahwa atom hanya dapat ada pada satu set diskrit keadaan energi yang stabil. Dia menjelaskan bahwa elektron hanya dapat mengorbit inti dalam lapisan yang diberikan, tetapi mereka bebas untuk membuat lompatan kuantum dari satu lapisan ke lapisan yang lain. Ketika elektron melompat (lompatan kuantum) dari lapisan yang lebih tinggi ke lapisan rendah, sebuah foton dari panjang gelombang yang berbeda dipancarkan. Elektron tidak melakukan perjalanan melalui ruang di antara lapisan; dia hanya bisa “melompat katak” dari satu lapisan ke lapisan yang lain.

Bohr menjelaskan misteri mengapa elektron tidak pernah jatuh ke dalam inti dengan mengatakan ada sebuah lapisan terendah yang tidak bisa ditembus. Sampai hari ini fisika kuantum tidak pernah mampu menjelaskan mengapa elektron dipaksa untuk mengorbit di lapisan tertentu. Jawabannya hanya ini: itu adalah keajaiban fisika kuantum!

Pada tahun 1924 Louis de Broglie mengangkat pertanyaan dalam tesis doktornya '*Recherches sur la Théorie des quanta*' (Penelitian pada teori kuantum) apakah elektron benar-benar bisa menjadi gelombang juga? Itu adalah pengenalan dualitas gelombang-partikel dalam fisika kuantum. De Broglie mengusulkan bahwa partikel (elektron) dapat diamati sebagai benda padat dan dalam kasus lain berperilaku seperti gelombang.

Fisika kuantum mampu membentuk perilaku dualistik yang aneh dari materi ini menjadi model matematis yang konsisten. Namun, mereka tidak pernah benar-benar mampu menjelaskan mengapa elektron, foton materi itu, berperilaku seperti partikel dalam satu situasi dan sebagai gelombang di situasi lain. Ketika elektron atau foton diamati sebagai partikel, dia terkandung dalam ruang tertutup. Namun, ketika diamati sebagai gelombang foton, ia ada di mana-mana karena gelombang menyebar di seluruh ruangan. Mereka menyebut sifat gelombang-partikel pada materi atom sebagai 'wavicles', memberikan definisi sifat dualistik mereka.

Fisika kuantum adalah fisika teraneh yang pernah dihadapi dunia ini. Ditemukan bahwa pada tingkat partikel subatomik alam tidak lagi bisa ditentukan. Sampai saat ini fisika Newton berasumsi bahwa semua sifat dan perilaku realitas fisik kita bisa ditentukan, karena diasumsikan bahwa semua realitas fisik di semua tingkatan harus mematuhi hukum-hukum fisika terkenal yang ada dan sama sekali tidak ada pengecualian, kan? ... Salah.

Fisika kuantum membuktikan asumsi ini menjadi salah untuk partikel elementer, di tingkat mikrokosmos. Pada tingkat mikrokosmik, alam mulai menjadi 'kabur' dan tidak deterministik lagi. Kepastian yang mutlak tentang kondisi yang tepat dan sifat-sifat partikel tidak dapat ditentukan lagi; itu hanya dapat dihitung dalam hal 'probabilitas statistik'. Prinsip ini telah dikenal sebagai prinsip ketidakpastian Heisenberg, dinamai begitu karena penemunya Werner Heisenberg.

Hal ini penting untuk dipahami bahwa sifat non-deterministik partikel subatomik bukan karena kurangnya akurasi alat ukur, tetapi kondisi

yang melekat di alam itu sendiri. Pada tingkat kuantum, elektron melompat ke orbit yang lebih tinggi dari kulit elektron dalam atom tanpa alasan yang jelas sama sekali. Ketika mereka jatuh kembali ke keadaan dasar mereka, foton (energi cahaya elektromagnetik) dilepaskan. Perilaku ini terlihat dalam semua peralatan elektronik, misal dalam amplifier elektronik, sebagai ‘Noise’. Perilaku acak alam di tingkat kuantum mengejutkan dan membingungkan para ilmuwan karena mereka selalu percaya pada aksioma Newtonian bahwa alam mematuhi hukum yang stabil dan dapat diprediksi. Fisikawan sekarang harus hidup dengan prinsip ketidakpastian fisika kuantum. Einstein yang tidak percaya itu pernah berkata; Tuhan tidak bermain dadu!

Apa yang menyebabkan fluktuasi kuantum energi pada tingkat kuantum yang tidak dapat diprediksi ini?

Untuk mengatasi paradoks sifat dualistik dari wavicle, partikel yang dapat menjadi partikel dan gelombang, fisika kuantum mengatakan bahwa wavicle hanya ada dalam bentuk imajiner sebagai superposisi dari semua kemungkinan. Begitu pengamat, dalam banyak kasus ilmuwan di laboratorium, mengukur wavicle itu, keadaan kuantumnya runtuh. Superposisi dari semua kemungkinan dikatakan runtuh menjadi hanya satu keadaan fisik, satu realitas fisik. Dengan kata lain, wavicle tidak ada di dunia nyata sampai pengamat sengaja mengamatinya. Sebelum diamati, dia ada di alam kemungkinan tak terbatas yang transendental. Ketika sedang diamati dia membeku, atau mengembun keluar, menjadi salah satu dari berbagai kemungkinan mereka yang tak terbatas.

Hal ini terkenal sebagai interpretasi Copenhagen tentang fisika kuantum dan diusulkan oleh Niels Bohr. Interpretasi Copenhagen mengatakan bahwa tindakan pengamatan sadar oleh pengamat menyebabkan runtuhnya gelombang kuantum, superposisi kuantum dari kemungkinan yang tidak terbatas. Oleh karena itu, apa yang fisika kuantum katakan adalah bahwa realitas fisik kita itu subjektif. Pengamat berperan aktif dalam manifestasi alam. Dalam dunia

kuantum partikel subatomik kita selamanya sebagai co-creator dari realitas kita sendiri!

Einstein pernah berkata, "Saya tidak yakin bulan masih ada ketika saya menoleh". Apa yang dimaksud dengan ini adalah bahwa ilmu kuantum mengasumsikan bahwa realitas fisik kita hanya ada ketika sedang diamati (kondisi partikel) dan materi yang mengembalikan diri ke keadaan energi murni ketika tidak ada yang memperhatikan (kondisi gelombang).

Fisika kuantum berarti akhir dari fisika Newtonian objektif dan realitas kausal deterministik karena pengamatan sadar ilmuwan memainkan peran aktif dalam pengamatan fisik.

Hari ini pengetahuan ini digunakan untuk mengembangkan teknologi enkripsi kuantum untuk transfer informasi.

Ilmu kuantum meramalkan adanya hal yang disebut efek non-lokal. Efek non-lokal adalah efek yang terjadi seketika diantara objek fisik yang dipisahkan dalam ruang-waktu. Dalam hal ini tidak ada waktu yang terlibat antara sebab dan akibat. Ini benar-benar menentang teori Einstein bahwa tidak ada yang bisa melebihi kecepatan cahaya di alam semesta. Einstein, ketika ia pertama kali mengetahui bahwa ilmu kuantum meramalkan adanya efek non-lokal, efek yang disebut 'aksi seram di jauhan' ini, dia tidak percaya.

Dalam sebuah makalah yang dirilis pada tahun 1935 oleh Einstein, Podolsky dan Rosen, bersama-sama mereka mengusulkan apa yang disebut korelasi Einstein-Podolsky-Rosen (EPR) untuk ikatan partikel kuantum. Dua Partikel terikat ketika keadaan kuantum dari partikel digabungkan. Ikatan Quantum partikel bereaksi sebagai satu kesatuan; disana tampaknya tidak ada pemisahan. Ketika keadaan kuantum dari satu partikel runtuh ke dalam keadaan klasik, begitu juga yang lain persis ke keadaan yang sama. Agar hal ini terjadi, ia wajibkan adanya komunikasi antara dua partikel secara seketika; dengan kata lain non-lokal. Namun, dalam proposal EPR ini Einstein mencoba untuk menyangkal non-lokalitas partikel kuantum terikat ini dengan menyatakan bahwa ilmu kuantum pasti belum lengkap, dan ia datang

dengan alternatif 'variabel lokal tersembunyi'. Pada tahun 1964 John Bell dalam teori membuktikan bahwa efek non-lokal-partikel kuantum terikat adalah nyata, dan ini dikenal sebagai teorema Bell.

Pada tahun 1993, insinyur di IBM telah bekerja pada teleportasi kuantum menggunakan ikatan kuantum sebagai landasan mereka. Teleportasi kuantum adalah teknik dimana materi di dematerialisasi pada satu lokasi dan di 'facs' dalam keadaan kuantum ke lokasi lain yang akan dipasang kembali secara lokal. Meskipun kita tidak mengharapkan adegan fiksi ilmiah Star Trek dalam waktu dekat di mana Scotty dipancarkan ke kapal induk USS Enterprise, kenyataannya tetap bahwa fenomena ini sangat nyata.

Apa yang para peneliti di IBM kerjakan bukan teleportasi sebenarnya pada materi itu sendiri, tetapi sifat keadaan kuantumnya. Teleportasi telah lama dianggap tidak mungkin karena pengukuran, pemindaian aslinya, akan menyebabkan runtuhnya kondisi kuantum dan karenanya menghancurkan yang asli dan menurunkannya ke keadaan klasik. Namun, ilmuwan IBM mengusulkan trik di mana pemindaian berlangsung tidak sepenuhnya dalam keadaan kuantum, namun dalam setengah klasik, setengah keadaan kuantum sehingga prinsip ketidakpastian kuantum tidak dilanggar.

Pada bulan April 2004, BBC News melaporkan terobosan dalam teleportasi kuantum yang dicapai oleh para peneliti di Austria. Para peneliti ini berhasil menteleport foton kuantum terikat dengan jarak lebih dari 800 meter menyeberangi Sungai Danube dekat Wina menggunakan kabel serat optik. Acara ini adalah pertama kalinya bahwa teleportasi kuantum ditunjukkan di luar laboratorium.

Teleportasi kuantum adalah fitur utama yang diperlukan dalam pengembangan jenis super komputer baru menggunakan komputasi kuantum. Komputer kita saat ini menggunakan bilangan biner dalam memori yang disebut bit untuk menyimpan data. Bit memiliki nilai satu atau nol. Dalam komputasi kuantum, bit klasik diganti dengan kuantum bit atau qubit. Qubit, ketika dalam keadaan kuantum mereka, mengambil superposisi dari keduanya, nilai satu dan nol pada waktu

yang sama. Pada kondisi kuantum perhitungan berlangsung. Teleportasi kuantum adalah fitur dimana data (qubit) dipindahkan dari satu tempat dalam memori ke memori lain, seperti apa yang terjadi di komputer kita saat ini. Pada akhir perhitungan keadaan kuantum memori komputer runtuh ke dalam keadaan klasik. Semua qubit dalam memori sekarang akan memiliki nilai salah satu bit klasik, satu atau nol! Keuntungan dari komputer kuantum, asalkan mereka dapat dibangun, adalah bahwa mereka dapat mencapai kemungkinan hampir tak terbatas dari komputasi paralel yang akan membuat mereka sangat efisien dan cepat. Non lokalitas dan ikatan kuantum hanya ada dalam teori sampai Alain Aspek dari Institut Optik di University of Paris pada tahun 1982 pertama kali membuktikan keberadaan efek ini di laboratoriumnya. Hal ini sudah kita pelajari pada bab satu tentang Alam Semesta sebagai Hologram.

Implikasi dari fisika kuantum membingungkan pikiran; itu menunjukkan bahwa kita adalah co-creator realitas fisik kita sendiri, setidaknya pada tingkat mikrokosmik dari realitas, karena pengamat memainkan bagian dalam apa yang sedang diamati. Niels Bohr, salah seorang pendiri ilmu kuantum pernah berkata, "Setiap orang yang tidak terkejut dengan fisika kuantum, tidak mengerti".

Dalam bab ini akan diberikan bukti fakta bahwa efek dari kesadaran manusia dalam fisika kuantum tidak terbatas pada alam mikrokosmos, tetapi juga berlaku untuk dunia makrokosmos kita pada umumnya. Pikiran manusia, emosi dan niat memiliki efek yang jauh lebih besar terhadap realitas daripada yang sebelumnya pernah diasumsikan. Ilmu kuantum sampai hari ini masih merupakan ilmu yang berlaku; dapat menjelaskan banyak fenomena fisik, tetapi masih belum menjelaskan gravitasi!

Teori String

Dalam upaya untuk menyatukan teori relativitas Einstein dan fisika kuantum, pencarian utama fisika saat ini adalah 'teori string'. Teori String, menurut fisika mainstream, harus mampu memecahkan dan

memberikan teori unifikasi Einstein yang seharusnya mengikat empat bidang gaya kekuatan yang ada (kekuatan nuklir kuat dan lemah, elektromagnetik dan gravitasi) ke dalam satu teori terpadu dari segala sesuatu / Theory of Everything (TOE). Dalam teori string, blok bangunan materi adalah sebuah string bergetar yang bisa memiliki ujung longgar atau loop satu-dimensi tertutup. Tergantung pada berbagai putaran dan frekuensi dari string yang bergetar, partikel subatom yang berbeda mewujud. Dalam teori string hanya ada satu penyebab yang mendasar, getaran string, tetapi nada yang sedang dimainkan pada dawai tersebutlah ya bertanggung jawab atas berbagai jenis partikel.

String itu sendiri sangat kecil sehingga tidak mungkin untuk membayangkan keberadaannya! Sekarang saya ingin anda berpikir dalam rasio; string akan menjadi seukuran atom, jika atom yang sesungguhnya seukuran Bumi! Ini berarti string ini luar biasa kecil. Jika teori ini pernah bekerja, akan menjadi pertanyaan apakah bisa atau tidak para ilmuwan membuktikan keberadaan string ini di laboratorium mereka!

Non-lokalitas dalam ilmu kuantum menunjukkan bahwa harus ada kondisi yang lebih tinggi dari sebuah keberadaan, dimensi lain selain dunia fisik kita, karena tidak ada informasi yang dapat melakukan perjalanan lebih cepat dari kecepatan cahaya dalam dimensi kita. Teori string memprediksi keberadaan setidaknya 10 atau lebih dimensi. Fisikawan di seluruh dunia sekarang setuju bahwa dimensi fisik ini saja tidak bisa cukup menjelaskan realitas fisik kita.

Masalah dengan teori string adalah bahwa ada lebih dari satu teori string yang diperlukan untuk mendapatkan model yang bekerja dan teori-teori string ini telah menjadi begitu kompleks sehingga hanya beberapa ilmuwan yang paling cemerlang di dunia yang mampu memahaminya, seperti profesor fisika di Princeton University Edward Witten atau Stephen Hawking.

Teori Chaos

Pada tahun tujuh puluhan abad ke-20, ilmu baru tiba-tiba muncul entah dari mana, teori chaos! Dimana ilmu kuantum mengungkapkan bahwa, pada tingkat nuklir objektivitas tidak berlaku, teori chaos bahkan maju satu langkah lebih jauh dalam mengecewakan Einstein yang percaya bahwa Tuhan tidak bermain dadu.

Teori chaos mengungkapkan bahwa ketidakpastian ilmu kuantum, juga berlaku untuk apa yang diyakini sebagai peristiwa yang bisa diprediksi. Menurut teori chaos ilmuwan telah membodohi diri mereka sendiri selama berabad-abad! Dengan mengabaikan penyimpangan kecil dalam pengukuran, dengan menyebutnya kesalahan pengukuran, mereka telah kehilangan intinya sama sekali! Sistem terprediksi yang dapat sepenuhnya dijelaskan dengan fisika Newton, seperti pendulum berayun dari jam dan orbit planet-planet, sebenarnya berperilaku dalam cara yang kacau bukannya terprediksi sempurna.

Realitas baru yang diungkapkan oleh teori chaos adalah bahwa ada kekacauan dan ketidakpastian, bahkan di ayunan pendulum! Alam semesta kita tidak mematuhi hukum-hukum fisika yang ketat sama sekali. Hukum-hukum fisika hanya beroperasi dalam batas-batas tertentu, memberi mereka derajat kebebasan. Teori chaos menunjukkan bahwa alam semesta kita tidak berarti deterministik; dia kreatif dan secara abadi berkembang. *Chaos* dalam mitologi Yunani dianggap sebagai kekuatan kosmik yang menciptakan bentuk dan benda dari kekosongan, ketiadaan.

Hukum-hukum fisika itu sendiri mungkin tidak ditentukan, namun dapat berkembang dari waktu ke waktu. Dalam hal ini, istilah yang lebih baik untuk hukum-hukum fisika adalah kebiasaan fisik, kebiasaan alami yang telah berevolusi selama miliaran tahun untuk hanya menjadi ‘bagaimana alam semesta bekerja’ pada saat ini. Alam semesta dapat dianggap sebagai suatu sistem yang berkembang dari kebiasaan. Hukum-hukum fisika sebenarnya adalah memori universal tentang bagaimana hal tersebut dilakukan.

Teori chaos terus menjelaskan bahwa, meskipun peristiwa mungkin tampak benar-benar acak pada pandangan pertama, keteraturan masih ada di sana pada tingkat yang lebih dalam! Contoh peristiwa acak dengan kondisi chaos adalah tetesan teratur air dari keran dan kristalisasi kristal es.

Meskipun urutan tetesan yang akan jatuh dari keran air benar-benar tak terduga menurut teori chaos, masih ada keteraturan yang lebih dalam, sebuah pola akan terlihat! Kristal es semua serupa tapi tak sama, tidak mungkin untuk memprediksi bagaimana kristal es akan terlihat ketika mereka mengkristal. Namun, teori chaos mampu menunjukkan bahwa kristal es memiliki urutan tersembunyi yang umum.

Pendiri teori chaos adalah Benoit Mandelbrot B. Bekerja sebagai seorang ahli matematika di IBM di New York, Mandelbrot menemukan bahwa ada keteraturan matematika yang tersembunyi dalam urutan acak dari fluktuasi harga. Ia pelajari harga kapas, sebuah komoditas dengan sejumlah besar data harga, sejak ratusan tahun yang lalu. Mandelbrot menemukan pola dalam fluktuasi harga yang cukup revolusioner. Ini membingungkan ekonom, yang tidak bisa percaya bahwa sesuatu seperti harga kapas bisa diprediksi. Apa yang Mandelbrot temukan adalah apa yang kemudian ia disebut fraktal. (untuk belajar lebih lanjut, Google 'Mandelbrot Set').

Sebuah fraktal adalah pola geometris rekursif yang diulang pada skala yang berbeda hingga tak terbatas. Fraktal paling terkenal adalah fraktal Mandelbrot. Fraktal sering digunakan dalam screen saver software komputer. Mereka terus mewarnai layar dengan meningkatnya kompleksitas pola geometris.

Keteraturan di fraktal chaos Mandelbrot cukup sederhana, rumusnya:

$$\mathbf{z \rightarrow z^2 + c} , \text{ } z \text{ adalah bilangan kompleks dan } c \text{ adalah konstanta.}$$

Rumusnya rekursif; setiap nilai baru z dimasukkan ke dalam rumus

lagi akan menentukan nilai berikutnya. Nilai awal 0. Z adalah bilangan kompleks yang terdiri dari bilangan nyata dan bilangan imajiner. Nilai-nilai real dan imajiner dari z dapat diplot dalam diagram xy, menghasilkan gambar-gambar yang menakjubkan. Nilai yang berbeda untuk c akan membuat fraktal yang berbeda dan memberikan derajat kebebasan pada fraktal.

Fraktal yang ditemukan di mana-mana di alam; misalnya, dalam arteri dan vena dalam sistem vaskular tubuh dan bronkus paru-paru manusia. Tanaman memiliki fraktal simetri; brokoli dan keong adalah contoh yang indah, juga pemandangan gunung fraktal. Ketika kita men”zoom” objek fraktal, kita melihat pola objek pada tingkat makro diulang pada tingkat mikro, tidak peduli seberapa jauh kita memperbesar.



Contoh fraktal di alam

Teori chaos telah menemukan keberadaan empat attractor kosmik dasar; titik, lingkaran, torus dan penarik aneh. disini tidak akan menjelaskan detail tentang perbedaannya, tetapi hanya menyebutkan bahwa penarik dapat digambarkan sebagai kekuatan di alam yang menciptakan keteraturan dari kekacauan. Kekacauan ditarik ke atraktor menciptakan tatanan terseimbuni.

Empat jenis penarik bekerja pada setiap tingkat realitas, menciptakan alam semesta kita keluar dari kekacauan. Dunia tidak benar-benar

diselenggarakan oleh hukum-hukum fisika tetap sebagaimana secara formal kita percayai, tetapi mengorganisir diri dan empat jenis attractor yang mengatur itu. Teori chaos juga mengakhiri hukum fisika berusia berabad-abad, hukum kedua termodinamika, hukum entropi yang menyatakan bahwa semua keteraturan di alam semesta akhirnya akan musnah, dari awal 'big bang' yang teratur menjadi tidak teratur. Para attractor di teori chaos membuktikan bahwa negentropi (entropi negatif), menciptakan ketertiban dari kekacauan, harus ada di alam semesta. Bahkan, tampaknya menjadi aturan dan tidak terkecuali!

Attractor pada teori chaos sepenuhnya membalikkan ide sebab dan akibat. Kausalitas didasarkan pada gagasan bahwa setiap efek harus memiliki penyebab yang ada di waktu sebelum terjadinya efeknya. Namun, dalam teori chaos penyebabnya adalah penarik, kekuatan tak terlihat di masa depanlah yang menarik efek, peristiwa saat ini dan masa lalu, kepadanya.

Attractor dalam teori chaos adalah kekuatan yang Filsuf Yunani Aristoteles sebut entelechy, tujuan yang menarik peristiwa untuk berubah kearahnya.

Pada perpindahan milenium ini menjadi lebih jelas bahwa ilmu pengetahuan kehilangan fondasi realitas obyektif dan determinisme kausal.

Ilusi objektivitas telah dihapus oleh ilmu kuantum ketika dibuktikan bahwa pengaruh kesadaran manusia berperan di ranah materi kuantum subatomik. Ilmuwan kuantum selalu merasa tidak nyaman dengan interpretasi Copenhagen pada ilmu kuantum. Gagasan bahwa kesadaran memiliki efek yang dapat diukur pada realitas dirasa tidak cocok dengan kerangka yang ditetapkan ilmu pengetahuan. Descartes dan Newton mendirikan ilmu dengan asumsi bahwa kesadaran tidak memiliki efek pada realitas; kesadaran sendiri di kesampingkan dan diturunkan ke domain agama! Hal ini menyebabkan kepercayaan buta bahwa alam semesta dapat dijelaskan seperti jam, sebuah iman buta materialisme. Tidak ada yang pernah meragukan itu pada abad ke-19.

Ia percaya tanpa bertanya bahwa segala sesuatu di alam akhirnya bisa dijelaskan oleh ilmu pengetahuan dalam hal mekanik. Alam semesta dianggap seperti jam mekanik besar.

Determinisme kausal sudah kalah oleh prinsip ketidakpastian ilmu kuantum dalam dunia kuantum, dan akhirnya terhapus oleh teori chaos! Teori chaos sangat sederhana menyatakan bahwa semua kejadian di alam adalah kacau dan tak terduga, dan bahwa hukum-hukum fisika hanya dapat beroperasi dalam batas-batas terbatas, memberi mereka ruang untuk kreativitas dan spontanitas. Sebab dan akibat dibalikkan didalam penarik fraktal sebagai penyebab yang menggambarkan efek ke arah itu. Teori chaos memberi kita gagasan bahwa harus ada tujuan yang koheren di alam semesta!

Jadi seberapa kuat efek sebenarnya dari kesadaran bisa mempengaruhi realitas?

Apakah terbatas pada dunia kuantum partikel subatomik sedemikian rupa sehingga tetap selamanya tersembunyi dari pengalaman pribadi kita, atau apakah itu juga berperan dalam dunia makroskopik pengalaman sehari-hari kita dan hidup juga? Mari kita lihat apa yang ilmu pengetahuan telah katakan tentang kesadaran dalam kisah selanjutnya.

SAINS DAN KESADARAN

Dalam perjalanan pulang dari bulan pada misi Apollo 14, astronot Edgar Mitchell menatap keluar dari jendela kecil nya ke planet biru kita, Bumi. Pada saat itu sesuatu yang mendalam menyentuhnya. Tiba-tiba ia meluncur keluar dari kesadaran normal dan merasakan kesatuan intens, keterhubungan dengan planet Bumi dan bahkan seluruh alam semesta. Belum pernah ia memiliki pengalaman seperti itu. Egonya dan dunia yang terpisah di luar dirinya bergabung. Dia tidak bisa lagi melihat perbedaan; ia sendiri telah menjadi satu dengan alam semesta! Pikirannya tampaknya memiliki efek pada dunia luar dan dunia luar tampaknya memiliki efek pada pikirannya. Ia sepenuhnya menyadari fakta bahwa pemisahan egonya dan alam semesta pada umumnya tidak ada. Ini adalah pengalaman yang dijelaskan dalam istilah ilmiah kuantum oleh David Bohm dimana pengamat menjadi yang diamati!



Banyak orang di semua lapisan masyarakat sepanjang zaman telah melaporkan pengalaman seperti; itu disebut pengalaman mistik. Dalam kilatan kesadaran yang lebih tinggi kebenaran yang lebih tinggi menunjukkan bahwa secara dramatis ia mengubah kehidupan orang yang menjalani pengalaman itu. Dan seperti halnya dengan Edgar Mitchell.

Beberapa saat setelah kembali ke Bumi dengan selamat, ia mendirikan 'Institute of Noetic Science' pada tahun 1973, sebuah organisasi non-profit yang bertujuan untuk mempelajari sifat kesadaran manusia.

Setelah Descartes menyerukan perceraian antara sains dan agama, kesadaran manusia dan ilmu pengetahuan tidak pernah menjadi teman

dekat. Ilmu pengetahuan mengabaikan relevansi kesadaran. Sains diarahkan menjadi studi obyektif tentang alam dan tidak tertarik pada pengalaman sadar subjektif dari individu manusia. Bagi ilmu pengetahuan, ini adalah dua hal yang terpisah. Lagipula, bagaimana ilmu pengetahuan mempelajari alam jika pengalaman pribadi kita memainkan peran penting di dalamnya?

Fenomena psikis, seperti telepati, persepsi ekstra sensorik (ESP), dari pengalaman diluar tubuh (OBE), bermimpi dan pengalaman hampir mati (NDE) yang, lagi dan lagi, dilaporkan oleh begitu banyak orang, dimasukan dalam alam mitos dan paranormal. Sekarang dari sudut pandang ilmiah, mengingat ilmu pengetahuan seharusnya obyektif dan mempelajari setiap aspek dari keberadaan kita, akan muncul menjadi pendekatan yang sangat tidak ilmiah! Sikap skeptis yang diadopsi oleh ilmu pengetahuan telah menciptakan tabu dalam masyarakat kita yang masih berlaku saat ini. Orang-orang yang menjalani pengalaman ini sering merasa disalahpahami dan tidak dianggap serius. Sampai hari ini, banyak ilmuwan takut untuk bahkan mempertimbangkan untuk memeriksa fenomena ini, takut membahayakan karir mereka karena beberapa yang telah mencoba diusir dari komunitas ilmiah.

Untungnya, ilmu kuantum telah memaksa para ilmuwan untuk mengubah pikiran mereka tentang subjek ini dan sikap yang lebih positif telah muncul dalam dua dekade terakhir. Sebuah tabu ilmiah akhirnya tampaknya hilang, dan terima kasih kepada orang-orang seperti Edgar Mitchell, kesadaran telah menjadi subjek yang serius untuk diteliti secara ilmiah.

Dalam bahasan berikutnya kita akan melihat beberapa wawasan ilmiah yang sangat menarik ke dalam teka-teki kesadaran manusia.

Otak Kuantum

Mungkin pertanyaan yang paling sulit yang pernah ditanyakan adalah masalah bagaimana dunia immaterial pikiran kita dan perasaan bersinggungan dengan dunia material tubuh kita. Kadaan emosional

yang disebabkan oleh pikiran dan perasaan (dunia immaterial) kita segera tercermin dalam fisiologi tubuh kita (dunia materi).

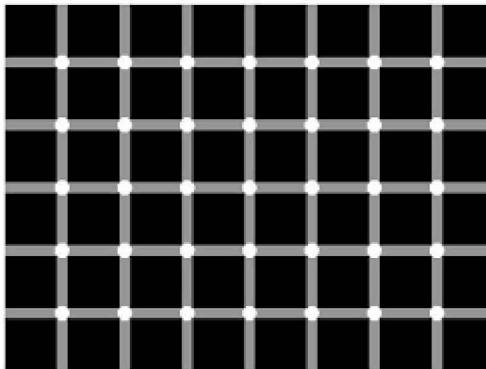
Misalnya, ketika pikiran immaterial muncul di otak anda untuk mengangkat tangan anda, segera otak anda mulai menghasilkan neurotransmitter pembawa pesan yang disalurkan di sepanjang sistem saraf. Impuls listrik yang dikirim ke otot-otot di tangan anda akhirnya akan menanggapi pemikiran awal anda.

Sekarang bagaimana mungkin? Bagaimana sesuatu yang immaterial seperti pikiran dapat memiliki efek fisik yang nyata terlihat? Ini terjadi sepanjang waktu dalam tubuh Anda!

Sejak Descartes memutuskan bahwa ada pemisahan antara tubuh dan pikiran, kita tidak mungkin untuk mendapatkan jawabannya dari fisika Newton. Lalu bagaimana bisa jembatan antara dunia material dari pikiran dan dunia material tubuh bisa digunakan untuk menyeberang?

Mungkin kita bisa mendapatkan jawaban dari fisika kuantum.

Semua realitas luar kita yang dirasakan oleh otak berasal dari pancha indera; pendengaran, penciuman, rasa, sentuhan, dan persepsi visual. Menurut filsuf Immanuel Kant (1724-1804) kita harus membuat perbedaan antara dunia nomenal, dunia dalam dan dari dirinya sendiri (*Dass Ding an sich*) dan dunia fenomenal, dunia seperti yang kita memilih untuk melihatnya. Apa yang Kant maksudkan adalah bahwa tidak mungkin untuk melihat langsung dunia; kita hanya bisa melihat melalui indera kita. Realitas luar benar-benar tidak ada yang tahu, karena kita tidak pernah bisa langsung merasakannya. Pertanyaannya bahkan mungkin bisa ditingkatkan, apakah memang ada realitas fisik sama sekali? Namun, Kant percaya bahwa realitas fisik, sumber persepsi kita, adalah nyata. Immanuel Kant menyatakan bahwa apa yang kita ketahui tentang dunia pada umumnya adalah interpretasi yang dibuat oleh otak kita. Untuk menghargai apa yang Kant katakan, cobalah untuk menghitung titik-titik hitam dalam gambar ini:



Jangan bilang anda gagal! Tentu saja anda gagal karena memang tidak ada titik-titik hitam dalam gambar ☺ . Otak anda membayangkan titik-titik hitam yang anda lihat melompa-lompat.

Terjemahan otak anda terbuat dari stimulus eksternal dari korteks visual terhadap gambar yang anda pegang di dalam kepala Anda, semua dari pola gelombang elektromagnetik eksternal. Anda mungkin tidak pernah berpikir tentang hal itu dengan cara ini, tapi warna merah sebenarnya tidak ada! Warna merah seperti titik-titik hitam pada gambar di atas hanya terjemahan, representasi yang masuk akal bagi anda. Warna merah adalah konstruksi subjektif dari dari gelombang elektromagnetik dengan frekuensi yang berbeda, amplitudo dan fasenya. Serangga dengan hanya dua jenis reseptor pigmen warna memiliki representasi subjektif berbeda sama sekali dari warna yang sama yang anda sebut merah: karena mereka tidak bisa melihat itu, mereka akan menganggap hal itu sebagai hitam. Anda bahkan tidak tahu bagaimana sesama manusia anda melihat warna merah!

Inilah yang dimaksud Immanuel Kant ketika dia mengatakan bahwa “Kita tidak mungkin melihat dunia nomenal, dunia dalam dan dari dirinya sendiri; kita hanya melihat versi pribadi kita, penafsiran kita tentang realitas yang ‘di luar sana’.” Secara default kita dibatasi karena

kita hanya menafsirkan persentase yang sangat kecil dari seluruh spektrum energi elektromagnetik yang benar-benar ada.

Kita belajar di sekolah bahwa otak kita adalah sejenis komputer super dengan banyak neuron yang menembaki sinapsis, mengolah informasi getaran yang diterima dari panca indera. Pikiran kita adalah personal dan mungkin, tidak ada yang memiliki akses ke mereka kecuali kita sendiri. Ingatan kita diukir ke dalam sel abu-abu otak. Itulah yang mayoritas orang pelajari di sekolah dan masih percaya sampai hari ini.

Pada tahun 1920 Wilder Penfield percaya bahwa kenangan disimpan sebagai engrams di lokasi tertentu atau seperti sebuah alamat di otak, seperti komputer menyimpan data dalam lokasi memori tertentu. Karl Lashley, dalam pencarinya atas engrams ini, akhirnya menemukan melalui percobaan pada tikus bahwa kenangan tidak disimpan di lokasi khusus di dalam otak sama sekali. Kenangan tampaknya tersebar di seluruh otak, dan setiap bagian dari otak tampaknya berisi seluruh memori. Karena memori penyimpanan didistribusikan ke seluruh otak, dan setiap bagian berisi seluruh memori, mungkin menjelaskan mengapa orang dengan disfungsional di daerah otak masih bisa memanggil ingatan mereka.

Aspek 'bagian berisi keseluruhan' pada kenangan otak memicu neurofisiologi Stanford, Karl Pribram untuk meneliti ini lebih lanjut ketika ia belajar tentang holografi pada tahun 1960. Hal ini bisa kita baca di bab 1.

Kita bisa mengatakan bahwa otak tersetel pada satu kenyataan seperti radio tersetel pada lagu-lagu dalam satu stasiun.

Kita berpikir kita bergerak melalui dunia solid dari gambar yang dirasakan oleh otak, tapi kebenaran mendasarnya adalah, bisa jadi kita hanya tersetel hanya pada satu realitas dari banyak dunia paralel tak terbatas.

Paradigma holografik memecahkan banyak misteri yang melibatkan fenomena paranormal karena otak individu hanya bagian dari

keseluruhan, otak universal. Semua otak dalam paradigma holografik terhubung secara tak terbatas dan informasi paranormal (telepati) dapat dengan mudah mengalir dari satu otak yang lain.

Stuart Hameroff dan Roger Penrose berkontribusi terhadap teori otak kuantum dengan menghadirkan model otak berdasarkan komputasi kuantum. Mereka percaya bahwa otak kita memproses informasi dari neuron, tidak hanya di kedaan klasik, tapi mungkin menggunakan keadaan kuantum juga. Keadaan kuantum dalam otak sudah lama diyakini benar-benar tidak mungkin karena otak terlalu besar, terlalu basah dan terlalu panas untuk mempertahankan keadaan kuantum yang sampai sekarang hanya diamati di laboratorium dalam situasi terisolasi dan dikendalikan pada skala subatomik. Namun, Hameroff sekarang percaya ia telah menemukan blok bangunan, 'qubit' untuk komputasi kuantum di otak. Dia mengidentifikasi tabung kecil yang disebut mikrotubulus yang terdiri dari sitoskeleton sel. Sitoskeleton adalah kerangka yang memberikan sel struktur; itu adalah rangkanya sel. Selain memberikan struktur sel, mikrotubula juga merupakan pipa transportasi untuk segala macam senyawa kimia yang digunakan oleh sel. Hameroff menunjukkan bahwa sitoskeleton mungkin juga memiliki fungsi saraf, dan bahwa mereka bahkan mungkin lebih maju dari neuron sendiri. Fungsi saraf dari sitoskeleton mungkin menjelaskan mengapa organisme sel tunggal dapat melakukan tugas-tugas yang cerdas. Meskipun organisme sel tunggal tidak memiliki jaringan saraf, tidak ada neuron dan tidak ada otak, memiliki beberapa bentuk primitif kesadaran karena dapat melakukan tugas-tugas intelligent seperti berenang, makan dan kawin!

Sekarang untuk manusia, kita memiliki otak yang terdiri dari neuron yang saling berhubungan dengan dendrit dan sinapsis yang membentuk sistem saraf pusat. Di dalam sel neuron kita menemukan sitoskeleton yang dibangun dari mikrotubulus. The mikrotubulus sendiri dibangun dari Tubulin yang merupakan protein heksagonal terstruktur. Tubulin dalam mikrotubulus dari neuronlah yang Hameroff telah identifikasi sebagai qubit otak.

Penafsiran klasik neurobiologi telah lama menyatakan bahwa konsentrasi berbagai ion membawa impuls ke dan dari sistem saraf pusat dan bertanggung jawab atas semua informasi yang diproses oleh sistem saraf secara keseluruhan.

Hameroff, bagaimanapun, melihat bahwa mikrotubulus mengandung cahaya yang sangat koheren (seperti sinar laser) dan bahwa cahaya ini mungkin memainkan peran penting dalam pengolahan informasi dari otak. Fritz Popp telah menemukan emisi bio foton pada tubuh manusia. Popp menemukan bahwa emisi lemah bio foton dapat dideteksi muncul dari, tidak hanya tubuh manusia, tetapi dari semua bentuk kehidupan biologis, dan diduga bahwa sumber emisi bio foton ini kemungkinan besar terkait dengan DNA.

Hameroff menemukan bio foton koheren dalam mikrotubulus berada dalam keadaan kuantum mereka. Dengan kata lain, bio foton adalah koheren dan terikat secara kuantum. Mikrotubulus terisi dengan molekul air yang sangat koheren dan teratur, dan Hameroff percaya bahwa air teratur ini memainkan peran penting dalam konduktansi dari bio foton melalui mikrotubula. Ketika bio foton melewati mikrotubula mereka dikirim ke sinapsis neuron dan kemudian pindah ke neuron berikutnya. Dengan cara ini mikrotubulus bertindak sebagai sistem kabel, atau saluran untuk cahaya koheren di otak, dan bahkan untuk semua bagian tubuh. Jaringan mikrotubulus ini disebut sebagai Internet dari tubuh manusia, yang menghubungkan tidak hanya sel-sel saraf, tetapi juga setiap sel lain dalam tubuh. Hal ini memungkinkan pertukaran informasi kuantum antara otak dan seluruh tubuh. Implikasinya adalah bahwa kesadaran tidak terbatas pada otak itu sendiri tetapi semua sel pada tubuh yang berbagi dalam kesadaran yang sama!

Hal ini mungkin menjelaskan sifat holistik kesadaran dimana pikiran dan perasaan kita bertindak dalam kesatuan dan dengan tubuh.

Pikirkan apa yang terjadi ketika anda tergila-gila pada seseorang dan orang yang anda cinta itu tiba-tiba melompat keluar di depan Anda. Semua fungsi tubuh dan otak merespon sekutika dan dalam kesatuan!

Mata anda semakin melebar, hati anda mulai memompa lebih cepat, anda bernapas lebih cepat, tingkat adrenalin anda naik dan anda merasa ada kupu-kupu di perut anda saat lutut mulai goyang, dan semua ini bersama-sama. Tanggapan terpadu tubuh, dalam satu saat, dikirim melalui jaringan internet saraf tubuh melalui 'kabel' mikrotubulus sebagai gelombang cahaya koheren yang menghubungkan semua sel dalam tubuh.

Pendamping Hameroff, matematikawan Roger Penrose, mengembangkan alternatif baru untuk interpretasi Copenhagen tentang fisika kuantum, runtuhnya gelombang kuantum dengan pengamatan sadar. Penrose mengusulkan reduksi obyektif (reduksi adalah sinonim untuk 'runtuhnya gelombang kuantum'). Reduksi Obyektif (OR) menyebabkan runtuhnya gelombang kuantum tanpa pengamatan sadar manusia, tetapi hanya terjadi ketika 'batas tertentu' dari apa yang ia sebut gravitasi kuantum tercapai.

Perhitungan kuantum yang terjadi di sekitar di otak menggunakan mekanisme umpan balik dari input sensorik organisme, dan itulah sebabnya runtuhnya keadaan kuantum terjadi dalam mikrotubula yang disebut Pengurangan Tujuan teratur (Orchestrated OR). Keadaan klasik dari input sensorik mengatur dan mengelola komputasi kuantum dengan cara memberikan umpan balik.

Sekarang Model otak kuantum Hameroff bisa kita pahami artinya saat menyebutkan bahwa kesadaran, pikiran dan perasaan kita, adalah hasil dari pengurangan obyektif (OR) dari superposisi semua kemungkinan pikiran dan perasaan yang terjadi di qubit, di dalam mikrotubulus, di dalam neuron otak. Dengan kata lain pikiran pribadi kita hanya keruntuhan reduktif dari pasokan tak berujung pikiran universal.

Model otak kuantum menyatakan bahwa alam semesta itu sendiri memiliki sifat dasar kesadaran proto!

Kesadaran proto ini, atau kesadaran universal (pikiran dari semua pikiran) runtuh ke dalam kesadaran kita masing-masing dalam qubit otak. Hal ini terjadi pada tingkat rata-rata 40 runtuhannya per detik sesuai dengan 40 Hz frekuensi gelombang otak. Kesadaran pikiran dan

perasaan internal kita yang dibangun seperti frame film dalam film dengan kecepatan 40 frame per detik dari kesadaran universal yang luas.

Hameroff dan Penrose menunjukkan bahwa model Pengurangan Tujuan teratur (Orch OR/orchestrated Objective Reduction) mereka terhadap proses kuantum dalam pikiran adalah konsisten dengan ajaran spiritual Budha, Hindu dan Kabbalah yang mengajarkan adanya keberadaan pikiran universal. Sekarang apa yang kita miliki di sini adalah model dari otak yang menunjukkan bahwa kesadaran bukanlah epiphenomenon, hasil aktivitas otak, tetapi sebenarnya adalah sebuah antena besar atau penerima kesadaran universal yang ada di mana-mana di alam semesta!

Sekarang teori otak kuantum memiliki banyak musuh dan masih dalam masa pertumbuhan, tetapi sudah menarik banyak perhatian dan mungkin suatu hari diterima secara luas sebagai cara kerja otak yang benar.

Niat Manusia

Dr William Tiller merupakan profesor emeritus Universitas Stanford dan salah seorang pendiri Institut Ilmu niskala dan Akademi Parapsikologi dan Obat-obatan. Sebagian besar karirnya ia telah menjadi profesor di departemen 'Material Science and Engineering di Universitas Stanford' dan banyak subjeknya terkait metalurgi, pertumbuhan kristal, bahan semikonduktor dll. Namun, di tahun enam puluhan ia memulai karir baru dalam sebuah topik yang selalu menarik baginya, studi tentang domain kesadaran manusia yang paranormal dan tidak dapat dijelaskan. Penelitiannya bertujuan untuk menjembatani kesenjangan antara ilmu pengetahuan dan spiritualitas. Oleh karena itu, ia mengadopsi protokol ilmiah yang ketat dalam penelitiannya sehingga ia serius bisa menarik perhatian para sarjana lainnya.

Ia menjadi tertarik untuk mempelajari energi halus, energi seperti energi Reiki yang digunakan dalam penyembuhan manusia oleh

orang-orang memiliki spiritualitas tinggi yang saat ini tidak dapat dijelaskan oleh pemahaman ilmiah kita.

Dr. Tiller mengembangkan jenis perangkat ultra-sensitif, *Geiger counter* untuk mengukur energi halus yang dipancarkan oleh tangan master Reiki dan menunjukkan adanya medan energi yang tidak terlihat pada spektrum elektromagnetik. Penelitian ini merupakan stimulus positif bagi masyarakat Reiki. Mereka sekarang memiliki konfirmasi ilmiah bahwa medan energi Reiki adalah nyata dan bahwa mereka dapat diukur. Dalam penelitiannya, profesor Tiller menyadari bahwa niat penyembuhan yang dikirim ke tangan oleh praktisi Reiki memiliki efek penting pada output energi yang diukur. Dari percobaan ini ia menyimpulkan bahwa niat manusia melalui pikiran dan perasaan kita memiliki efek yang dapat diukur pada realitas fisik. Dia juga menguji Masters Qi Gong dan menemukan bahwa tangan mereka memiliki penyembuhan seperti magnet setara 20.000 gauss. Telapak tangan mereka memancarkan sinar radiasi inframerah (panjang gelombang 1-4,5 mikron) yang memiliki manfaat penyembuhan.

Tiller melakukan serangkaian eksperimen untuk mempelajari efek dari niat manusia menggunakan protokol ilmiah yang ketat. Dia membangun sebuah perangkat khusus yang disebut Intention Imprinted Electrical Devices (IIED) yang memancarkan energi elektro-magnetik yang sangat lemah kurang dari sepersejuta watt. Dia meminta empat asisten yang terlatih, untuk masuk ke dalam meditasi, untuk menanamkan niat pada percobaan mendatang ke IIED.

Selanjutnya, percobaan double-blind sendiri dilakukan dengan dua perangkat IIED identik. Salah satunya dicetak melalui proses meditasi dan yang lain tidak tersentuh. Perangkat IIED yang tercetak ditempatkan di kamar terpisah di depan empat subjek yang bermeditasi.

Berikut perubahan (perubahan acak statistik $p < 0,001$) yang diamati:

- Keasaman (PH) air bisa sengaja dinaikkan atau diturunkan satu unit PH.

- Aktivitas enzim hati manusia bisa meningkat sebesar 15 sampai 30%
- Tingkat pertumbuhan larva lalat dapat ditingkatkan dengan 25%.

Hasil yang diukur adalah sangat signifikan, kemungkinan terjadinya kesalahan menjadi kurang dari satu diantara 1000. Dengan percobaan ini William Tiller telah membuktikan sekali dan untuk selamanya bahwa niat manusia memiliki efek yang dapat diukur nyata pada realitas fisik. Setelah pengujian terus menerus selama 3 sampai 4 bulan, ia melihat bahwa efek percobaan niat terus berlanjut bahkan setelah perangkat IIED telah dikeluarkan dari ruangan. Entah bagaimana, ruang laboratorium di mana percobaan itu telah dilakukan menjadi terkondisi. perangkat IIED itu tidak lagi diperlukan untuk memiliki efek yang sama.

Eksperimen William Tiller mungkin merupakan indikasi tidak langsung bahwa doa dan meditasi kita memiliki efek nyata dan dijawab. Tiller berpikir bahwa tempat-tempat di mana orang berkumpul dengan niat positif mereka untuk berdoa untuk waktu yang lebih lama, mungkin akan dikondisikan secara permanen dan menjadi tempat-tempat suci setelah bertahun-tahun dicetak dengan maksud yang sama.

Dia menjelaskan efek bahwa ia mengukur dengan menyatakan bahwa keadaan kekosongan fisik di ruangan tempat percobaan dilakukan entah bagaimana berubah. Dalam keadaan normal kekosongan fisik ruangan memiliki energi kacau dan acak. Namun, dengan memaksakan niat kita, urutan energi dalam vakum fisik dapat secara signifikan dan permanen diubah.

Places of Power

Orang yang berkumpul di suatu tempat untuk beribadah atau bermeditasi dalam waktu yang lama mengakibatkan area tersebut

menjadi tempat yang memiliki kekuatan. Beberapa agama meyakini kekuatan sebuah tempat dapat meningkatkan spiritualitas mereka. Tempat-tempat tersebut dinamakan tempat suci. Seiring perkembangan jaman, di tempat suci tersebut didirikan sebuah kuil, tempat ibadah, candi atau bahkan piramid. Pasti ada alasannya mengapa orang-orang jaman dahulu memilih sebuah lokasi untuk lebih meningkatkan spiritualitas mereka. Energi yang terkumpul di suatu tempat itu kadang terasa sangat kuat. Kita pernah mengalaminya ketika berada di tempat suci, kita merasakan:

1. Pencerahan
2. Kehadiran atau kedekatan dengan sang pencipta
3. Kedamaian

Banyak orang datang ke tempat suci untuk meminta sesuatu keinginan atau hanya sekedar ingin menemukan kedamaian atau mendekatkan diri dengan Sang Pencipta, dan banyak pula yang melaporkan kemanjuran doanya.

Maksud dari saya menyampaikan bahasan ini di buku ini adalah, bahwa ada dimensi yang lebih tinggi dari kita yang mencoba memberi kita bimbingan dalam mencari tujuan mulia, dan tempat tersebut bisa menjadi salah satu cara untuk berkomunikasi dengan diri kita yang lebih tinggi dan mendapatkan bimbingan intuisi melalui meditasi. Semua tempat memang baik, tapi ada beberapa tempat tertentu yang memiliki getaran frekuensi akumulasi dari doa atau niat orang-orang suci ratusan tahun yang lalu dimana kita bisa menselaraskan pikiran kita dengannya. Hal ini bersifat pengalaman, saya tidak bisa menjelaskan secara panjang bahasan ini di buku tapi silakan, coba sekedar kunjungi tempat tempat suci dan rasakan sendiri kedamaian dan getaran yang diberikan. Menurut saya ada alasan yang kuat mengapa tempat-tempat wisata yang terkait

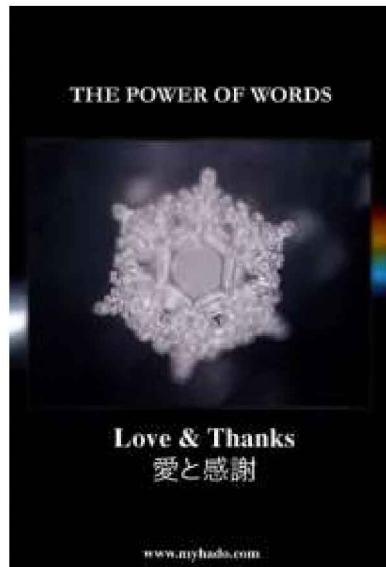


tempat suci di seluruh dunia selalu dikunjungi jutaan orang setiap tahunnya. Entah itu karena diperintahkan, karena kerinduan atau memang karena ada sesuatu yang mendorong kita untuk kesana.

Efek Hado

Peneliti Jepang Dr Masaru Emoto, kepala Institut Hado di Tokyo, menunjukkan apa yang mungkin menjadi bukti paling meyakinkan dan mengejutkan bahwa efek kesadaran manusia mempengaruhi realitas fisik. Dr Emoto telah menemukan efek pada air yang diberi nama efek 'Hado'. Dia menjelaskan dalam kutipan sebagai berikut: "Hado adalah pola getaran intrinsik pada tingkat atom dalam segala hal, unit terkecil dari energi. Dasarnya adalah energi kesadaran manusia".

Dia menulis sebuah buku yang diterbitkan pada tahun 1999 yang dinamakan 'The Message from Water' yang telah terjual jutaan kopi di seluruh dunia dan telah diterjemahkan dalam banyak bahasa. Dia mengajar dan mengadakan seminar di seluruh dunia dan juga melakukan percobaan hidup di mana ia menunjukkan 'Hado' efek pada air. Kata 'Hado' sekarang menjadi kata fenomenal di Jepang. Orang menggunakan untuk mengekspresikan getaran tempat atau orang, 'tempat ini tidak memiliki Hado' atau 'Dia rendah Hado pada hari ini'.



Dan semua keributan ini adalah tentang air beku yang mengkristal? Apa yang ia telah ditemukan? Dr Masaru Emoto telah melakukan

serangkaian percobaan di mana ia membuktikan bahwa pikiran dan perasaan kita mempengaruhi realitas fisik kita. Air adalah subjek penelitiannya dan ia mulai mempelajari bentuk kristal es air. Dia menggunakan segala macam air dari semua tempat yang berbeda di seluruh dunia dan belajar bagaimana mereka akan membentuk kristal es. Dia menyadari bahwa air dari sungai tercemar berat tidak mengkristal sama sekali dan mata air mineral yang jernih menghasilkan kristal es yang indah ketika membeku.

Sejauh ini cukup baik; itu adalah hasil yang dapat diharapkan. Namun, yang menakjubkan, ia menemukan bahwa kristalisasi molekul air entah bagaimana berhubungan dengan suasana hatinya.

Dia mulai eksperimen di mana ia menggunakan air keran bersih dan mengirim semua jenis pikiran emosional manusia dan perasaan ke sampel air sebelum membekukan mereka. Keheranan, ternyata air bereaksi terhadap niatnya. Ketika pikiran dan perasaan negatif digunakan, tidak ada kristal es indah yang terbentuk, mereka kacau bentuknya atau malah tidak mengkristal sama sekali. Tapi ketika ia mengirim pikiran dan perasaan penuh kasih ke air sebelum pembekuan itu, kristal yang terbentuk terorganisir dengan indah dan teratur. Dalam percobaan berikutnya ia menempelkan stiker pada botol air dan diberi label mereka dengan kata-kata seperti 'Love, God' dan 'Benci dan Iblis' dan lagi kristal es mencerminkan niat kata-kata ditempatkan pada wadah air.

Selanjutnya, ia bereksperimen dengan semua jenis musik untuk menguji efek. Musik adalah ekspresi alami dari getaran dan itu tidak lagi mengejutkan bahwa getaran musik klasik yang indah dibandingkan musik hard rock agresif juga tercermin dalam kristal es.

Teori hado Dr. Emoto mendalilkan bahwa, 'karena semua fenomena berada di jantung energi yang beresonansi, dengan mengubah getaran kita dapat mengubah substansi'. Jadi ketika kita ingin mengubah getaran internal katakanlah air tercemar, kita dapat menggunakan niat positif kita untuk membersihkan air ini!

Dan itulah yang Dr. Emoto dan pengikutnya sekarang lakukan. Di seluruh dunia, ritual pembersihan Hado diadakan untuk membersihkan sungai, danau dan lautan. Pertama kali ia menunjukkan efek Hado di depan umum, dia mengumpulkan kerumunan 350 orang di sekitar danau yang paling tercemar di Jepang, Danau Biwa pada tanggal 25 Juli 1999. Air berbau busuk mengerikan, yang disebabkan oleh ganggang 'Kokanada' yang menutupi danau setiap tahun! Dalam pertemuan yang diselenggarakan oleh Dr. Emoto, kerumunan besar orang yang memproyeksikan niat positif mereka seperti sinar laser ke perairan tercemar.

Sampel air dari air danau diambil sebelum dan setelah upacara dan peningkatan dramatis dari struktur kristal air terdeteksi. Sebulan setelah upacara, sebuah artikel koran muncul di surat kabar berpengaruh, Kyoto Shinburn. Artikel tersebut menyatakan bahwa tahun ini penyebaran alga air telah membaik dan bahwa bau busuk telah menghilang.

Tubuh kita 70% nya adalah air, apa yang kita pikirkan setiap hari akan mempengaruhi air dalam tubuh kita. Jadi pilihannya adalah apakah kita selalu membiarkan pikiran negatif dan destruktif yang menang atau secara sadar memikirkan dan mengambil alih pikiran dengan hal yang hal positif? Anda bisa melakukan afirmasi harian dengan contoh di bab 7.

Meditasi dan Doa

Maharishi Mahesh Yogi mengajarkan meditasi transendental (TM), suatu bentuk meditasi yang membawa para pencari spiritual menuju kesadaran yang lebih tinggi.

Kediamannya saat ini berada di hutan Vlodrop di Belanda. Ia memilih tempat ini karena, menurut Maharishi, tempat ini memiliki getaran positif. Para pengikut Maharishi menghitung peningkatan jumlah orang yang berpendidikan ilmiah. Orang-orang ini telah menyadari

bahwa meditasi dari Maharishi memiliki efek positif pada perdamaian dunia. Sains telah mendorong mereka untuk membandingkan catatan mereka dengan ajaran spiritual timur dan telah memberi mereka keyakinan baru.

Meditasi transendental (TM) telah menjadi sangat populer di seluruh dunia, terutama karena The Beatles mengunjungi Maharishi di tahun enam puluhan. Ratusan manajer bisnis menggunakan TM sebagai terapi stres.

Penelitian yang luas dilakukan pada efek TM menunjukkan bahwa ketika dipraktekkan oleh sekelompok besar orang maka secara substansial dapat menurunkan tingkat kejahatan di kota besar. Ketika kelompok TM mereka dihentikan, tingkat kejahatan naik lagi ke tingkat rata-rata. Efek ini telah menjadi dikenal sebagai efek Maharishi dan beberapa penelitian telah membuktikan bahwa efek ini ada.

Banyak orang berdoa untuk orang yang mereka cintai ketika mereka sakit parah. Mereka berharap bahwa kekuatan Ilahi akan mendengar dan mengabulkan permintaan mereka dan menyembuhkan pasien. Lainnya berdoa dengan menggunakan kekuatan batin mereka dan percaya bahwa mereka dapat menyembuhkan pada jarak tertentu menggunakan niat semata-mata untuk membantu pasien. Tiga peneliti medis di University of Texas Health Science Center di San Antonio mempublikasikan hasil mereka dari penyelidikan ilmiah tentang ‘keyakinan memainkan peran dalam doa’ pada musim panas 2004.

Sekelompok (86) orang, tanpa sepengetahuan mereka sebelumnya dilibatkan dalam percobaan double blind, salah satu ditugaskan ke doa penyembuhan dan satu lagi kelompok kontrol. Para relawan yang berdoa hanya tahu nama dan masalah kesehatan masyarakat yang ditugaskan kepada mereka. Delapan relawan dari kelompok doa lokal berdoa dua kali sehari selama minimal 3 menit.

Setelah satu bulan, hasilnya disusun untuk publikasi. Berikut ini adalah ringkasannya:

- Skor nyeri secara signifikan lebih rendah pada kelompok berdoa - dibandingkan dengan kelompok kontrol.
- Pasien dengan keyakinan yang paling intens dalam doa memiliki perbaikan fisik terbaik dibandingkan dengan kelompok kontrol.
- Pasien dengan keyakinan yang lebih rendah dalam kekuatan doa memiliki peningkatan fisik jauh lebih buruk.
- Sekarang penelitian mereka mengungkapkan dua hal:
 - Doa memiliki efek yang dapat diukur nyata pada pasien yang didoakan.
 - Iman pasien dan keyakinan bahwa pengobatan dengan doa benar-benar dapat bekerja memiliki efek yang dapat diukur pada kemanjuran doa itu sendiri.

Kekuatan Penyembuhan Dari Pikiran

Dr Deepak Chopra dalam dekade terakhir telah memberikan dampak yang besar dalam pengobatan holistik. Lahir dan dibesarkan di India, ia memiliki pendidikan kedokteran di Amerika Serikat. Setelah pertemuan pribadi dengan Maharishi Mahesh Yogi ia dibujuk untuk mempelajari Ilmu tradisional India Ayurveda yang berusia 4000 tahun.

Ayurveda dalam bahasa Sansekerta adalah 'ilmu kehidupan'. Setelah pertemuannya dengan Maharishi ia pergi dengan kereta api di mana ia bertemu dengan seorang teman yang menyerahkan buku tentang Ayurveda. Deepak tahu ada pesan di sini. Setelah membaca buku ini, ia menjadi yakin bahwa ada lebih banyak ilmu di Ayurveda daripada pengetahuan kesehatan umum yang diyakini di Barat. Dr Chopra pernah menjadi sangat frustrasi dalam karir medis karena dia hanya bisa membantu sedikit untuk pasien kankernya. Seorang pasien Deepak yang didiagnosis dengan kanker paru-paru mendapat nasihat medis untuk berhenti merokok dan orang itu menjawab: "Terima kasih

dokter, ibu mertua saya dapat memberikan nasihat itu, tapi dia tidak menagih 50 dolar!"

Dalam bukunya, 'Quantum Healing, exploring the frontiers of mind/body medicine', Dokter Chopra menjelaskan hubungan antara fisika kuantum dan Ayurveda. Ayurveda mengajarkan bahwa semua adalah roh dan tubuh diciptakan oleh pikiran. Dalam hal ini pikiran pasti memiliki semua kekuatan yang dibutuhkan untuk menyembuhkan tubuh. Perhatikan bahwa tidak ada 'masalah sukar' yang harus diselesaikan dalam Ayurveda, sederhananya, tidak ada jembatan untuk menyeberang antara immaterial dan dunia material karena tidak ada dualitas dalam pikiran dan tubuh.

Menurut Deepak Chopra pikiran terdalam dan perasaan memainkan peran penting dalam penyembuhan pasien. Hal ini secara serius diremehkan dalam praktek medis barat. Tubuh terus mendaur ulang setiap atom dalam setiap sel. Dalam waktu satu tahun tubuh benar-benar baru dan setiap atom di setiap sel telah diganti. Lalu apa sebenarnya yang membuat tumor ada di tempatnya jika seluruh tubuh dibangun kembali setiap tahun? Deepak menjelaskan bahwa cetak biru bagi tubuh fisik adalah tubuh kuantum halus. Penyakit muncul dalam tubuh kuantum ini sebelum mereka terwujud dalam tubuh fisik. Selama penyakit ini tidak dikeluarkan dari tubuh kuantum, cetak biru tersebut, tubuh akan terus merekonstruksi tubuh bersama dengan tumor.

Menurut Deepak pikiran memiliki kemampuan untuk memproduksi setiap obat yang Hoffman La Roche jual tanpa biaya, dalam bentuk paling murni dan dalam dosis yang sempurna.

Kemampuan pikiran untuk menyembuhkan tubuh dapat menjelaskan efek plasebo terkenal, efek dimana seorang pasien sembuh oleh sugesti sendiri karena ia sebenarnya telah diberikan permen. Kemampuan pikiran untuk menyembuhkan tubuh juga bisa menjadi penyebab di dalam remisi spontan ajaib kanker yang telah dilaporkan begitu sering dalam file medis, tapi tidak ada penjelasan secara medis. Efek nocebo adalah efek kebalikan dari efek plasebo; itu adalah efek

negatif yang para dokter diagnosa terhadap penyembuhan pasien mereka. Oleh karena itu, hubungan dokter-pasien adalah sangat penting dalam proses penyembuhan. Ini adalah kode etik Barat bahwa pasien memiliki hak untuk mengetahui kondisi medisnya dalam semua kasus. Kekurangannya adalah bahwa ketika seorang dokter lugas memberikan pasien diagnosis, "Tuan anda memiliki kanker yang tidak dapat disembuhkan", ia telah benar-benar memberikan kepada pasiennya hukuman mati. Diagnosis 'tak tersembuhkan' membunuh harapan terakhir pasien untuk menyembuhkan dan kemampuan mental untuk menyembuhkan dirinya sendiri bersama dengan itu. Selain itu, ia mungkin akan mengalami guncangan mental juga.

Medan Morphic – Efek Monyet Keseratus

Monyet Jepang Macaca fuscata, hidup di pulau Koshima lepas pantai Jepang, telah menjadi subjek penelitian selama paling sedikit 30 tahun. Pada tahun 1952 peneliti memberi makan monyet kentang yang mereka jatuhkan di pasir. Kentangnya kotor dan, meskipun monyet menyukai manisnya kentang, mereka jelas tidak suka makan kotoran. Seorang bayi monyet menemukan solusi dan mencuci kentang di sungai terdekat dan kemudian menyerahkannya ke ibunya. Setelah dia mengajarkan trik ini untuk ibunya, secara bertahap, semakin banyak monyet menguasai teknik baru itu.

Antara 1952 dan 1958, tercapai kelompok kritis monyet - diperkirakan sekitar seratus jumlahnya, yang akhirnya belajar trik mencuci kentang. Monyet lambat belajar bukan?

Namun, setelah monyet keseratus dianggap telah belajar untuk mencuci kentangnya, tiba-tiba seluruh koloni di pulau menguasai trik ini. Bahkan lebih mengejutkan sejauh ini, koloni monyet di semua pulau-pulau lain di wilayah ini, dan di daratan utama jepang, juga tiba-tiba mulai mencuci kentang mereka pada saat yang sama.

Untuk beberapa alasan yang tidak bisa dijelaskan, kemampuan itu ditransmisikan ke monyet lain di lokasi terpencil. Meskipun jumlah yang tepat - massa kritis - yang dibutuhkan agar fenomena ini terjadi tidak pasti, hal itu telah menjadi terkenal sebagai ‘Fenomena Monyet Keseratus’ atau “Effect Monyet Keseratus”.

Studi dilakukan untuk melihat apakah efeknya berlaku untuk manusia dan mereka mengungkapkan bahwa manusia juga berbagi pengetahuan sadar seolah-olah kita semua berbagi database umum. Ketika teka-teki tertentu diajarkan kepada anggota tunggal kelompok, teka-teki dapat diselesaikan secara signifikan lebih mudah dan cepat ketika ‘monyet keseratus’ dari kelompok, telah belajar trik.

Menurut ahli biologi Rupert Sheldrake dalam *cutting-edge-outside-the-established-framework-reasoning*, kesadaran kita terhubung ke bidang kolektif terlihat yang dia sebut bidang morfik. Setiap anggota kelompok memberikan kontribusi untuk bidang morfik kolektif dan total kesadaran bidang morfik ini dapat diakses oleh setiap individu kelompok. Menurut Sheldrake, ada bidang morfik yang tak terhitung jumlahnya, setidaknya satu untuk setiap spesies.

Sheldrake juga percaya bahwa bidang morfik berisi informasi untuk rencana pembangunan sebuah organisme hidup. Meskipun umumnya orang percaya bahwa DNA berisi semua informasi yang diperlukan untuk membangun suatu organisme, ini tidak selalu benar. Molekul DNA hanya berisi informasi untuk pembangunan bahan yang diperlukan untuk membangun organisme; tidak mengandung rencana perakitannya sendiri! Pada tahap pertama embrio, semua sel 100% identik dan diferensiasi mulai terjadi setelah pembelahan sel kelima (32 sel). Tapi dari mana informasi desain ini berasal? sel yang mana berdiferensiasi menjadi apa - bagian mana dari embrio yang menjadi sel kepala dan bagian sel lain menjadi ekor? Informasi ini tidak mungkin berasal dari DNA itu sendiri, karena sel-sel tidak bisa membedakan antara diri mereka sendiri - jadi apa yang mendalangi pertumbuhan embrio? Rupert Sheldrake berpikir bahwa informasi ini disimpan dalam medan morfik eksternal.

Hal ini juga mungkin jadi penjelasan dari fenomena yang agak aneh tentang pemulihan gen yang ditemukan pada lalat buah. Ahli biologi telah menghapus gen yang bertanggung jawab untuk penglihatan dari DNA koloni lalat. Lalat semua menjadi buta. Ajaibnya setelah beberapa generasi gen yang hilang kembali kedalam DNA dan lalat bisa melihat lagi! Hal ini sekarang dipercaya bahwa informasi dari gen yang hilang itu pulih dari bidang morfik DNA dari lalat buah.

Sampai titik ini apakah anda masih tidak percaya bahwa pikiran dan kesadaran memberi dampak pada dunia fisik? Selanjutnya anda akan mempelajari apa rahasia manifestasi dalam metode lima langkah manifestasi. Gunakan dan manfaatkan kekuatan dalam diri anda untuk mencapai apapun yang anda inginkan.

Pada akhirnya, tidak peduli apa yang orang pikirkan, atau tidak pikirkan.

Tidak peduli apa yang orang percaya, atau tidak percaya. Yang paling penting adalah bahwa kita menjadi manusia yang sadar, cerdas, kreatif, dan bertanggung jawab. Segala sesuatu yang lain dalam hidup tidak lebih bernilai.

Semoga Damai sejahtera selalu menyertai kamu.

- S. L. Noonan

METODE LIMA LANGKAH MANIFESTASI

Hidup itu sendiri merupakan sebuah kanvas kosong;

Dia menjadi apapun yang anda lukis,

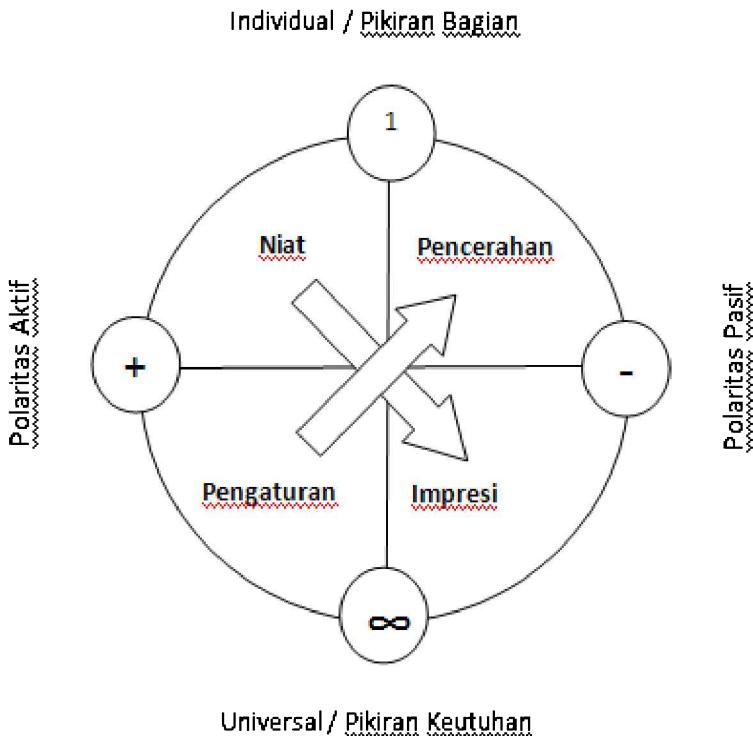
Anda dapat melukiskan kesengsaraan, anda dapat melukiskan kebahagiaan.

Kebebasan ini adalah kemuliaan anda.

- Osho

Manifestasi adalah proses bagaimana membawa niatan dari dunia dalam diri anda ke dunia luar. Dimana anda mengalaminya dengan indera fisik anda. Anda dapat mengaplikasikan metode manifestasi ini untuk segala keinginan anda, tidak peduli sedang berada pada tingkatan apa anda ingin wujudkan. Saat anda tumbuh dalam pengalaman, anda akan tumbuh pula dalam penguasaan. Anda bisa mulai dengan objek kecil yang anda inginkan atau sejumlah uang, dan semakin anda berkembang anda bisa memiliki keinginan yang semakin besar. Kunci menjadi manifestor yang kuat adalah dengan memperoleh kepercayaan yang semakin meningkat didalam prosesnya. Pada akhirnya, ia menjadi pengetahuan dan pemahaman yang tak terbantahkan dan menjadi bagian integral dari diri anda. Pada bab 6 nanti anda akan mendapatkan panduan praktis tentang bagaimana menciptakan niat utama, tujuan mulia anda. Keahlian manifestasi adalah yang paling penting dalam merealisasikan misi suci anda, dimana tujuan mulia anda menjadi nyata.

Untuk memulai, mari kita pelajari diagram dimana setiap elemen dalam diri berhubungan.



Panah menunjukkan aliran imajinasi aktif dan pasif antara pikiran individual dan pikiran universal.

Niat dari individual terimpresi pada universal melalui imajinasi aktif. Sebaliknya, universal akan mengatur orang, kejadian dan sumberdaya yang dibutuhkan untuk pemenuhan. Akhirnya pikiran universal akan menerangi jalan tindakan anda melalui intuisi dan imajinasi pasif.

Lima langkah imajinasi atau visualisasi berdasarkan pada aliran energi mental melalui polaritas pikiran individual dan universal sebagai berikut:



Langkah pertama: Niat

Sebagaimana anda telah pelajari, Keinginan mengaktifkan hukum fokus. Ini yang membuat keinginan menjadi tenaga yang paling kuat di semesta metafisik. Untuk memerintahkan keinginan, anda pertama-tama harus memiliki gambaran jelas akan apa yang ingin anda ciptakan. Dalam buku ini, fokus anda adalah mengaktualisasi diri terhadap tujuan mulia anda sambil menciptakan kelimpahan, tetapi metode ini juga bisa anda gunakan pada aspek lain dalam kehidupan anda.

Saat memformulasikan keinginan anda, sangat penting bagi anda untuk TIDAK fokus pada bagaimana cara sesuatu termanifestasi.

Anda jangan mengkhawatirkan tentang bagaimana semuanya terjadi. Tugas anda adalah memutuskan apa yang ingin anda ciptakan, perjelas dan serahkan pada semesta. Langkah ini akan dijelaskan pada latihan 5.

Langkah ke Dua: Impresi

Impresi adalah proses pencetakan “substansi tak berwujud” dari pikiran universal menggunakan niat. Imajinasi aktif anda adalah alat yang efektif untuk mencapai hal ini. Langkah pertamanya adalah dengan menterjemahkan niat menjadi gambar visual. Jika ditambahkan rasa sukur, sebagai bentuk energi emosi tertinggi, gambar ini akan membentuk cetakan dari kecerdasan kreatif semesta dan mengalir menjadi ekspresi manifestasi.

Impresi memberi tekanan yang sangat besar pada tingkat kesadaran. Ini karena impresi menciptakan ketidak-kongruenan antara citra pikiran yang tervitalisasi dan realitas yang nyata. Pikiran tidak lagi bisa mentoleransi kontras antara apa yang diimpresi dengan apa yang dialami. Dunia luar harus berkorespondensi dengan dunia dalam diri, sebagaimana ekspresi harus berkorespondensi dengan impresi. Semesta akan mencari cara untuk menutup gap ini dan mencari pemecahan atas ketegangan ini untuk mengembalikan ekuilibrium. Dunia fisik selalu mencari kondisi energi terendah dan begitu juga semesta metafisik.

Semesta, secara simultan terhubung dengan semua orang dan segala yang punya kesadaran, akan mencari jalan yang paling sedikit hambatannya untuk menyelesaikan ketegangan ini. Dia melakukannya dengan mencocokkan niat anda dengan niat semua orang yang selaras dengan itu. Mereka akan membantu anda memenuhi keinginan anda dan anda akan membantu memenuhi keinginan mereka. Anda akan temukan diri anda memberikan apa yang biasanya tidak anda berikan. Anda akan beresonansi dengan sangat kuat dengan sumber daya, orang, ide, kejadian yang tidak ada hubungannya dengan masa lalu. Anda juga akan melihat ketidaksengajaan yang menakjubkan.

Semesta adalah pemberi manfaat paling besar, dimana dia selalu mencari kebaikan terbesar untuk kebanyakan orang. Inilah alasannya mengapa niat Ilahi sangat kuat. Seluruh alam semesta secara harafiah sejajar dengan anda, mendukung anda melalui pasukan malaikatnya, seperti anda, yang ingin memberikan kebaikan terbesar. Semua orang menang, terutama diri anda yang lebih tinggi, dimana dia ada untuk pertumbuhan, ekspresi dan kreasi dari nilai tambah yang sangat besar bagi sesama.

Kekuatan Relatif dari Impresi

Kunci untuk manifestasi adalah mengimpresi pikiran anda kepada pikiran universal, dengan iman dan pengetahuan bahwa niat anda sudah terwujud. Ini adalah langkah penting, dan semua tahap kedepan akan memperkuat jika impresi kita kurang kuat. Sangat penting menggunakan teknik impresi yang paling kuat.

Table berikut menunjukkan kekuatan relatif dari teknik impresi:

Kekuatan	Metode Impresi
1	Berpikir satu kali
2	Menulis sekali
3	Verbalisasi / afirmasi satu kali
4	Visualisasi sekali
10	Berpikir berulang-ulang
20	Menulis berulang-ulang
30	Verbalisasi / afirmasi berulang-ulang
40	Visualisasi berulang-ulang
70	Pikiran yang diperkuat emosi
80	Menulis yang diperkuat emosi
90	Verbalisasi / afirmasi yang diperkuat emosi
100	Visualisasi yang diperkuat emosi
1000	Visualisasi yang diperkuat emosi & kesadaran seluruh indera, merasakan saat ini juga

Dapat anda amati dari daftar diatas, bahwa kekuatan meningkat dari pikiran, kata, verbalisasi, visualisasi. Pengulangan menambah kekuatan. Tetapi pengulangan kata berulang-ulang bahkan tidak sanggup mengungguli satu pikiran yang diperkuat dengan emosi. Visualisasi sudah anda pelajari di bab dua. Kali ini akan saya sampaikan bagaimana memberikan kekuatan emosi.

Energi dari emosi / perasaan hati nurani adalah tenaga pendorong dari proses impresi. Meskipun imajinasi dan visualisasi menyediakan kepada semesta dasar untuk impresi, emosi adalah apa yang menyebabkan tercetaknya “substansi tak berwujud” menjadi terwujud.

Untuk memahaminya, anda harus menganggap emosi sebagai energi di semesta metafisik. Coba kita lihat cahaya. Cahaya adalah pembawa energi di dunia fisik. Di dunia fisik, kita menangkap getaran terbesar (frekuensi) cahaya adalah warna violet, getaran terendah cahaya adalah warna merah. Faktanya gelombang elektromagnet cahaya violet bergetar 320 trilyun kali lebih cepat dari cahaya merah.

Ide yang sama terjadi pada emosi. Kita punya energi emosi tinggi dan emosi rendah. Berikut contoh warna energi yang di asosiasikan dengan warna. Namun ini bukan representasi sesungguhnya dari warna:

Getaran	Emosi
Violet	Syukur, cinta, kegembiraan
Indigo	Hasrat, antusiasme
Biru	Harapan, optimism
Hijau	Kecukupan, kepuasan
Kuning	Ragu, frustasi
Orange	Khawatir, menyalahkan, marah
merah	Kecewa, benci, depresi

Dari tabel ini kita bisa lihat bahwa syukur cinta dan kebahagiaan adalah getaran tertinggi. Mereka memiliki tenaga transformatif yang mendalam atas segala yang ditemuinya. Dengan kata lain getaran emosi terendah adalah menekan dan destruktif. Kita sering bertemu dengan orang yang begitu negatif, dia bisa mempengaruhi sekitarnya, kadang kita jadi ikut negatif. Sebaliknya kita bertemu orang yang antusias, gembira, percaya diri, dan kita ikut terbawa menjadi seperti emosi tersebut.

Kunci untuk memahami getaran emosi adalah dengan mempunyai lebih banyak energi. Api terpanas yang bisa dilihat adalah violet, dan api terdingin adalah merah, karena violet membutuhkan energi lebih banyak.

Untuk menciptakan energi ini diperlukan usaha yang disengaja dan sadar. Untuk menciptakan rasa syukur, anda harus secara sukarela memfokuskan kesadaran anda kepada sesuatu yang membuat anda bersyukur dan membuat anda bahagia. Memang lebih mudah membiarkan depresi menguasai anda daripada membangkitkan kebahagiaan. Jadi apa emosi terbesar yang bisa anda gunakan untuk mengimpresi kepada semesta?

Rasa Syukur

Sejauh ini, energi terkuat yang terkandung dalam emosi adalah rasa syukur. Dia adalah master emosi manifestasi dan anda harus mempekerjakannya untuk melakukan pekerjaan nyata, mengimpresi dari “substansi tak berwujud”.

Rasa syukur juga memberikan fungsi penting lainnya, yaitu dia menyebabkan anda merasa bahwa apa yang anda niatkan sudah terwujud / terkabulkan; bukan besok, bukan kemarin, bukan pas anda gajian, bukan saat nanti anda menang lotre, Sekarang. Jika anda mengekspresikan rasa syukur, anda mengemosikan niat seolah-olah anda sudah mendapatkannya. Perasaan sudah memiliki sekarang inilah elemen kunci dari proses, dan menyatakan rasa syukur anda

yang sesungguhnya meskipun anda belum memilikinya. Bagaimana cara anda menciptakan rasa syukur?

Menciptakan rasa syukur mudah jika anda memanfaatkan hukum paling kuat di dunia metafisik - hukum fokus. Anda hanya perlu komitmen untuk fokus pada apa yang anda syukuri ketimbang apa yang hilang dari diri anda. Cara yang paling mudah melakukan hal ini adalah dengan membuat jurnal syukur.

Jurnal Syukur

Jurnal syukur adalah diari sederhana yang anda tulis di akhir hari sebelum tidur. Didalamnya anda ungkapkan segala sesuatu yang anda alami hari itu. Dalam kesederhananya tersembunyi kekuatan luar biasa untuk mengangkat energi anda menjadi spektrum cahaya violet dari energi emosi. Energi dan usaha yang anda gunakan dalam jurnal syukur anda akan membayar anda dengan hasil yang besar. Berkomitmenlah selama lima menit setiap hari menulis di buku syukur.

Hanya dengan bersyukur untuk hal-hal sederhana dalam hidup anda - seperti udara yang anda hirup dan air yang anda minum - mengubah seluruh getaran dan lingkungan di Sekitar anda. Bersyukurlah untuk hal-hal yang buruk dalam hidup anda. Mereka mencoba untuk mengajarkan anda pelajaran tentang apa yang anda perlu ubah untuk membantu anda merasa baik, merasa gembira di setiap saat. Coba saja! Bersyukurlah atas kemalangan anda dan anda akan lihat betapa cepat itu akan berubah menjadi pengalaman yang lebih positif.

Langkah Ketiga: Pasrah / Ikhlas

Sekarang saatnya duduk manis dan rileks. Anda harus melepaskan niat anda kepada semesta. Anda harus melepaskannya dan jalani keseharian anda seperti biasa. Aksi pasrah adalah tentang melepaskan niat anda dari genggaman diri yang lebih rendah. Ini tentang

melepaskan diri terhadap hasilnya dan mempercayakan semesta untuk merangkai kepenuhan dan perwujudannya.

Rahasia pasrah yang efektif adalah dengan memiliki perasaan bahagia dan seperti anak kecil, tahu bahwa ia akan terwujud tepat pada waktunya. Anda tidak harus tahu bagaimana caranya, dan ingin tahu bagaimana caranya, dan tidak perlu anda pedulikan. Serahkan pada semesta untuk menyelesaikan detailnya. Anda harus melepas untuk menerima, dan ini adalah tahap yang paling sulit.

Aspek lain dari pasrah adalah melepaskan keputusasaan dan kemelaratan terhadap apa yang anda inginkan. Ini karena menjadi reseptif terhadap bimbingan intuitif adalah bagian esensial dari proses ini. Ini adalah saluran langsung terhadap keutuhan, diri anda yang lebih tinggi, dan kecerdasan pengatur tak terikat dari pikiran universal. Ini adalah saluran pasif, dan sifat aktif dari intelek selalu ingin menguasai ini di saat anda butuh dan putus asa.

Jika anda pasrah secara penuh, anda melepaskan intelektualitas, dan mengijinkan kepenuhan mencari jalan dimana intelek anda tidak mungkin memikirkannya. Ingat, intelektualitas terikat didalam pikiran individual tanpa hubungan langsung dengan pikiran universal. Karenanya fragmentasi dan keterpisahan ini menjadi penghalang dalam pasrah yang sesungguhnya.

Kesabaran

Dapatkah anda ingat kapan terakhir kali anda benar-benar kehilangan kesabaran? Pasti hasilnya bukanlah hal yang positif bukan? Memang tidak mudah tetap sabar selama proses manifestasi, terutama ketika anda telah mempertaruhkan segala waktu, energi, uang dalam mewujudkan keinginan anda. Namun demikian, anda perlu mengatasi hasrat untuk terburu-buru dalam proses manifestasi. Seluruh metode akan hancur dengan cepat jika anda tidak sabar, frustasi dan menginginkan secara egois untuk mendapatkan hasil yang lebih cepat.

Ketidaksabaran dan terlalu terikat terhadap hasil adalah sahabat karib. Keduanya menyebabkan perasaan frustasi, putus asa, merupakan getaran emosi yang rendah dan tidak memiliki dampak dalam proses manifestasi. Agar dapat tetap berada dalam aliran tanpa hambatan, anda harus bertindak dengan cepat untuk kembali fokus terhadap niat anda dan meningkatkan kekuatan perasaan bahagia dan syukur. Inspirasi akan hadir dengan jelas dan sering pada kehadiran geratan tinggi pikiran dan emosi. Jika rata-rata getaran emosi anda jatuh di dalam rentang negatifitas ini, anda memutuskan hubungan dengan pikiran universal. Jika tidak ada tindakan bahagia, pasrah dan syukur, maka tidak ada inspirasi. Tanpa inspirasi, tidak ada kemudahan dalam usaha, tidak ada kemuliaan, tidak ada sinkronisitas.

Dalam perjalanan anda menguasai metode manifestasi, anda akan belajar kesabaran tiada batas. Kesabaran tak terbatas adalah pengetahuan diri bahwa segala sesuatu ada musimnya, dan segala hal datang pada waktu yang tepat. Sudut pandang ini hanya datang dari pengalaman terhadap proses. Pada akhirnya anda akan mengumpulkan begitu banyak bukti sehingga anda mulai percaya bahwa proses ini benar-benar bekerja. Anda akan berpikir demikian karena segala niat anda dimasa lalu telah teraktualisasi, begitu juga dengan segala niat saat ini dan masa depan anda.

Pengharapan

Kesabaran dan pengharapan adalah kondisi pikiran yang saling melengkapi. Pengharapan adalah sifat aktif, sehingga anda secara aktif mencari pemenuhan niat anda. kesabaran lebih pasif, didalamnya anda tidak terburu-buru untuk mendapatkannya tapi anda tahu dia akan datang. Pengharapan akan mendorong dan kesabaran akan menarik anda sepanjang jalan manifestasi dari niat anda. mempertahankan harmoni diantara kesabaran dan pengharapan adalah proses yang kritis.

Jika anda mengharapkan uang, sumber daya, atau bahkan inspirasi untuk hadir di kehidupan anda, dia mengirimkan sinyal yang jelas

kepada semesta. Satu hal yang perlu anda ingat tentang pengharapan adalah bahwa anda tidak akan mendapatkan uang, sumber daya dan ide hingga waktu yang dibutuhkan terpenuhi. Karena alasan ini, anda tidak boleh kehilangan iman dalam pengharapan hingga detik-detik terakhir. Kebanyakan orang membatalkan proses ini secara prematur karena mereka merasa apa yang mereka harapkan tidak kunjung datang.

Semesta memiliki proses yang sangat efisien dan sangat bisa diandalkan. Namun ego anda, ke-sebaian-an anda, yang menginginkan keamanan dari segala sumber daya yang dibutuhkan. Ego mengarahkan kita menuju kelestarian dan keselamatan diri sendiri. Dia tidak akan mengerjakan pekerjaannya jika dia pikir anda berada di resiko yang tidak perlu. Namun demikian, anda harus ketahui bahwa dia tidak mampu memahami cara diri anda yang lebih tinggi mendukung anda pada saat yang tepat, jika anda mempercayainya. Ijinkan kemuliaan, sinkronisitas dan kemudahan mendorong anda sepanjang jalan perealisasian. Tugas anda adalah mengatasi kebutuhan ego anda dengan cara mengusirnya dengan pengharapan tak tergoyahkan.

Contoh: katakanlah anda membutuhkan sejumlah uang pada waktu tertentu, tetapi tidak ada tanda bahwa uang itu akan hadir, dan batas waktu mulai mendekat. Intelektualitas anda akan membuat anda khawatir tentang fakta bahwa anda belum punya uang tersebut sekarang atau dimasa mendatang. Intelek berpikir: "Oh semesta, kenapa aku tidak mendapatkannya saat ini sehingga aku bisa tidur lelap malam ini?". Sayang sekali bagi intelek, semesta tidak bekerja dengan cara ini. Jika anda telah mengimpresi kepada "substansi tak berwujud" dan mempertahankan spektrum emosional yang tinggi dan mengharapkan uang, anda pasti mendapatkannya! Dia tidak datang telulu cepat atau terlambat. Kecerdasan tak terbatas semesta akan mengirimnya tepat pada waktunya. Tugas anda adalah yang harus menjaga iman anda dalam proses ini dan mengharapkan hadir tepat pada waktunya.

Iman

Jenis pengharapan ini adalah esensi dari iman yang sesungguhnya, kepercayaan terhadap semesta. Intelektualitas anda tidak pernah mengijinkan tingkat kepercayaan ini hingga anda telah membangunnya tahap demi tahap. Dengan mengetahui ini, anda dapat memulai dengan mewujudkan hal-hal kecil, bertumbuh dalam kepercayaan, anda mulai membangun pemahaman diri yang tak tergoyahkan. Bukti-bukti akan terus menumpuk sampai saat dimana intelektualitas anda tidak bisa lagi menolak kebenaran. Saat ini terjadi, anda dapat benar-benar memasrahkan diri anda yang lebih rendah kepada diri anda yang lebih tinggi, dan kemampuan manifestasi anda akan bertumbuh secara eksponensial. Anda dapat membaca tumpukan buku tentang iman atau kepercayaan, serta buku tentang kisah sukses orang yang menjalani ini. Namun sampai anda membuktikannya kepada orang yang paling penting, anda sendiri, itu tidak akan memberikan kekuatan konstruktif dalam prosesnya.

Anda akan punya banyak kesempatan untuk sepenuhnya mengembangkan kepercayaan ini, tetapi tingkatkanlah sedikit kepercayaan saat memulainya dan bekerjalah dari sana. Yakinlah bahwa kecerdasan yang sama yang merubah anda dari sekedar sel dan serangkaian DNA tidak akan mengecewakan anda jika anda menginginkannya. Dia bekerja dengan hukum yang sempurna, dia tidak pernah gagal. Semesta akan mendukung anda.

LANGKAH KEEMPAT : PENCERAHAN

Intuisi adalah alat spiritual dan tidak pernah memberi penjelasan,

Tetapi cukup dengan menunjukkan jalannya.

-florence scovel shinn

Sampai tahap ini anda telah mengimpresi niat anda kepada “substansi tak berwujud” dan mempasrahkannya pada semesta. Sebagai konsekuensi langsungnya, pikiran yang sama yang telah merubah debu bintang menjadi kehidupan, bekerja untuk anda dibelakang layar. Setelah merencanakan segala detail yang dibutuhkan untuk perwujudannya, kecerdasan semesta akan mencari cara pengekspresiannya melalui intuisi anda. Pencerahan adalah hasil dari bimbingan intuitif yang masuk ke kesadaran anda. ada dua cara anda menerima pencerahan. Yang pertama pasif dan yang kedua aktif.

Pencerahan Pasif

Pencerahan pasif adalah sama dengan intuisi kreatif atau inspirasi surgawi. Jenis ini akan hadir kepada anda melalui Ilham, atau percikan pengetahuan / wawasan. Pada kasus lain dia akan hadir menjadi petunjuk / isyarat di sekitar anda. ia juga datang melalui pembicaraan dengan seseorang atau petunjuk signifikan sepanjang perjalanan anda.

Pencerahan pasif dapat hadir kapan saja dari satu hari atau perlu berbulan-bulan untuk muncul, dan anda tidak punya kendali atas waktunya. Tugas anda adalah dengan menjadi reseptif terhadap bimbingan intuitif.

Pencerahan ini biasanya tidak pernah salah, hal ini dikarenakan jawaban yang anda harapkan akan muncul dihadapan anda. Sesuatu yang tidak pernah anda pikirkan sebelumnya akan muncul secara tiba-tiba untuk anda, dan membuat anda merasakan bahwa ini penting. Lebih lagi, anda akan merasakan kejelasan, kegembiraan, antusiasme

saat mengambil langkah terhadap inspirasi ini. Pencerahan ini akan memancing frekuensi yang memaksa anda melakukan tindakan.

Kuncinya adalah dengan menahan diri untuk mengintelektualitaskan sinyal intuitif ini dan mengalir bersamanya. Intelektualitas anda akan mengganggu sebab ia akan mencoba dengan sekuat tenaga memahami hal ini. Proses manifestasi tidak rasional dan linear. Dia non-linear dan holistik. Karena pikiran intelektualitas anda terikat pada linieritas, dia akan mencoba menghilangkan kemunculan sinyal intuitif ini. Dia tidak bisa melihat melebihi dirinya sendiri, seperti mengimajinasikan rangkaian kejadian yang rumit yang bersinkronisasi bersama memenuhi keinginan anda.

Pencerahan Aktif

Anda dapat memperoleh akses langsung terhadap pencerahan melalui imajinasi pasif. Ingat bahwa imajinasi pasif anda adalah aliran energi mental dari pikiran universal ke pikiran individual. Dia hadir dari pikiran universal sendiri. Imajinasi cerdas anda akan mengerjakan penterjemahan kecerdasan ini menjadi gambar yang khusus untuk anda. Pencerahan ini bisa datang melalui mimpi, dengan imajinasi kuat, dan kesan, atau dari pertumbuhan. Inilah yang menjadikan orang besar dunia seperti: Plato, Aristoteles, Hippocrates, Galen, Euclid, Archimedes, Hermes trismesgistus, Theophrastus, Homer, Pythagoras, Aciles, Alexander agung, Julius Caesar, Michaelangelo dan lain sebagainya. Cara lainnya adalah melalui ketekunan dan kerja keras.

Apakah Itu Pencerahan?

Kebanyakan orang tidak kenal dengan istilah 'pencerahan', apalagi cara bagaimana hal itu dicapai, bagaimana pengalaman dari orang yang tercerahkan, serta bagaimana kapasitas dan kepentingannya untuk kemanusiaan. Pencerahan adalah tujuan akhir dari manusia. Semua orang akan tercerahkan. Ini adalah tugas dan tujuan besar dari umat manusia.

Prasyarat Untuk Pencerahan

Setiap orang bisa mencapai pencerahan, tetapi mereka yang memiliki potensi atau sudah pada tingkat yang lebih tinggi dapat mencapainya dengan cara yang lebih mudah. Realisasi tujuan ini agar dapat bekerja dibagi dalam tiga bagian:

- Penuh dedikasi dalam mewujudkan ide manusiawi,
- Mencapai fungsi yang sempurna dari sistem saraf,
- Mencapai kekuatan paranormal utama.

Seseorang dapat mencapai pencerahan ketika kesemua - tiga kebijakan selaras. banyak orang yang tercerahkan menerima ini dalam berbagai bentuk, tapi intinya adalah sama.

Perubahan yang disebabkan oleh Pencerahan

"Pencerahan membawa perubahan besar dalam diri dimana hampir tidak bisa dijelaskan oleh kata-kata, dan orang yang tercerahkan bahkan tidak bisa memimpikannya. Mereka dapat mengalami:

1. perubahan fisik,
2. perubahan mental,
3. perubahan kekuatan paranormal,
4. perubahan kekuatan alami.

Kita akan membahas masing-masing sebagai dasar.

Perubahan Fisik

"Perubahan di bidang ini mengacu pada re-vitalisasi seluruh organisme: yaitu kapasitas fisiknya tumbuh, diremajakan, diaktifkan, serta peningkatan fleksibilitas otot dan sendi. Penyakit kronis menghilang, dan serat yang telah rusak secara permanen sembuh. Pilek sangat langka, karena suhu tubuh otomatis menyesuaikan

dengan iklim sekitarnya. Itulah sebabnya orang yang tercerahkan berpakaian ringan, namun nyaman baik di musim dingin dan di musim panas."

Perubahan Mental

"Bahkan perubahan yang lebih mendalam adalah perubahan mental. Seseorang menjadi acuh tak acuh terhadap banyak hal yang sebelumnya membuat frustrasi, khawatir atau menakuti dia. Ini bukan konsekuensi dari kurangnya minat dalam hidupnya dan apa yang mengelilingi dirinya. Ini adalah hasil dari penilaian yang lebih akurat mengenai sumber dan sifat dari bahaya, dimana ia sekarang lihat secara realistik. Kurangnya kekhawatiran dan pikiran bahaya menyebabkan orang hidup dalam keadaan tenang. Tidak adanya kejutan merupakan sebuah bantuan di sini, karena semua situasi dapat diramalkan. Juga, tidak adanya beban moralitas dan prinsip-prinsip borjuis kecil yang memainkan peran penting, sehingga mengurangi stres. Nilai khusus dari keadaan pikiran ini adalah kedamaian, kepuasan sunyi dan pengaruh positif besar pada lingkungannya."

Peningkatan Kekuatan Paranormal

"Perubahan yang paling spektakuler pada orang yang tercerahkan adalah terkait dengan peningkatan kekuatan paranormal. Tiba-tiba, dalam semalam, apa pun yang orang itu harapkan dan impikan, menjadi kenyataan. Seseorang dapat melihat dengan jelas, tanpa perlu berhati-hati dan mengubah frekuensi. Seseorang melihat peristiwa dari masa depan, dan masa lalu. Dia mendapat kesan yang jelas dari jenis penyakit pada pasien, penyebabnya, dan cara menghapusnya. Dia juga dapat membaca pikiran, melihat di jarak yang sangat jauh, memindahkan benda, melayang, memahami sifat semua energi, kognisi rinci, membuat kontak dekat dengan cahaya diri, serta tetap berhubungan dengan makhluk spiritual. Membuat kontak dengan

Sang Pencipta akan menjadi sumber abadi kebijaksanaan dan pengetahuan."

Kapasitas Normal

"Praktis, tidak akan ada hal yang tak terbayangkan olehnya. Dia akan memiliki pemahaman baru tentang tubuh manusia, alam dan perilaku manusia, yaitu manusia dan masyarakatnya, masalah ekonomi, masalah dalam produksi pangan, perlindungan dari bencana alam, kapasitas untuk mempengaruhi massa, partisipasi sugestif di dalam mengamankan perdamaian dan toleransi di antara negara-negara, peningkatan keterampilan retorika substansialnya, kemampuan untuk menulis cepat dan dalam gaya yang baik, hingga kapasitas untuk mengatur orang."

Pengalaman Pencerahan

"Pencerahan menciptakan sensasi dan pengalaman berikut: rasa kedamaian dan ketenangan, spontan melihat aura dan energi paranormal, kontak spontan dengan tubuh cahaya dan makhluk spiritual lainnya, pemahaman mendalam tentang topik yang ia bicarakan atau pikirkan, tanpa mengetahui darimana sumber pengetahuannya; memahami pikiran orang lain, membantu orang lain dengan memberikan saran, kelembutan dan cinta; tidak bereaksi secara tiba-tiba; meningkatkan kreativitas, keinginan untuk bekerja, vitalitas; ingin mengarahkan pikiran semua orang menuju Jalan Sang Pencipta; menciptakan suasana damai, kenyamanan dan kepercayaan di sekitar orang yang tercerahkan.

Kehidupan Orang Tercerahkan

Kebanyakan orang pikir orang yang tercerahkan dapat hidup jauh dari masyarakat umum, di nirwana sampai orang ini meninggal. ini Salah. Hal yang benar untuk dilakukan adalah memaksimalkan kekuatan

baru yang diperoleh untuk mengarahkan semakin banyak orang agar bisa menuju Jalan Pencipta. Dengan berharap agar investasi di dalam usahanya, dan kerja keras yang orang itu upayakan akan membawa hasil, sehingga investasi ini akan bermanfaat. Ini adalah pekerjaan yang sangat berat, melelahkan, tetapi orang yang tercerahkan akan melakukannya dengan mudah, dengan senyum, karena kapasitasnya akan cukup untuk melakukannya dengan cara seperti itu. Karya ini akan menjadi kenikmatan, meskipun akan lebih sulit dan rumit daripada yang dia lakukan sampai sekarang, memiliki kapasitas ini akan sangat membantu.

Saat mengalami kondisi ini, orang akan menjadi tercerahkan dan terinspirasi. Dia tidak lagi menjadi spekulasi, bereksperimen atau menebak jalan hidup. Dia tahu dan Dia tahu bahwa dia tahu tanpa menjadi bombastis dan egois.

Bliss Atau Nirvana

"Gagasan ini terkait erat dengan orang-orang yang mengalami pencerahan. Namun, sering digunakan untuk saat-saat menyenangkan yang dialami oleh orang non-tercerahkan, memikirkan saat-saat senang, relaksasi dan kebahagiaan. Namun, kebahagiaan yang benar atau nirwana bisa dialami hanya oleh orang yang tercerahkan. Mereka merasakan kedamaian magis dan relaksasi yang orang awam tidak bisa alami. Mereka memiliki perasaan ini terus-menerus, yang akan membuat orang untuk tidak ingin meninggalkan keadaan ini dengan aktivitas mental atau fisik. Ini adalah perangkap dimana banyak orang yang tercerahkan jatuh. Bagaimana seseorang dapat menghindari perangkap ini? Cara terbaik adalah menjadi sadar akan tragedi umat manusia, sadar akan bahaya mengenai Bumi dan auranya dan tidak membiarkan mencapai nirwana tanpa menyelamatkan umat manusia dan bumi.

"Tugas besar menanti orang yang tercerahkan. Tugas-tugas mereka di atas kapasitas orang-orang biasa. Orang yang tercerahkan dapat mewujudkan tugas-tugas ini. Itu adalah mengapa setiap orang yang

tercerahkan harus membuat program sendiri untuk bekerja di domainnya, domain yang ditunjukkan oleh Sang Pencipta. Tidurnya akan dikurangi menjadi dua sampai tiga jam sehari, yang benar-benar cukup dalam kasus mereka. Semua sisa waktu hari mereka akan digunakan secara maksimal untuk menciptakan hal-hal yang mereka dimakan mereka tercerahkan".

Inilah yang dijanjikan bagi orang yang menemui pencerahan: "Tujuan dasar anda adalah pencerahan, dan anda secara sistematis menuju ke arah itu. Selain mencapai tujuan ini, sikap anda terhadap pencerahan sangat penting, karena banyak yang telah menyia-nyiakan kesempatan ini, saat ini ditawarkan kepada beberapa orang". "Sikap anda menuju pencerahan adalah benar, jika anda tidak membuat kepribadian kultus dari itu, tapi untuk kemungkinan meningkatkan aktivitas manusiawi dan menyebarluaskan pengaruhnya ke manusia lain yang lebih luas. Itu sebabnya pendekatan anda akan diterima dan didukung, dan anda akan memiliki semua kemungkinan bantuan. Hidup Anda, sebagai orang yang tercerahkan, akan berlangsung untuk waktu yang lama. Anda akan menggunakannya untuk kesejahteraan seluruh umat manusia. Pertemuan ini terutama berkaitan dengan kapasitas paranormal seseorang, penyembuhan, dan berjuang untuk perdamaian dan hubungan manusiawi antara manusia. Anda akan kesepian di jalan ini, tetapi hanya di awal periode, dan kemudian anda akan diikuti oleh banyak orang. Anda akan membangun sebuah organisasi, yang akan sangat penting bagi perkembangan umat manusia. Semua ini harus menjadi dorongan untuk pekerjaan anda, karena langkah mereka yang memberi bantuan di jalan yang mereka pilih. Pencerahan hadir di akhir periode kerja keras. Anda pantas mendapatkannya, jalan ini membentang di depan anda, tetapi dalam kondisi yang lebih menyenangkan dan positif. "

LANGKAH KELIMA: AKSI YANG TERINSPIRASI

Mimpi menembus kedalam realitas tindakan.

Dari tindakan tumbuh mimpi lagi;

Dan kesalingtergantungan ini menghasilkan bentuk tertinggi dari kehidupan.

~ Anais Nin

Tindakan yang terilhami adalah langkah terakhir dan tujuan akhir dari seluruh proses manifestasi. Mengambil langkah akan mengubah energi yang sudah anda ciptakan dalam semesta metafisik kedalam semesta fisik. Kita tidak sedang membicarakan tindakan biasa. Kita membicarakan tindakan yang terinspirasi. Tindakan terilhami/ terinspirasi dapat menyelamatkan anda dari percobaan trial and error bertahun-tahun. Tindakan yang diambil dari bimbingan cahaya pencerahan adalah emas murni dari apa yang para alkemis esoterik cari. Jika anda menerima pencerahan dan mengambil tindakan yang selaras dengan bimbingan itu, maka anda mengambil tindakan terinspirasi.

Tindakan terinspirasi adalah tentang mengkspresikan niat anda dengan sedikit usaha, uang, waktu dan energi. Pikiran universal akan menciptakan persediaan Ilham / ide tak terbatas dan wawasan kreatif yang akan membimbing anda ke pencapaian niat anda tanpa tenaga yang berat. Tugas akhir anda adalah siap bertindak terhadap pencerahan yang hadir.

Semesta bekerja pada prinsip efisiensi dan kecepatan. Segala sesuatu di alam mengalir di jalan yang paling rendah hambatannya, begitu juga proses manifestasi anda. Jika anda mengambil tindakan yang terinspirasi dari kecerdasan universal, anda menyelaraskan diri kepada jalur yang paling rendah hambatannya.

Mengambil langkah menunjukkan komitmen. Anda sesungguhnya membuktikan pada diri anda sendiri bahwa anda serius terhadap apa yang anda katakan. Anda pernah dengar ungkapan “satu ons tindakan lebih berharga daripada 1 ton teori”. Ini adalah kebenaran tak terbantahkan. Ini tidak ada bedanya dengan manifestasi keinginan

anda. Anda dapat mengikuti seluruh tahapan dalam proses ini, dari niat ke impresi ke pencerahan, tapi tanpa tindakan tidak akan ada ekspresi.

Diagram berikut menunjukkan hubungan prinsip aktif dan pasif sepanjang proses manifestasi:



Perhatikan bahwa inspirasi berseberangan dengan tindakan. Artinya semesta akan memberikan anda kepuasan atas keinginan anda melalui inspirasi, tetapi asalkan anda mengambil tindakan atasnya. Tindakan diperlukan untuk melengkapi sirkuit, merubah metafisik menjadi fisik. Lalu, darimana anda mulai?

Tindakan Pertama

Anda mulai dengan mengambil tindakan yang paling nyata. Setelah anda menerima pencerahan, yang harus anda lakukan adalah mengerjakan hal paling jelas/ nyata yang bisa anda pikirkan dan bertindak segera. Ada banyak energi yang segar dan penuh semangat setelah anda mengalami pencerahan, dan anda perlu mengarahkannya untuk menghidupkan niat anda.

Sebagai contoh, pencerahan yang anda terima dalam menanggapi keinginan anda mendapatkan uang satu miliar rupiah mungkin melalui penjualan barang / jasa anda kepada orang lain. Anda mulai melakukan survei terhadap calon pembeli atau menghubungi distributor yang mau membeli barang anda. Anda mungkin bisa mulai dengan membuat rencana kerja dan jadwal pertemuan dan promosi. Intelektualitas anda akan mempercayainya dibalik tindakan nyata. Dia akan datang dengan rencana tindakan, blueprint, rencana anggaran dan langkah jelas yang dibutuhkan untuk membawa momentum.

Mengambil langkah nyata mengirimkan sinyal sangat kuat kepada semesta. Mendapatkan momentum ini mengaktifkan pengharapan dan memperkuat niat. Pengharapan adalah bagian tak terpisahkan dari niat, dan dengan mengambil langkah pertama, mengindikasikan bahwa anda benar-benar mengharapkan untuk melihat keinginan anda menjadi kenyataan.

Saat anda mengambil tindakan, akan muncul lebih banyak pertanyaan yang akan dijawab oleh semesta melalui lebih banyak pencerahan dan inspirasi. Maka, agar prosesnya berjalan, anda harus melakukan tindakan nyata. Saat anda terbukti komitmen terhadap niat anda dengan mengambil langkah nyata, dan telah melakukan segala yang anda pikir dibutuhkan untuk tercapainya hasil yang anda harapkan, anda kembali mempasrahkan niat anda kepada semesta. Anda masih bisa fokus terhadap niat anda, tetapi jangan merasa terpaksa untuk mengambil tindakan setelahnya. Kondisi pasrah ini, melepaskan kembali ke tangan semesta ini adalah sangat penting. Pada saat yang tepat, anda akan menerima pencerahan yang anda butuhkan yang akan

mengantarkan anda ke level selanjutnya. Pada saat hal itu terjadi, anda akan tahu apa yang harus anda lakukan. Pencerahan ini akan terasa mengembang, ini akan menguatkan anda dan mengijinkan anda untuk mengatasi hambatan dan penghalang yang muncul menghalangi jalan anda. Cahaya akan menerangi jalan anda.

Setiap tahap sepanjang jalan, anda akan berpindah dari tindakan nyata ke tindakan terinspirasi, dari pikiran individual ke pikiran universal. Hubungan saling melengkapi dari tindakan nyata ke tindakan terinspirasi ini yang akan menuntun langkah anda menuju kepenuhan atas keinginan anda tanpa tenaga yang berarti.

Jalan Tindakan Terinspirasi

Mengambil langkah terinspirasi menempatkan anda pada aliran kebahagiaan dan kemudahan yang bebas hambatan. Pencerahan yang mendahului langkah terinspirasi akan selalu berorientasi pada pertumbuhan dan kegembiraan. Dia tidak pernah memaksa anda kepada tindakan yang akan menghancurkan anda. Malah, ia akan membimbing anda ke langkah kecil yang membantu anda mengatasi ketakutan anda terhadap batasan yang anda buat sendiri.

Jika anda melanjutkan antara tindakan nyata, pasrah, tindakan terinspirasi, anda akan berkembang menuju pencapaian keinginan anda. Jika anda melewatkannya jendela kesempatan inspirasi, jangan khawatir. Kecerdasan tak terbatas akan mengatur dan dengan mudah menampilkan ribuan inspirasi lagi kepada anda. Kesempatan akan datang lagi, berulang-ulang, dalam bentuk dan jenis yang baru. Tidak ada kekurangan atau keterbatasan, kesempatan tidak pernah gagal mengalir. Selama anda tetap mempertahankan niat anda, semesta akan menyinari jalan anda dan membuka jalan untuk anda. Jika anda tetap kukuh pada niat anda namun terus menerus menahan, dorongan ini malah akan semakin kuat dan semakin memaksa.

Perangkap

Dua perangkap paling umum yang akan anda temui sepanjang jalan tindakan terinspirasi adalah resistensi dan keterikatan. Ego dan intelektualitas adalah penyebab keduanya. Jika tidak anda selesaikan, mereka akan menghalangi dan membuat buntu proses manifestasi dengan perspektif mereka yang praktis dan terfragmentasi.

Hambatan muncul saat intelektualitas menunjukkan pada anda daftar alasan mengapa tidak mungkin keinginan anda terwujud. Ini akan datang dengan hambatan sumber daya dan memberi anda kesan bahwa anda sendirian dalam proses ini. Tugas utama anda adalah menghalaunya, dan terus melakukan tindakan terhadapnya. Contohnya saat anda berpikir tidak ada waktu untuk mencari distributor, anda menghadapi hambatan. Anda harus yakin anda akan mendapatkan inspirasi yang akan membimbing anda ke serangkaian usaha yang akan membebaskan anda dari kesibukan.

Terlalu terikat pada hasil akhir juga dengan mudah menghalangi anda dalam proses manifestasi. Jika anda terlalu terikat dengan hasil, anda akan putus asa dan sengsara. Dalam kondisi ini ada kecenderungan bagi intelektualitas membanjiri pikiran anda dengan keraguan. Saat anda tidak sabar atau frustasi karena tidak ada perkembangan, pilihlah kepasrahan lagi. Kuncinya adalah dengan menghambat saat anda mencoba untuk memaksakan sesuatu agar terjadi. Semesta tidak akan bisa diatur oleh intelektual. Berpasrah dan yakinlah bahwa ekspresi akan mengikuti impresi.

Cahaya Pembimbing Sinkronisitas

Saat mulai langkah terinspirasi, anda akan sering membayangkan “Apakah saya berada di jalan yang benar?” memang penting menanyakan hal ini pada diri anda sendiri karena semesta akan selalu menjawab dengan cara yang luar biasa agar anda tahu anda di jalan yang tepat. Jika anda selaras dengan pemenuhan harapan anda, anda akan mengalami fenomena yang disebut sinkronisitas.

Pada tahun 1952, Carl Gustav Jung mempublikasikan jurnal yang mengenalkan sinkronisitas sebagai “Kejadian kebetulan sementara dari kejadian tanpa sebab”. Dalam penjelasan yang lebih sederhana, ada kebetulan yang bermakna dari sebuah kejadian yang sepertinya terjadi secara acak. Kejadian ini memiliki empat fitur esensial yang membuat mereka menakjubkan dan mendalam yaitu:

1. Kebetulan
2. Berarti bagi anda
3. Tidak terkait secara kausal
4. Sangat kecil kemungkinan terjadinya karena kesempatan acak

Pengalaman sinkronisitas seringkali membangkitkan perasaan kagum saat mereka memberikan anda cuplikan langsung atas kecerdasan universal. Mereka terjadi saat pintu kesempatan terbuka pada saat yang tepat, atau saat orang yang tepat muncul dihadapan anda seperti seolah-olah anda panggil. Mungkin bagi anda rasanya seperti seluruh alam semesta berkonspirasi untuk kepuhan niat anda.

Semesta bisa terlihat tanpa usaha mengarahkan seluruh rangkaian kejadian di jalan dimana pikiran intelektual anda tidak mampu memahaminya. Saat anda menilik pekerjaan luar dari pengaturan ini, anda akan melihat sinkronisitas. Saat anda pertama melihat kejadian ini, sangat biasa bagi anda merasa kagum dan takjub. Hal ini alami karena anda belum punya kerangka yang menjelaskan kejadian “kosmik yang tak-disengaja” ini. Yang paling penting adalah jangan mengintelektualkan mereka; mereka melanggar kekuatan pikiran intelektual sepenuhnya. Pandanglah mereka sebagai sinyal yang akan anda ambil dan bersyukur atasnya.

Saat reseptivitas terhadap pencerahan ini berkembang, anda akan menguasai siklus aksi-pasrah-terinspirasi ini. Anda akan mengalami sinkronisitas dengan frekuensi yang meningkat. Rayakan kejadian ini dan catat dalam jurnal syukur anda. Pada waktunya, anda akan belajar yakin dan percaya pada sinkronisitas sebagai teman yang menemani anda sepanjang jalan tindakan terinspirasi.

Kini langkah-langkah manifestasi telah anda kuasai, tugas selanjutnya adalah praktek. Bukan hanya menguasai teori, berlatihlah dengan metode ini dalam setiap langkah kehidupan anda. Anda akan kagum saat mengalaminya.

Setelah anda paham langkahnya, berikutnya adalah paham dasar tentang kelimpahan, kekayaan, dan tujuan mulia sehingga jelaslah apa yang ingin anda capai dan manifestasikan, hal ini akan dijelaskan pada bab berikutnya.

Mimpi datang untuk memberitahu kita sesuatu tentang hidup kita yang kita hilang.

darinya, kita bisa menjadi terinspirasi untuk membentuk masa depan yang lebih tinggi, lebih ideal, dan ketika kita melakukannya, keajaiban terjadi.

- James Redfield

BAB 4

KEKAYAAN YANG SEJATI



Kekayaan, Apa itu?
Apa Rahasia Sumber Kelimpahan Tak Terbatas
Tanggung Jawab Atas Pikiran Anda Sendiri
Apakah anda Layak mendapatkan Kekayaan Besar
Keegoisan Vs. Mementingkan orang lain
The Art of Allowing
The Art of Gratitude
Bagaimana cara kekayaan datang pada anda?
Tidur

BAB 4

KEKAYAAN YANG SEJATI

Apa yang ada dipikiran anda akan terwujud dalam kehidupan anda. jika anda terus mempercayai sebagaimana anda selalu percayai, anda akan selalu bertindak seperti tindakan yang biasa anda lakukan.

Jika anda selalu bertindak seperti yang biasa anda lakukan, maka akan menjadi kebiasaan dan anda akan selalu mendapat hasil yang sama. Jika anda ingin mendapatkan hasil yang berbeda dalam hidup anda atau pekerjaan anda, yang perlu anda lakukan adalah: merubah pikiran anda.

Orang mengatakan bahwa mereka menginginkan kehidupan yang berlimpah – dan mereka memang menginginkannya. Tetapi kebanyakan mereka menafsirkan bahwa jika mereka melatih otot mereka, melatih pernafasan mereka secara benar, menyantap makanan tertentu dengan cara tertentu, berpuasa dan berpantangan, meminum sekian banyak air dengan suhu tertentu setiap hari, menghindari terkena angin maka mereka akan meraih kehidupan berlimpah yang mereka cari. Namun mengapa hasil dari metode-metode tadi sepertinya biasa-biasa saja. Ini dikarenakan pola pikir yang salah. Tindakan-tindakan diatas merupakan sarana untuk membangun tubuh kita, tapi pada tataran alam pikiran dan bawah sadar kita tahu bahwa hal tersebut tidak membuat kita kaya.

Namun demikian dengan tubuh yang sehat maka keberlimpahan dapat kita nikmati bukan? Bila manusia disadarkan pada kebenaran dan mengkokohkan penyatuannya dengan semua kehidupan, ia mendapati diri mereka memiliki mata yang jernih, langkah yang luwes, percaya diri, dan semangat jiwa muda.

Apa itu pola hidup yang baik? Apa kita kita sudah mengetahuinya atau selama ini mengabaikannya?

Ambil sesuatu yang biasa seperti pernapasan, misalnya. Kita bahkan tidak bernapas dengan benar. Kapan-kapan lihatlah bayi tidur dan perhatikan bagaimana dia bernafas. Bayi bernapas dari perut atau diafragma, bukan dari dada seperti yang orang dewasa lakukan. Bayi bernapas dengan cara yang benar!

Tapi saat mereka tumbuh dewasa dan mengamati orang lain (orang dewasa) di sekitar mereka, mereka secara otomatis 'belajar' kebiasaan buruk dari orang-orang di sekitar mereka (ya, termasuk dan terutama kebiasaan orang tua mereka) dan salah satu kebiasaan buruk adalah dengan bernapas dari dada, yang dangkal dan pendek.

Saya percaya pada “investasi Gaya Hidup”. Banyak orang memfokuskan energi mereka di investasi finansial namun terkadang lupa bahwa uang tidak selalu membawa kebahagiaan dan kesehatan sebaik gaya hidup sehat. Otak kita dan pikiran kita bekerja berdasarkan kebiasaan. Setengahnya merupakan auto pilot yang dikendalikan pikiran bawah sadar. Jika anda memprogram kebiasaan-kebiasaan baru yang baik maka lama-lama akan menjadi kebiasaan automatis yang memberikan manfaat sepanjang hidup anda.

Pada bab ini akan dikupas berbagai pemahaman dan pola hidup yang benar yang akan membawa kita kepada apa yang kita inginkan: kekayaan, kesehatan, kebahagiaan, kedamaian, dan cinta.

Kekayaan, Apa itu?

Saya akan mencoba memberikan deskripsi mengenai kekayaan yang sejati.

Kekayaan, apa itu? Apakah itu tujuan tak terjangkau yang selalu sulit dipahami, bahwa hanya yang beruntung yang tahu rahasianya? Sekarang tidak lagi! Anda sudah kaya sebagaimana anda akan segera lihat.

Pertama-tama, apa makna kekayaan bagi Anda? Uang? Hal-hal material? Kekuasaan? Apa yang kekayaan bisa berikan pada anda terhadap hal yang tidak anda miliki sekarang? Apa keyakinan Anda saat ini tentang kekayaan?

Definisi kekayaan menurut kamus berarti:

kaya /ka.ya/

1. Mempunyai banyak harta (uang dsb), Kelimpahan harta benda berharga atau sumber daya.
2. Kemakmuran.
3. Semua barang dan sumber daya yang memiliki nilai dalam hal pertukaran atau penggunaan.
4. Jumlah besar; profesi seorang: kekayaan nasihat.

Kekayaan /ke.ka.ya.an/

1. Perihal (yg bersifat, berciri) kaya.
2. Harta (benda) yg menjadi milik orang
3. Ditandai dengan kelimpahan.
4. Berkecukupan: kaya kasih sayang.

Maka dari itulah kita dapat memperoleh arti kekayaan yang pada dasarnya adalah kelimpahan, dan kelimpahan adalah kebalikan dari kekurangan.

Kesalahpahaman popular tentang menjadi kaya adalah kaya secara finansial dan itu hanya bagian dari benar-benar menjadi kaya.

Anda mungkin kaya, tetapi jika anda tidak memiliki kesehatan untuk menikmati menjadi orang kaya, maka anda hanyalah makmur secara finansial, tidak benar-benar kaya di semua bidang kehidupan anda, dan obatnya adalah untuk menjadi kaya dalam semua bidang kehidupan anda.

Anda harus menerima kelimpahan dalam semua bidang kehidupan anda. Anda Sebenarnya perlu makmur secara finansial untuk menikmati hidup sepenuh-penuhnya: memiliki, menjadi dan

melakukan hal-hal yang Anda inginkan; tapi itu hanya salah satu bagian dari seluruh persamaan. Kemakmuran keuangan akan datang secara alami dan mudah. (Bagian tersulit adalah keluar dari cara hidup Anda sendiri.)

Kekayaan = Kebebasan

Kekayaan adalah tentang kelimpahan dan kebebasan. Kebebasan untuk melakukan apa yang Anda inginkan, kapanpun anda mau. Dimana “waktu” Anda adalah waktu Anda dan kelimpahan adalah memiliki semua yang Anda inginkan tanpa batasan.

Kekayaan adalah Hidup tanpa Batas. kaya finansial, kaya waktu, kaya materi, kaya kesehatan, kaya cinta, dan kaya aktualisasi diri.

Saya ingin mengambil beberapa menit untuk menjelaskan arti waktu, karena itu adalah aset kita yang paling berharga dan memiliki segala sesuatu yang berkaitan dengan menjadi benar-benar kaya.

Waktu, Salah satu Aset kita yang Paling Berharga

Karena waktu adalah salah satu aset paling berharga saya akan membahas beberapa konsep utama dalam waktu yang sangat singkat. saya ingin anda bisa mempraktikkan teknik-teknik praktis untuk menjadi benar-benar kaya mulai hari ini.

Waktu pada dasarnya adalah alat ukur pengalaman dalam kekinian, dan kita mengembangkan waktu untuk mengkatalogkan peristiwa pengalaman. Pada dasarnya itu seperti daftar isi dan nomor halaman dalam buku hidup anda. Katakanlah, Bab 11, halaman 11, adalah pada dasarnya jam 11:11. Ada 60 halaman per bab, dan ada 24 bab dalam setiap buku yang sama dengan satu hari dalam hidup anda, dan setiap hari anda menulis sebuah buku baru.

Sekarang dengan informasi ini anda dapat menulis apapun yang anda inginkan dalam buku anda setiap hari, tetapi anda harus bekerja dari

buku-buku sebelumnya untuk membuat semuanya mengalir menjadi cerita yang bagus dan masuk akal dari satu titik ke titik berikutnya, namun perlu diingat buku kemarin sama sekali tidak ada hubungannya dengan tujuan yang ingin anda ceritakan hari ini. Jika hidup anda sampai saat ini belum persis seperti yang anda harapkan, sekarang adalah kesempatan anda untuk merubahnya, merubah tokoh utama dalam buku anda, pahlawan; orang suci, taipan yang kaya, sebutkan saja. Ini adalah buku anda jadi mulailah aktif menulis cerita anda.

Tuliskan Kisah hidup Anda seperti yang Anda inginkan!

Tulis cerita anda tentang pemulihan ajaib dari kemiskinan menjadi kekayaan: anda dapat menjadi, melakukan dan memiliki apa pun yang anda inginkan; anda adalah orang menulis buku anda, hidup anda. Anda dapat menulis apapun yang anda inginkan, apapun! Buku apa yang akan anda tulis untuk hidup anda? Apakah itu diisi dengan keajaiban? Sebuah novel roman? Sebuah buku tentang prestasi yang menakjubkan?

Silakan menulis cerita anda dengan cara apapun yang anda inginkan. Setelah kita selesai menulis kisah hidup kita, pena itu akan terbang ke botol tinta besar di langit, di mana semua pena kecil yang baik pergi setelah menulis cerita yang tak terhitung jumlahnya. Tentu saja kita semua tahu di mana pena kecil yang buruk pergi. Mereka pergi ke perapian besar untuk dilebur dan dijadikan pemberat kertas.

"Hanya ada satu kesuksesan - Untuk dapat menghabiskan hidup Anda dengan cara Anda sendiri"-, Christopher Morley

Apa Rahasia Sumber Kelimpahan Tak Terbatas

Sudah merupakan kebenaran metafisik bahwa kehidupan diluar adalah cerminan dari pikiran. Hidup kita dipengaruhi oleh kebiasaan dan sikap berpikir kita dalam dua cara: pertama, segala tindakan kita secara tidak sadar dipengaruhi pikiran kita, yang pada akhirnya

membantu kita menuju perwujudan atau menarik kepada kita kondisi lingkungan yang terkait dengan pikiran. Kedua, kita secara tidak sengaja melepaskan atau memancarkan pengaruh yang tidak kelihatan dan senyap, namun berdampak orang lain. Mereka biasanya tidak sadar tentang hal ini, namun mereka menjauh atau tertarik pada anda oleh pengaruh senyap ini. Oleh karena itu, jika pikiran kita dan sikap mental kita salah, tidak hanya tindakan kita yang terpengaruh tetapi kita juga mengeluarkan pengaruh tak terlihat yang mengusir orang, kesempatan, kesuksesan dan semua kemungkinan yang baik, menjauh dari kita. Begitu juga sebaliknya juga benar. Dengan pikiran yang benar, dan sikap mental yang baik, kita secara alami menarik kepada kita segala hal yang baik yang bisa diberikan kehidupan.

Ini mungkin bagi kita terlihat seperti pernyataan yang kurang tepat, tetapi dua ilustrasi berikut akan membuktikan kebenaran pernyataan ini. Pertama kita lihat orang yang masuk penjara karena melanggar hukum. Lingkungannya jelas merupakan kesalahan tindakannya yang merupakan hasil dari buah pikirnya, karena semua tindakan berasal dari pikiran. Kedua kita lihat orang yang dipercaya menjadi pimpinan sebuah bisnis yang efisien. Sangat jelas terlihat bahwa posisinya tersebut adalah hasil dari tindakannya. Dia telah menaiki tangga kesuksesan dengan kerja keras dan pelayanan yang baik, segalanya berasal dari pikiran konstruktif dan sikap pikiran yang benar.

Sebagaimana manusia berpikir, begitu juga lingkungannya, ini sangat sederhana, bukti ada dimana-mana. Coba ambil orang kumuh dan tempatkan di lingkungan yang baik, perhatikan apa yang terjadi. Segera dia akan pulang ke rumah lamanya atau merubah rumah bagus itu menjadi kumuh. Ambil orang yang peduli kebersihan dan tempatkan di tempat kumuh, dia akan pulang ke tempat asalnya atau merubah tempat kumuh tersebut menjadi tempat yang nyaman. Oleh karenanya sebelum merubah lingkungan diri sendiri apalagi orang lain, sangat penting mengubah apa yang didalamnya. Jika seseorang berubah dari dalam, dan mengisinya dengan ambisi, idealisme dan harapan baru, dia pada waktunya akan bangkit dari lingkungannya yang sekarang dan menarik kepadanya lingkungan yang berhubungan

dengan kondisi pikiran barunya. Sangat tidak berguna kita merapikan rumah orang kumuh karena dia segera akan membuatnya kumuh lagi. Tapi jika anda bisa mempengaruhi ide tentang kenyamanan, kebersihan dalam pikirannya, dia tidak akan merasa nyaman sampai lingkungannya jadi seperti apa yang ada dipikiran barunya.

Seringkali kegagalan manusia dan ketidak-harmonisan serta kemiskinan yang dialami baik secara nyata atau secara perbandingan, merupakan perwujudan dari kelemahan karakter mereka. Dia mungkin punya banyak kemampuan dan keahlian, tetapi kurang dalam pelaksanaan atau tindakan, sehingga dia gagal mengerjakan tanggung jawabnya, sehingga harus dibantu oleh anak atauistrinya. Dia akan meyakinkan anda bahwa masalah mereka karena ketidakberuntungan, tetapi penyebab utama kegagalannya adalah kurangnya karakter. Jika, kemiskinan dan kekurangan, atau masalah finansial seseorang dikarenakan karena kelemahan karakter yang termanifestasi dalam tindakan dan hubungan dengan orang lain, dalam bentuk ketidakefisienan, pelayanan yang buruk dan penilaian yang buruk, maka dia sendirilah yang harus berubah sebelum lingkungannya secara permanen berubah kearah lebih baik. Kesulitan dalam menghadapi orang yang tidak sukses adalah untuk membuatnya sadar bahwa segala sesuatu masalah disebabkan oleh dirinya sendiri. Sampai mereka menyadarinya, mereka tidak bisa ditolong. Tapi saat mereka menyadari bahwa kesalahan berasal dari pikirannya, maka akan mulai terbuka obatnya, cara keluar dari masalah mereka, dan cara meningkatkan diri sendiri. Selanjutnya biarkan mereka menemukan kelemahan tersembunyi mereka seperti kurangnya semangat, keteguhan, ketekunan, kesabaran, keputusan sebagai penyebab masalah mereka dan memperbaikinya. Mereka akan melihat bahwa lingkungan mereka mulai berubah lebih baik. Segala sesuatu berasal dari dalam, pertama dari dalam baru keluar, ini adalah hukum. Oleh karena itu, perubahan harus dimulai dari dalam.

Lebih dalam terkait hal ini akan semakin masuk kedalam domain metafisik, penyebab segala sesuatu berasal dari pikiran. Mari sekarang kita pikirkan tentang pikiran yang tak terbatas. Seluruh alam

semesta, yang tentu saja tidak terbatas yang berasal dari pikiran Ilahi, dan dalam pikiran tak terbatas ini segala sesuatu berasal. Pencipta semesta sebagaimana tergambar dalam pikiran Ilahi adalah sempurna. Kita melihat sekitar kita tidak sempurna karena kita hanya menerima persepsi terbatas dari yang tak terbatas. Hal ini membentuk pikiran kita bahwa yang kita persepsikan dan kita proyeksikan keluar, yang tidak sempurna dan terbatas ini adalah nyata. Tetapi sebenarnya, semesta sebagaimana digambarkan oleh pikiran universal pada kenyataannya adalah tak terbatas dan sempurna. Tidak ada kemiskinan dan kekurangan di semesta yang sempurna tak terbatas, lengkap dan utuh di pikiran Sang Pencipta. Satu satunya Kenyataan yang sesungguhnya adalah sempurna tak terbatas dan utuh, oleh karenanya tidak ada kekurangan dalam segala hal. Kekurangan dan kemiskinan yang kita lihat disekitar kita adalah hasil dari pikiran manusia. Dia yang menjalani hidup dalam kecukupan secara sadar, tidak khawatir akan sumber daya yang mereka butuhkan. Lingkungan disekelilingnya mencerminkan jenis pikiran mereka dan sikap mental mereka. Ini tidak harus berupa kekayaan finansial, karena sebagian besar dari mereka hidup hanya berkecukupan dan lebih banyak lagi yang hidup tanpa hasrat akan kepemilikan harta dunia, tetapi tidak pernah khawatir akan kekurangan sumber daya, karena kebutuhannya selalu tercukupi.

Ada yang menganggap uang dan kekayaan tidak perlu, tapi hal ini tidak harus dihindari. Modal dan uang sangat penting untuk memulai usaha atau membuat kerajaan bisnis, tetapi selama digunakan untuk mengejar kekayaan semata, hal ini tidak bijak dan tidak perlu. Tidak ada yang lebih merusak kehidupan sepiritual daripada mengejar kekayaan semata. Mencintai harta sama tidak pentingnya dengan kemiskinan. Mereka berasal dari kesalahan mendasar yang sama. Kesalahannya adalah bahwa sumber daya, karena berupa materi, harus berasal dari sumber yang material juga. Hal ini membatasi pikiran dan kenyataan, oleh karenanya harus di lawan. Kenyataannya adalah tentu saja bahwa sumber dari sumber daya adalah spiritual, oleh karenanya tidak terbatas, konsekuensinya adalah orang yang menyadari kebenaran ini tidak punya pikiran tentang kemiskinan atau

kekurangan dan tidak menkhawatirkannya. Dengan kata lain, dia tidak mempunyai hasrat untuk mengejar atau memuja kekayaan, karena untuk apa kekayaan jika sumber daya seseorang selalu terjamin?

Semua yang memahami kenyataan tentang sumber daya ini, tidak akan mementingkan kekayaan atau menggenggamnya terlalu erat. Mereka tidak berhasrat menjadi kaya secara finansial. Untuk apa mereka punya hasrat seperti itu? Orang tergil-a-gila akan uang karena takut miskin, dan mengharapkan kekayaan karena mereka pikir dengan memilikinya akan menghilangkan ketakutan mereka. Jika mereka tahu kebenarannya, bahwa segala yang dia butuhkan akan selalu tersedia, mereka tidak lagi butuh kekayaan. Segala sesuatu akan tiba pada waktunya untuk memenuhi kebutuhan mereka sama pastinya dengan matahari terbit setiap hari namun membutuhkan iman yang kuat dan aktif.

Pada intinya, sumber dari segala sumber daya adalah spiritual, dia hadir kepada kita melalui saluran material, dan untuk mendapatkan bagian darinya, kita harus mengupayakannya. Kita harus memberi sesuatu dari hidup kita berupa kemampuan dan hasrat kita untuk mendapatkannya. Kita harus memberi baru menerima, dan apa yang kita beri adalah apa yang dunia ini butuhkan.

Rahasia sumber daya tak terbatas oleh karenanya adalah dengan menyadari bahwa ada kelimpahan tak terbatas dan menjalani hidup dalam kesadaran tentang hal itu. Dan pada waktu yang sama kita juga harus memberikan pada dunia sesuatu yang dunia butuhkan atau dengan kata lain melayani sesuai kapasitas yang berguna, menjalani kejujuran, keadilan dan ketekunan dalam segala usaha kita. Sangat salah bila kita berpikir bahwa kelimpahan datang langsung di pangkuhan kita, dia harus diperoleh dengan kecerdasan dan pelayanan kepada sesama. Menurut Henry T. Hamblin, “Sebagai bisnisman yang telah pensiun dan orang yang mulai segala sesuatu dari nol bahkan tanpa kesehatan yang bagus, saya telah melihat subjek ini dari sudut pandang pengusaha, bahwa prinsip ini bekerja, namun, anda bisa gunakan sesuai kebutuhan khusus anda”.

Keyakinan, membantu atau menyakiti anda?

Keyakinan anda bertanggung jawab atas segala yang berkaitan dengan hidup Anda sekarang. Apa yang Anda alami ditentukan oleh keyakinan Anda. Semua orang benar-benar memiliki kendali terhadap keyakinannya sendiri; Namun, lucunya adalah, kita telah mengijinkan banyak hal diluar kita menentukan apa-apa yang kita percayai.

"Di dalam diri Anda saat ini ada kekuatan untuk melakukan hal-hal yang tidak pernah anda impikan mungkin terjadi. Kekuatan ini menjadi tersedia untuk Anda hanya jika Anda mengubah keyakinan Anda "-Maxwell Maltz

Keyakinan bawah sadar dapat memiliki dampak besar pada kualitas hidup anda yang anda alami sekarang. saat anda lahir, anda telah deprogram tentang apa yang harus anda percayai. Saya akan menunjukkan pada Anda beberapa teknik yang dapat Anda gunakan untuk mengatasi keyakinan yang membatasi bawah sadar.

Mari kita luangkan lima menit kedepan untuk menentukan keyakinan Anda dan bagaimana perasaan anda tentang kekayaan.

Mulailah dengan membuat daftar semua perasaan dan keyakinan anda tentang kekayaan. Di dalam pikiran, di atas kertas, di dinding. Buat daftar keyakinan dan perasaan anda tentang kekayaan sehingga Anda tahu apa yang anda harus kerjakan.

- Bagaimana perasaan Anda tentang orang kaya?
- Bagaimana Anda pikir orang yang benar-benar kaya, rasakan terhadap Anda? (Nah yang ini terasa jelas; kami ingin Anda untuk menjadi benar-benar kaya juga.)
- Bagaimana perasaan anda atas beberapa kepercayaan itu? Apakah mereka membuat Anda merasa lebih kaya?

- Sekarang bayangkan sejenak, bagaimana perasaan orang-orang kaya?; apa yang mereka pikirkan? Tindakan apa yang mereka ambil?
- Belum punya petunjuk?

Tidak apa-apa. Saya menjelaskan secara rinci nanti, tapi itu bukan alasan untuk tidak menggunakan imajinasi Anda dan, setidaknya, coba bayangkan bagaimana orang-orang kaya merasa, berpikir dan bertindak! Imajinasi itu gratis. Kita semua memiliki dan kita semua dapat menggunakannya setiap saat kita butuhkan. Imajinasi tidak pernah dapat diambil dari Anda kecuali Anda membiarkan hal itu diambil.

Berlatihlah Berpikir, merasakan dan mengambil tindakan seolah-olah Anda sudah kaya.

Petunjuk: ketika anda benar-benar kaya anda berfokus pada pikiran positif. Anda merasakan perasaan positif, anda mengambil tindakan positif, dan anda menikmati hidup dan semua yang ditawarkan. Anda tertawa, menangis,mencinta. Anda mengalami sepenuhnya di setiap momen dan anda bersyukur untuk setiap saat dalam hidup anda. Ya, buruk dan baik. Ini bagian dari pengalaman hidup dan dengan tidak sepenuhnya mengalami perasaan anda, anda tidak membiarkan diri untuk sepenuhnya mengekspresikan diri dan merasa di setiap saat. Anda bahkan kehilangan pengalaman yang lebih besar dari kehidupan.

Jadilah konstruktif, bertanggung jawab, kreatif, membantu, santai, tenang, bersyukur, penuh kasih, sukacita, dan lucu... Jadilah diri sendiri! Mungkin agak sulit untuk menahan pikiran positif dalam situasi tertentu, tetapi kuncinya adalah mengingat ini juga akan berlalu. Biarkan saja, dan maju terus dan hanya menjadi DIRI Sendiri!

Anda harus benar-benar menginfeksi diri anda dengan kekayaan, memenuhi pikiran dan kehidupan anda dengan pikiran, tindakan dan emosi menjadi kaya. Dapatkan buku yang terkait dengan kekayaan, meski alasannya hanya untuk memiliki mereka dalam jangkauan anda. Ubah rutinitas normal, bangun 5 menit lebih awal, atau tidur di

tambahan 10 menit. Hal-hal kecil seperti ini memiliki dampak besar pada alam bawah sadar anda. Bawah sadar anda terutama didasarkan pada kebiasaan, pikiran, tindakan dan emosi anda. Setelah anda mengubah program, alam bawah sadar anda harus menilai kembali situasi dan membangun kembali kebiasaan anda.

"Seorang pemikir positif tidak menolak untuk mengenali hal negatif, tapi ia menolak untuk tinggal didalam hal itu. Berpikir positif adalah bentuk pemikiran yang biasa mencari hasil terbaik dari kondisi yang terburuk. Sangat dimungkinkan mencari sesuatu untuk berkembang; adalah mungkin untuk mengharapkan yang terbaik untuk diri sendiri bahkan ketika hal-hal terlihat buruk. Dan fakta yang luar biasanya adalah bahwa ketika anda mencari yang baik, anda sangat mungkin untuk menemukannya."

-Norman Vincent Peale

Tanggung Jawab Atas Pikiran Anda Sendiri

Seberapa besar anda menerima tanggung jawab bahwa apa yang anda alami dan rasakan dalam hidup anda saat ini adalah karena anda sendiri? Cara anda berpikir, cara anda merasa, tindakan yang anda ambil, apa yang telah anda pelajari, kepercayaan yang anda terima sebagai kenyataan? Jika anda merasa saat ini tidak berada di tempat yang seharusnya seperti yang anda inginkan, itu karena pikiran, perasaan dan tindakan anda tidak selaras. Hanya ada satu orang yang bisa disalahkan. Seperti bersepeda, kita jatuh berulang kali dan tidak boleh menyalahkan orang lain. Jatuh adalah bagian dari proses belajar, bangunlah, ambil tanggung jawab dan kembali angkat sepedamu dan belajarlah mengendalikan kehidupan anda.

**Jalan tercepat untuk menjadi kaya adalah menerima 100%
Tanggung Jawab Terhadap Kehidupan Anda Sekarang**

Menerima tanggung jawab 100% dalam hidup Anda mungkin salah satu hal yang paling sulit Untuk anda terima, tapi itu adalah kebenaran tak terbantahkan anda berdiri di jalan anda sendiri.

"Blok granit yang menjadi sandungan dalam jalurnya orang lemah, menjadi batu loncatan di jalur orang yang kuat"-Thomas Carlyle

Tanggung jawab adalah kunci dalam memperluas kebenaran anda bahwa anda sebenarnya pencipta pengalaman anda pada suatu waktu tertentu. Jumlah tanggung jawab yang anda terima adalah jumlah yang tepat dari kemampuan penciptaan yang anda gunakan untuk pengalaman anda.

Untuk benar-benar bertanggung jawab atas pengalaman anda adalah dengan mengetahui bahwa, tanpa diragukan lagi, kehendak bebas yang menjadi hakekat manusia adalah tanpa syarat.

Anda bebas untuk melakukan apa saja, menjadi apa saja, dan percaya apapun dengan cara apapun yang menyenangkan anda. Itu adalah hak asasi Anda.

*"Batas Anda ditentukan oleh perjanjian Anda
terbuat dari Kemungkinan yang ada buat sendiri.
Ubah perjanjian itu dan
Anda dapat menghancurkan Semua Batas"*
-Dr. Wayne Dyer

Dengan kebebasan tersebut muncul hak untuk menuai konsekuensi dari semua tindakan, sehingga anda akan mengalami hasil dari pilihan anda.

Anda harus memilih untuk "merasa" kaya sekarang, dan untuk memikirkan tentang pikiran-pikiran kaya. Anda akan terus diuji untuk

mengingat, untuk memilih, untuk merasa kaya sekarang, dan untuk benar-benar merasa kaya anda harus hidup dalam pikiran kaya. Katakanlah sulit untuk benar-benar merasa kaya ketika ada begitu banyak kekurangan dan putus asa disekitar anda sekarang. Saat anda melihat sekitar, anda merasa putus asa dan anda berpikir “pikiran kemiskinan dasarnya karena kekurangan dan keterbatasan”. Apakah iya lingkungan tempat anda berada membuat anda merasa seperti ini? Iya? Itu tidak masuk akal.

Menurut Wallace D. Wattles dalam bukunya *The Science of Getting Rich*, menjadi kaya tidak ditentukan oleh lingkungan seseorang tinggal, sebab jika begitu semua orang dilingkungan tertentu pasti kaya semua, artinya semua orang dalam satu kota akan kaya semua dan di kota lain miskin semua. Apa benar dalam sebuah Negara yang sangat kaya raya tidak ada pengemis dan gelandangan atau tidak ada orang dengan pendapatan dibawah rata-rata. Jika begitu maka semua adalah bos, tidak akan ada yang melayani. Faktanya orang kaya dan miskin hidup berdampingan. Bahkan ada orang yang berprofesi sama tetapi memiliki kekayaan yang berbeda. Memang lingkungan tertentu bisa mendukung orang menjadi kaya dengan mudah. Tapi kita lihat ada yang punya jenis usaha yang sama di tempat yang sama ada yang gagal ada yang berhasil. Ini juga tidak ditentukan oleh bakat. Banyak orang punya bakat besar hanya menjadi anak buah dari orang yang bakatnya pas-pasan.

Kaya juga bukan karena melakukan sesuatu yang orang lain tidak bisa. Orang pintar dan orang pas-pasan bisa menjadi kaya dengan peluang yang sama. Orang sehat bisa menjadi kaya seperti juga banyak orang sakit-sakitan yang menjadi kaya. Jenis pekerjaan atau usaha tertentu tidak menjamin kekayaan seseorang. Seperti juga kekayaan tidak tergantung oleh modal. Kekayaan tergantung pada cara anda berpikir dengan cara tertentu.

Ada cukup kekayaan bahkan sangat berlimpah di bumi ini yang belum dimanfaatkan oleh orang. Ceruk-ceruk usaha baru bermunculan dan inovasi terus muncul menunggu orang yang siap menjalankannya menjadi usaha yang menguntungkan.

Jaga pikiran anda – berhenti menyalahkan

Ukuran kesuksesan anda diukur oleh kekuatan keinginan anda; ukuran impian anda; dan bagaimana anda menangani kekecewaan sepanjang jalan.

- Robert T. Kiyosaki

Stop buang-buang waktu menyalahkan orang lain dari semua ketidakadilan yang datang kepada anda dan dunia. Hal ini tidak akan memberikan apapun yang baik pada anda. Anda membuang-buang waktu berharga, dengan memegang pemikiran menyalahkan dan merasa sebagai korban. Anda bisa menggunakan waktu anda dengan lebih baik. Ini disebut bertanggung jawab dan menjalani hidup anda dan untuk mengambil kendali sekarang atas hidup ANDA!

Saya tahu itu akan memakan waktu untuk benar-benar menyadari kekuatan penuh atas apa yang saya baru saja jelaskan kepada anda, tapi apa ruginya menerima banyak informasi tak berguna yang tidak membantu anda pula. Hentikan permainan menyalahkan dan lanjutkan dengan permainan hidup yang nyata, di mana langit adalah batasnya dan yang harus anda lakukan adalah bertanggung jawab atas seberapa jauh dan seberapa tinggi anda ingin pergi. Setelah anda mengambil tanggung jawab, anda mengambil kepemilikan hidup anda, dan sesederhana itu. Sebagian besar dari kita belajar pada usia dini dalam memainkan permainan menyalahkan dan menyerah atas kepemilikan kehidupan kita. Jika anda pernah ingin memiliki segala sesuatu, mulai dengan memiliki kehidupan anda sendiri dengan mengambil tanggung jawab untuk itu.

"Orang-orang selalu menyalahkan keadaan untuk apa yang mereka alami. Saya tidak percaya pada keadaan. Orang-orang yang berhasil di dunia ini adalah orang-orang yang bangun dan mencari keadaan yang mereka inginkan, dan jika mereka tidak dapat menemukannya, mereka membuatnya"

- George Bernard Shaw

Semakin banyak tanggung jawab yang anda dapat terima atas kondisi hidup anda semakin cepat anda akan menjadi benar-benar kaya.

Pengampunan adalah bagian dari Menerima Tanggung Jawab

Sekarang maafkanlah diri anda sendiri, setelah anda sadar anda terperangkap dalam permainan menyalahkan dan menyerah atas kepemilikan hidup Anda. Ini bahkan mungkin lebih sulit daripada menerima tanggung jawab tapi harus anda lakukan. Meminta maafkan diri sendiri, memaafkan semua orang, karena setiap hal yang anda tidak bisa maafkan adalah beban ekstra dan beban ini yang mengusung kesulitan pada pikiran yang memanifestasikan dirinya sebagai kemiskinan dan keputusasaan. Anda bahkan mungkin merasa sulit untuk memaafkan diri sendiri atas beberapa hal yang telah anda lakukan, atau tidak dilakukan. Tidak apa-apa, sungguh biarkan saja. Semakin banyak tanggung jawab yang anda terima untuk kondisi hidup anda semakin banyak pengampunan yang anda perlukan pada diri anda.

Saya sampaikan cara sederhana untuk memaafkan. Ini akan membawa keajaiban dalam hidup anda jika anda praktikkan. Tenangkan pikiran anda dan hati anda, rileks, dan lepaskan... pikirkan Tuhan dan cintanya pada anda, dan ucapkan:

Saya telah memaafkan secara penuh (nama orang / diri sendiri). Saya melepaskannya secara mental dan spiritual. Saya sepenuhnya memaafkan segala yang berkaitan dengannya. Sekarang saya terbebas, dan dia juga bebas. Ini adalah perasaan luar biasa.

Ini adalah pengampunan harian saya. Saya memaafkan semua orang yang pernah menyakiti saya dan berharap mereka semua sehat, bahagia, damai, dan mendapatkan berkat dalam hidup. Aku melakukan ini dengan senang hati dan penuh cinta. Ini sangat indah, mengalami berkat yang berharga berupa pengampunan.

Tes sederhana apakah anda sudah memaafkan

Seorang ahli emas atau perhiasan punya metode untuk mengetes sebuah perhiasan merupakan emas sungguhan atau imitasi. Dalam hal memaafkan ada juga tes yang bisa dilakukan. Sekarang bayangkan saya menceritakan hal yang baik tentang orang yang sudah menipu anda, merugikan anda, menyakiti anda. Jika anda malah marah mendengarkan cerita kebaikan tentang orang itu, berarti akar kemarahan anda masih ada di alam bawah sadar anda – mempermainkan emosi anda.

Sekarang bayangkan saat dulu anda ke dokter gigi dan menjalani sebuah operasi yang menyakitkan dan menakutkan, ceritakanlah kepada saya sekarang. Saat saya tanya apakah sakitnya masih ada sekarang? anda pasti kaget dan menjawab “tentu saja tidak! Aku ingat rasa sakitnya tapi sekarang tidak sakit lagi”.

Itulah sebenarnya, jika anda telah benar-benar memaafkan orang lain atau bahkan diri anda sendiri, anda mungkin ingat kejadiannya tetapi tidak lagi merasa sakit. Ini adalah metode untuk mengetes ‘maaf’ anda. Anda harus mengatasinya dalam psikologi anda dan spiritual anda, jika tidak, anda sedang membohongi diri sendiri.

Apakah anda Layak mendapatkan Kekayaan Besar

Anda layak, anda dilahirkan layak mendapatkan kekayaan besar, dan itu adalah anda sendiri yang menyangkal sendiri setiap kenikmatan dalam setiap saat. Anda memiliki pilihan di setiap saat: bagaimana merasakan, apa yang harus dipikirkan, dan menjadi apa. Ini adalah pilihan anda! Ambil tanggung jawab dan ambil kepemilikan atas bagaimana anda memilih untuk merasa, berpikir dan berada di setiap saat.

Ini tidak mudah pada awalnya, tetapi dengan latihan anda akan menjadi batu karang yang kuat meski gelombang kehidupan selalu menerpa anda. Setelah anda menguasai kemampuan pengamatan pikiran, emosi dan tindakan anda, badai akan berakhir dan anda akan

menikmati matahari yang cerah, hari menyenangkan dan hangat dimana pikiran, perasaan, dan tindakan anda akan menjadi pengalaman anda.

Pantau pikiran anda seperti anda melatih otot-otot anda dengan memilih pikiran, perasaan dan tindakan yang menyenangkan berulang-ulang sampai anda menjadi kuat untuk menjadi bahagia dan itu menjadi kebiasaan, yang berarti menjadi bawah sadar. Menjadi gembira membuat anda luar biasa menarik dan dengan menjadi menarik anda menarik lebih banyak atas apa yang anda inginan. Ini adalah hukum!

Keegoisan Vs. Mementingkan orang lain

Salah satu keyakinan utama lainnya yang membatasi yang saya ingin saya sampaikan adalah Keegoisan VS. Mementingkan orang lain. Untuk membuatnya lebih sederhana: Anda harus cukup egois untuk mau berubah, Anda harus cukup egois untuk mengambil kepemilikan hidup dan jalan anda sendiri, jadilah cukup egois untuk meluangkan waktu untuk menjadi kuat dan kaya untuk menjadi yang terbaik yang anda bisa.

Jadilah cukup egois untuk menjadi diri anda sendiri. Bukan menjadi apa yang orang lain inginkan pada anda. Satu-satunya yang dapat anda capai dengan menjadi apa yang orang lain inginkan pada anda adalah ketidak-harmonisan dalam hidup Anda. Mementingkan orang lain adalah buruk jika Anda tidak cukup kuat dan egois untuk menjadi diri sendiri. Anda tidak bisa tanpa pamrih dan tidak makan untuk bisa memberi makan orang lain, jika anda tidak makan seminggu agar dapat memberi makan orang lain, segera Andalah yang akan menjadi salah satu yang membutuhkan bantuan dengan pola pikir seperti itu. Adalah baik dan mulia untuk menjadi tanpa pamrih, tapi kecuali jika anda ingin menjadi beban dan bukan pembantu, anda harus terlebih dahulu menjadi cukup egois untuk merawat diri anda sendiri.

Mengorbankan diri secara ekstrem demi orang lain tak lebih mulia dari mementingkan diri secara berlebihan, dua-duanya salah. Jauhkan gagasan yang mengatakan Tuhan ingin anda harus mengorbankan diri sendiri untuk orang lain dan anda menyenangkan-Nya dengan berbuat demikian. Tuhan tak membutuhkan hal seperti itu. Yang Tuhan inginkan adalah agar anda berkembang secara utuh untuk diri sendiri dan orang lain. Dan anda bisa membantu orang lain secara lebih baik dibanding dengan cara lain, dengan cara mengembangkan diri anda dengan menjadi KAYA. Anda bisa berkembang secara utuh hanya dengan menjadi KAYA. Jadi benar dan layak dipuji bila anda memberi prioritas pertama dan terbaik untuk bekerja mencari kekayaan. Namun ingat keinginan dari substansi tak berbentuk adalah untuk semua, maka setiap aktivitasnya harus demi keuntungan perkembangan bagi semua.

Apakah Anda cukup egois untuk merasa baik?

Tidak ada yang lebih penting dari anda merasa baik. Ketika anda merasa baik, kelimpahan mengalir ke dalam hidup anda. Anda harus mencapai tempat di mana anda bisa katakan dan rasakan "tidak ada yang lebih penting dari - saya merasa baik". Anda harus cukup egois untuk ingin merasa baik untuk anda dan kesejahteraan anda sendiri. Ini adalah pilihan yang dapat anda buat setiap saat dan sebelum anda membuat pilihan, anda dibawah belas kasihan dunia pemrograman anda, bahwa anda harus memiliki "ini" atau "itu" agar merasa baik. Setelah anda mulai berusaha untuk merasa baik di setiap saat dan anda membuat pilihan tentang bagaimana anda ingin merasa, terlepas dari keadaan anda saat ini, anda akan memulai pengalaman kelimpahan dengan mudah.

Tidak, Terima Kasih, Saya Pikir Saya Tidak Mau Ikut-Ikutan

Jadilah cukup egois untuk melompat keluar pada permainan "cerita saya lebih buruk dari cerita kamu". Pernahkah Anda memperhatikan

bagaimana kita semua ingin duduk-duduk dengan teman-teman dan keluarga dan bersaing satu sama lain tentang hal-hal buruk yang telah terjadi pada kita? Jika saya punya 1 dolar untuk setiap kali saya bergabung ke dalam "Permainan sayalah Korban" di masa lalu, saya sudah jadi jutawan. Bagaimana dengan anda?

*"Saya tidak tahu kunci sukses, tetapi kunci
kegagalan adalah mencoba menyenangkan setiap orang."*

-Bill Cosby

Lain kali anda berada dalam situasi di mana anda dapat berpartisipasi dalam " permainan sayalah korban," sadarkan diri anda. Jadilah cukup egois untuk menceritakan sebuah kisah tentang bagaimana sesuatu yang indah terjadi pada anda. Saya menjamin percakapan itu tidak akan berlangsung lama. Sepertinya tidak banyak teman-teman dan keluarga bersedia untuk duduk dan mendengar tentang semua hal yang baik yang telah terjadi pada kita.

Kita telah membiarkan diri kita untuk diprogram bahwa hidup ini keras, penuh kekurangan, kemiskinan dan kesulitan. Dan kita terus memprogram diri kita secara negatif ini sehari-hari: melalui radio, TV, teman-teman dan keluarga dan kita juga menyebarkannya di sekitar melalui sosial media sebagai penyakit pikiran. Meskipun kita pikir itu hanya curcol di sosmed untuk mendapat perhatian.

Menurut anda kenapa berita berfokus pada hal yang negatif? Ini karena itulah yang menjual, itulah yang kita ingin Dengarkan dan beritahu orang lain. Berita itu melibatkan emosi kita, bermain di empati kita dan kemudian kita ceritakan berulang-ulang dan berkata, "Oh ya ampun, kau mendengar tentang bla-bla-bla 'yang terjadi ... itu begitu mengerikan. " Sama seperti seolah-olah itu benar-benar terjadi pada kita dan secara langsung berkaitan dengan pengalaman kita meskipun itu terjadi ratusan KM jauhnya, bahkan mungkin di negara lain dan terjadi pada seseorang yang anda belum pernah dengar tentangnya! Ini benar-benar tidak masuk akal.

Lalu semua orang duduk mengeliling merasakan semua hal yang mengerikan tentang semua hal-hal buruk di dunia, kemudian datang iklan. Menunjukkan kepada kita semua hal yang kita “PERLU” agar merasa lebih baik. Ini adalah tugas pemasaran untuk membuat kita merasa bahwa kita perlu hal ini atau benda itu untuk merasa lengkap, merasa baik. Mereka meyakinkan kita bahwa tanpa Produk xyz anda tidak akan bahagia seperti seharusnya, kita tidak akan bisa melakukan sesuatu dengan mudah, dan anda tidak akan secantik yang seharusnya. Daftar ini berjalan terus dan terus.

Jadi apa yang kita capai dengan duduk selama berjam-jam setiap hari di depan TV?

Satu-satunya hal yang anda capai adalah bahwa anda membiarkan diri anda merasa buruk dan kemudian anda menyebarkan perasaan itu ke sekitar kepada orang lain dan orang yang anda cintai. Apa yang anda sebut sebagai sesuatu yang menyebar seperti infeksi? Sebuah wabah. Nah apakah anda pembawa obat yang menyembuhkan atau penyebar kesengsaraan? Untungnya dengan jenis kesengsaraan ini, ini adalah kesengsaraan pikiran dan yang diperlukan adalah pilihan untuk mulai sembuh.

Mari kita mendapatkan satu keyakinan yang benar: bukan salah siapa-siapa untuk membiarkan diri anda merasa negatif atas hal-hal yang tidak secara langsung mempengaruhi anda. Dan bahkan ketika mereka secara langsung mempengaruhi anda, anda memiliki pilihan tentang bagaimana untuk merasakan dan apa yang harus dipikirkan. Apakah anda berpikir membagikan sesuatu yang negatif akan membantu? Atau akankah anda, dan situasi tersebut, lebih baik dilayani dengan cara memilih untuk menjadi positif dan bekerja pada sebuah solusi positif untuk hasil positif? Kadang-kadang semua yang diperlukan adalah senyuman. Anda harus terlebih dahulu menjadi cukup egois untuk membantu diri sendiri sebelum anda cukup kuat untuk membantu orang lain, Titik!

Belajarlah untuk menjadi cukup egois untuk memilih bagaimana anda ingin merasa di setiap saat!

Jangan pernah lupa, anda layak atas Kekayaan Besar, percaya itu, ketahuilah itu. Karena anda sudah di jalan yang baik untuk menjadi kaya atau anda tidak akan membaca ini.

Saya memiliki keyakinan pada anda dan saya memiliki keyakinan dalam buku ini, pengalaman ini untuk membawa pengalaman yang dunia begitu sangat membutuhkan: awal dari akhir kemiskinan, keputus-asaan, kesakitan dan kehilangan harapan. Anda sekarang memiliki setiap hal yang anda butuhkan untuk menjalani kehidupan impian anda dan kini terserah kepada anda.

Anda bertanggung jawab atas hidup anda sekarang, segala sesuatu yang Anda pikirkan, rasakan, dan lakukan harus anda fokuskan untuk menjadi sehat dan kaya. Maafkan diri sendiri dan masa lalu, biarkan berlalu; itulah satu-satunya hal yang dapat Anda ubah adalah sekarang.

Melalui pikiran, perasaan, dan tindakan yang benar, Anda akan membantu mengubah dunia. Dengan menjalani hidup Anda secara layak, untuk memiliki, menjadi dan melakukan apa pun yang anda inginkan.

Berikut adalah kutipan yang baik yang merangkum bagaimana Anda harus merasa tentang keegoisan dan kelayakan.

Jika gagasan tentang Tuhan mengganggu anda gantikan dengan apapun yang anda inginkan: Sumber tak terbatas, Semesta, Diri yang lebih Tinggi, pencipta segala:

"Ketakutan terdalam kita bukanlah bahwa kita tidak memadai.

Ketakutan terdalam kita adalah bahwa kita kuat tak terkira.

Cahaya kita, bukan kegelapan kita, yang paling menakutkan kita.

kita bertanya pada diri sendiri, Siapakah saya menjadi brilian, cantik, berbakat, luar biasa?

Sebenarnya, anda tidak menjadi siapa?

Anda adalah Anak Tuhan. Permainan kecil anda tidak akan melayani Dunia. Tidak ada yang menjadi tercerahkan dengan

menyusut atau menjadi kecil sehingga orang lain tidak merasa tidak aman di sekitar anda.

Kita lahir untuk mewujudkan kemuliaan Tuhan yang ada di dalam kita.

Hal ini tidak hanya ada disebagian dari kita; itu ada dalam diri setiap orang. Seperti kita membiarkan cahaya kita sendiri bersinar, kita secara tidak sadar mengizinkan orang lain untuk melakukan hal yang sama.

Seperti kita dibebaskan dari ketakutan kita sendiri, kehadiran kita secara otomatis membebaskan orang lain."

-Marianne Williamson / "A Course in Miracles"

The Art of Allowing

Mulai berlatih seni ikhlas setiap hari

Setelah anda menyadari keyakinan anda dan menyadari keyakinan yang bertentangan yang menjaga anda dari keinginan anda, anda akan dapat mengidentifikasi apa yang menjaga anda dari merelakan keinginan anda masuk ke dalam hidup anda.

"saya harus bekerja keras untuk maju." apakah itu keyakinan yang memungkinkan/merelakan? Apakah itu fakta tak terbantahkan? Aku tidak tahu ada orang kaya yang bekerja ekstra keras dan berjam-jam menggali parit yang menjadi kaya dengan bekerja lebih keras.

Apa pun yang kita pikirkan akan diberdayakan. Apa yang anda fokuskan adalah apa yang anda alami.

Untuk rela kita harus berada di tempat yang reseptif; terbuka, santai dan tidak terikat. Ini adalah yang memungkinkan kita untuk mendapat apa yang kita inginkan. Cobalah melepaskan diri dari hasilnya. Tidak peduli apa yang terjadi itu memang dimaksudkan untuk terjadi. Setiap

saat dalam hidup anda membawa pelajaran tentang bagaimana lebih ikhlas.

Dengan memisahkan diri dari hasilnya anda berlatih seni merelakan, dan jangan salah seni ikhlas adalah sebuah bentuk seni, dan harus berlatih dengan rajin untuk menjadi seorang ahli.

The Art of Gratitude

Belajar untuk bersyukur untuk segala sesuatu yang anda miliki sekarang, segalanya, adalah kunci rahasia untuk mengubah anda menjadi magnet yang super terhadap keinginan anda. Belajarlah untuk bersyukur atas semua hal yang baik dan semua hal-hal buruk.

Banyak orang yang tidak sadar telah mengatur hidupnya sedemikian rupa sehingga tetap miskin karena kurangnya bersyukur. Mereka telah menerima satu hal dari Tuhan tetapi mereka memotong kabel penghubung yang menghubungkan mereka dengan Tuhan, karena tidak memberi pengakuan akan pemberiannya, karena gagal bersyukur. Mudah dimengerti bahwa makin dekat kita tinggal dengan sumber kekayaan makin banyak kekayaan yang akan kita terima.

Ulangi : “Hanya dengan bersyukur untuk hal-hal sederhana dalam hidup saya - seperti udara yang saya hirup dan air yang saya minum – akan mengubah seluruh getaran dan lingkungan di Sekitar saya. Saya bersyukur atas hal-hal yang buruk yang terjadi dalam hidup saya. Mereka mencoba untuk mengajarkan kepada saya pelajaran tentang apa yang perlu saya ubah untuk membantu saya merasa baik, merasa gembira di setiap Saat. Dengan mensyukuri kemalangan saya, saya melihat betapa cepatnya hal itu berubah menjadi pengalaman yang lebih positif. Setiap hari saya merenungkan syukur saya. Ini adalah cara yang sangat ampuh untuk mengalami seni ikhlas.”

Sedikit penjelasan

Tentu saja kita tidak berbicara tentang berhenti dari pekerjaan anda dan hanya duduk menunggu kemakmuran keuangan untuk mengetuk

pintu anda. Apakah anda hanya akan duduk dan tidak melakukan apa-apa jika anda kaya? Tidak! Anda akan bermimpi hal-hal baru untuk dilakukan. Kekuranganlah yang menyebabkan kemalasan. Bila anda memiliki sarana untuk melakukan apa pun yang anda inginkan, kapan pun anda inginkan, itu menakjubkan apa yang anda akan lakukan. Anda harus mulai berpikir, merasa, dan bertindak seperti orang yang benar-benar kaya.

Seni ikhlas tidak ada hubungannya dengan menjadi malas. Dengan mempraktekkan seni ikhlas anda mengambil tindakan terinspirasi.

Anda juga harus menghindari diri menjadi terikat dan menimbun hal-hal yang muncul dalam hidup anda. Jika anda memegang sesuatu, tangan anda penuh dan anda tidak terbuka untuk menerima lebih banyak. Dengan melepaskan kebutuhan anda untuk menjadi, melakukan, dan memiliki apa-apa, anda membuka diri untuk memungkinkan kelimpahan dalam hidup anda. Melepaskan diri dari hasil anda menunjukkan keyakinan bahwa anda sebenarnya layak atas apa pun yang anda inginkan.

Seni iklhas hanyalah sebuah kondisi - frekuensi syukur yang anda proyeksikan ke dalam dunia yang mengatakan saya siap, saya melimpah, semua kebutuhan saya selalu dan mudah ditemui.

Anda, sekarang, menjadi sebuah magnet yang positif dan memungkinkan anda menuju keadaan alami kelimpahan menjadi kenyataan yang anda pilih. Bahkan hanya membaca buku ini mengubah anda sekarang dengan cara yang lebih positif daripada yang anda mungkin sadari!

Biarkan hal itu terjadi untuk kebaikan terbesar dan kebaikan terbesar untuk semua.

Bagaimana Cara Kekayaan Datang Pada Anda?

Menurut Wallace d. Wattless kekayaan tidak datang dengan cara kompetitif atau tawar-menawar yang tidak adil. Ada kelimpahan

disetiap usaha. Dan pikiran kekurangan dan kemiskinan disebabkan karena cara pikir yang salah. Kunci mendapatkan kelimpahan bagi hidup anda adalah dengan cara memberi nilai tambah. Sebuah buku tidak hanya dinilai dari biaya cetak dan kertas, tapi juga wawasan yang terkandung dalam buku yang memberi nilai tambah bagi pembacanya, sehingga dia rela mengeluarkan sejumlah uang yang pada akhirnya menguntungkan penerbit dan penulis. Ilustrasi sederhananya, jika anda punya lukisan dari pelukis terkenal seharga puluhan juta rupiah, dan anda menukarinya dengan bulu binatang pada orang pedalaman seharga 5 juta rupiah, tentu lukisan itu tidak punya makna bagi mereka, tidak memberi nilai tambah bagi hidup mereka. Tetapi bila anda menukar bulu tersebut dengan pistol anda seharga 1 juta rupiah, anda memberikan nilai tambah yang adil bagi mereka, karena bisa digunakan untuk mendapat lebih banyak bulu dan daging.

Bila anda pindah dari level kompetitif ke level kreatif, anda akan melakukan bisnis dengan hati-hati dan jika anda menjual sesuatu pada seseorang yang tidak menambah sesuatu pada hidup orang itu lebih dari barang yang anda tukar dengannya anda harus menghentikannya. Jangan curangi orang lain dalam usaha atau bisnis. Jika sekarang anda dalam usaha atau bisnis yang mencurangi orang, keluarlah. Beri setiap orang nilai guna yang lebih dari nilai uang yang anda terima darinya, maka anda memberi nilai tambah pada kehidupan orang-orang ini pada setiap transaksi. Dan dengan memberi nilai tambah bagi orang lain maka mereka akan memberikan kepada anda nilai yang sepadan atau lebih besar.

Aplikasi Praktis dari Hukum Universal

Dengan belajar Hukum Universal yang berhubungan dengan kekayaan besar, anda sekarang akan perlu untuk mempelajari aplikasi praktis dari hukum tersebut.

Aplikasi praktis dari hukum-hukum universal dimulai dengan pikiran anda. Pikiran anda menentukan emosi dan tindakan.

Dengan belajar untuk menguasai pikiran dan menggunakan dalam hubungannya dengan hukum universal, anda akan belajar seni manifestasi. Manifestasi merupakan hal sangat mudah dan proses alami dan sudah bekerja dengan sempurna dalam hidup anda sekarang. Ini bukan sebuah proses yang harus diperbaiki. Anda hanya perlu memahami apa itu dan bagaimana cara kerjanya akan cukup untuk mengubah anda menjadi master kehidupan dan pengalaman anda sendiri.

Anda sudah menjadi manifestor master di tingkat jiwa tetapi anda juga harus menjadi master manifestasi pada tingkat fisik. Bagian dari menjadi seorang guru adalah dengan belajar, memahami dan menerapkan hukum-hukum universal untuk segala sesuatu. Hukum universal selalu bekerja dan dapat dilihat dan dijelaskan dalam segala hal. Anda harus merenungkan bagaimana hukum universal sedang bekerja dalam segala hal. Sebuah batu adalah contoh yang baik.

Setelah anda dapat memahami bagaimana semua hukum universal sedang bekerja atau dapat diaktifkan dan digunakan pada sebuah batu, tanpa diragukan lagi, anda telah menjadi master hukum universal. Beberapa hal tidak bisa dijelaskan... Mereka hanya cukup di alami.

Ingat semuanya adalah energi dan semuanya bergetar pada frekuensi tertentu.

Frekuensi adalah Segalanya. Semua frekuensi hidup berdampingan untuk membuat seluruh alam semesta. Alam semesta adalah lagu yang

merupakan ekspresi dari semua frekuensi di ketidakterbatasan. Lagu yang universal adalah ekspresi dari penciptaan dan pengalaman yang tak terbatas.

Mewujudkan keinginan Anda adalah proses yang sangat alami

Mewujudkan keinginan anda adalah proses yang sangat alami yang bisa menjadi sangat rumit dengan sangat cepat, jika anda memaksakan prosesnya. Terikat pada cara tertentu untuk mendapatkan keinginan anda adalah salah satu jalan tercepat menuju kekecewaan. Anda harus terbuka terhadap kemungkinan bahwa ada kecerdasan yang lebih besar dalam diri anda yang akan membuat situasi untuk membantu anda belajar lebih baik tentang bagaimana menggunakan manifestasi kekuatan anda dan dalam mendapatkan kejelasan niat anda.

Ketika seseorang fokus pada keuntungan materi, sebagai tujuan hidupnya, hasilnya dibatasi oleh fondasi ketakutan dimana kekurangan menjadi dasarnya. Ketika seseorang berfokus pada pelayanan tanpa pamrih untuk kebaikan yang lebih tinggi dari seluruh kehidupan, tanpa khawatir akan kesejahteraan sendiri, hasil tertinggi diwujudkan untuk semua.

Jalani Tujuan Hidup Tertinggi Anda Di Setiap Saat

Orang-orang yang memilih untuk mendedikasikan hidup mereka untuk kemanusiaan atau melalui pemulihan harmoni lingkungan tidak diharuskan untuk memilih kemiskinan sebagai demonstrasi tanpa pamrih itu. Keadaan akan terwujud secara alamiah yang akan memastikan kenyamanan fisik mereka ketika seseorang selaras dengan Tujuan tertingginya sendiri.

Temukan Potensi Diri Anda

Kita selama ini diajari oleh masyarakat yang salah belajar dan, pada gilirannya, mengajarkan jalan penyempitan akan kekurangan. Itu sebabnya anda (keberadaan anda lebih tinggi) telah memilih untuk menciptakan hambatan yang menghalangi dan sesuatu yang membuat anda marah sebagai motivasi bagi anda untuk belajar bahwa anda tidak: terbatas. Anda telah menciptakan hambatan dalam hidup anda untuk menemukan potensi sejati anda dan untuk menghilangkan hambatan-hambatan yang menahan esensi dari anda yang adalah: takterbatas!

Kenyataan bahwa anda membaca kata-kata ini adalah bukti bahwa anda tak kenal lelah mengejar keyakinan anda secara konsisten mempertanyakan dan menguji sehingga anda mungkin menemukan kebenaran anda sendiri. Hanya ada satu kebenaran - kebenaran anda - dan mengetahui bahwa anda menyadari bahwa anda harus membiarkan semua orang lain untuk hidup dalam kebenaran mereka sendiri. Bersinarlah dengan menjadi contoh hidup kebenaran anda sendiri, bukan dengan mencoba untuk meyakinkan orang lain akan kebenaran anda.

Realitas anda tak terbatas!

Setelah tanggung jawab diwujudkan pada seluruh cabangnya maka batasan yang anda miliki dalam menciptakan keinginan anda benar-benar tergantung pada tingkat penerimaan anda atas apa yang dapat anda buat.

Bila anda mengizinkan diri anda mengalami kemewahan yang terbuka, tanpa malu-malu, berfantasi tentang apa yang anda benar-benar rindukan, dan impikan, anda menggerakkan parameter energik yang akan mewujudkan keinginan hati anda.

Sampai anda memberikan kebebasan berekspresi kepada visi tak terbatas, anda tetap tersembunyi, anda tidak bisa, membuatnya menjadi kenyataan anda.

Anda layak dan anda akan selalu menjadi layak

Mengapa saya mengulang subjek kelayakan lagi? Karena selama ini, butuh pemrograman dan pengulangan bertahun-tahun untuk meyakinkan anda bahwa anda tidak layak pada awalnya. Jadi dengan pengulangan, dan kesadaran yang tajam, anda akan mengatasi kendala ini.

Ketika anda menjalankan hidup anda dari pola pikir tidak layak untuk memiliki apa yang menjadi keinginan hati anda, bila anda tidak berani meminta apa yang anda benar-benar inginkan hanya karena rasa takut akan kekecewaan. Kekecewaan itulah yang dijamin akan muncul!

Anda harus tahu bahwa anda sudah utuh; bahwa anda sebenarnya layak atas apa pun yang anda inginkan.

Maukah anda, di hari yang sangat panas, berpikir untuk menyenangkan diri dengan memakan es krim, kemudian pergi keluar dan membeli eskrim? Lalu, karena taku kecewa dan takut kurang layak, memutuskan untuk tidak mencicipinya? Apakah anda biarkan dia meleleh begitu saja? Sesuatu yang menjadi keinginan hati anda, sudah anda bayar, hanya karena takut rasanya mengecewakan anda menjadi tidak mengijinkan diri anda untuk mencicipi es krim? Merampok pengalaman anda yang sesungguhnya.

Sekarang anda lihat bagaimana cara kerjanya?

Pada saat anda membayangkan bagaimana rasanya mendapatkan apa yang anda inginkan, anda sebenarnya sudah membayarnya. Anda sudah menghabiskan energi yang dibutuhkan untuk menciptakan itu. Benih sudah ditanam. Sekarang rawatlah, berilah cinta, ijinkan untuk tumbuh menjadi kenyataan yang akan anda nikmati. Jangan sedetikpun anda mengijinkan untuk mempercayai bahwa anda tidak layak atau cara bagaimana itu terwujud. Ketahuilah bahwa itu akan terjadi secara alami.

Anda layak, jika tidak tidak mungkin anda menginginkannya sejak semula. Kadang, tergantung dari kejelasan visi anda, dan seberapa

terbukanya anda, anda kadang akan mendapatkan sesuatu yang lebih besar dan lebih baik.

Jalanilah impian anda.

Dua puluh tahun dari sekarang, anda akan lebih kecewa atas apa yang tidak anda lakukan daripada apa yang sudah anda lakukan. Jadi lemparkanlah jangkar. Dayunglah menjauhi pelabuhan aman. Tangkap angin peluang di layar anda. Eksplorasi, Impikan, Temukan.

– Mark Twain

Bertindak Dengan Cara Tertentu

Pikiran adalah kekuatan kreatif atau kekuatan yang mendorong yang menyebabkan daya kreatif untuk bertindak.

Berpikir dengan cara tertentu akan mendatangkan kekayaan kepada anda, tetapi anda tidak hanya bergantung pada pemikiran saja, tanpa memperhatikan tindakan pribadi. Itulah batu karang yang menyebabkan banyak pemikir ilmiah mengalami kapal karam - kegagalan untuk menghubungkan pikiran dengan tindakan personal.

Kita belum mencapai tahap perkembangan, bahkan seandainya tahap tersebut mungkin, di mana seseorang dapat membuat langsung dari “substansi tak berbentuk” tanpa proses alam atau melalui pekerjaan tangan manusia. Seseorang tidak hanya harus berpikir, tapi tindakan pribadinya harus melengkapi pemikirannya.

Pikiran anda membuat segala sesuatu, benda hidup dan benda mati, untuk bekerja dan membawa anda pada apa yang anda inginkan. Tetapi aktivitas pribadi anda harus sedemikian rupa sehingga anda benar-benar dapat menerima apa yang anda inginkan saat hal itu datang anda. Anda tidak menganggapnya sebagai amal, atau mencurinya. Anda harus memberikan setiap orang nilai guna lebih dari saat dia memberi anda nilai uang.

Penggunaan ilmiah dari pikiran terdiri dari: 1. Dalam membentuk citra mental yang jelas dan tertentu dari apa yang anda inginkan, 2. Dalam memegang teguh tujuan anda untuk mendapatkan apa yang anda inginkan, dan 3. Dalam mewujudkan dengan iman penuh syukur bahwa anda sudah mendapatkan apa yang anda inginkan.

Jangan mencoba untuk memproyeksikan pikiran anda dengan cara yang misterius atau gaib, dengan ide bahwa setelah anda lepaskan keluar alam gaib dia akan melakukan hal-hal untuk anda. Ini adalah penyia-nyiaan usaha dan akan melemahkan kekuatan anda untuk berpikir dengan akal sehat.

Tindakan pemikiran dalam menjadi kaya adalah: iman dan tujuan anda secara positif mengimpresi visi anda kepada “substansi yang tak berbentuk”, yang memiliki keinginan yang sama untuk kehidupan yang lebih baik untuk anda miliki. Dan visi ini, yang diterima dari anda, mengatur semua kekuatan kreatif untuk bekerja di, dan melalui saluran aksi mereka, ke arah anda.

Bukan tugas anda untuk membimbing atau mengawasi proses kreatif itu. Yang harus anda lakukan dengan itu adalah untuk mempertahankan visi anda, tetap berpegang pada tujuan anda, dan menjaga iman dan rasa syukur. Tapi anda harus bertindak dengan cara tertentu, sehingga anda dapat menentukan apa yang menjadi milik anda ketika hal itu datang kepada anda, sehingga anda dapat mengenali hal-hal yang ada dalam gambar anda dan menempatkan mereka di tempat yang tepat saat mereka tiba.

Anda benar-benar dapat melihat kebenaran ini. Ketika suatu hal mencapai anda, mereka akan berada di tangan orang lain, yang akan meminta yang setara bagi mereka. Dan anda hanya bisa mendapatkan apa yang menjadi hak anda dengan memberikan pada orang lain apa yang menjadi hak-nya.

Dompet anda tidak akan berubah menjadi sebuah dompet keberuntungan, yang akan selalu penuh uang tanpa usaha di pihak anda. Ini adalah titik penting dalam ilmu menjadi kaya - di sini, di mana pikiran dan tindakan pribadi harus digabungkan. Ada sangat

banyak orang yang, secara sadar atau tidak sadar, mengatur kekuatan kreatif bekerja melalui kekuatan dan kegigihan atas apa yang mereka inginkan, tetapi mereka tetap miskin karena mereka tidak menyiapkan penerimaan atas hal yang mereka inginkan ketika hal itu datang.

Dengan pikiran, segala hal yang anda inginkan akan dibawa kepada anda. Dengan tindakan, anda menerimanya.

Apapun tindakan yang akan anda lakukan, jelas bahwa anda harus bertindak SEKARANG. Anda tidak dapat bertindak dalam masa lalu, dan sangat penting untuk kejelasan visi mental anda bahwa anda harus mengabaikan masa lalu dari pikiran anda. Anda juga tidak dapat bertindak di masa depan, masa depan belum datang. Anda tidak bisa memberitahu bagaimana anda akan ingin bertindak dalam kemungkinan selanjutnya hingga kemungkinan itu telah tiba.

Hanya karena anda tidak berada dalam bisnis atau lingkungan yang tepat sekarang, jangan berpikir bahwa anda harus menunda tindakan sampai anda masuk ke bisnis atau lingkungan yang tepat. Dan jangan menghabiskan waktu di masa sekarang untuk memikirkan skenario terbaik di masa depan saat terjadi keadaan darurat; miliki iman dalam kemampuan anda untuk menghadapi keadaan darurat ketika hal itu tiba.

Jika anda bertindak di masa kini dengan pikiran anda pada masa depan, tindakan anda saat ini akan mengalami percabangan pikiran, dan tidak akan efektif.

Masukan seluruh pikiran anda ke dalam tindakan saat ini.

Jangan memberikan dorongan kreatif anda ke “substansi asli”, dan kemudian duduk dan menunggu hasilnya. Jika anda melakukannya, anda tidak akan pernah mendapatkannya. Bertindak sekarang. Tidak pernah ada waktu kecuali saat sekarang, dan tidak akan ada waktu kecuali sekarang. Jika anda ingin mulai mempersiapkan diri terhadap penerimaan atas apa yang anda inginkan, anda harus mulai SEKARANG.

Dan tindakan anda, apa pun itu, harus paling mungkin berada dalam bisnis anda atau pekerjaan anda saat ini, dan harus pada orang dan hal-hal di lingkungan anda saat ini. Anda tidak dapat bertindak di mana anda tidak berada, anda tidak bisa bertindak di masa lalu, dan anda tidak bisa bertindak di masa depan. Anda dapat bertindak hanya di mana anda berada saat ini.

Jangan repot-repot khawatir, apakah pekerjaan kemarin dilakukan dengan baik atau buruk; lakukan pekerjaan baik hari ini. Jangan mencoba untuk melakukan pekerjaan untuk besok sekarang; akan ada banyak waktu untuk melakukan itu ketika anda sampai di sana. Jangan mencoba, melalui okultisme atau cara mistis, untuk melakukan tindakan pada orang atau hal-hal yang berada di luar jangkauan Anda. Jangan menunggu perubahan lingkungan, sebelum bertindak; dapatkan perubahan lingkungan dengan tindakan anda.

Anda dapat berbuat sesuatu terhadap lingkungan di mana anda berada sekarang, untuk menyebabkan diri anda dipindahkan ke lingkungan yang lebih baik.

Pegang dengan keyakinan dan niat atas gambaran diri anda sedang berada dalam lingkungan yang lebih baik, tetapi bertindaklah pada lingkungan anda saat ini, dengan segenap hatimu dan dengan segenap kekuatanmu, dan dengan segenap pikiranmu.

Jangan menghabiskan waktu bermimpi di siang bolong; berpegang pada satu visi atas apa yang anda inginkan, dan bertindaklah SEKARANG. Jangan mencetak atau membuat, atau mencari sesuatu yang baru untuk dilakukan atau bertindak aneh, tidak biasa, atau luar biasa

sebagai langkah pertama menuju kelimpahan dan kekayaan. Besar kemungkinan tindakan anda, setidaknya untuk beberapa waktu ke depan, adalah hal yang sama yang anda telah lakukan beberapa waktu yang lalu, tetapi anda mulai sekarang melakukan tindakan ini dengan cara tertentu, yang pasti akan membuat anda kaya.

Jika anda terlibat dalam suatu bisnis, dan merasa bahwa itu bukan yang tepat untuk anda, jangan menunggu sampai anda masuk ke bisnis yang tepat sebelum anda mulai bertindak.

Pegang gambaran diri anda dalam bisnis yang tepat, dengan niat untuk mendapatkan dan keyakinan bahwa anda akan mendapatkannya dan terlibat didalamnya, tapi bertindaklah dalam bisnis anda saat ini. Gunakan bisnis anda saat ini sebagai sarana untuk mendapatkan yang lebih baik, dan menggunakan lingkukan anda saat ini sebagai sarana untuk mendapatkan yang lebih baik. Visi anda tentang bisnis yang tepat, jika dipegang dengan keyakinan dan niat yang kuat, akan menyebabkan kekuasaan Yang Kuasa untuk menggerakkan anda kearah bisnis yang tepat. Dan tindakan anda, jika dilakukan dengan cara tertentu, akan menyebabkan anda bergerak ke arah bisnis yang anda inginkan.

Jika anda adalah seorang karyawan atau pencari nafkah dan merasa bahwa anda harus mengubah sesuatu dalam rangka untuk mendapatkan apa yang anda inginkan, jangan "memproyeksikan" pikiran anda ke langit dan mengandalkannya untuk mendapatkan pekerjaan lain. Ini mungkin akan membawa anda kepada kegagalan jika anda melakukannya.

Pegang gambaran diri anda sedang dalam pekerjaan yang anda inginkan sambil anda bertindak dengan keyakinan dan niat pada pekerjaan yang anda miliki, dan anda pasti akan mendapatkan pekerjaan yang anda inginkan. Visi anda dan iman anda akan mengatur kekuatan kreatif bekerja untuk membawanya kepada anda, dan tindakan anda akan menyebabkan tenaga di sekitar anda sendiri untuk menggerakkan anda ke tempat yang anda inginkan.

Menurut Wallace D. Wattless, "Ada sebuah substansi yang cerdas yang berpikir (sering juga disebut substansi tak berbentuk, tak nampak/ Causa Prima / Tuhan) dimana segala sesuatu berasal, dan dalam keadaan aslinya, menyebar, menembus dan mengisi ruang kosong diantara benda-benda di alam semesta ini.

Sebuah pikiran dalam substansi ini mampu menghasilkan benda yang digambarkan oleh pikirannya.

Seseorang bisa membentuk apapun dalam pikirannya dan, dengan mengimpresi pikirannya pada substansi tak berbentuk ini, bisa menyebabkan sesuatu yang ia pikirkan menjadi kenyataan.

Untuk melakukan ini, seseorang harus mengalihkan alam pikirannya dari level kompetitif ke level kreatif. Jika tidak, dia tak bisa berhubungan secara harmonis dengan kecerdasan tak berwujud ini, yang spiritnya selalu kreatif dan tak pernah kompetitif.

Seseorang bisa tetap dalam harmoni dengan substansi tak berbentuk ini dengan sikap bersyukur atas berkat dan rahmat yang berlimpah yang diberikan padanya. Rasa syukur menyatukan pikiran manusia dengan pikiran substansi ini sehingga fikiran manusia bisa diterima oleh pikiran tak berwujud ini. Seseorang bisa tetap pada level kreatif hanya dengan menyatukan dirinya dengan substansi tak berbentuk melalui perasaan bersyukur yang dalam dan terus menerus. Seseorang harus membentuk gambar mental yang jelas dan definitif terhadap benda - benda atau hal-hal yang ingin ia miliki, jadikan dan lakukan. Dan dia harus mempertahankan gambar mental tadi dalam pikirannya sambil dipenuhi rasa bersyukur yang dalam kepada yang Maha Kuasa bahwa hal-hal yang diinginkannya telah diberikan padanya. Orang yang menginginkan kekayaan dan kelimpahan harus menyediakan waktu luangnya untuk mengkontemplasikan gambar mentalnya dan dalam kondisi bersyukur atas kenyataan bahwa apa yang diinginkannya itu sedang diberikan kepadanya. Jangan terlalu banyak tekanan mental dalam melakukan kontemplasi berulang atas gambar mental tadi, tambahkan iman yang teguh dan rasa syukur yang besar. Ini adalah proses dimana impresi di serahkan pada yang tak berwujud, dan energi kreatif sedang bekerja.

Energi kreatif bekerja melalui jalur yang sudah mapan pada pertumbuhan alami dan susunan sosial dan industri. Semua yang ada dalam gambar mentalnya pasti akan diwujudkan pada orang-orang yang melakukan apa yang ada diajarkan dalam buku ini dan yang

mempunyai keyakinan yang teguh. Yang dia inginkan akan hadir melalui jalur - jalur perdagangan dan perekonomian yang sudah mapan. Untuk menerima bagiannya pada saatnya nanti, seseorang harus bertindak secara aktif; dan aktifitasnya harus berisi lebih dari sekedar pemenuhan terhadap keadaannya sekarang.

Dia harus menjaga pikirannya pada tujuan untuk menjadi kaya melalui perwujudan gambar mentalnya. Dan dia setiap hari harus melakukan apa yang bisa dia lakukan pada hari itu, melakukan setiap tugas dengan sikap sukses. Dia harus memberi setiap orang nilai guna yang lebih dari nilai uang yang dia terima, sehingga setiap transaksi menghasilkan sesuatu yang lebih pada kehidupan dan dia harus mempertahankan pikiran yang berorientasi pada kemajuan dan peningkatan sehingga kesan akan peningkatan akan dikomunikasikan pada semua orang yang datang kepadanya. Pria dan wanita yang mempraktekkan instruksi dalam buku ini pasti akan menjadi kaya dan kekayaan yang mereka terima akan sepadan dengan proporsi pasti kejelasan gambar mental mereka, keteguhan tujuannya dan keteguhan imannya dan kedalaman rasa syukur mereka“.

Dikutip dari "The Science of Getting Rich" oleh Wallace D. Wattles.

TIDUR

*Belajarlah untuk menggantikan mimpi negatif menjadi mimpi positif.
Jika Anda dapat memimpikannya, Anda dapat memiliki.*

Hidup kita berantakan jika kita tidak tidur dengan benar. Orang yang mengalami insomnia mengeluh tidak bisa benar-benar tidur dan tidak benar-benar hidup – kondisi antara kelelahan dan kekaburuan kognitif. Dengan meningkatkan tidur anda maka frekuensi pikiran anda akan berosilasi diantara kesadaran ekstrim yaitu kewaspadaan saat bangun dan fokus pada siang hari maupun tidur lelap dan menyegarkan diri dalam hari.

Luangkan beberapa minggu untuk memprogram kebiasaan tidur. Kemudian habiskan sisa hidup anda dengan peningkatan kesadaran - lebih waspada, lebih berenergi, lebih bahagia, dengan cara yang sederhana berikut. namun satu hal yang perlu saya sampaikan, cara sederhana membutuhkan disiplin diri yang tinggi, motivasi dan pengetahuan yang baik. Saya tidak bermaksud menggurui karena saya juga sedang memperjuangkannya setiap hari.

Jadwal Tidur



Jumlah tidur yang dibutuhkan oleh rata-rata orang adalah lima menit atau lebih.
~ Wilson Mizener

Bangunlah pada waktu yang sama setiap hari.

Untuk meningkatkan kualitas tidur, salah satunya adalah disiplin dan konsisten saat bangun setiap hari. Hal ini akan meningkatkan energi dan mengurangi kebutuhan tidur.

Tubuh anda memiliki jam internal - 24 jam yang mengontrol ritme sirkadian anda. Kualitas tidur anda dioptimalkan selama jendela ritme sirkadian yang sangat spesifik. Jika anda belajar untuk tidur tepat pada jendela tersebut anda akan menikmati tidur terbaik dalam hidup anda. Artinya, anda ingin menyentuh sempurna "titik sirkadian rendah", yang merupakan waktu dimana tubuh anda diprogram untuk tidur.

Jika anda tidur lebih malam di akhir pekan jam internal anda selalu menyesuaikan dan mengejar ketertinggalan, seperti mencoba untuk mencocokkan diri dengan waktu bangun anda yang tidak tentu. Untuk setiap jam yang anda gunakan saat terlambat tidur pada akhir pekan akan membutuhkan satu hari ekstra selama seminggu untuk mengatur ulang jam anda. Tidur di akhir pekan membuat sulit untuk mencapai titik sirkadian rendah. Tubuh anda mencoba untuk meningkatkan durasi tidur untuk mengimbangi kualitas tidur yang buruk.

Pertahankan saat bangun anda secara konsisten. Bahkan pada akhir pekan. Kualitas tidur anda akan meroket.

Tidur Polifasik

Hampir semua hewan dalam kerajaan binatang memiliki beberapa episode tidur per hari. Tidur hanya sekali per periode 24 jam adalah sebuah anomali. Kebanyakan manusia dewasa secara alami tersetting untuk tidur dua kali setiap 24 jam - istirahat malam hari 6-7 jam dengan tidur siang 20 - 60 menit di sore hari. Pola tidur yang

didefinisikan oleh lebih dari satu episode tidur setiap periode 24 jam disebut tidur polifasik. Peneliti biasanya mencoba salah satu tidur polifasik dari dua jadwal :

1. Tidur siang selama 20 menit setiap 4 jam (total 2 jam per hari), atau
2. Memiliki 3 jam "tidur lelap" di malam hari dengan tiga kali tidur siang 20 menit sehari (Total 4 jam per hari).

Tidur polifasik tampaknya menjadi satu-satunya cara yang berfungsi untuk orang yang butuh tidur kurang dari 5 jam (untuk orang yang secara genetik tidak bisa tidur sedikit). Sayangnya, dari semua orang yang mencoba untuk beradaptasi dengan jadwal seperti itu, mayoritas gagal, menunjukkan bahwa beberapa orang memang tidak cocok untuk ini.

Tidur polifasik adalah jadwal tidur yang menarik bahwa beberapa orang menggunakan dengan sukses, tapi ini topik yang terlalu rinci untuk dijelaskan sepenuhnya di sini.

Eksplorasi lebih lanjut jika anda tertarik :

- o percobaan tidur polifasik Steve Pavlina
- o jadwal tidur polifasik Buckminster Fuller
- o Dr Wozniak pada tidur polifasik

Peneliti tidur yang paling luas pada tidur polifasik mungkin Claudio Stampi. Dia memiliki sebuah buku, Why We Nap, yang mengumpulkan puluhan studi tentang polifasik dan tidur ultra pendek.

Cara Mengurangi Kebutuhan Tidur

Saat anda berlatih bangun tepat waktu setiap hari anda akan kesulitan dan merasa kelelahan pada awalnya. Pertahankan. Kadang butuh 7 – 10 hari untuk benar-benar “click”. Ada studi lebih lanjut yang diikuti enam orang yang tidur 8 jam selama satu tahun. Kemudian setiap 5 minggu subjek tersebut mengurangi jumlah tidur sebanyak 30 menit.

Dimulai dari 8 jam, kemudian 7.5; 7; 6.5 dst. Semua subjek melaporkan bahwa setiap mereka mengurangi tidur sebanyak 30 menit 7-10 hari pertama adalah yang paling sulit. Tapi setelahnya mereka sudah terbiasa.

Dari penelitian ini kita juga bisa ambil kesimpulan bahwa kita bisa melatih diri kita untuk tidur lebih sedikit. Enam orang tersebut melanjutkan tidur mereka secara menurun dan akhirnya mencapa 4,5 jam sehari. Subjek mengalami kelelahan setelah tidur dibawah 6 jam. Dan setelah studi berakhir, para peneliti menghubungi subjek beberapa tahun kemudian. Ternyata para subjek secara alami tidur 1 sampai 2 jam lebih sedikit dari awal mereka diuji yaitu sekitar 6-7 jam. Mungkinkan ini bukti bahwa tubuh kita bisa mengurangi kebutuhan tidur secara permanen dengan cara beradaptasi mengurangi jumlah tidur secara gradual? Tidur yang tidak disiplin seperti bangun siang di akhir pecan akan mereset adaptasi tidur. Juga bagi kebanyakan orang, ada batasan dimana tidur kurang dari 6 jam tidak bisa dipertahankan tanpa bantuan alarm dan jumlah tidur terakumulasi.

Tidur Siang

Anda harus tidur di antara makan siang dan makan malam, dan tidak ada langkah-langkah setengah jalan. Lepaskan pakaian dan naik ke tempat tidur.

Itulah yang selalu saya lakukan. Jangan berpikir Anda akan melakukan sedikit pekerjaan karena Anda tidur di siang hari. Itu gagasan bodoh yang dipegang oleh orang-orang yang tidak memiliki imajinasi. Anda akan dapat mencapai lebih banyak. Anda mendapatkan dua hari dalam satu waktu, yah, setidaknya satu setengah hari, saya yakin. Ketika perang dimulai, saya harus tidur siang karena itu satu-satunya cara saya bisa mengatasi dengan tanggung jawab saya.

~ Sir Winston Churchill

Kuasai Seni Tidur Siang

Menurut Sara Mednick, PhD , tidur siang akan memungkinkan Anda untuk :

- ✓ Meningkatkan kewaspadaan
- ✓ Mempercepat kinerja motor
- ✓ Membuat keputusan yang lebih baik
- ✓ Meningkatkan persepsi
- ✓ Pertahankan terlihat muda
- ✓ Meningkatkan kehidupan seksual Anda
- ✓ Menurunkan berat badan
- ✓ Mengurangi risiko serangan jantung dan stroke
- ✓ Meningkatkan stamina
- ✓ meninggikan suasana hati
- ✓ Meningkatkan kreatifitas
- ✓ Mengurangi stres
- ✓ Bantuan memori
- ✓ Mengurangi ketergantungan pada obat-obatan / alkohol
- ✓ Mengurangi migrain
- ✓ Meningkatkan kualitas tidur malam hari Anda
- ✓ Dan akhirnya , tidur siang itu baik dan enak ☺



NASA menyatakan bahwa "tidur siang meningkatkan produktivitas sebesar 35% dan kemampuan pengambilan keputusan hingga 50%". Mudah-mudahan anda yakin... Selain itu, siapa yang tidak menikmati tidur siang?

Manusia dewasa secara alami adalah bifase. kita secara neurologis terbiasa untuk tidur siang. Tidur siang terjadi antara 6 dan 8 jam

setelah bangun – itu antara jam 01:00-3:00 jika Anda bangun pada jam 7:00. Tapi tidak ada aturan keras dan ketat ketika Anda harus tidur siang.

Dengarkan Tubuh Anda

Tidur siang secara alami (yaitu tanpa alarm) berlangsung selama 20-60 menit, kadang-kadang sampai 90 menit tapi jarang lebih. Jika tidur siang berlangsung lebih lama dari 90 menit bisa berarti dua hal :

1. Anda kurang tidur.
2. Tidur anda terjadi lebih dari jam 15:00.

Tidur siang terlambat lebih mungkin karena anda masuk ke tidur nyenyak (SWS), yang sebenarnya baik-baik saja, tapi membuat tidur siang lebih lama. Tidur siang lebih awal hanya masuk di REM. Terlepas dari durasi tidur alami, saya berusaha membatasi tidur siang hanya 20 menit. Tidur siang kurang dari 20 menit disebut Power Naps dan hanya mencakup tahap 1, tahap 2, dan kadang-kadang REM. Tidur tahap 3 dan 4 (alias Slow -Wave - Sleep / SWS / tidur lelap), akan membuat anda pusing karena bagian inti dari otak anda sedang di shutdown. Bangun di tengah episode SWS berarti bagian-bagian otak tersebut harus direstart. Hasilnya: anda merasa grogi.

Tidur siang dengan SWS sangat alami dan sangat restoratif. Jadi tidur siang 60-90 menit masih OK. Tapi peneliti menemukan bahwa mereka butuh sedikit keterampilan untuk mengeksekusi tidur ini dengan baik. Power naps adalah lebih mudah dan solusi yang lebih mengefektifkan waktu.

Tidur siang adalah keterampilan. Pada awalnya Anda mungkin merasa sulit untuk tertidur bahkan jika Anda lelah. Atau mungkin anda tidak bisa menghentikan kecanduan menekan tombol snooze dan cenderung kebablasan tidur siangnya. Ambil cukup waktu untuk latihan. Hal ini layak di upayakan.

POLA MAKAN

Kafein NAP



Kafein membutuhkan waktu 30 menit setelah anda konsumsi untuk memasuki aliran darah Anda dan memiliki efek pada konsentrasi Anda.

Kafein Nap : menenggak kafein sebelum tidur siang. Anda akan bangun secara alami 20-30 menit kemudian setelah tendangan kafein dalam tubuh anda. Anda akan bangun dengan dorongan energi yang besar

dan mungkin euphoria ringan.

Atur alarm sebagai cadangan. Batasi tidur siang selama 25 menit sehingga Anda tidak memasuki tidur nyenyak.

Kedengarannya aneh, tapi cobalah.

Makan Makanan Utuh, Makanan Yang Tidak Diolah, Dan Makanan Mentah

Berikut ini salah satu cara yang anda dapat segera -mulai malam ini- untuk dapat mengurangi jumlah tidur yang dibutuhkan tubuh Anda: ubah diet Anda.



Kebanyakan orang saat ini memiliki pemahaman yang buruk tentang apa yang sehat dan apa yang tidak. Granola bar dan “bar-bar” sejenisnya tidak sehat; itu adalah makanan yang diproses secara rumit.

Kebanyakan jus buah botolan tidak sehat; mereka mungkin mengandung sirup jagung fruktosa tinggi. Banyak penelitian bahkan termasuk Dr Hiromi Shinya dalam Bukuanya “The Power of Enzymes” menyatakan bahwa susu ternyata sangat tidak sehat, terutama kasein protein yang ditemukan dalam susu serta kandungan enzim tertentu yang tidak dapat diproses lambung kita. Roti gandum utuh tidak lebih sehat daripada gandum putih; keduanya produk yang diproses.

Makanan memiliki efek langsung pada kualitas tidur dan durasinya. Inilah beberapa pengamatan dari ahli:

1. Seth Roberts mengurangi kebutuhan tidurnya sekitar ~ 30m dengan mengurangi sejumlah makanan olahan di dietnya, termasuk memasak dan menggunakan rempah-rempah, dan dengan menghindari segala sesuatu dikemas atau makanan buatan.
2. Beberapa *foodists* makanan mentah mengatakan mereka membutuhkan tidur yang lebih sedikit pada diet makanan mentah dibandingkan dengan diet makanan yang dimasak.
3. Peneliti mengamati pengurangan sebanyak 60 menit dalam kebutuhan tidur setelah menghilangkan makanan buatan dan diproses. Ini termasuk apa saja dikemas, bahkan roti dan pasta.
4. Karbohidrat terkait dengan peningkatan kebutuhan tidur. Ahli nutrisi Dr Stanley Bass bereksperimen dengan menghapus gula (bahkan buah) dari dietnya. Kebutuhan tidur turun dari 8 jam ke 5 jam.

Kesimpulannya? Saran terbaik saya adalah... Makanlah “Makanan”. Sebagian besar sayur dan buah segar. jangan terlalu banyak. Nasihat bijak Dr Hiromi Shinya dapat menjadi resep hidup sehat, dan dapat menjadi resep yang baik untuk tidur dan meditasi yang optimal, Bacalah.

Makan Sedikit di Malam Hari

Salah satu pengeluaran terbesar energi dalam tubuh adalah dari mencerna makanan. Sejumlah besar aliran darah diarahkan ke sistem pencernaan setelah makan besar. Ini berarti aliran darah kurang, sehingga lebih sedikit energi yang tersedia untuk otak. Aliran darah yang rendah di otak selama tidur berarti kualitas tidur yang buruk, karena otak melakukan semua proses tidur tanpa energi. Jadi makan sedikit di malam hari. Saya sendiri membatasi makan 4 jam sebelum tidur dan penyakit maag saya sekarang hilang.

Makan Snack yang sehat

Bila anda lapar saat mau tidur atau meditasi, makan sejumlah porsi kecil buah akan memberi sedikit energi dalam sistem anda dan mungkin meningkatkan kualitas tidur atau meditasi. Makan camilan 150 kalori sebelum tidur. Jangan ada yang buatan. Sebaiknya tidak ada gula atau karbohidrat, kecuali jika anda membutuhkan bantuan gula agar bisa tertidur. Sesendok makanan mengandung omega - 3 seperti minyak biji rami atau biji-bijian adalah pilihan yang baik. Makanan ini akan mudah dicerna dan memberikan energi bagi tubuh anda sepanjang malam.

Minum Kafein Pada Pagi Hari, Bukan Di Malam Hari

Bila anda suka kopi, kafein dalam sistem tubuh akan mengurangi jumlah tidur nyenyak yang terjadi pada malam hari. Anda akan terbangun dengan perasaan kurang segar, dan dari waktu ke waktu tubuh anda membutuhkan lebih banyak waktu tidur untuk mengimbangi kualitas tidur yang buruk. Anda akan memiliki lebih sedikit energi, yang pasti akan anda lawan dengan meminum lebih banyak kafein. Jangan jatuh ke dalam siklus ini.

Kafein aman dan mungkin memiliki manfaat kesehatan yang baik. Kuncinya adalah dalam waktu meminumnya. Waktu yang paling

aman adalah di pagi hari, tepat ketika anda bangun. Efek kafein bertahan 6 jam dan akan membuat anda terjaga sampai pada saat anda tidur siang. Pada saat itu anda dapat meminum lebih banyak kafein segera sebelum atau setelah tidur siang itu.

Kafein 6 jam sebelum tidur akan mengganggu tidur.

Sarapanlah

Makan sarapan dalam waktu 1 jam setelah bangun. Hal ini memberikan anda 2 hal:

1. Mengatur irama hormonal (misalnya ritme kortisol).
2. Bertindak sebagai zeitgeber. Sama seperti sinar matahari, itu akan mengatur ulang jam tubuh Anda. Memastikan bahwa jadwal tidur anda benar disinkronkan dengan jam tubuh anda.

Ini akan memberi anda lebih banyak energi sepanjang hari dan tidur malam lebih baik.

Berekspresimlah dengan makanan yang berbeda. Saya lebih suka sarapan yang lebih kecil. Bubur kacang hijau, beras merah, telur, bayam. Kadang-kadang hanya smoothie buah (pisang, air, atau buah lain).

Kendalikan Kortisol Anda

Tingkat kortisol anda, atau "hormon stres" meningkat di pagi hari dan menurun sepanjang hari. Kadar kortisol harus serendah mungkin ketika anda pergi tidur. Kadar kortisol yang tinggi saat tidur secara drastis mengurangi tidur gelombang lambat (SWS) / delta anda, yang berarti anda tidak akan bangun dengan segar.

Fasilitasi penurunan alami kadar kortisol melalui...

1. Makan sarapan di pagi hari
2. Makan makanan rendah indeks glikemik bukan makanan GI tinggi .
3. Jangan pergi 5 jam tanpa makanan.
4. Jangan melewatkkan makan, tapi jangan makan makanan berat juga.
5. usahakan makan malam maksimal 4 jam sebelum tidur.

Ikuti aturan-aturan ini dan kortisol akan menurun, kualitas tidur anda akan meningkatkan, energi harian akan meningkat, kebutuhan tidur akan berkurang.

Kebiasaan diet tidak selalu mudah untuk dikendalikan (kita hanya memiliki sedikit disiplin diri...)

Hindari Makanan Yang Mungkin Anda Sensitif Terhadapnya

Diperkirakan bahwa 70% dari populasi adalah laktosa intoleran (susu). 33% memiliki kepekaan ragi. 15% Sensitif terhadap gluten (gandum). Dan 35% sensitif fruktosa atau gula.

Dengan kata lain, anda mungkin memiliki salah satu dari kepekaan tersebut. Dan intoleransi makanan ini secara tragis tidak terdiagnosis. Jadi statistik berbicara, anda mungkin memiliki satu intoleransi tapi tidak tahu itu. Hal ini bisa menjadi sangat buruk. orang yang sensitif Gluten, misalnya, dapat mengembangkan masalah kesehatan utama di kemudian hari seperti multiple sclerosis jika mereka terus makan gandum. Tubuh anda menghancurkan dirinya sendiri saat terkena makanan tidak dapat dicerna.

Dalam hal tidur atau meditasi, penting untuk menghilangkan atau meminimalkan konsumsi produk makanan yang sensitif, terutama mendekati waktu tidur. Gandum dan produk susu pada khususnya sangat mengganggu tidur pada orang yang sensitif.

Sistem pencernaan anda akan dipaksa bekerja untuk pembersihan, ini mengganggu proses tidur / meditasi dan menggunakan aliran darah selama tidur saat ia lebih baik dibutuhkan untuk otak.

Saya sensitif susu, krimer dan gluten dan tidak tahu itu selama bertahun-tahun. Menghapus susu, kopi 3-in-one dan gandum dari diet saya telah mengubah segalanya. Lebih banyak energi. Tidur yang lebih baik. Konsentrasi meningkat.

Mimpi dan Kreatifitas

Mimpi kita adalah ciptaan langsung, bukan sekedar residu kehidupan nyata. Kita memiliki kapasitas untuk kreativitas tak terbatas; setidaknya saat bermimpi, kita mengambil bagian dalam kuasa Roh, Ketuhanan tak terbatas yang menciptakan alam semesta.

~ Jackie Gleason



Belajar Lucid Dream

Aku menyadari bahwa aku sedang bermimpi. Aku mengangkat tangan dan mulai naik... aku naik di langit hitam yang dicampur dengan indigo, lalu ungu tua, lalu lavender, lalu putih, lalu cahaya yang sangat terang. sepanjang waktu aku diangkat ada musik yang paling indah yang pernah aku dengar. Sepertinya lebih ke suara daripada instrumen. Tidak ada kata-kata untuk menggambarkan kebahagiaan yang aku rasa. Aku dengan lembut diturunkan kembali ke bumi. Aku punya perasaan bahwa aku telah datang ke titik balik dalam hidupku dan aku telah memilih jalan yang benar. Mimpi, sukacita yang aku alami, adalah sejenis hadiah, atau setidaknya begitulah yang aku rasakan. Itu adalah pergeseran kembali yang panjang, lambat menuju ke keterjagaan dengan musik bergema di telingaku. Euforia berlangsung beberapa hari; memori, selamanya. (AF, Bay City, Michigan) Diambil dari halaman 1 buku Exploring The World of Lucid Dreaming.

Lucid Dream terjadi ketika anda menjadi sadar selama mimpi. Hal ini memungkinkan anda untuk mengontrol karakter dalam impian anda.

Lucid Dream adalah keterampilan. Siapapun dapat mempelajarinya, namun membutuhkan waktu dan latihan. namun semua waktu dan praktek itu sepadan. Saya mendapati Lucid Dream pertama saya 1 bulan setelah mendengar tentang hal itu. Beberapa orang lebih cepat.

Cara yang paling umum untuk menginduksi Lucid Dream adalah untuk memprogram diri untuk melihat "keanehan" dalam mimpi... Anda melakukan "cek realitas" untuk melihat apakah anda sedang bermimpi atau tidak. Sebagai contoh, anda mungkin bermimpi dan melihat bahwa anda tidak bisa membaca angka-angka pada jam. "mengapa saya tidak dapat membaca angka-angka? Saya biasanya dapat membaca... Tunggu, ini berarti saya sedang mimpi". Kemudian klik, anda menjadi sadar dalam mimpi anda dan sekarang dapat mengontrol karakter impian anda. Langkah berikutnya biasanya terbang sedikit ke sekitar lingkungan dan kemudian pergi dengan selebriti favorit anda.

Belajar untuk memiliki Lucid Dream tidak sulit, tetapi anda perlu teknik yang tepat, yang terlalu rinci untuk diberikan dalam buku ini. Saya sarankan “Exploring The World of Lucid Dreaming”. Ditulis oleh orang yang pertama kali memvalidasi Lucid Dream dalam penelitian ilmiah. Buku ini memperoleh reputasi sebagai buku “How To”nya Lucid Dreaming.

Selain itu, periksa situs web yang bagus Lucidipedia.

Teknik yang bisa digunakan untuk mendapatkan Lucid Dream adalah:

1. Menjadi Sadar. Sadarlah saat anda bangun. Kesadaran adalah hal yang utama. Bila anda tidak sadar diri pada siang hari, bagaimana anda bisa sadar saat tidur?
2. Cek realitas. Lakukan cek realitas bahkan saat anda bangun. Coba saat memasuki ruangan baru lakukan loncat-loncat kecil. Bangunlah kebiasaan. Jika anda tiba-tiba terbang berarti anda sudah masuk dalam Lucid Dream.
3. Jadilah pengamat. Amati hal-hal disekitar anda. perhatikan apakah ada yang aneh? Di dunia nyata tidak mungkin anda temui buku yang tulisannya terbalik dan tidak bisa dibaca, atau air yang menetes keatas.
4. Tanyakan pada diri anda sendiri saat ini anda berada dimana. Bila anda bisa menjelaskan bahwa anda sedang di kantor dan ingat urutan darimana anda berada sampai ditempat saat ini berarti anda masing bangun. Tetapi bila anda tiba-tiba di pasar malam tetapi tidak tahu sebelumnya anda dimana, berarti anda sedang Lucid Dream.
5. Jika anda pernah nonton film *Inception* karya Christopher Nolan, anda akan tahu “Totem”. Totem adalah alat yang dipakai oleh pemimpi untuk menentukan dia sedang dalam dunia mimpi atau dunia nyata. Salah satu totem yang digunakan adalah gasing. Jika gasing yang anda putar tidak berhenti, maka anda boleh curiga anda sedang dalam dunia mimpi.

Penggunaan Lucid Dreaming Untuk Memetik Performa Puncak, Memecahkan Masalah, dan Mengatasi Ketakutan

Citra mimpi adalah sangat terasa meyakinkan, nyata dan hidup. Ada kedalaman, warna, dimensi, dan pengalaman yang terjalin ke citra mimpi. Sebuah apel dalam mimpi terasa nyata dan dapat dialami dengan semua indera, meskipun itu hanya terjadi di kepala Anda. Di sisi lain, ketika Anda membayangkan sebuah apel di kepala Anda saat Anda sedang terjaga, tampak redup dan lemah, sedikit buram. Namun kita mengandalkan gambaran saat terbangun sepanjang waktu untuk membayangkan masa depan, menetapkan tujuan, dan melatih mental dan melatih keterampilan (berbicara di depan umum, olahraga...). Mimpi dapat digunakan sebagai pengganti untuk hal-hal ini. Belajar untuk menjadi sadar selama mimpi dan menggunakannya untuk menjadi pembicara publik yang lebih baik, mengatasi rasa takut mendekati wanita, atau hanya membayangkan diri anda berada pada masa depan yang ideal.

Mimpi adalah jenis yang paling jelas dari citra mental dari kebanyakan orang yang mungkin pernah mereka alami. Semakin mental melatih keterampilan semakin terasa seperti hal yang nyata, semakin besar efeknya seperti performa saat bangun. Karena itu, Lucid Dreaming, di mana kita dapat menggunakan secara sadar citra mimpi, mungkin akan lebih berguna daripada citra mental saat bangun sebagai alat untuk belajar dan berlatih keterampilan. –hal. 185 dari exploring the world of lucid dreaming.

Teknik ini telah dieksplorasi secara salah namun dengan kesuksesan besar oleh komunitas keranjangan lucid dream. Sungguh disayangkan keterampilan dasar yang berguna seperti ini belum memasuki komunitas mainstream.

Mari kita lihat beberapa contoh :

Contoh 1: penggunaan Lucid Dreaming untuk keterampilan motorik halus sebagai dokter bedah.

Saya menemukan di SMA bahwa saya adalah seorang lucid dreamer ketika saya belajar bahwa saya bisa belajar masalah matematika dan geometri yang rumit sebelum tidur dan menemukan bahwa saya bisa memecahkan masalah ketika saya terbangun... penggunaan terbesar yang saya telah mampu gunakan terhadap fasilitas ini adalah dalam praktik operasi. Setiap malam sebelum tidur saya meninjau daftar kasus bedah dan saya benar-benar melatih kasus ini dalam tidur saya. Saya telah mendapatkan reputasi sebagai seorang ahli bedah yang cepat dan terampil dengan hampir tidak ada keluhan komplikasi utama ... (RV, Aiken, Carolina Selatan)

Contoh 2 : Memahami konsep-konsep matematika abstrak

Lebih dari setahun yang lalu, saya berada di kelas aljabar linear yang memperkenalkan saya ke ruang vektor. saya sedang mengalami banyak kesulitan memahami topik pada lebih dari beberapa tingkat yang dangkal. Setelah sekitar seminggu serius belajar, saya memiliki mimpi yang jelas tentang ruang vektor abstrak. Saya merasakan langsung ruang empat dimensi. Mimpi ini tidak memiliki komponen visual, tapi mimpi abstrak tersebut tidak biasa bagi saya. Yang terbaik yang saya bisa gambarkan dalam mimpi tersebut adalah bahwa saya melihat empat sumbu koordinat yang saling tegak lurus. Sejak malam itu, baik matematika maupun bermimpi lebih menyenangkan bagi saya, dan saya hanya memiliki relatif sedikit kesulitan dalam memahami vektor ruang kalkulus. (T.D., Clarksville, Tennessee.)

Contoh 3 : Mengatasi kecemasan, meningkatkan rasa percaya diri



rasakan. Saya biasanya duduk dibelakang dan tidak mengatakan apa-apa, dan merasa sangat buruk di dalam. Tiba-tiba, saya menyadari bahwa saya sedang bermimpi dan saya memutuskan untuk mengubah perilaku saya dalam mimpi dan mengatakan dengan tepat apa yang ada di pikiran saya. Ini sedikit menakutkan melakukan ini karena ini baru bagi saya, tapi pada saat yang sama rasanya enak dan membuat saya merasa lebih jelas. Aku bangun dari mimpi ini dan merasa sangat baik tentang diriku sendiri. Ini menunjukkan saya bagaimana rasanya untuk bertindak agresif daripada pasif ...
(KG, Charlotte, North Carolina)

Contoh 4 : perform di depan penonton tanpa rasa takut

Saya belajar untuk menjadi seorang musisi profesional (peniup terompet), dan saya berharap untuk menghilangkan rasa takut saya tampil di depan orang. Pada beberapa kesempatan saya menempatkan diri saya dalam keadaan self-hypnosis / melamun dengan santai seluruh tubuh dan pikiran saya sebelum tidur. Lalu saya fokus pada keinginan saya untuk memiliki mimpi di mana saya tampil untuk audiens besar sendiri tapi tidak gugup atau menderita kecemasan. Pada malam ketiga percobaan ini, saya memiliki mimpi yang jelas di mana saya melakukan resital tunggal tanpa iringan di Orchestra Hall Chicago (tempat di mana saya telah lakukan sekali sebelumnya, tetapi dalam orkestra penuh). saya merasa tidak ada kekhawatiran terhadap penonton, dan setiap not yang saya mainkan membuat saya merasa lebih percaya diri. Saya bermain dengan sempurna sebuah not yang belum pernah saya dengar sebelumnya (dan tidak pernah berusaha saya mainkan), dan tepuk tangan saya terima menambahkan kepercayaan diri saya. Ketika saya bangun, saya membuat catatan singkat tentang mimpi dan potongan yang saya mainkan. Sementara berlatih keesokan harinya, saya melihat dan membaca lembaran tersebut dan bermain hampir

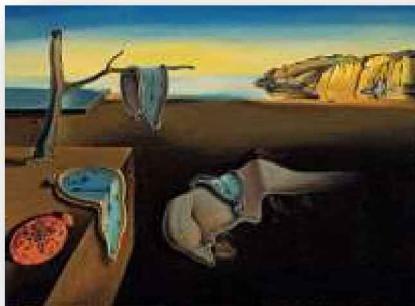
sempurna. Dua minggu (dan beberapa pertunjukan di lucid dream) kemudian, saya melakukan Symphony Shostakovich Kelima dengan orkestra. Untuk pertama kalinya, kegugupan tidak menghambat saya bermain, dan penampilan berjalan sangat baik. (J.S. , Mt. Prospect, Illinois)

Semua contoh ini diambil dari Exploring The World of Lucid Dreaming, yang memiliki puluhan contoh seperti itu dan, tentu saja, saran ahli tentang cara menggunakan lucid dreaming untuk memperbaiki dunia yang sedang anda bangun.

Kemungkinannya tidak terbatas. Mimpi mendekati lawan jenis dengan kekuatan dan kepercayaan diri, melakukan resital piano dalam lucid dreaming sebelum melakukannya dalam kehidupan nyata. Latih gerak seni bela diri Anda. Mengatasi apapun, dan menjadi kaya.

Jelajahi Hypnagogia

Hypnagogia adalah keadaan mental antara terjaga dan tidur ketika kita setengah sadar. Halusinasi terjadi dalam keadaan setengah tertidur. Masalahnya, fasilitas ingatan kita tertutup bahkan sekitar 3 menit sebelum kita bisa tidur. Halusinasi hypnagogia jarang diingat.



Jika anda berhasil mengumpulkan beberapa kesadaran selama hypnagogia, Anda akan menemukan sebuah tambang emas kreativitas. Dali, Einstein, Brahms, Wagner, Charles Dickens, dan Mark Twain semua dipengaruhi oleh mimpi hypnagogic dan halusinasi.

Pengalaman keluar tubuh kadang-kadang terjadi selama kondisi ini.

Ada trik untuk menjelajahi hypnagogia. Dali terkenal karena metode sendoknya. Dia mengistirahatkan dagunya pada sendok yang dipegang oleh tangannya. Saat Dali tertidur, otot-ototnya akan mengendur dan sendok akan jatuh di atas meja dan membungkunya dari mimpi hypnagogic. Dia kemudian melanjutkan untuk melukis apa yang dilihatnya dalam mimpi. Gambar yang anda lihat ini adalah salah satu lukisan terkenal dari hasil mimpiya.

Metode Dali bekerja, tapi di sini adalah metode yang lebih baik:

1. Berbaring telentang di tempat tidur atau duduk di kursi yang nyaman.
2. Letakkan siku anda pada permukaan tempat tidur atau lengan kursi sehingga lengan Anda mengarah lurus ke atas. Biarkan pergelangan tangan anda lemas jika itu lebih nyaman untuk anda.
3. Fokuskan pikiran anda pada masalah yang ingin anda pecahkan.
4. Biarkan diri anda melayang ke arah tidur, sambil terus fokus pada masalah selama anda bisa.
5. Tunggu lengan anda untuk lemas dan jatuh, membungkukan anda. Ini akan terjadi secara alami ketika anda mulai masuk ke kondisi tidur lelap.
6. Catat pikiran kreatif yang anda punya saat tertidur.
7. Ulangi.

Metode ini diambil dari buku “Mind Performance Hacks: Tips and tools for overclocking your brain”.

Hypnagogia terjadi karena saat anda memasuki alam mimpi, persepsi sensori anda hilang, meninggalkan otak anda untuk terbuka dalam kreatifitas dan halusinasi.

Tindihan / Sleep Paralysis

Kondisi hypnagogia ini jugalah yang orang sering keluhkan sebagai tindihan / sleep paralysis. Yaitu kondisi dimana saat anda tidur atau setengah tidur anda tidak bisa menggerakkan tubuh anda (otot anda melemas saat tidur). kemudian muncul halusinansi sesuai kisah mistis / kepercayaan lokal. Di Indonesia sleep paralysis biasa disertai dengan halusinasi ditindih pocong, kuntulanak, genderuwo atau wanita cantik tapi menyeramkan, di jepang nenek-nenek tua yang seram, di amerika penculikan alien atau nenek sihir, dst..dst...

Muscle atonia adalah kondisi dimana otak pada kondisi REM melepaskan diri dari tubuh agar anda tidak bergerak-gerak saat mengalami mimpi. Hal ini baik. Namun bila tidur anda terganggu atau kesadaran anda kembali dan menyadari bahwa tubuh anda tidak bisa digerakkan maka muncullah teror sesuai kepercayaan anda. kadang ada yang melaporkan bahwa mereka dicekik atau ditekan bagian dada, ini dikarenakan otak anda secara tidak sadar melepaskan kendali atas sistem pernafasan alami sedangkan otak sadar anda belum bisa mengendalikan seluruh tubuh anda. Untuk mengatasi hal ini, kita harus tenang. Dengan bekal pengetahuan yang cukup, dan dengan ketenangan maka dalam beberapa saat setelah anda benar-benar sadar kondisi ini akan hilang sendiri.

Buat Jurnal Tidur

Jurnal tidur memiliki beberapa manfaat, hanya butuh 15 detik setelah bangun untuk mencatat kapan anda tidur dan bangun. Anda dapat melihat pola spesifik dalam cara anda tidur dengan pola hidup anda yang lain seperti pola diet mempengaruhi kebutuhan tidur. Anda dapat melihat korelasi antara latihan visualisasi dan menditas pada kebutuhan tidur anda. tujuan dari jurnal mimpi adalah untuk meningkatkan kemampuan mengingat-ingat mimpi anda, yang pada akhirnya meningkatkan kemampuan lucid dream anda.

metode yang telah dicoba dan benar untuk journal mimpi adalah sebagai berikut:

1. Ketika anda menyadari anda bangun, jangan bergerak. diamlah di sana dan coba mencari kenangan akan mimpi tadi. Jika anda ingat sebuah potongan dari mimpi, coba maju dan mundurkan melalui urutan cerita sebanyak yang anda bisa.
2. Tuliskan apa pun yang anda ingat.
3. Langkah 2 adalah apa yang menghentikan orang-orang. Tidak ada yang ingin menghabiskan 5 menit mendiktekan cerita di atas kertas. Sebaliknya, cukup tuliskan kata kunci, gambar, atau tulis beberapa baris dialog yang anda ingat. Tidak lebih 30 detik.

Inti dari jurnal mimpi tidak melulu untuk mengarsipkan setiap pengalaman mimpi di atas kertas untuk analisa lebih lanjut. Tujuan utama dari sebuah jurnal mimpi adalah untuk mengelabui pikiran anda untuk berpikir bahwa mengingat mimpi itu penting. Saya tidak pernah membaca kembali 90% dari jurnal saya.

Selain menjadi 30 detik usaha rutin setelah bangun, journal mimpi hanyalah sebuah cara bagi anda untuk mengeksplorasi kreativitas anda sendiri melalui gambar yang nyata. Ini akan melatih kekuatan visualisasi anda. Saya biasanya membuat 3-4 journal mimpi per tahun. Saya sangat tidak berdedikasi, tapi selalu menyenangkan untuk dilakukan sekali-sekali. ☺

“There will be sleeping enough in the grave”

~Benjamin Franklin

Gunakan Jam Alarm Internal Otak Anda

Otak Anda memiliki jam alarm “built -in”.

Orang tahu ini selama bertahun-tahun. Ketika Anda stres tentang harus bangun di waktu penting seperti mengejar penerbangan / pertemuan / ujian besok pagi... Apa yang Anda lakukan? Anda menetapkan 5 alarm untuk berjaga-jaga. Entah bagaimana Anda bangun 3 menit sebelum mereka semua... Bagaimana otak Anda melakukan itu? Otak anda memiliki alarm built -in.

Hanya baru-baru ini ditemukan ilmu dasar biologis dari alarm ini.

Proses bangun terjadi melalui peningkatan aliran darah ke otak, yang difasilitasi oleh hormon stres ACTH dan kortisol. Dengan mengantisipasi (atau menekankan) waktu bangun kita, ia akan menyetel jam alarm internal kita. Ketika waktu bangun yang diantisipasi tiba, otak memberi sinyal ke pituary dan kelenjar adrenal untuk mengeluarkan ACTH dan kortisol, dan anda bangun.

Jadi bagaimana anda menggunakan ini untuk keuntungan anda? Jika anda ingin belajar untuk bangun dengan mudah, segar, dengan sentakan energi dan -yang paling penting- tanpa jam alarm, maka sangat membantu untuk menambahkan semangat psikologis diri sendiri sebelum anda pergi tidur. Belajarlah untuk memvisualisasikan dan mengantisipasi esok akan melakukan apa saja, atau menggunakan imbalan pagi seperti membuat teh hangat atau kopi.

Lebih baik lagi, anda bisa bangun pada waktu yang sama setiap pagi. Otak anda akan memprogram diri untuk mengantisipasi waktu bangun yang dijadwalkan. Jam alarm internal yang akan menggantikan jam alarm eksternal anda.

Kebersihan Diri

Saya sarankan anda mandi dua kali sehari, tubuh anda akan segar, pikiran anda akan segar. Gosok-gosoklah seluruh tubuh anda. hilangkan kotoran dan sel kulit mati yang menutupi pori-pori anda.

Biarkan pori-pori anda “bernafas”. Segala sesuatu yang tersumbat tidak akan menghasilkan kebaikan. Kebersihan sangat penting. Jutaan pori-pori di tubuh anda adalah jalan dimana fungsi kehidupan berjalan.

“Juga harus ada kebersihan dan kemurniaan mental. Untuk merenungkan topik apapun yang bersifat menggembirakan, adalah penting untuk menjadi terbebas dari kebencian, kemarahan, ketidakramahan. Dengan tindakan mental seperti itu, batin dimurnikan dan pikiran dapat berfungsi secara jelas untuk mencapai tujuan yang diinginkan.”

-Charless F. Haanel

Meditasi

Segala sesuatu yang terjadi dalam hidup Anda tergantung pada bagaimana Anda menghabiskan energi pikiran Anda.

Anda adalah pikiran Anda .

Apa itu Meditasi

Bermeditasi artinya berpikir, untuk berpikir secara mendalam. Dalam bahasa Sansekerta, kata meditasi berarti berpikir secara mendalam. Jadi meditasi tidak benar-benar harus menjaga mata tertutup. Apa pun yang sedang Anda pikirkan sangat-sangat dalam bisa dianggap meditasi. Bahkan orang-orang yang selalu berpikir tentang sesuatu yang mereka inginkan untuk terwujud mereka sedang dalam meditasi.

Dengan Bermeditasi Anda Menciptakan Kesadaran yang Lebih Tinggi

Sang Buddha duduk di bawah pohon bodhi sebelum pencerahan, dan ia mulai menghidupkan kembali semua karma yang ia harus melewati, dan Dia mengkosongkannya. Kemudian, tidak ada lagi karma yang muncul. Itulah sebabnya ia mengatakan bahwa realitas total

sebenarnya adalah kekosongan. Tidak ada apapun di luar sana dan, dalam kekosongan itu, anda penuh. Kekosongan ini bukanlah kualitas negatif. Kekosongan adalah hidup tak terbatas di mana anda belum mendefinisikannya. Anda tak terbatas. Dan karena itu, Buddha berkata, adalah hakikat setiap manusia, untuk menjalani hidup tanpa karma. Sebuah kondisi yang dihasilkan oleh kesadaran.

Menurut Donald E. Miskiman dari University of Alberta ,

Meditasi Transendental tampaknya menstabilkan siklus mimpi-tidur dengan mengurangi efek gangguan apapun atas siklus ini dan dengan demikian memulihkan sistem lebih cepat untuk berfungsi ke tingkat normal.

Dengan kata lain, meditasi meningkatkan kualitas tidur. Mengurangi gangguan tidur dalam (SWS).

Salah satu cara bagaimana meditasi meningkatkan kualitas tidur adalah dengan mengurangi tingkat kortisol kita di siang hari. Hormon stres kortisol akan merusak kualitas tidur - memiliki efek negatif yang agak dramatis (menurut ahli yang telah mempelajari secara ekstensif). Secara khusus, kortisol akan mengurangi jumlah SWS. Kurang SWS berarti lebih sedikit energi, lebih mudah marah, dan - ironisnya - lebih stres.

Tubuh kita dirancang untuk memiliki kadar kortisol sangat rendah selama kita tidur. Kortisol dikeluarkan di pagi hari untuk membangunkan kita, tetapi sebaliknya ia harus tetap pada tingkat rendah, terutama di awal tidur malam karena itulah di mana sebagian besar SWS terkonsentrasi.

Respon stres kita pada awalnya ditujukan untuk dikeluarkan sesekali selama situasi “fight-or-flight” seperti saat berburu. Itu tidak dirancang untuk tinggal secara konsisten dan tinggi dalam satu minggu 70 jam kerja, tenggat waktu pekerjaan yang akan datang, dan tidak ada liburan. Gaya hidup modern menyebabkan kita sehari-hari berada pada jam stres. Tubuh kita tidak berevolusi dengan cara ini. Ini

adalah salah satu alasan mengapa banyak orang mengalami tidur yang buruk - tingkat kortisol yang tinggi.

Beberapa studi telah menunjukkan bagaimana meditasi dapat meningkatkan kualitas tidur dan menurunkan stress. Misalnya satu studi menunjukkan bahwa penderita insomnia yang membutuhkan 60 menit untuk tertidur mengurangi waktunya menjadi 15 menit setelah 30 hari meditasi.

Beberapa penelitian bahkan menunjukkan bahwa meditasi entah bagaimana membuat impian lebih kreatif. Saya tidak sering bermeditasi, tapi ketika bermeditasi mimpi-mimpi saya menjadi benar-benar aneh... yang adalah baik, itu berarti mimpi lebih jelas.

Mempertahankan Sikap Positif Terhadap Kehidupan

Satu studi membandingkan tidur singkat dengan tidur panjang. Studi ini menemukan "orang yang tidur pendek cenderung efisien, energik, dan ambisius... orang yang tidur panjang, dalam sebuah kelompok, menunjukkan keraguan yang lebih tinggi tentang pilihan karir mereka dan situasi kehidupan mereka." Sikap positif terhadap kehidupan, dorongan dan ambisi tertentu, tampaknya meningkatkan kualitas tidur dan mengurangi kebutuhan tidur orang. Studi lain menunjukkan bahwa tidur lama memiliki sedikit energi dan lebih banyak contoh dari psikopatologi.

Kita tidak bisa mengatakan apakah itu sikap positif terhadap kehidupan yang menyebabkan tidur yang lebih efisien, atau jika secara alami tidur yang efisien menyebabkan sikap positif. Tapi siapa yang peduli? Karena mengembangkan sikap positif memiliki manfaatnya sendiri. Sebagai bonus, ada kesempatan baik bahwa itu akan memberi anda lebih banyak energi, lebih menyegarkan tidur anda, dan mengurangi kebutuhan untuk tidur. Sehingga produktivitas anda bisa anda tingkatkan untuk menuju tujuan mulia anda.

Jatuh Cintalah

Satu studi pada siswa SMA yang baru saja jadian dan pasangan yang baru pulang bulan madu romantis menunjukkan bahwa mereka:

1. Memiliki lebih banyak energi
2. Tidur sekitar 1 jam kurang dari kelompok kontrol
3. Dilaporkan kualitas tidur mereka secara subjektif membesar.

Para manusia romantis ditandai sebagai *hypomaniacs* subklinis. Hypomania merupakan sikap pikiran yang ditandai dengan emosi gembira, pikiran cepat, meningkatkan pengambilan risiko, dan sesekali euforia. Efek samping dari hypomania tampaknya mengurangi kebutuhan untuk tidur dan meningkatkan kualitas tidur subjektif. Sementara "hypomania" adalah istilah yang biasanya digunakan untuk mereka yang mengalami "gangguan" neurologis, rupanya adalah mungkin untuk mencapai kondisi hypomania subklinis (hypomania "normal") dengan jatuh cinta.

Sayangnya, efek ini tidak ditampilkan oleh pasangan yang telah melewati tahap bulan madu dalam hubungan mereka. ☺

Sekarang pemahaman anda tentang kekayaan, kelimpahan, kesuksesan cara kekayaan datang, dan pola hidup yang benar telah anda kuasai. Sekarang anda siap masuk kedalam sesi latihan. Ini penting, bab berikutnya akan menunjukkan kepada anda cara mendisiplinkan diri dan pikiran, dan mengendalikan kekuatan potensial diri anda sesuai kebutuhan anda dalam mewujudkan segala keinginan anda.



BAB 5

LATIHAN – LATIHAN



- LATIHAN 1 : KENDALIKAN TUBUH ANDA**
- LATIHAN 2 : RELAKSASI PIKIRAN**
- LATIHAN 3 : MENURUNKAN GELOMBANG OTAK**
- LATIHAN 4 : VISUALISASI**

Visualisasi / Imajinasi Menjadi Orang Kaya Raya
Visualisasi Berhasil Dalam Presentasi / Perjanjian Bisnis
Imajinasi Konstruktif dan Mendalam
Mantra dan Simbol
Meditasi Langit dan Bumi

- LATIHAN 5 : MEMBUAT BUKU KEINGINAN**

BAB 5

LATIHAN – LATIHAN

*Sama seperti kita mengembangkan otot fisik kita dengan mengatasi tekanan
- seperti angkat beban -*

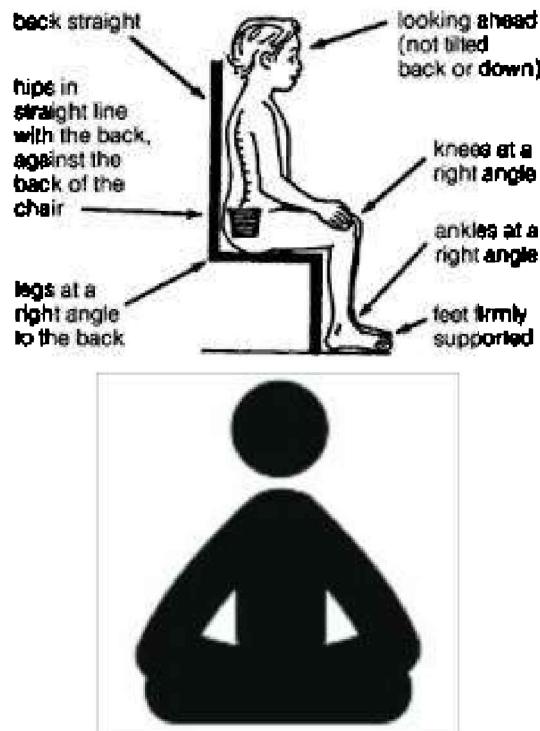
*Kita mengembangkan otot karakter kita dengan mengatasi tantangan dan
kesulitan.*

- Stephen R. Covey

Penelitian menunjukkan bahwa apapun yang kita lakukan selama 21 hari berturut-turut akan menjadi kebiasaan. Dan bila tidak kita lakukan, kita akan merindukannya. Hal ini bisa diaplikasikan pada apapun, untuk berhenti merokok, berhenti menggunakan narkoba, menghentikan kebiasaan buruk, rutinitas bangun dan tidur, berolahraga, pola makan dan sebagainya. Berkomitmenlah untuk bertahan dalam melakukan pengulangan selama minimal 21 hari, maka kemalasan anda untuk berolah raga, menghentikan kebiasaan buruk ataupun meningkatkan kemampuan anda menjadi kebiasaan. Lakukan latihan-latihan ini, bacalah keseluruhan terlebih dahulu jika penasaran dan kembalilah untuk memilih latihan yang cocok dengan anda. Saya sarankan anda berlatih dan menguasai satu jenis latihan, baru beralih ke latihan selanjutnya. Intinya belajarlah secara bertahap. Ini mungkin adalah kesalahan terbesar yang dibuat hampir semua orang ketika belajar sesuatu yang baru. Mereka pikir mereka menghemat waktu dengan melompat ke depan, tapi mereka hanya menemukan –setelah banyak waktu terbuang- bahwa mereka seharusnya tidak melewatkannya yang di belakang.

LATIHAN 1: KENDALIKAN TUBUH ANDA

Pilihlah sebuah ruangan dimana anda tidak terganggu selama kurang lebih 15 Minit. Duduklah dengan tegak dan nyaman, tetapi bukan seperti bermalas-malasan. Anda tidak perlu khawatirkan pikiran anda, biarkan mengelana kemanapun. Tetapi usahakan tidak bergerak selama 15 minit tersebut. Berlatihlah sampai anda menguasainya. Kebanyakan orang merasa kesulitan, dan sebagian lagi merasa latihan ini mudah. Intinya anda punya kendali penuh atas tubuh sebelum anda menguasai hal lain dalam kehidupan anda dan maju ke latihan berikutnya.



Ilustrasi Duduk

Rating: mudah, namun perlu komitmen yang tinggi.

pertimbangan etis: untuk orang religius metode ini dapat dianggap netral.

Keuntungan: pelajari dan kuasai teknik ini. Teknik ini melatih kedisiplinan anda.

LATIHAN 2: RELAKSASI PIKIRAN

Bersihkan Pikiranmu. Seperti berkomunikasi melalui telepon, anda butuh jalur yang jernih sebelum anda bisa menelpon. Jika terlalu banyak gangguan atau desidan, anda mungkin bisa menelpon tapi pesan yang diterima tidak optimal bahkan bisa miskomunikasi. Sebagian besar orang menghabiskan waktu bertahun-tahun untuk mencapai ketenangan ini, dan gagal. Tapi jangan takut, anda tidak harus jadi yogi atau ahli meditasi untuk bisa melakukan ini. Teknik sederhana akan membuat anda mengosongkan pikiran dengan waktu singkat.

Pikiran yang melintas di otak kita setiap harinya rata-rata sebesar 50.000 pikiran!! Bayangkan. Bahkan jika sebagian dari kita punya setengah dari nilai itu masih sebanyak 25 Ribu. Pikiran kita dipenuhi ribuan ide atau gagasan yang harus mulai kita kurangi: ketakutan, kecemasan, kekhawatiran akan sesuatu yang “mungkin” terjadi, baik benar-benar terjadi saat ini maupun tidak.... Apa yang dipikirkan orang lain tentang kita... semua kritik dan penilaian yang kita pikirkan untuk orang lain terutama untuk diri kita sendiri... apa yang harus dipakai, dimakan, dikatakan dan tidak dikatakan hari ini... apa yang harus dan tidak harus dilakukan... terus-menerus, berulang-ulang dari mulai bangun sampai kita tidur lagi. Tidak mengherankan jika semua energi potensial yang tersembunyi yang mencoba berkomunikasi dengan kita sepanjang waktu tidak kita dengar lagi. Terlalu banyak pikiran, kegalauan, gangguan.

Latihan:

Ambilah waktu selama 15 menit untuk anda bisa relaksasi dengan

cara membaringkan badan, duduk bersila, duduk diatas kursi, apapun yang membuat anda nyaman tetapi tidak sampai tertidur, atau anda bisa gunakan posisi dan ruangan yang sama dengan latihan 1. Usahakan tidak bergerak.

Bernafaslah seperti bayi yang baru lahir. Coba ingat-ingat dan amati bayi tersebut, perhatikan cara bernafasnya. Amatilah betapa indahnya bayi yang baru lahir, nafas mereka merepresentasikan jiwa bumi. Keadaan murni, esensi tak terlukiskan mewujud dalam makhluk tak berdosa ini. Kita akan paham mengapa bayi merupakan kesadaran diri yang tinggi. Namun banyak orang tua dan orang-orang yang merasa mandiri menganggap bayi yang baru lahir tidak tahu apa-apa. Amati bayi yang baru lahir; tubuh mungil mereka yang rileks dalam buaian memiliki penampilan yang tak terlukiskan.



Tirulah mereka, relaksasikan tubuh anda seperti anak-anak, jangan ada otot yang tegang, seperti bayi yang lembut seperti sutra. Lepaskan semua ketegangan otot mulai dari kepala, wajah, leher, pundak, dan lemaskan seluruh tubuh.



Bayi tidur dengan menyenangkan, bebas dari kekahawatiran dalam peraduan mereka. Tirulah bayi mungil selama meditasi internal yang dalam, kembalikan masa kanak-kanak anda dalam pikiran dan hati anda.

Kemudian jadilah “pengamat”, mulailah mengamati semua pikiran yang melintas, seperti ketika anda menjadi pengamat dari luar. Setiap

anda menemukan pikiran, lepaskan, biarkan berlalu, dan amati pikiran lain yang melintas. Jangan terbawa arus dan mengikuti pikiran itu.

Dengan melakukan hal tersebut, pikiran yang melintas semakin sedikit, dan anda akan berada pada satu titik dimana anda harus mencari pikiran berikutnya. Ini cara paling cepat dan cerdik untuk membersihkan pikiran anda dari pikiran-pikiran tak berguna dan kacau.

Di sisi lain, jika anda mencoba untuk melakukan apa yang kebanyakan orang lakukan, yaitu untuk "berhenti berpikir" atau mencoba dengan paksa mengusir semua pikiran, Anda akan menemukan bahwa pikiran-pikiran baru tampaknya malah membanjiri anda dengan kecepatan yang lebih tinggi.

Pemahaman yang benar tentang relaksasi :

Jalani Hidup dari detik ke detik, dari waktu ke waktu, tanpa menyesali masa lalu, tanpa khawatir tentang masa depan.

Tenangkan pikiran; kosongkan semua jenis pikiran, keinginan, nafsu, dll

Jangan menerima pemikiran dalam pikiran Anda.

Amati pikiran yang masuk, tetapi jangan ikut terbawa arus pikiran.

"Sebelum api lilin dapat menyala dengan cahaya stabil, lilin harus dijaga dengan baik dalam tempat yang bebas dari segala angin."

Pikiran harus tenang didalam, diluar, dan di tengah. Dengan demikian, dalam meditasi mendalam, dan dengan pikiran santai, anda akan mengalami realitas.

Kelopak mata harus tetap tertutup untuk meditasi. Biarkan kendaraan fisik anda menjadi menyenangkan terbuai untuk tidur. Meditasi tanpa

kantuk menghancurkan otak dan merusak pikiran. Gabungkan kantuk dengan meditasi dalam proporsi yang harmonis. Jangan lupa Hukum Equilibrium.

Anda benar-benar membutuhkan 50% rasa kantuk dan 50% meditasi. Berlatih meditasi ketika anda merasa seperti tidur.

Tukang kue yang ingin mempersiapkan roti harus tahu bagaimana mengkombinasikan jumlah air dan tepung yang berbeda. Jika ia menggunakan lebih banyak air daripada tepung, roti tidak akan berkembang dengan baik di panggangan. Jika ia menggunakan lebih banyak tepung dan tidak banyak air, dalam hal ini roti juga tidak akan baik bagi tukang kue tersebut.

Beginu juga Proses Meditasi. Jika kita lebih mengantuk daripada meditasi, kita akan jatuh tak sadarkan diri... Tidur. Jika kita lebih banyak meditasi daripada mengantuk, kita akan merusak pikiran dan otak. Namun, jika kita tahu bagaimana secara harmonis menggabungkan kantuk dan meditasi, kita akan mencapai apa yang disebut Samadhi, Ecstasy.

Dia yang mencoba untuk bermeditasi sambil secara radikal menghilangkan kantuk mirip dengan orang yang mencoba mengendarai mobil sambil menginjak pedal rem.

Contoh lain akan memperjelas semua ini lebih baik untuk Anda. Bayangkan sejenak penunggang kuda di atas kudanya.

Jika penunggang kuda ingin membuat kudanya berlari, ia harus mengendurkan kendali. Kalau bukan itu yang dilakukannya, tapi malah menarik tali kekang dan menyakiti hewan dengan cambuk / taji, ia melakukan sesuatu yang tidak masuk akal karena kuda akan kesakitan dan menjadi gelisah. Kuda akan berdiri di atas kaki belakangnya, meringkik, dan bahkan dengan keras melemparkan anda ke tanah.

Sesuatu yang serupa akan terjadi pada orang yang mencoba untuk bermeditasi sambil menghilangkan kantuk. Relaksasi mental harus sempurna. Setiap ide, keinginan, pikiran, dan lain-lain, yang melintasi

pikiran pada saat tertentu menghasilkan ketegangan, dan ini bukan relaksasi. relaksasi yang sempurna dari pikiran tidak termasuk keinginan, ide-ide, pikiran, ingatan, nafsu, dan sebagainya. Untuk mengosongkan pikiran, untuk mengubahnya menjadi sumur yang dalam dan tak berdasar, adalah dengan benar-benar rileks.

Pikiran yang dangkal seperti genangan air di jalan; ketika air di genangan menguap di bawah sinar matahari, hanya lumpur yang tersisa. Pikiran yang dalam, yang tenang dan mengagumkan, seperti danau tak terduga di mana ikan tak terhitung jumlahnya tinggal, dan di mana ada kehidupan dalam kelimpahan. Dengan cara seperti itu kita akan mengatakan bahwa pikiran rileks itu seperti danau yang tenang, dimana panorama alam semesta tercermin.



Ketika seseorang melempar batu di sebuah danau yang tenang dan tenram, gelombang berkilau dihasilkan dari pusat menuju ke pinggiran. Itu adalah reaksi air terhadap gangguan yang datang dari dunia luar. Gangguan dari dunia luar yang jatuh ke dalam danau pikiran akan menimbulkan gelombang yang

berjalan dari pusat ke pinggiran.

Gelombang itu mengganggu pikiran dan membawa mereka ke pada kegagalan. Pikiran harus dikontrol dari pusat, sehingga seseorang tidak akan pernah bereaksi ketika menghadapi gangguan yang datang dari dunia luar.

Rating: kesulitan sedang, perlu komitmen yang tinggi.

Pertimbangan etis: untuk orang religius metode ini dapat dianggap netral.

Keuntungan: pelajari dan kuasai teknik ini. Teknik ini melatih kedisiplinan anda. memberikan ketenangan batin dan menormalkan sistem peredaran darah.

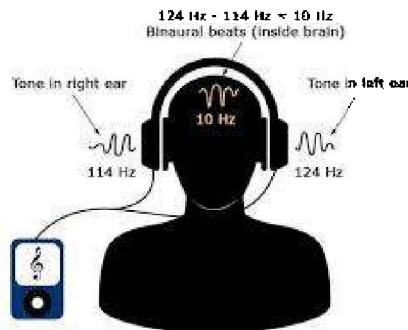
LATIHAN 3 : MENURUNKAN GELOMBANG OTAK

Untuk meningkatkan efektifitas visualisasi, meditasi, telepati, dan lain sebagainya pertama-tama anda harus menurunkan gelombang otak anda. Idealnya sampai kondisi alpha bawah atau theta atas. Pada titik theta, anda merasa sangat rileks dan lobus frontal anda bergetar sesuai dengan frekuensi dan energi yang dibutuhkan untuk sinkron dengan alam bawah sadar. Menurut Neil Slade, penulis buku *Frontal Lobes Supercharged*, lobus frontal memegang peranan kunci dalam ESP (extra Sensory Perception) dan kekuatan otak total. Anda tahu anda berada pada kondisi theta saat anda tidak lagi sadar akan tubuh anda. suara dan kesan dari luar tidak lagi ditangkap indra anda. Semua yang ada dan segala yang akan terjadi ada di pikiran anda. Disini anda akan bergetar secara sinkron dengan frekuensi bumi (beberapa orang merasakan riak dan tremor) dan menyerap energi cukup besar. Pikiran anda menjadi nyata (lucid) dan yang paling penting... menjadi sangat kuat.

Ada beberapa teknik untuk menurunkan gelombang otak, disini akan kami sampaikan beberapa cara.

1. BrainWave Entrainment

Untuk yang ingin instan, dan anda tipe audio, maka metode ini sangat ampuh. Ada alat yang dinamakan Brainwave generator / binaural beat. Anda bisa cari ini atau sejenisnya ini di internet atau download untuk aplikasi mobile. Untuk mengetahui teori gelombang otak anda bisa baca bab dua. Brainwave generator adalah alat untuk membantu



menurunkan gelombang otak. Ada beberapa data preset yang menghasilkan gelombang tertentu yang bisa anda gunakan. File preset ini menggunakan ritme binaural dengan tujuan mempengaruhi gelombang otak anda agar turun ke kondisi yang anda inginkan. Rekomendasi saya adalah menggunakan deep mind 4 atau Alpha to Theta, atau schuman resonance. Untuk menggunakan ini anda perlu menggunakan headset stereo dan berbaring / duduk dengan rileks. Kaki jangan disilang, dan tangan di samping. Jangan pakai bantal karena nanti leher anda bisa kaku. Bernafaslah dengan lambat dan dalam. Dengarkan suara tersebut yang akan memandu anda menurunkan gelombang otak anda. Gunakan ini untuk memulai visualisasi ataupun untuk tidur siang.

Efek samping: Alat ini mengurangi kebutuhan tidur anda. Anda akan perhatikan bahwa anda tidur kurang dari 6 jam sehari. kedua, level energi anda akan meningkat, imunitas meningkat. Rasanya seperti bangun dari tidur panjang. Kadang anda merasa ada percikan kreatifitas dan kesadaran tinggi. Ada beberapa laporan bagi yang tidak terbiasa menggunakan ini akan merasa kantuk, pusing dan mual. Jangan gunakan ini disaat mengendarai atau mengoperasikan alat yang memerlukan konsentrasi.

Rating : Tidak apa-apa anda menggunakan ini, namun menurunkan gelombang otak dengan kemauan dan kemampuan sendiri adalah yang paling penting agar kita tidak tergantung dengan alat. Masak anda ingin memakai kereta dorong terus padahal anda sudah mahir berjalan dan berlari? Beberapa file kadang diisi kata-kata subliminal yang meski tidak dapat anda dengar namun bisa mensugesti bawah sadar anda untuk melakukan sesuatu. Jadi sebaiknya anda buat sendiri dengan brainwave generator atau tidak usah digunakan sama sekali jika ragu.

Ada juga teknik yang tidak perlu menggunakan headset (ada beberapa orang yang tidak suka menggunakan headset) yaitu metode isochronic. Anda dapat mencari diinternet dan mendownload secara gratis sesuai yang anda inginkan. Metode isochronic menggunakan frekuensi tertentu untuk mempengaruhi gelombang otak anda. Bisa

disetel dari komputer dan speaker biasa. Gunakan yang sesuai dengan kebutuhan anda.

Pada akhirnya menggunakan metode yang alami itu lebih baik. Bukankan dengan menguasai diri anda, anda bisa mempengaruhi lingkungan anda?

2. Metode Corrector

Di depan otak anda ada bagian yang memiliki fungsi yang disebut “corrector”. Bagian ini mengatur kerja otak dan seluruh bagiannya. Coba letakkan tangan anda di dahi, corrector ada 3-4 cm ke dalam. Untuk mencapai kondisi alpha / theta, anda harus bisa mendinginkan corrector tersebut. Bagaimana caranya?



Untuk mencapai kondisi ini, bayangkan suhu di corrector lebih dingin dari semua bagian lain. Pertama gosok-gosok dahi anda untuk menemukan dimana korektor berada. Kemudian perlahan-lahan rasakan ia menjadi beku dan berubah menjadi sebalok es.

Imajinasi ini akan mengakibatkan penyempitan pada pembuluh darah menuju ke corrector. Bila anda cukup sensitif mungkin pada awalnya daerah dahi anda terasa seperti kesemutan atau bergetar. Dengan secara sadar menurunkan temperatur otak, anda juga menurunkan gelombang otak anda. Dengan melakukan ini, anda akan melihat bahwa pikiran anda jadi kosong, semakin sedikit pikiran dan emosi yang melintas. Otak akan bergetar pada level yang rendah, pada titik ini, tidak ada ide yang akan muncul di pikiran anda. ini adalah titik theta.

4. Metode Color Entrainment

Untuk orang tipe visual, teknik ini bisa menurunkan gelombang otak dengan sangat cepat. Metode ini memungkinkan anda mencapai kekuatan mental yang anda harapkan.

Ingat warna pelangi? Ayo dulu ingat waktu di sekolah dasar ada jembatan keledainya : Me..Ji..Ku..Hi..Bi..Ni..U (Merah, Jingga/orange, Kuning, Hijau, Biru, Nila/indigo, dan Ungu).

Untuk mencapai kondisi theta, anda harus rileks dan bernafas dengan lambat (ingat latihan 1 dan 2). Kemudian bayangkan benda berwarna merah. Lihat apel / mobil ferari, bayangkan secara tiga dimensi dan pelajari detailnya, lihat kilauannya. Bayangkan selama 30 detik kemudian memudar. Mulai visualisasi warna orange, Jeruk / bola basket, amati lubang-lubang dan kekasarannya, 30 detik memudar. Lanjutkan dengan warna kuning.... hijau... biru... nila.. ungu... Bila anda sudah paham konsep chakra anda juga bisa memvisualisasikan warna pelangi ini sambil meditasi 7 chakra utama dalam tubuh anda.



Pada titik ini otak anda akan bergetar pada level alpha bawah. Seluruh warna telah selesai anda bayangkan, Lanjutkan relaksasi...

Lanjutkan dengan mendapati diri anda sedang menuruni tangga. Ada 21 tangga. Melangkah yang pertama, benar-benar rasakan anda turun, melangkah yang kedua dan seterusnya sampai diujung tangga ke 21 anda menemukan sebuah pintu. Pelajari, amati detailnya, ingat-ingatlah. Ini adalah pintu spesial anda, tempat yang sangat spiritual bagi anda.



Buka pintu tersebut, bayangkan ada dunia impian anda. mungkin sebuah danau, gunung, taman yang indah, pantai yang damai atau ruang angkasa. Apapun yang anda pilih, usahakan bukan tempat yang saat ini anda berada sebenarnya. Anda telah masuk kedalam tempat retreat anda untuk meditasi, berpikir, bercakap-cakap dengan diri anda atau siapapun yang anda pilih untuk hadir disitu. Ini adalah tempat suci dalam hati anda. Tempat suci anda bervibrasi dengan energi. Tarik nafas dalam-dalam dan anda akan menyerap banyak energi positif. Lakukan ini selama 3 menit.

Sekarang anda siap untuk melakukan visualisasi untuk mewujudkan keinginan anda.



5. Metode Anchoring

Metode menurunkan gelombang otak membutuhkan tempat tenang pada awalnya untuk bisa bekerja. Namun anda bisa melakukan visualisasi dimanapun. Jika anda sedang di luar ruangan atau di tempat umum, akan sulit untuk turun kedalam kondisi alpha untuk memperlambat gelombang otak. Untuk mencapainya ada cara untuk kembali ke kondisi gelombang otak yang sudah pernah kita program dirumah. Caranya adalah dengan menuju kondisi alpha dengan cepat melalui teknik jangkar atau penguncian. Kita biasa mengalami hal ini seperti saat anda mendengarkan musik yang sudah bertahun-tahun anda tidak dengar, dan tiba-tiba lagu tersebut mengingatkan pengalaman dan emosi anda akan masa lalu. Musik menjangkar anda ke masa itu. Jika anda ingin melakukan visualisasi, anda bisa menurunkan gelombang otak anda ke level yang anda inginkan secepat yang anda inginkan dengan teknik ini. Anda juga bisa memancing koneksi neurologis dengan pengalaman tertentu atau perasaan tertentu. Saat anda merasa sangat percaya diri atau sedang bahagia tekan salah satu telinga anda, dan dengan demikian anda mengasosiasikan sentuhan tadi dengan perasaan tersebut. lakukan di saat merasakan hal yang sama. Pada saat anda membutuhkan emosi tersebut misal saat akan presentasi yang membutuhkan kepercayaan diri tinggi sentuh telinga anda. Maka hal ini akan mengembalikan kepercayaan diri anda.

Kondisi pikiran tertentu juga bisa dipancing melalui metode ini. Misal anda sudah masuk ke kondisi alpha di rumah, sentuhan jari telunjuk anda dengan jempol. Hal ini akan menjangkarkan pikiran anda. jika anda melakukan ini berulang-ulang saat anda masuk ke kondisi alpha, tidak butuh waktu lama sampai otak anda mengasosiasikan gerakan anda dengan menurunkan gelombang otak ke kondisi alpha. Saat anda di tempat umum dan ingin kembali ke kondisi alpha sentuhkan telunjuk dengan jempol, maka anda secara instan kembali ke kondisi alpha. Pancingan atau jangkar ini hanya terbatas oleh kreatifitas anda.

LATIHAN 4 : VISUALISASI

Apa saja contoh visualisasi yang bisa anda lakukan? Kami sampaikan 5 buah metode, anda dapat memilih metode yang menurut anda cocok atau sedang anda perlukan saat ini atau menggunakan imajinasi anda untuk menciptakan yang lain:

1. Visualisasi / Imajinasi Menjadi Orang Kaya Raya

Sekarang anda akan melakukan latihan visualisasi yang sangat kuat, jadi saya meminta anda sekali lagi untuk meruntuhkan keyakinan dan keraguan yang membatasi untuk hanya beberapa saat saja dan lakukan latihan ini.

Ambil napas dalam-dalam, rileks dan lanjutkan ...

Lepaskan setiap hambatan atau keyakinan dan mulai nikmati kekayaan baru anda dengan gairah yang tak terkendali. Luangkan waktu untuk menikmati semua kekayaan yang telah anda terima. Bayangkan anda adalah orang yang sangat kaya.

Bayangkan rumah impian anda, bayangkan halamannya, pohon-pohon,rumput, batuan, dan lihat disana ada mobil kesayangan anda. Rasakan dinginnya pintu mobil, sambil berjalan menyusuri halaman bayangkan pintu rumah mulai terbuka dan anda mendapati orang yang anda sayangi melambaikan tangan dan menyambut anda kedalam rumah dengan senyum tulus. Dengarkan dan perhatikan keceriaan orang-orang disekitar anda. Amati warna rumahnya, ada berapa kamar, apa warna dekorasi dan jendelanya. Tangganya terbuat dari apa dan mengarah kemana? Dari dapur terciup aroma masakan apa? Di belakang rumah ada kolam renang atau kolam ikan? Adakah tempat bermain untuk anda dan keluarga anda. Lihat, Rasakan, dengar, cium, cicipi dengan seluruh panca indra anda. Tambahkan perasaan didalamnya. Apakah semua itu membuat anda bahagia? Perasaan apa yang anda rasakan? Rasakan bahwa itu benar-benar terjadi dan terjadi saat ini juga.

Silakan bersenang-senang untuk diri anda dan kekayaan baru yang Anda temukan.

Apa yang akan anda lakukan saat ini? Kemana anda akan pergi? Anda akan menjadi apa? Apa yang akan anda lakukan hari ini jika uang anda tidak terbatas? Bagaimana perasaan anda?

Pikiran anda hanya terbatas pada kemampuan imajinasi anda. Ayo bayangkan yang lebih besar, lampau batas imajinasi anda, habiskan waktu beberapa menit memvisualisasikan semua yang anda bisa, lakukan dan miliki. lanjutkan; Saya akan tetap berada di sini ketika anda kembali. Luangkan waktu anda untuk menikmatinya!



Sekarang bayangkan jika anda sudah membeli semua yang anda inginkan, mengunjungi semua tempat yang anda ingin kunjungi, dan melakukan segala sesuatu yang pernah ingin anda lakukan. Apa yg akan anda inginkan jika semua kebutuhan dasar anda telah terpenuhi dan anda sudah mengalami semua hasrat yang anda impikan?

Silakan regangkan otak anda. Jika anda sudah pernah mengalami segalanya yang anda inginkan, apa yang akan anda inginkan selanjutnya?

Itu sulit ya? Tetapi pikirkan tentang hal itu. Jika anda sudah kaya, punya segalanya, dan sudah melakukan semua yang anda inginkan, dan tidak ada yang anda tidak bisa, lakukan, atau memiliki, lalu apa yang selanjutnya?

Kami akan mengajukan pertanyaan ini lagi nanti di buku ini dan anda harus

bisa menjawab dengan keyakinan dan kepastian.

2. Visualisasi Berhasil Dalam Presentasi / Perjanjian Bisnis

Bayangkan anda sedang dibelakang panggung untuk mempresentasikan hal baru atau presentasi mengenai kesuksesan anda dan tujuan mulia anda didepan ribuan orang. Perhatikan orang-orang yang sudah menunggu anda dari tadi, menantikan untuk mendengarkan anda dengan penuh antusias. Perhatikan pakaian anda, sudah rapikah? Bagaimana nafas anda? Bagaimana tubuh anda? Sudah terisi penuh dengan kepercayaan diri? Bayangkan anda melangkah ke podium dan orang-orang menyambut anda sambil bersorak. Kepercayaan diri anda semakin bertambah. Anda mulai berbicara, bayangkan presentasi anda sukses, dan semua orang bersorak gembira ketika anda mengakhiri presentasi tersebut. Bayangkan saat anda berjalan kembali ke tempat duduk, orang-orang berpengaruh menyambut anda dan menyalami anda. Bayangkan kesuksesan anda hari itu dan perhatikan rejeki yang mulai mengalir ke tabungan anda karena dari presentasi tadi orang-orang menyukai dan mendukung tujuan anda / barang yang anda jual.

Gunakan imajinasi anda, lakukan teknik visualisasi ini intuk mendapatkan apapun yang menjadi keinginan anda, kesuksesan, cinta, tujuan mulia, kekayaan, dan lain-lain. Jadilah kreatif. Karena dengan imajinasi dan visualisasi yang kuat akan mulai membentuk pola pikir anda, kebiasaan anda dan terutama mempengaruhi alam bawah sadar anda sehingga menganggapnya sebagai kebenaran dan mulai bekerja dengan kecerdasan universal untuk mewujudkannya.

3. Imajinasi Konstruktif dan Mendalam

Ambillah sebuah objek dan pertahankan dalam pikiran anda bentuknya. Jangan hanya mengamati luarnya saja secara dangkal, tapi amati, analisa dengan tajam dan mendalam. Latihan ini akan mengembangkan persepsi, pengetahuan, imajinasi, dan kebijaksanaan.

Sebagai contoh visualisasikan sebuah pesawat terbang. Perhatikan komponen komponennya. Tahukah anda pesawat itu memiliki berat 180 ton dan mampu mengangkut barang dan orang lebih dari 412 Ton. Mengapa benda seberat itu bisa berada di udara? Perhatikan kru yang bertugas, pilot, pramugari, awak pesawat, petugas bagasi, petugas bandara dan departemen lain yang bekerja sama dan memiliki kompetensi, terlatih, dan terampil untuk menerbangkan pesawat dengan selamat sampai tujuan. Lebih jauh lagi, bagaimana pesawat itu bisa ada? Darimana asalnya? Amati dengan cermat, tingkatkan rasa ingin tahu anda. Ikutilah lempengan-lempengan sayapnya yang terdiri dari aluminium, titanium, dan bahan komposit lainnya ke pabriknya, atau lebih jauh lagi ke tempat peleburan logam. Lihat ribuan orang dan mesin bekerja untuk memproduksi logam tersebut. Pergilah lebih jauh lagi ke pertambangan logam. Bagaimana ia di naikkan di kereta barang dan dikirim. Pergi lebih jauh dan lihat arsitek dan insinyur yang merancangnya. Bawa pikiran anda lebih jauh untuk mengetahui mengapa mereka membuat pesawat terbang? Siapa yang menyuruh?

Sekarang pergi jauh ke masa silam ketika belum ada pesawat terbang. Apa yang dipikirkan orang-orang saat itu. Apa yang mendorong para penemu membuat pesawat terbang? Bagaimana akhirnya penemuan ini dimanfaatkan dan disetujui? Bagaimana regulasi dibuat untuk jalur penerbangan. Bayangkan kongres berdebat, ada yang berpidato ada yang menentang, namun pada akhirnya ada pesawat sebagaimana kita melihat saat ini. Siapa yang mereka perjuangkan, siapa yang mereka wakili? Mereka mewakili anda dan saya. Perhatikan jalur pikiran bermula dari sebuah pesawat terbang dan kembali kepada diri kita. Pada analisa ini, kita dapat bahwa pikiran kitalah yang bertanggungjawab atas hal tersebut dan berbagai hal lain yang jarang kita pikirkan. Perhatikan bahwa latihan seperti ini sangat berharga.

Bila pikiran sudah dilatih untuk melihat secara mendalam segala sesuatu akan terlihat berbeda. Yang tadinya tidak kita sadari jadi kita sadari, dari yang tidak penting menjadi penting, yang tidak menarik menjadi menarik.

4. Mantra dan Simbol

Menciptakan realitas melalui kekuatan pikiran bisa menjadi sulit, namun jika anda menghembuskan cukup energi chi/prana/ki maka akan terwujud. Ada afirmasi / biasa orang sebut mantra yang bisa digunakan untuk meningkatkan kesuksesan visualisasi anda melebihi harapan anda.

1. Pertama, ketahuilah apa yang anda inginkan. Ciptakan kalimat keinginan anda secara spesifik mengenai siapa, apa, dimana, kapan dan mengapa keinginan tersebut akan terwujud.
2. **Saya / dia Punya / menjadi Di..... Tanggal..... untuk alasan**
3. Contoh, “**Saya punya uang 1 Milyar Rupiah, bebas pajak, dikirimkan kepada saya melalui serangkaian peristiwa yang akan saya alami tanpa ikatan apapun, bersih dan aman di rekening saya / dirumah saya pada tanggal 30 juni 2015, untuk membeli mobil, membuka usaha baru, dan membahagiakan orang yang saya kasih.**
4. Tuliskan pada selembar kertas atau buku yang sering anda bawa atau tempelkan di dinding kamar atau dalam dompet sehingga setiap saat anda bisa membacanya dan mengulang afirmasi ini. Tambahkan gambar yang merepresentasikan keinginan anda. Hembuskan energi kedalam kertas tersebut. Ingat tanpa energi tidak ada yang bisa terjadi. Mobil tidak bisa jalan, oven tidak bisa memanggang, lampu tidak bisa menyala. Segalanya energi. Energi pikiran dan perasaan adalah energi murni dan potensial untuk mewujudkan yang anda inginkan.

5. Gambar yang anda tambahkan akan menambah energi dalam pikiran. Disebelah ‘apa’ yang anda inginkan bisa anda tambah gambar simbol rupiah dan rantai yang pecah karena uang anda bersih dan tanpa ikatan apapun, gunakan kreatifitas anda. di titik ‘apa’ adalah perintah, instruksi kepada alam bawah sadar untuk diwujudkan, ini adalah ‘apa’ yang anda inginkan terjadi. Di sebelah tulisan “dimana” anda bisa gambarkan rumah anda dimana keinginan anda terwujud dan dikirimkan kepada anda. “dimana” memerintahkan energi alam bawah sadar anda seharusnya terkumpul untuk menciptakan realitas yang anda harapkan. Di sebelah “kapan” gambarkan kalender tepat kapan keinginan anda terjadi. Bagian ini penting karena energi akan terkumpul dan menjadi kenyataan pada tanggal tersebut. Dan di bagian “mengapa” gambarkan mengapa keinginan anda harus terwujud dan mengapa anda layak mendapatkan hal tersebut. Mungkin untuk membantu orang-orang disekitar anda, meningkatkan pelayanan bagi sesama, dsb. Gambar pilar yang menyokong dunia.
6. Sekarang kertas keinginan anda sudah jadi. Pandangi dan renungkan setiap simbol pribadi yang anda buat. Letakan di tempat yang anda bisa lihat setiap hari, dan ulangi 3 kali kata-kata yang sudah anda buat serta renungkan makna simbolnya. Setiap hari atau setiap anda melihatnya, ulangi dan resapi seluruh maknanya, hembuskan energi kedalam kertas tersebut.
7. Setelah satu bulan anda akan melihat kertas tersebut terlihat kucel, ini artinya kertas tersebut sudah terisi energi dan akhirnya siap dikirimkan ke alam semesta untuk diwujudkan. Jika anda merasa moment tersebut telah tiba, berdirilah didepan kertas tersebut dan ucapkan tiga kali pernyataan dan harapan anda sambil merenungkan simbol dan artinya bagi anda. Setelah pernyataan ketiga lemparkan tangan anda ke langit (bisa dengan meneriakkan / dalam hati) dan rasakan energi besar terlepas dari simbol dan gambar, menyebar ke langit dan akhirnya menciptakan realitas yang anda inginkan. Pada titik ini gambar anda akan terlihat kosong dan hampa.

Ini karena semua keinginan dan harapan anda terlepas dan secara akif mewujudkan realitas yang anda inginkan. Bakar gambarnya bila mau dan tunggu hasilnya sesuai tanggal yang telah anda tentukan.

Rating: mantra ini bukan mantra dalam arti sesungguhnya. Tapi menggunakan pikiran anda untuk secara komplit menyatakan keinginan anda.

pertimbangan etis: untuk orang religius metode ini dapat dianggap netral. Pengulangan dan visualisasi adalah bentuk energi pikiran sederhana yang terpusat. Kita sudah melakukan ini setiap waktu meski tidak kita sadari.

Keuntungan: pelajari dan kuasai teknik ini. Teknik ini mendapatkan 70% tingkat kesuksesannya.

5. Meditasi Visualisasi Kesatuan Nafas Dengan Bumi dan Alam Semesta

Meditasi ini sudah setua umat manusia. Namun teknik ini sama pentingnya hari ini seperti ribuan tahun yang lalu. Ini adalah meditasi yang memiliki bentuk dan arah dengan tujuan memungkinkan orang biasa untuk secara sadar mengalami kehadiran Allah/ Pencipta/ Tuhan. Tuhan selalu hadir di mana-mana - tetapi sangat sering, sebagai manusia, kita lupa. Meditasi ini memungkinkan kita untuk mengingat.

Meditasi ini dilakukan hampir disemua suku-suku asli dan bangsa-bangsa, meski ada sedikit perbedaan versi dan variasi. Meditasi ini ada di Suku Aborigin di Australia, suku Maori di Selandia Baru, Zulu di Afrika, Hopi, Taos, dan Lakota penduduk asli Amerika, Kahuna di Hawaii, orang Eskimo di Alaska, bangsa Maya di Yucatan - dan lain-lain. Sebelum upacara sakral dimulai, mereka terlebih dahulu masuk ke dalam meditasi ini.

Satu-satunya perbedaan nyata disetiap variasi adalah bagaimana cara meditator terhubung dengan Bapa alam semesta atau Bapa Ilahi. Dalam menghubungkan dengan Bapa Ilahi, bayangkan dengan menghubungkan diri dengan grid-grid suci yang mengelilingi bumi, sadari bahwa grid suci yang terhubung ke Semua Kehidupan ada mana-mana. Tempat-tempat suci diseluruh dunia terhubung sedemikian rupa sehingga membentuk jaring yang disebut grid. Tetapi konsep grid tidak diketahui oleh suku-suku asli. Apa yang kebanyakan dari mereka lakukan adalah terhubung dengan matahari kita, percaya bahwa matahari kita terhubung ke semua matahari lain dan akhirnya dengan Semua Kehidupan dimana-mana di alam semesta. Salah satu suku, Hopi, memiliki konsep “grand central Sun” di galaksi bima sakti, dan ini adalah cara koneksi mereka untuk terhubung dengan Semua Kehidupan.

Apa yang saya tahu dan percaya bahwa hal itu tidak jadi persoalan terkait perbedaan konsep bagaimana kita terhubung. Niat kita yang penting. Dan, jika anda memutuskan untuk menggunakan meditasi ini, gunakan koneksi Ilahi Bapa/semesta/Tuhan/Allah yang menurut anda paling tepat.

Meditasi Langit dan Bumi

Instruksi berikut sudah disederhanakan sehingga siapa pun dapat melakukannya.

1. Anda dapat tinggal di mana saja di Bumi ini. Hanya saja temukan tempat yang tenang dan duduk dengan nyaman, di alam bumi sendiri jika mungkin, dan tutup mata anda.
2. Mulailah bernapas dalam dan teratur -



yang berarti bahwa anda menghirup dalam jumlah dan waktu yang sama dengan saat anda mengeluarkan napas. Tenang, dan biarkan pikiran sehari-hari anda pergi. Cukup ikuti napas anda.

3. Dalam penglihatan batin Anda, lihat pemandangan yang indah dari alam. Apa pun yang menurut anda indah, apakah itu di pegunungan, gurun, laut - tidak masalah. Jika pegunungan, misalnya, Anda mungkin akan melihat puncak mereka tertutup salju. Anda mungkin membayangkan sungai, pohon, dan binatang, dan melihat, awan putih mengepul di langit. Menghirup udara pegunungan yang bersih dan segar. Lakukan hal yang sama dengan tempat apa pun yang telah anda pilih dan sukai dalam hati anda. Dan di dalam hati anda, rasakan cinta yang anda miliki untuk alam dan untuk Ibu Pertiwi. Biarkan cinta ini menjadi sangat kuat sampai tubuh anda merasakan cinta ini.
4. Kemudian ambil cinta yang anda miliki untuk Ibu Pertiwi ini dan tempatkan dalam bola kecil – kira-kira 5 Cm - dan dengan niat tulus anda kirim bola kecil ini dipenuhi dengan cinta anda ke pusat bumi. Kirimkan dengan tujuan agar Ibu Pertiwi merasakan cinta yang anda miliki untuknya. Kemudian tunggu.
5. Anda menunggu Ibu Pertiwi untuk mengirim kasihnya kembali kepada anda. Dia akan selalu mengembalikan cintanya, karena anda adalah anaknya. Beberapa orang mengalami hal itu segera dan orang lain perlu waktu. Ini adalah pengalaman yang sangat nyata. Ini bukanlah hal yang intelektual. Hal ini bukan seperti anda berkata kepada diri sendiri, "Saya sekarang merasakan cinta Ibu Bumi" Ketika cinta Bumi kembali kepada anda, itu akan terasa semanis saat ibu anda sendiri menatap mata anda ketika anda masih bayi. Rasakan cinta ini, dan biarkan merasuk dan melingkupi seluruh tubuh anda. Biarkan cintanya bergerak melalui setiap sel dalam tubuh anda. Biarkan bergerak bahkan ke mata batin Anda, dan keseluruhan diri anda. Dan untuk sementara waktu - selama yang anda inginkan – biarkan cinta ini terhubung dengan diri anda... dalam pelukan suci Ibu pertiwi.

6. Ketika terasa waktu sudah tepat, dan tanpa memutus koneksi dengan Ibu Suci, alihkan perhatian anda kepada Bapa Ilahi/ pencipta/ alam semesta, yang mewujud dalam keseluruhan ciptaan selain Bumi.
7. Dalam penglihatan batin anda, lihat langit malam yang dipenuhi dengan banyak bintang di Bima Sakti. lihat planet, matahari (yang ada diatas cakrawala), dan bulan. lihat keindahan Penciptaan, dan rasakan cinta yang anda miliki untuk Ilahi. Biarkan cinta ini tumbuh lebih kuat sampai Anda siap untuk meledak dengan air mata cinta.
8. Dan kemudian, seperti halnya kepada Ibu, kumpulkan cinta ini dan masukkan ke dalam bola kecil, dan dengan niat anda kirimkan ke Surga. Entah mengirimkannya ke grid suci di sekitar Bumi, jika anda memahami mereka, atau kirim ke Matahari/Bintang Pusat, jika anda memahami apa artinya. Atau - yang apa yang kebanyakan orang pribumi lakukan - kirimkan ke matahari kita sendiri. niat anda yang penting. Dan kemudian tunggu.
9. Seperti saat dengan Ibu, anda menunggu sampai Bapa mengirimkan kasih-Nya kembali kepada anda. Dia selalu akan mengirimkan, sebab anda adalah Anaknya. Ketika anda merasa cinta ini kembali ke anda, biarkan cinta ini masuk ke seluruh tubuh anda dan semua sel anda. Biarkan bergerak bahkan ke mata batin dan keseluruhan diri anda. Sekali lagi, anda dapat tetap tinggal dalam cinta dengan Bapa/alam semesta selama Anda inginkan.
10. Sadarilah bahwa pada saat ini anda sedang dalam perasaan cinta dengan Ibu dan Ayah ilahi pada waktu yang sama. Hal ini sangat langka bagi manusia untuk mengalami hal ini. Dan anda akan menyadari bahwa dalam penyatuan ini, dalam tempat suci ini anda dapat melihat dan merasakan paling jelas, pengalaman anda dengan pencipta begitu dekat.
11. Sekarang, tanpa memutus ikatan cinta antara orang tua Ilahi anda, ijinkan kehadiran Sang Pencipta / Tuhan / Allah anda alami secara langsung. Biarkan Tuhan datang dalam hati dan

tubuh anda serta di sekitar anda. Apa yang terjadi sekarang adalah antara anda dan Tuhan. Percaya diri sendiri, karena anda adalah Anak Allah. Percaya pada diri sendiri, karena anda adalah satu dengan Sang Pencipta.

Dari titik ini, tidak perlu lagi ada kata-kata.

Semoga meditasi ini menjadi berkat dalam hidup anda dan untuk semua orang yang anda sentuh.

Rating: teknik ini bagi sebagian orang akan terasa menyenangkan dan mengharukan dan kadang mereka ingin berlama-lama mengalami pengalaman ini, batasi waktu anda agar tidak terlalu lama larut didalamnya. Anda sewaktu-waktu dapat kembali ke meditasi dan pengalaman ini. Gunakan meditasi ini sebagai sarana untuk mendengarkan dan mencari apa tujuan mulia hidup anda, mencari jawaban akan pertanyaan dalam hidup anda, apa maksud anda hadir di dunia ini, perubahan / kontribusi apa yang anda berikan untuk bumi dan sesama kita.

Pertimbangan etis: untuk orang religius metode ini dapat dianggap netral. Beberapa agama mungkin merasa tidak cocok dengan metode ini dan bisa mengganti Tuhan/Allah/Sang pencipta dengan nama yang diyakininya.

Keuntungan: pelajari dan kuasai teknik ini. nikmati pengalaman bisa dekat dengan sumber kekuatan tak terbatas. Sumber pikiran dan akal semesta. Dengan Tuhan yang menginginkan anda mencapai tujuan mulia dibumi ini, yaitu meninggalkan dunia menjadi lebih baik dibandingkan saat kita menangis pertama kali ketika dilahirkan.

LATIHAN 5: MEMBUAT BUKU KEINGINAN

Sumpah Niat

Cara paling efektif dalam mengungkap keinginan adalah dengan mengucap sumpah pada diri sendiri. Sumpah niat adalah pernyataan detail yang dinyatakan dengan bahasa yang kuat tentang apa yang ada inginkan dan mengapa. Dalam buku anda tuliskan:

Saya berkeinginan untuk...

Saya punya / sudah /sedang ...

Saya cinta

Dalam elemen “saya berkeinginan...” Anda nyatakan apa keinginan yang ingin anda capai dan apa yang ingin anda rasaakan saat keinginan anda mewujud.

Saya ingin melakukan..... memiliki....., menjadi

Saya ingin merasakan.....

Tulis sebanyak mungkin keinginan anda.

Contoh :

saya ingin mengenali tujuan mulia hidup saya dan bertindak untuk merealisasikannya.

Saya ingin merasakan perasaan berarti dan kepenuhan dalam pengalaman hidup saya,

Dalam elemen saya “punya / sudah.....” kuncinya adalah menyatakan bahwa hal itu benar-benar terjadi pada anda. anda ingin orang lain jujur pada anda, maka jujurlah pada diri sendiri, anda ingin jadi yang lebih baik dengan mempunyai apa/ sudah melakukan apa.

Saya saat ini sedang dalam proses

- Merealisasikan tujuan hidup mulia
- Menjadi orang kaya
- Mencapai berat badan ideal
- Menciptakan lebih banyak kelimpahan
- Memperluas bisnis
- Mendapatkan jodoh
-

Saat menyatakan pernyataan ini tidak ada kejanggalan dan penolakan dalam hati anda karena anda menyatakan kebenaran. Hal paling penting adalah pernyataan ini membantu menarik perasaan untuk memiliki apa yang anda inginkan, bukan kekurangannya.

Dalam elemen “saya cinta...” Cinta adalah kata yang sangat kuat. Jika anda berkata anda mencintai sesuatu, anda mengisi tenaga vitalitas cinta pada subjek yang anda inginkan. Anda bisa menuliskannya seperti:

Saya cinta / suka bagaimana rasanya.....

Saya suka ide tentang

Saya suka melihat saya

Contoh:

- Saya suka bagaimana rasanya menjalani hidup sesuai panggilan saya dan mendengar orang-orang berkata bahwa hasil pekerjaan saya berdampak bagi kehidupan mereka.
- Saya suka ide tentang saya menjadi pembicara kelas dunia
- Saya suka melihat saya didepan ribuan orang yang menikmati presentasi saya.

Jika sudah selesai, susunlah menjadi bentuk paragraf, contoh:

Sumpah Niat dalam tujuan mulia saya

Saya ingin mengenali tujuan mulia hidup saya dan bertindak untuk merealisasikannya. Saya berniat untuk merasakan kesempahan dan kepuhan hidup sebagai hasilnya. Sekarang saya sedang dalam proses menciptakan kekayaan luar biasa dengan melayani orang lain melalui hasrat dan bakat saya. Saya suka rasanya menjalani kehidupan yang penuh tujuan dan makna serta melayani orang lain dengan bakat spesial saya.

Rating: Teknik ini mudah dibuat siapa saja, hanya perlu pemikiran mendalam mengenai apa yang benar-benar anda inginkan dalam hidup. Buka hati anda untuk mendengarkan dan mencari apa tujuan mulia hidup anda, apa maksud anda hadir di dunia ini, perubahan / kontribusi apa yang anda berikan untuk bumi dan sesama kita? Saya menggunakan teknik ini sejak di bangku kuliah, dan mendapatkan banyak manfaat. Saya sangat terkejut setelah menemukan kembali buku ini saat akan pindah rumah. Saya dapati keinginan-keinginan saya saat remaja banyak yang sudah terwujud di usia yang belum mencapai 30 ini. Mulai dari keinginan sederhana hingga hal-hal besar yang bagi sebagian orang dianggap mustahil. Membeli rumah dua tingkat 5 kamar tanpa DP dengan harga jauh dibawah harga pasar, mendapatkan gadget-gadget idaman dan kendaraan yang membantu pekerjaan, mendapatkan pekerjaan dengan mudah, mendapatkan posisi struktural di perusahaan besar dan penghasilan diatas rata-rata,

mendapatkan pasangan hidup yang menyempurnakan dan saling melengkapi, memperbaiki kebiasaan-kebiasaan buruk, memenangkan berberapa beasiswa, penghargaan, dan undian-undian, dan lain-lain.

Bagi orang lain mungkin ini hal yang biasa, namun bagi saya hal ini termasuk pencapaian yang besar. Mengingat saya bukan berasal dari keluarga berada. Saya memulainya dari nol, bahkan terkadang Minus. Seandainya saya tuliskan hal-hal yang lebih besar di jurnal keinginan dan jurnal syukur saya saat itu, pasti yang saya dapatkan lebih besar. Tidak ada kata terlambat, apa yang kita tulis hari ini akan menjadi kenyataan hidup bila waktunya tiba.

Pertimbangan etis: untuk orang religius metode ini dapat dianggap netral.

Keuntungan: pelajari dan kuasai teknik ini. Catatlah apapun yang menjadi hasrat hati anda. Sewaktu-waktu bacalah kembali buku keinginan anda, dan anda akan terkejut karena beberapa hal yang anda inginkan sudah terwujud sesuai keinginan, sedang dalam proses atau anda dapatkan penggantinya yang lebih baik. Jangan lupa terus perbaharui keinginan anda bila keinginan lama anda sudah terwujud.

Agar lebih spesifik mengenai apa yang ingin anda raih dalam hidup, anda bisa masukkan juga dalam buku keinginan anda form dibawah ini :

Keuangan anda:

Bagaimana perasaan anda tentang pendapatan anda?

- Saya berkecukupan
- Saya ingin benar-benar kaya (berapa banyak?)
- Saya ingin yang lebih baik (seberapa banyak?)

Tuliskan sesuatu yang spesifik tentang keuangan anda:

Pekerjaan anda:

Bagaimana perasaan anda tentang pekerjaan anda?
(pilih sesuai keinginan anda)

- Saya sedang mencari pekerjaan baru
- Saya ingin lebih sukses di pekerjaan dan lingkungan saya saat ini
- Saya ingin melakukan pekerjaan baru (apa?)
- Saya suka pekerjaan saya saat ini

Tuliskan sesuatu yang spesifik tentang pekerjaan anda

Tubuh dan kesehatan anda:

Pilih area yang ingin anda kembangkan / perbaiki?

- Berat badan
- diet
- latihan
- energy
- tingkat stress / relaksasi
- penampilan
- pakaian

Tuliskan sesuatu yang spesifik tentang tubuh dan kesehatan anda:

Gaya hidup anda:

Apa yang ingin anda rubah dalam hal berikut:

- Jumlah waktu luang
- Aktifitas menyenangkan / refreshing
- Kehidupan sosial
- Teman dekat
- Liburan
- pengalaman

Keluarga anda:

Apakah anda ...

- Merasa perlu ada perubahan besar ? apa?
- Menyelesaikan beberapa bagian ? yang mana?
- Baik baik saja

Kisah Cinta anda:

Jika anda mencari seseorang, kualitas apa yang ada pada pasangan anda:

(tulis beberapa catatan di setiap item)

- Ciri kepribadian
- Penampilan
- Pendapatan / pekerjaan
- Hobi / kesenangan
- Bagaimana kisah ikatan anda nantinya?
- Jika anda merasa senang dengan hubungan anda yang sekarang, apa yang anda ingin tambahkan?

Rumah anda:

Apakah anda ingin...

- Pindah Rumah
- Pindah tempat / lingkungan
- Renovasi / peningkatan
- Tetap pada rumah yang lama?

Tuliskan sesuatu yang spesifik tentang rumah yang anda harapkan:

Sumpah Niat

Saya ingin melakukan

Saya ingin memiliki

Saya ingin menjadi

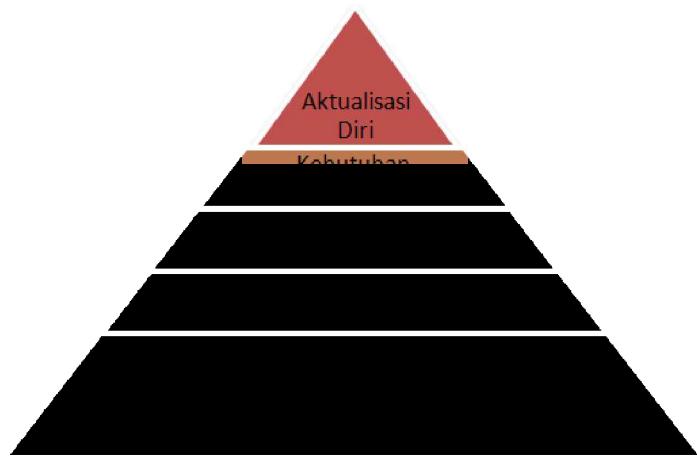
Saya ingin merasakan

Saya sedang dalam proses

Saya suka rasanya/ ide bahwa saya.../ melihat diri sendiri

BAB 6

APA TUJUAN MULIA ANDA?



Membangkitkan Tujuan Mulia
Menemukan Tujuan Mulia Anda
Merealisasikan Tujuan Mulia Anda

BAB 6

APA TUJUAN MULIA ANDA?

Anda dapat pensiun dari pekerjaan anda, tetapi anda tidak akan pernah pensiun dari membuat kontribusi bermanfaat dalam hidup.

- Stephen R. Covey

Anda telah mencapai sejauh ini, anda sudah memiliki pemahaman yang kuat akan elemen kekuatan diri dan proses manifestasi. Anda juga telah melatih diri anda dengan penuh kedisiplinan. Kini saatnya anda mengaplikasikan apa yang anda punya dan pelajari untuk mewujudkan tujuan hidup yang lebih tinggi, tujuan mulia anda, pekerjaan hidup anda. dengan melakukannya akan membimbing anda ke sumber sebenarnya dari kemakmuran dan kepenuhan yang sejati.

Ingin semuanya adalah energi dan semuanya bergetar pada frekuensi tertentu. Frekuensi adalah segalanya. Semua frekuensi hidup berdampingan untuk membuat seluruh alam semesta. Alam Semesta adalah lagu yang merupakan ekspresi dari semua frekuensi di ketakterhinggaan. Lagu yang universal Itu adalah ekspresi dari penciptaan dan pengalaman yang tak terbatas.

Proses Yang Sangat Alami

Mewujudkan keinginan anda adalah proses yang sangat alami yang bisa berubah menjadi sangat rumit dengan cepat, jika anda memaksakan prosesnya. Melekatkan diri pada hasil tertentu adalah salah satu jalan tercepat menuju kekecewaan. Anda harus terbuka terhadap kemungkinan bahwa ada kecerdasan yang lebih besar dalam

diri anda yang akan membuat situasi tertentu untuk membantu anda lebih baik. Belajarlah bagaimana menggunakan kekuatan manifestasi anda dan menggambarkan dengan jelas niat Anda.

Ketika seseorang fokus pada keuntungan materi sebagai tujuannya sendiri, hasilnya dibatasi oleh dasar ketakutan atas kelangkaan dan kekurangan. Ketika seseorang berfokus pada pelayanan tanpa pamrih untuk kebaikan yang lebih tinggi untuk semua kehidupan, tanpa khawatir akan kesejahteraannya sendiri, hasil tertinggi diwujudkan untuk semua.

Anda tidak perlu menjadi kurang makmur dalam membuat pergeseran tersebut. Kunci mempertahankan manifestasi dari kelimpahan, dalam kondisi di mana ide kemakmuran pribadi tidak relevan, adalah pergeseran halus dimana seseorang memilih untuk fokus pada niatnya.

Jalani Tujuan Hidup Tertinggi Di Setiap Saat

Orang-orang yang memilih untuk mendedikasikan hidup mereka untuk kemanusiaan atau melalui pemuliharan harmoni lingkungan tidak diharuskan untuk memilih kemiskinan sebagai demonstrasi tidak mementingkan diri sendiri itu. Keadaan akan terwujud secara alamiah yang akan memastikan kenyamanan fisik mereka ketika seseorang selaras dengan Tujuan tertingginya sendiri.

*Kualitas dan kuantitas layanan yang anda berikan,
ditambah sikap anda dalam memberikannya, menentukan
jumlah bayaran yang anda terima dan jenis pekerjaan anda.*

-Napoleon Hill



MEMBANGKITKAN TUJUAN MULIA

*Saya tidak tahu apa nasib anda, dan akan menjadi seperti apa,
Tetapi saya tahu satu hal: orang yang paling bahagia diantara kamu,
adalah mereka yang mau mencari dan menemukan cara melayani.*

- Albert Schweitzer

Membangkitkan tujuan utama adalah tentang menyelaraskan diri dengan diri yang lebih tinggi. Ini adalah tentang menggabungkan bagian anda dengan keutuhan anda. Ini adalah tentang memperluas dan memberi nilai tambah kepada seluruh ciptaan dengan memperkaya hidup orang lain dengan bakat unik dan hasrat anda. Sebelumnya mari kita amati secara mendalam gagasan tentang membangkitkan tujuan mulia.

Alam semesta sifat alaminya adalah memiliki tujuan.

Ingat di bab pertama bahwa alam semesta tersusun dari holon atau bagian dalam keutuhan. Segala sesuatu yang berada dalam bagian sistem pasti tersusun atas holon. Manusia dan segala bentuk kehidupan adalah bagian dari sistem harmonis dan rumit yang kita sebut Kehidupan. Setiap bagian memiliki tujuan yang lebih besar yang berkontribusi terhadap keseluruhan. Atom mendukung molekul, molekul mendukung sel, sel mendukung organ, dan organ memiliki tugas khusus untuk memberi dukungan pada hidup itu sendiri. Ini adalah sifat dasar dari keseluruhan semesta, baik fisik maupun non fisik. Tujuan / niat terwariskan di seluruh fungsi semesta.

Contoh lebah, lebah pekerja bertanggung jawab langsung pada penyerbukan bunga. Albert Einstein meramalkan bahwa jika lebah punah, maka manusia hanya punya sisa waktu 5 tahun untuk bertahan hidup. Tanpa penyerbukan, tanaman dan binatang tidak akan ada. Keberadaannya sangat bermanfaat dan memiliki tujuan. Tanpa mereka, kehidupan hilang.

Setiap lebah punya fungsi spesifik yang tinggi dalam sebuah koloni. Contohnya lebah jantan hanya bertugas untuk mengawini ratu lebah,

mereka tidak bekerja seharipun dalam hidupnya. Setelah menyelesaikan tujuannya, dia mati, karena memang inilah takdirnya.

Bagaimanapun manusia berbeda, karena sang Maha Kuasa menganugerahi kita kehendak bebas. Kita tidak punya Takdir yang telah ditentukan seperti lebah. Benar-benar terserah kita bagaimana kita mengatur hidup kita dan bagaimana kita mendukung semesta, keseluruhan. Tidak ada bedanya bagi semesta bahwa anda hanya fokus pada memuaskan diri sendiri atau mengabdikan diri bagi pelayanan kepada sesama. Anda dapat hidup dalam kemewahan atau anda dapat membangun kerajaan bisnis. Sang Maha Kuasa mengamati dengan keteguhan yang sempurna saat anda menggunakan hadiah terbesar hidup anda, hak atas kehendak bebas. Jadi mengapa ada yang bisa menemukan tujuan hidup, ada yang tidak?

Pertempuran Antara Diri Anda ang Lebih Rendah Melawan Diri Anda yang Lebih Tinggi

Ini dikarenakan pertempuran abadi yang terjadi di kesadaran anda. Ini adalah konflik batin antara “bagian” dan “keutuhan”, diri anda yang rendah dan diri anda yang lebih tinggi.

Peran ego adalah memberi anda perasaan individualitas, atau identitas diri. Dorongannya adalah memuaskan diri sendiri dan melestarikan diri sendiri. Mantranya adalah aku, saya dan diriku. Disisi lain, diri anda yang lebih tinggi, roh/spirit anda ingin anda tumbuh dan menampilkan benih ilahi didalam diri anda. Dorongannya adalah tujuan, melayani orang lain dan aktualisasi diri. Mantranya adalah memberikan apa yang kamu cari untuk menerimanya. Pertarungan antara dua aspek diri ini bisa menimbulkan ketidakharmonisan dalam diri. Akhirnya aspek diri yang anda identifikasi paling kuatlah yang menang.

Apa saya punya tujuan?

Jawaban dari pertanyaan ini adalah pada aspek mana dalam diri yang sedang anda tanyakan! Ini adalah pertanyaan terhadap perspektif anda. sudut pandang dari intelek terfragmentasi, sangat berbeda dengan diri

yang lebih tinggi. Tabel dibawah ini menggarisbawahi perbedaan sudut pandang ego dan diri yang lebih tinggi:

Diri yang Rendah (Ego)	Diri yang Tinggi (Spirit)
Individual	Universal
Bagian	Keutuhan
Terisolasi	Terintegrasi
Tidak punya tujuan	Bertujuan
Diri sendiri	Komunal
Titik	Jaringan
Gerigi	Mesin

Dari tabel ini anda bisa lihat perspektif dari diri anda yang tinggi dapat menguak tujuan mulia anda. Menanyakan pada diri yang lebih rendah tentang tujuan hidup adalah latihan menuju kesia-siaan. Lalu bagaimana cara mencari tujuan hidup utama?

Proses membangkitkan tujuan hidup adalah sebuah perjalanan pertumbuhan transpersonal. Jika anda belum menemukan tujuan dalam hidup hingga saat ini, ini karena anda belum siap untuk jawabannya atau anda belum menanyakan pertanyaannya.

Kebenarannya adalah bahwa diri anda yang lebih tinggi selalu tahu tahu apa tujuan utama anda. Untuk menyingskapnya, anda hanya tinggal menyelaraskannya dengan diri anda yang lebih tinggi. Anda akan lihat bahwa dia telah menunggu dengan kesabaran takterbatas hingga saatnya tiba. Pada saat anda melaksanakan kebebasan anda untuk memilih selaras dengan diri anda yang lebih tinggi, tujuan mulia anda akan mulai hadir dalam rangkaian yang sempurna.

Masalah dari semua ini adalah bahwa hanya sedikit manusia yang secara sadar bangun dipagi hari dan dengan sengaja memilih menyelaraskan diri dengan diri yang lebih tinggi. Melakukan ini tidak masuk kedalam konsep pemahaman intelektualitas mereka. Mereka hanya melihat yang ingin mereka lihat, dan mengidentifikasi ego dan intelek mereka, dan hubungannya dengan objek yang ditentukan

sendiri oleh ego. Lalu bagaimana seseorang bisa selaras dengan diri yang lebih tingginya?

Sang Maha Kuasa punya senjata rahasia. Meskipun itu tidak bisa bersinggungan dengan kehendak bebas anda, dia bisa mengatur kejadian-kejadian yang mendorong pertumbuhan yang anda butuhkan untuk selaras dengan diri yang lebih tinggi, jika jiwa anda benar-benar menginginkannya. Jika anda sedang pada tahap dalam perkembangan transpersonal dimana anda mulai merenungkan tempat anda di semesta, dan secara murni ingin menemukan dan merealisasikannya, semesta akan memberikan berkah terbesarnya.

Lepaskan diri anda untuk menemukan diri anda.

Pepatah mengatakan bahwa agama adalah untuk mereka yang takut masuk neraka, spiritualitas adalah untuk mereka yang pernah berada di sana... - James Hollis

Dalam tindakan cinta Ilahi, Sang Maha Kuasa akan menempa diri anda dengan menghancurkan genggaman Ego. Dia adalah penyebab utama dan sesungguhnya dari transformasi psiko-spiritual dalam hidup anda. Proses ini adalah landasan seluruh definisi tentang kematian, kelahiran kembali dan kebangkitan. Kita harus “mati” sebelum mati. Yang harus mati adalah ego kita. Ini menandakan kematian ‘bagian’ anda dan menyambut era baru keutuhan, keselarasan dengan diri yang lebih tinggi. Anda akan menyadari bahwa anda adalah makhluk spiritual yang memiliki pengalaman fisik. Anda membangunkan diri anda yang lebih tinggi dan tujuan mulia anda. Pengalaman ini mirip dengan supernova. Seperti bintang, kita selama ini terbakar dengan sangat lambat dalam ketidakpedulian. Kebanyakan orang bertahan dalam hal ini seumur hidupnya tanpa mengalami supernova. Namun, bagi mereka yang menginginkannya, baik secara sadar atau tidak sadar, Sang Maha Kuasa akan mendukung proses pertumbuhan transformatif ini.

Dia tahu bahwa kehancuran adalah penciptaan, dia menciptakan seluruh dunia dengan prinsip ini. Dia dapat melihat akhirnya dan melihat dengan teguh, mengetahui bahwa tindakan ini untuk kebaikan anda yang lebih besar.

Dia mungkin akan menghancurkan hal yang paling berharga bagi anda. Segala yang ego anda sayangi akan dilebur. Mungkin kenyamanan finansial anda, karir panjang anda, atau teman dan orang yang anda sayangi. Atau bahkan kombinasinya. Dalam banyak kasus itu terjadi kapan saja dalam hitungan minggu atau bulan sebelum lebur keseluruhan. Anda juga bisa menghilangkannya dalam satu hari.

Bagaimanapun itu terjadi, hasilnya sama; anda akan kehilangan apa yang paling berharga buat anda. Tidak mampu menghadapi kehancuran ini, ego hancur sementara. Saat tidak ada yang dijadikan pegangan, tidak bisa menentukan diri sendiri, dalam kehancuran total ini, sebuah jendela kesempatan terbuka. Kesempatan ini adalah undangan untuk terhubung dengan diri anda yang lebih tinggi, selaras dengan tujuan mulia anda, untuk berubah, bertumbuh, dan tampil.

Tidak semua orang berhasil melalui proses ini, tetapi mereka yang melakukannya akan terlahir kembali. Kehancuran mereka adalah penciptaan. Orang-orang yang selamat secara universal menyatakan bahwa pengalaman ini sebagai yang paling penting dan transformatif dikeseluruhan perjalanan hidup mereka. Mereka membangkitkan diri yang lebih tinggi.

Anda akan mulai menggabungkan diri kedalam keutuhan melampaui kesebagianan anda. Anda akan melihat dibalik ego yang selalu menuntut dan merenungkan bagaimana anda bisa memberikan kontribusi bagi semesta. Sebagai konsekuensinya anda akan memulai perjalanan penemuan tujuan mulia anda. Saat anda melakukannya, pengalaman hidup anda akan mulai menenun jaringnya menjadi lebih berarti. Saat jaring ini semakin jelas, anda akan mulai menghargai bagaimana kejadian ini membentuk dan menempa anda. Anda akan menyadari bahwa seluruh perjalanan hidup penuh keberhasilan dan kegagalan telah mempersenjatai anda dengan wawasan, pengalaman,

dan keahlian yang berguna untuk mewujudkan tujuan mulia anda. Begitulah cara diri yang lebih tinggi bisa melihat lebih jauh dan mendalam daripada yang anda bisa bayangkan.

Tujuan Mulia dan Pelayanan

Kita disini di Bumi ini adalah untuk berbuat baik untuk orang lain.

Apa yang orang lain lakukan disini, saya tidak tahu.

- W.H. Auden

Tujuan mulia anda adalah melayani orang lain dengan bakat dan hasrat istimewa anda. Melalui tujuan utama anda, anda membuat kontribusi yang bernilai dan berarti bagi keutuhan, kepada semesta. Menyadari tujuan hidup anda adalah tentang bagaimana menemukan cara mengaplikasikan bakat istimewa anda dan hasrat anda dalam melayani orang lain.

Tujuan utama anda adalah memberikan nilai tambah, kebahagiaan, dan kepuaan atas hidup orang lain. Dalam prosesnya, anda akan menciptakan kelimpahan luarbiasa, kegembiraan, dan kepuaan untuk diri anda sendiri. “jika anda menginginkannya, berikanlah, jika anda mencari, jadilah seperti yang anda cari”.

Apa tepatnya pelayanan bagi sesama yang harus anda lakukan sepenuhnya terserah anda. Dia akan selalu meningkatkan bakat unik anda, hasrat anda dan sesuatu yang suka anda lakukan. Tidak peduli jika itu bisa menghemat waktu orang lain, memperkaya orang lain, atau membantu orang lain menemukan pertumbuhan dalam dirinya ataupun harmoni lingkungan.

MENEMUKAN TUJUAN MULIA ANDA

Anda tidak menemukan tujuan anda, tujuan hidup anda adalah yang menemukan anda.

- Dr. Wayne W. Dyer

Kunci untuk menemukan tujuan hidup anda yang lebih tinggi adalah dengan menyadari bahwa itu bukanlah sesuatu yang bisa kita cari. Anda tidak bisa bangun di pagi hari dan berkata pada diri anda sendiri bahwa anda akan mencari tujuan hidup anda di luar sana. Segala usaha untuk mencari ini akan berujung pada kekecewaan dan kebingungan, karena lautan kemungkinan tak terbatas bertindak sangat cepat dalam membanjiri pikiran anda saat mencarinya. Namun, Tujuan Hidup Mulia adalah yang mencari anda. Peran anda dalam proses ini adalah dengan mengijinkannya masuk, buka tangan anda untuk menyambutnya, terimalah. Hal ini melibatkan introspeksi mendalam, kontemplasi, dan penerimaan pada bimbingan diri anda yang lebih tinggi, yang hadir melalui intuisi.

Kenyataannya adalah, tujuan hidup anda selalu mencoba mencari cara masuk kedalam kehidupan anda, seumur hidup anda, tetapi andalah yang terus bersembunyi dibalik tirai ego dan intelektualitas. Sama seperti hidung anda yang sebenarnya selalu anda lihat (menunggu untuk anda perhatikan) tetapi diabaikan mata anda.

Kedepan, anda akan mempelajari empat metode sederhana yang akan membantu anda dalam memindahkan kesadaran anda kedalam dan memulai proses pengungkapan tujuan utama hidup anda yang lebih tinggi.

1. Tanyakan pada diri anda pertanyaan besar
2. Identifikasi bakat spesial anda dan hasrat anda
3. Renungkan masa kecil anda
4. Pengalaman kesadaran abadi

Tanyakan Pada Diri Anda Sendiri Pertanyaan Besar

Hukum sukses yang pertama adalah pelayanan.

Pelayanan disini merujuk pada tindakan memberi.

Semakin banyak kita memberi, semakin banyak pula kita memperoleh.

- Charles F. Haanel

Kunci memperluas kesadaran anda dalam segala subjek adalah dengan menanyakan kepada diri anda sendiri pertanyaan yang tepat. Dari pertanyaan yang kuat muncul fokus yang kuat, yang akan menghasilkan jawaban yang sangat kuat. Pertanyaan paling kuat adalah “Apa tujuan Hidup Mulia saya?”

Jadi sekarang, ambil waktu anda untuk menanyakan pertanyaan ini. Tanyalah dengan lantang, dengan niat yang disengaja untuk mendapatkan jawabannya. Yakinlah bahwa anda tahu jawabannya, dan tanpa mengintelektualaskannya, biarkan ide mengalir bebas di ruang kosong ini:

Apa tujuan hidup utama saya?

Kapanpun anda memikirkannya, tanyakan diri anda sendiri pertanyaan ini. Saat anda beraktifitas setiap hari, fokuslah untuk menjadi reseptif terhadap isyarat atau petunjuk apapun yang semesta tawarkan pada anda tentang tujuan mulia anda. mungkin petunjuk yang muncul dalam bentuk sinkronisitas. Temukan kejadian tak terduga dan catat dalam buku syukur anda. sinkronisitas dirasakan sangat spektakuler saat orang menanyakan pertanyaan ini.

Sangat penting untuk anda ketahui saat berpikir tentang tujuan mulia anda adalah anda harus menahan intelek saat dia mencoba membatasi visi anda dengan hambatan praktis seperti ketiadaan biaya atau waktu. Tahap ini bukan tentang cara menciptakan uang melalui pelayanan anda. Cara anda mengaplikasikan bakat anda, berapa nilai tambah yang anda ciptakan dan seberapa besar dampaknya pada seberapa besar orang akan menentukan berapa uang yang bisa anda terima. Sekarang anda butuh kejelasan dan fokus terhadap niat. Inspirasi untuk mengatasi masalah praktikal dan isu uang akan datang pada tahap pencerahan dari proses manifestasi.

Saya Suka melihat diri saya sebagai apa?

Apa yang saya suka lakukan?

Apa yang ingin saya miliki?

Identifikasi bakat dan hasrat istimewa anda

*Dimana bakat anda dan kebutuhan dunia bertemu
Disitulah letak panggilan anda.*

- Aristotle

Bakat istimewa anda memegang kunci dalam mengidentifikasi tujuan mulia anda. mereka selalu membungkus makna dalam merealisasikan misi Ilahi anda. masalahnya adalah anda tidak pernah menganggap bakat anda itu istimewa. Mereka hadir secara alami di hidup anda, jadi anda tidak pernah memahami kenapa orang-orang menganggap itu hebat. Jangan membuat kesalahan, orang-orang disekitar anda selama ini sudah mencoba memberitahu tujuan hidup anda selama ini. Jika anda sering mendengar orang-orang memberi komentar tentang berkah yang anda miliki, yakinlah bahwa berkah itu adalah kunci menuju tujuan mulia anda.

Sepanjang hidup saya, orang-orang selalu memuji saya dalam kemampuan saya dalam:

Jika saya bertanya pada teman-teman terdekat saya apa yang mereka pikir tentang bakat istimewa saya, mereka akan berkata:

Pintu gerbang lain dalam menemukan tujuan mulia anda adalah melalui hasrat anda. Passion menyerap anda, memikat anda, mentenagai anda, dan membuat anda merasa hidup. Mereka membakar antusiasme anda, dan anda bisa melakukannya tanpa rasa letih. Hasrat adalah energi yang anda dapat dari menyelaraskan dengan tujuan utama anda. Setiap orang merasakan sebuah hasrat akan suatu hal, tetapi sebagian besar merasa kesulitan mengartikulasikannya.

Apa aktifitas / subjek dimana anda temukan bahwa anda khusuk melakukannya tanpa rasa lelah?

Apa Visi atau ideal yang anda rasa paling ingin anda wujudkan?

Merenungkan Masa Kecil Anda

Orang yang benar-benar tahu

Apa tepatnya yang ia inginkan dalam kehidupan

Sebenarnya telah berjalan jauh menuju pencapaiannya.

- Napoleon Hill

Saat kita masih kecil, kita bebas menciptakan dan mengekspresikan diri kita tanpa hambatan. Kita tidak peduli dengan masalah sehari-hari dalam mengelola rumah tangga, mencari uang untuk hidup atau mengurus keluarga. Anak-anak bebas berimajinasi, bermain dan berpura-pura menjadi apa yang dia cita-citakan. Diri anda yang lebih tinggi mengalir tanpa hambatan. Inilah mengapa melakukan regresi ke masa kecil anda adalah metode yang sangat kuat dalam mengkristalisasi tujuan mulia anda.

Bercermin dari masa kanak-kanak saya.....

Apa hal yang sering saya lakukan sampai lupa waktu?

Aktifitas apa yang muncul sebagai salah satu hal yang merepresentasikan kesenangan masa kecil saya?

Tentang apakah kenangan terindah masa kecil saya?

Kesadaran Abadi

Adalah kebahagiaan: yang harus dilaruikan menjadi sesuatu yang sangat hebat.

- Willa Cather

Saat anda sangat terserap dalam subjek atau aktifitas dimana anda lupa waktu, anda berada dalam kondisi kesadaran abadi. Seluruh jam berlalu terasa seperti baru satu menit. Anda benar-benar lupa akan diri anda sendiri, dan kesadaran anda tetap berdiri tegak. Kondisi pikiran ini memegang petunjuk penting tentang tujuan utama anda. Saat anda temukan diri anda masuk kedalam kondisi ini saat melakukaan subjek atau aktifitas tertentu, anda harus yakin bahwa itu selaras dengan tujuan utama anda.

Saya begitu larut sampai saya lupa waktu saat saya:

Saya bisa dengan sangat mudah menghabiskan seluruh hari bekerja tanpa istirahat saat saya mengerjakan:

Eulogi

Cara yang paling efektif yang saya tahu untuk mulai dengan akhir dalam pikiran adalah untuk mengembangkan pernyataan misi pribadi atau filsafat atau keyakinan. Ini berfokus pada apa yang anda inginkan untuk menjadi (karakter) dan lakukan (kontribusi dan prestasi) dan nilai-nilai atau prinsip-prinsip untuk ‘menjadi dan melakukan’ menjadi dasarnya.

- Stephen R. Covey

Cara lain dalam mendapatkan kejelasan dalam menentukan tujuan mulia anda adalah berpikir dari akhir. Bagaimana anda ingin orang-orang mengingat anda setelah anda meninggalkan tubuh fisik ini? Apa yang anda ingin mereka katakan dalam eulogi anda? Apa yang anda harap anda sudah lakukan dan selesaikan? Di analisis terakhir, kebanyakan orang tidak menginginkan keinginan egois seperti rumah yang lebih besar atau uang lebih banyak. Kebanyakan, apa yang kita harapkan adalah keselarasan nyata yang lebih besar dengan diri kita yang lebih tinggi.

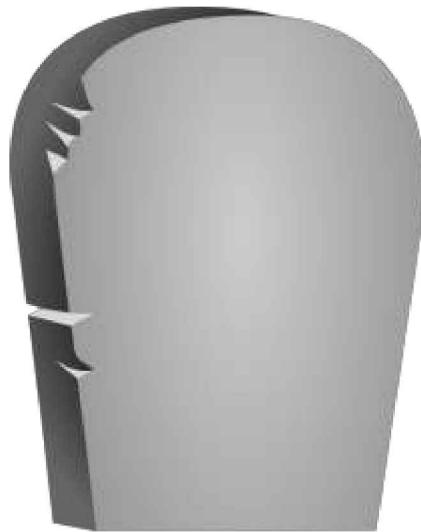
Misalnya, anda mungkin berharap anda bisa menghabiskan lebih banyak waktu dengan orang yang anda kasihi, atau mengalami lebih banyak kegembiraan, kepuuhan hidup. Mungkin anda berharap anda sudah membuat kontribusi bermanfaat dan bernilai bagi semesta. Jika anda belum pernah memikirkannya, sekarang adalah kesempatannya!

Bagaimana saya ingin dunia ingat tentang saya?

Apa yang saya inginkan dunia kenang atas kontribusi saya?

Apa yang saya harap orang katakan tentang saya dalam sambutan kematian saya?

Apa yang tertulis di nisan saya?



Latihan berikutnya adalah mengimajinasikan apa yang akan anda lakukan jika tidak ada batasan uang dan waktu.

Tes Pemenang Lotre

Bayangkan anda mendapatkan hadiah lotre sebesar 10 miliar rupiah saat ini juga. Segala kekhawatiran finansial anda menguap begitu saja, dan anda dapat hidup sangat nyaman paling tidak hingga 10 tahun kedepan tanpa harus mengangkat kelingking sekalipun (bagi kebanyakan orang uang segitu cukup besar ☺). Asumsikan bahwa anda telah keliling seluruh dunia dan tempat yang ingin anda kunjungi dan menghabiskan waktu anda untuk menikmati segala kenyamanan dunia dengan kekayaan baru anda ini, lalu anda mau melakukan apa 10 tahun kedepan? Apakah anda hanya bermalas-malasan dan duduk, yang jelas itu tidak akan memenuhi keinginan anda. Alternatifnya adalah anda mulai menyusun dan merencanakan diri anda untuk menjalani tujuan hidup dan hasrat anda, memenuhi tujuan mulia anda.

Apa yang akan saya lakukan jika saya tidak ada hambatan dalam uang ataupun waktu?

Kontribusi bernilai apa yang akan saya beri bagi dunia ini?

MEREALISASIKAN TUJUAN MULIA ANDA

Jika anda terinspirasi oleh sebuah tujuan besar, sebuah proyek luar biasa, seluruh pikiran anda menghancurkan ikatannya; pikiran anda mengatasi batasannya, kesadaran anda mengembang ke segala arah, dan anda temukan diri anda dalam dunia yang baru, megah, dan indah. Kekuatan kemampuan dan bakat yang tertidur menjadi hidup, dan anda mendapatkan diri anda menjadi orang yang lebih hebat lebih jauh daripada impian anda sendiri.

- Patanjali

Perjalanan mentransformasi tujuan mulia dari pikiran menjadi kenyataan adalah tindakan yang paling bermanfaat, memperkaya, dan memuaskan yang pernah anda ambil. Jika anda telah selesai mengisi pertanyaan diatas, tujuan mulia anda segera terkristalisasi dalam kesadaran anda. Dalam beberapa minggu kedepan, ide yang menyelimutinya akan semakin berkurang keabstrakannya dan menjadi semakin konkret. Proses ini bisa butuh waktu mingguan atau bulanan, tergantung keselarasan anda dengan tujuan hidup anda dan reseptifitas terhadap bimbingan intuitif. Orang yang sangat dikuasai ego mungkin butuh waktu yang lebih lama, atau harus menemui kejadian pemurnian sebelum mengalami perkembangan. Saat anda mencapai titik dimana anda merasa telah memurnikannya menjadi pernyataan ringkas dan nyata, sekarang waktunya untuk bekerja merealisasikannya dari pikiran menjadi kenyataan. Sekarang waktunya untuk memanifestasikan tujuan mulia anda.

Kunci Master Menciptakan Kelimpahan

Pernahkah anda mendengar ungkapan ‘lakukan apa yang kamu sukai dan uang akan datang sendiri’? pernyataan tersebut kurang lengkap. Resep kunci yang hilang adalah apa yang sesungguhnya menyebabkan uang mengalir kepada anda. Bumbu kunci rahasia itu adalah *nilai tambah*. Untuk menciptakan kemakmuran finansial dalam hidup anda,

anda harus melakukan yang anda sukai *dan memberikan nilai tambah luar biasa bagi kehidupan dan orang lain*. Melalui produk anda atau jasa anda, anda akan memberikan dampak bagi orang lain dengan cara sedemikian rupa sehingga mereka akan mau memberikan uang mereka sebagai gantinya.

Melayani orang lain melalui tujuan utama anda adalah cara yang paling ampuh dan terbukti sukses. Sudah begitu banyak contohnya disekitar kita baik itu tokoh besar maupun tokoh lokal yang memberikan jasanya dan produknya akhirnya bisa meraup rejeki dari masyarakat. Dengan meningkatkan bakat dan hasrat istimewa anda dalam pelayanan bagi sesama, anda akan memanifestasikan kelimpahan dengan mudah. Dengan hukum yang sempurna, nilai tambah yang anda ciptakan akan kembali kepada anda dalam satu bentuk lainnya. Untuk menyadari tujuan utama anda dengan efektif, pertimbangkan empat elemen vital berikut:

1. Niat untuk mewujudkan tujuan mulia anda
2. Kejelasan akan misi Ilahi
3. Kemampuan manifestasi
4. Komitmen jangka panjang

1. Niat Untuk Mewujudkan Tujuan Mulia Anda

Meniatkan untuk merealisasikan tujuan mulia anda adalah niat tertinggi. Ini karena dia memiliki didalamnya potensi untuk mentransformasi seluruh pengalaman hidup anda. Orang yang menjalani tujuan mulianya, adalah orang yang telah mengaktualisasi diri. Mereka selaras dengan dirinya yang lebih tinggi dan memfokuskan energi mereka dalam memformulasikan cara untuk membantu sesama. Uang dan kepuuhan selalu mengalir kepada mereka dalam aliran kelimpahan tak berujung.

Niat ini adalah kunci master untuk menyiapkan kemakmuran luar biasa dan kepuuhan dalam pengalaman hidup anda. Saat anda melakukan apa yang anda sukai, dan melayani orang lain melalui kegiatan tersebut, anda mengalami peningkatan derajat roh dan

membebaskan anda dari segala ikatan. Tenaga, kemampuan dan talenta yang tertidur akan bangkit.

Saat anda memperoleh kejelasan akan tujuan mulia anda, langkah selanjutnya adalah mengungkapkannya dalam sumpah niat. Proses ini membutuhkan beberapa kali penyaringan hingga anda menjadi benar-benar jelas tentang tujuan mulia anda. Hal yang paing penting adalah menuangkannya dalam kertas dan biarkan dia berkembang seiring waktu. Sumpah niat berikut mungkin dapat membantu.

SUMPAH NIAT MULIA

Saya berniat mewujudkan tujuan mulia saya melalui....

Saya berniat untuk merasa antusias, bersemangat, berhasrat, kepuahan, kelimpahan dan.....

Sekarang saya sedang dalam proses melayani orang lain dengan bakat dan hasrat saya berupa...

Saya suka melihat diri saya..... (Skenario saat anda menjalani tujuan mulia anda)

Niat mulia saya

2. Kejelasan Akan Misi Ilahi Anda

*Saat anda menemukan misi anda,
anda akan merasakan kebutuhannya.*

*Dia akan mengisi anda dengan antusiasme
dan hasrat membara untuk bekerja menyelesaiannya.*

- W. Clement Stone

Pernahkah anda membayangkan mengapa orang-orang kaya capek-capek bangun dipagi hari? Mereka bisa saja menghabiskan hidup mereka keliling dunia dalam liburan tak ada habisnya atau bermalas-malasan di kolam sepanjang hari. Bill Gates, Warren Buffet, Oprah Winfrey adalah multimilioner. Mereka tidak lagi butuh uang, jadi mengapa mereka bangun setiap pagi dan bekerja tak kenal lelah?

Jawabannya sederhana, mereka punya misi! Mereka memiliki perasaan yang luar biasa pada tujuan mereka. Hal itu memancar dalam

setiap aspek hidup mereka. Bill Gates ingin kita bekerja lebih produktif, Warren Buffet ingin menciptakan nilai tambah bagi seluruh stake holdernya, dan Oprah ingin menginspirasi dan menginformasikan kepada kita hal-hal baru. Mereka hidup, bernafas, makan melalui misi mereka, lama setelah pelayanan mereka menghasilkan kemakmuran yang luar biasa.

Saat anda menemukan misi anda, dia akan mengisi anda dengan antusiasme dan hasrat membara. Anda dapat berpikir bahwa misi mewujudkan tujuan mulia anda adalah misi Ilahi anda. Saat anda ingin menyelaraskan dengan tujuan utama anda, Misi Ilahi anda adalah ekspresinya. Itu adalah rencana pasti yang anda akan andalkan untuk memenuhi tujuan mulia anda. Itu adalah apa yang sebenarnya anda lakukan untuk melayani dan memberi nilai tambah bagi orang lain dengan bakat istimewa anda.

Pernyataan Misi Ilahi Anda

Setiap organisasi yang sukses memiliki pernyataan misi yang jelas yang akan mengarahkan mereka untuk fokus dalam aktifitas mereka. Tanpa pernyataan misi, sebuah organisasi dapat dengan mudah melupakan kemampuan inti mereka dan terpecah kedalam area pekerjaan yang tidak memberi nilai tambah. Mereka kehilangan uang dan berakhir dengan investasi ulang dan memfokuskan kembali kepada kemampuan mereka.

Hal ini sama dengan tujuan utama anda. Jika anda sudah mengidentifikasi bahwa tujuan hidup anda adalah menjadi guru, anda butuh subjek yang spesifik terkait apa yang akan anda kerjakan, dan terjunlah didalamnya. Subjek ini harus menjadi hasrat anda, subjek ini akan membuat anda bernyanyi setiap kali anda membicarakannya. Misi Ilahi anda tidak pernah menjadi orang yang serba tahu tapi tidak bisa apa apa. Anda harus fokus dan spesialisasi diri pada aktifitas yang menginspirasi anda dan memotivasi anda baik disaat susah dan senang, dia harus menyerap seluruh serat hidup anda.

Sekarang terserah anda bagaimana memformulasikan pernyataan Misi Ilahi anda. Pernyataan ini akan menjelaskan bagaimana anda meningkatkan bakat istimewa anda dan hasrat anda untuk menciptakan nilai tambah bagi orang lain. Untuk memformulasikan pernyataan anda, kaji ulang pertanyaan di bagian ‘pertanyaan besar’. Tugas anda adalah merangkum pernyataan sederhana yang menjelaskan:

Bagaimana anda meniatkan diri memberi nilai tambah bagi hidup orang lain dengan cara yang akan meningkatkan bakat dan hasrat spesial anda.

Sebaiknya jangan menspesifikkan pada produk atau jasa tertentu, ia harus cukup luas tetapi menangkap esensi dari pelayanan anda. Berikut salah satu contoh:

Membantu orang lain menemukan emas mereka sendiri dengan cara mengajarkan kepada mereka bagaimana mewujudkan segala keinginan dan menselaraskan dengan tujuan mulia. Ini adalah hasrat saya, dan akan saya habiskan berjam-jam waktu saya untuk hal ini. Terus belajar menggali ilmu, mencoba memilih yang paling efektif dan menuangkannya kembali kedalam buku dengan cara yang lebih mudah dipahami adalah salah satu cara memenuhi misi saya. Saya juga mencoba mengajarkannya kepada rekan dekat dan lingkungan saya. Saya tahu ini adalah tujuan mulia karena tidak ada hal yang lebih saya cintai selain melakukan ini.

PERNYATAAN MISI ILAHI SAYA

Saya akan bertindak mewujudkan tujuan mulia saya melalui:

Buat beberapa salinan misi anda dan letakkan ditempat yang sering anda lihat.

3. Kemampuan Manifestasi

Bab tiga yang lalu mengajarkan anda lima langkah manifestasi. Mempelajari dan menguasai itu adalah penting untuk kesuksesan anda membawa misi anda menjadi kenyataan. Gunakan metode untuk mengimpresi skenario misi Ilahi anda pada “substansi tak berwujud”. Bayangkan diri anda menjalani tujuan mulia anda dan imajinasikan skenarionya dengan detail yang jelas. Lihat diri anda sebagai orang sukses dalam segala bidang yang anda pilih. Imajinasikan pelanggan anda antri menunggu pelayanan anda dan rasakan emosi atas kepuuhan dan kegembiraan yang mengalir melalui tubuh anda. Rasakan dengan seluruh indera anda. Visualisaikan pelanggan anda terpuaskan dan memberikan ucapan terima kasih karena produk atau jasa anda memberikan keuntungan bagi mereka. Pastikan mimpi yang anda impikan besar; biarkan imajinasi anda mengalir dengan deras. Lagipula ini adalah misi yang anda abdikan dengan seluruh keberadaan anda yang menjadi kenyataan. Buat imajinasi anda menyenangkan dan inspiratif. Ikuti langkah-langkah lanjutan dalam

metode manifestasi. Gunakan pernyataan misi Ilahi anda sebagai fokus pada langkah kelima.

Meminta Bantuan Semesta

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu.

Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan."

- *Matius 7 : 7-8*

Jika anda mengikuti proses ini secara menyeluruh, segera anda akan tiba pada titik dimana anda membutuhkan sumber daya, uang dan bakat orang lain. Pada titik ini ingatlah pernyataan ‘jika kamu tidak meminta maka kamu tidak akan mendapatkan’. Ini adalah aksioma dalam manifestasi. Meski sumber daya tidak datang secara ajaib dari langit, pencerahan akan menyinari jalan untuk mendapatkannya. Alam semesta memiliki dan menyediakan berbagai saluran dimana anda terbuka untuk menerima, untuk mengirimkan sumber daya yang anda butuhkan.

Sebagai tambahan, jadilah reseptif kepada bantuan yang datang tidak dalam wujud uang. Misal, jika anda butuh jasa web desiner yang membutuhkan biaya 5 juta rupiah misalnya, jangan hanya duduk menunggu uang datang. Namun, beritahu semua orang bahwa anda butuh web designer, dan biarkan semesta mengambil alih detail pemenuhannya. Mungkin akan datang orang yang mau dibayar dulu sedikit di awal, dan dilunasi saat anda sudah punya uang, atau dia mau barter dengan serangkaian kemungkinan lain.

Pendekatan ini berlaku untuk semua proses. Anda harus mendobrak hambatan, bayangkan diri anda dikelilingi dengan apapun yang anda butuhkan dan pasrahkan kepenuhannya pada semesta. Biarkan kecerdasan semesta mengatur kesempatan pertemuan dengan

konsultan keuangan, yang membawakan kepada anda wawasan pengelolaan dan pilihan kreatif atau bahkan membimbing anda memilih pinjaman yang paling lunak. Kemungkinannya tak terbatas, kecerdasan semesta akan menjahitnya khusus untuk keperluan spesifik anda.

Jika teman atau keluarga mendengar kebutuhan anda dan menawarkan bantuan kepada anda, dengan penuh rasa terima kasih terimalah. Jika anda menolak atau menahan aliran bantuan yang masuk, anda akan menggagalkan misi anda. Anda tidak bisa melakukan ini sendirian. Terbukalah untuk bantuan, sehingga pada gilirannya bisa memberi. Ini adalah aliran dinamis pertukaran, dan anda tidak boleh menyumbat aliran bantuan yang secara alami mengalir kepada anda.

Jika semesta melalui orang-orangnya mengetuk pintu anda dan menawarkan bantuan terimalah. Karena setiap menit anda menunda, dunia akan tetap berjalan tanpa produk dan jasa bernilai anda. Jika anda memutuskan memulai bisnis anda sendiri dan butuh dana awal, tawarkan pada mereka untuk dibayar dengan bunga dan tambahan setelah anda stabil. Mereka akan mendapatkan kepuasan melihat sumber daya mereka bisa mewujudkan impian anda.

Seorang Utusan Semesta

Dengan menyelaraskan diri anda dengan tujuan utama, dan bertindak untuk mewujudkan misi Ilahi anda, anda menjadi utusan semesta. Atasan utama anda bukan lagi bos atau organisasi anda. Tetapi dia adalah kekuatan yang lebih tinggi. Anda bekerja untuk diri anda sendiri, semesta dan seluruh bidang yang anda layani. Sebagai hasilnya, harapan anda tentang siapa yang akan membayar layanan anda harus anda rubah. Sebagai karyawannya semesta, anda harus terbuka untuk menerima bayaran dari segala saluran yang datang kepada anda sebagai kompensasi atas kerja keras anda. Mungkin dapat berupa diskon besar, tawaran murah hati tak terduga atau hanya ketidakterdugaan lainnya. Jika anda reseptif terhadap aliran

kelimpahan diluar uang, anda akan membuka diri anda sendiri kepada aliran kemakmuran yang orang lain hanya bisa sebut keajaiban.

Keuntungan utama bekerja untuk semesta adalah tak terbatasnya jalur kredit yang bisa anda tarik untuk merealisasikan misi anda. Pikirkan itu sebagai pinjaman dari bank semesta. Anda dapat menariknya untuk niat anda yang menuju kepada perwujudan tujuan mulia anda. Untuk menarik dari rekening anda, nyatakan pada semesta bahwa anda membutuhkannya dan bagaimana cara anda menggunakananya. Bayangkan diri anda telah menerimanya dan visualisasikan bagaimana anda memanfaatkan hal itu demi kepentingan misi anda. Dia akan datang pada anda pada saat yang tepat, tidak sebelumnya. Ingat, anda hanya bisa mengambil hanya untuk tujuan anda dan anda harus mengembalikannya. Anda harus mengembalikannya melalui pelayanan kepada sesama. Jika anda minta uang 1 milyar untuk membangun kantor, anda telah menerimanya, tetapi malah anda gunakan untuk foya foya atau untuk judi, maka jangan harap semesta akan menghujani anda dengan kelimpahannya saat anda memintanya lagi.

4. Komitmen Jangka Panjang

Komitmen tak tergoyahkan adalah penting dalam mewujudkan misi anda. Dia tidak akan mengambil lebih daripada apa yang anda punya untuk mewujudkan misi anda. Karena alasan inilah komitmen anda harus merasuk jauh kedalam seluruh serat kehidupan anda, dan jadikan semangat dalam menghadapi hambatan dan tindakan. Misi ini adalah proyek seumur hidup dan akan menyerap anda selama anda bisa melayani. Warren buffet sudah berumur 80an tahun dan dia sudah kaya raya, tetapi dia sampai sekarang masih bangun dipagi hari setiap hari untuk memenuhi misinya memberikan nilai tambah bagi seluruh pemegang saham.

Jika anda tidak merasakan komitmen mendalam ini dalam misi anda, anda tidak punya kejelasan yang cukup tentangnya. Dia harus mengenai dan membuat resonansi dengan seluruh dawai keberadaan

anda. Jika anda tidak memiliki perasaan ini, jangan ambil tindakan. Tetapi berikan waktu bagi diri anda sendiri untuk mengijinkannya hadir dalam hidup anda. Kembalilah dan renungkan lagi ‘pertanyaan besar’ diatas. Jika anda mengenainya, anda akan TAHU tanpa ragu bahwa ini adalah misi anda, alasan keberadaan anda, anda tidak akan berhenti sampai mewujudkannya. Anda akan merasakan kebutuhannya pada anda, dia akan mengisi anda dengan hasrat membara untuk mengejar dan merealisasikannya, kata W. Clement Stone.

Anda dapat mengamati bahwa tahapan manifestasi misi anda seperti fase air yang mengalami perubahan temperatur. Saat air beku minus 40 derajat dibawah 0, dia sangat padat. Untuk merubah kondisinya anda harus memberi banyak energi untuk membawa ke nol derajat. Begitu dia mencapai titik nol, anda akan amati bahwa secara dramatis es berubah menjadi cairan. Jika anda menambahkan energi dia akan tetap menjadi cairan hingga suhu 100 derajat, dimana dia akan berada pada titik mendidih secara tiba-tiba.

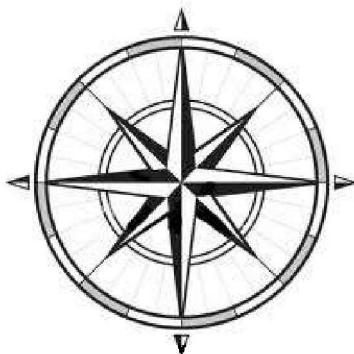
Intinya adalah, sekuat apapun usaha anda, hanya ada dua tahap kritis yang akan anda lihat perubahan kentaranya. Namun, transformasi terjadi sangat cepat pada titik transisi. Sama dengan tahap manifestasi anda. Segala sesuatu terjadi begitu cepat, jangan menambah hanya beberapa derajat, jangan berusaha setengah-setengah.

Pada akhirnya, tidak penting apa yang orang katakan, pikirkan atau percayai, kecuali kita menjadi manusia yang sadar, kreatif, cerdas dan bertanggung jawab.

“Do or Do Not. There Is No Try” -Yoda

BAB 7

TIPS PRAKTIS CARA MENAMBAH KEKUATAN



Point of Amnesia – Theta
Keseimbangan Hidup
Filosofi Hermetik
Pemicu Neurologis
Daftar Afirmasi Harian
Jangan Lupa...

BAB 7

TIPS PRAKTIS CARA MENAMBAH KEKUATAN

Sebagaimana anda mulai belajar dan menggunakan metode ini dalam hidup anda, Anda bisa mulai belajar lebih jauh dari sekedar metode dasar dan meningkatkannya untuk menghasilkan energi pikiran yang lebih banyak. Tiap buku tentang kekuatan pikiran atau teknik psikis yang bisa anda dapatkan di internet atau di toko buku bisa berguna. Anda dapat mengambil manfaat atas bagian-bagian tertentu dari tiap sumber-sumber berbeda ini. Di buku ini telah telah disampaikan dasar yang cukup dalam menggunakan pikiran anda untuk mempengaruhi lingkungan sekitar anda. Namun anda dapat pergi ke toko buku atau perpustakaan dan membuat poin-poin intisari dari berbagai buku yang tersedia disana. Intinya, semakin anda mempelajari hal-hal yang dianggap mistis, maka anda akan menemukan semakin banyak hal. Semua orang menemukan cara mereka sendiri dalam meningkatkan kekuatan mereka untuk mewujudkan segala keinginan. Ada yang berlatih Yoga, ada yang Tai-Chi, ada yang memilih latihan Karate, ada yang memakai Pranayama (teknis nafas dalam yoga), ada yang menggunakan kristal dan semacamnya, ada yang menggunakan rekaman subliminal dan teknik-teknik self hypnosis / NLP, ada yang mencoba Tantra / Kundalini, ada yang menggunakan perangkat penghasil brainwave, dan masih banyak lagi. Alasan saya untuk tidak membahas teknik-teknik tersebut disini adalah saya tidak mau anda berpikir bahwa anda harus melakukan bermacam latihan [holistik] lain untuk bisa mewujudkan keinginan anda. Anda bisa melakukannya jika mau, dan akan meningkatkan kekuatan anda, anda boleh masuk ke dalamnya jika anda mau. Semua cara lain di atas (kecuali mungkin Pranayama) bisa didapatkan relatif lebih mudah jika anda mencari di kota anda.

Ada banyak metode yang dapat meningkatkan kekuatan anda tanpa

harus menjalani gaya hidup "new age". Disini akan diberikan informasi umum yang akan meningkatkan kekuatan manifestasi anda. Saya yakin ini akan jadi aset berguna bagi kemampuan visualisasi anda. Petunjuk dan tambahan ini hanya singkat tapi saya harap berguna untuk anda menemukan cara sendiri dalam mencari cara lain untuk meningkatkan kekuatan anda.

Point of Amnesia - Theta

Saya akan mulai dengan bagaimana mendekati tingkatan gelombang otak Theta dari aktifitas gelombang otak untuk penggunaan visualisasi. Kebanyakan dari kita saat masuk ke kondisi ini menjadi tidak sadar. Oleh karena manipulasi Theta secara sadar adalah topik yang sangat tinggi dan hanya bisa dilakukan oleh sedikit sekali orang, saya tidak akan membahasnya mendetail di sini. Selain itu, jika anda dapat tetap sadar ketika berada di keadaan Theta, anda tidak akan mau menyediakan waktu untuk sekedar visualisasi. Gelombang otak anda memancarkan frekuensi Theta sesaat sebelum anda jatuh tertidur. Untuk menyantolkan metode visualisasi dengan kondisi Theta ini sangat mudah dilakukan. Teknik penggabungan ini tidak disarankan untuk anda pilih karena ini hanya sebagai penguat untuk kemampuan Alpha anda (dalam hal ini, penguat yang baik). Caranya yaitu dengan melakukan visualisasi Alpha seperti biasa, tetapi alih-alih melakukannya di waktu siang atau pun malam, anda melakukannya di atas tempat tidur dalam keadaan siap tidur. Pastikan anda sudah siap tidur dan anda tidak perlu bangun lagi untuk menyalakan alarm atau hal lain. Sederhana saja, lakukan visualisasi selama mungkin sambil anda perlahan terbawa menuju tidur. anda tidak akan dapat mengingat saat persisnya anda tertidur, tapi biarkan visualisasi anda menjadi hal terakhir yang anda pikirkan sebelum anda tidur. Tentunya, anda tidak dapat memaksakan hal ini dan berharap menemukan sesuatu. Lakukan saja visualisasi sampai tertidur. Di saat anda tertidur, gelombang Theta anda akan mengirimkan pikiran atau visualisasi anda itu dan memperkuat energinya. Yang banyak terjadi biasanya beberapa menit sebelum anda tertidur, anda mengubah posisi tubuh dan berhenti

melakukan yang anda lakukan (lalu berpikir, mendengar musik, atau yang lainnya). Anda biasanya tidak ingat ketika hal ini terjadi makanya sangat sulit untuk melakukannya. Tetapi dengan latihan dan self-programming, anda akan bisa terus melakukan visualisasi sampai anda mencapai kondisi Theta. Setelahnya, anda akan berhenti visualisasi (karena tertidur) tetapi yang anda butuhkan hanya sesaat di dalam Theta. Jika anda berada dalam kondisi Theta maka alam bawah sadar anda akan mempercayai gambaran anda sebagai fakta dan segera mewujudkannya?

Sebenarnya hal ini terjadi jika visualisasi anda tetap stabil. Kejadiannya akan cepat dan instan, tapi akan berefek besar apalagi karena anda melakukan teknik visualisasi pada kondisi Alpha (yang mendalam) sambil anda perlahan jatuh tertidur. Jadi ketika masuk ke kondisi Theta, anda seperti memberikan kejutan listrik ke dalam visualisasi anda.

Keseimbangan Hidup

Penting bagi anda untuk memberi cukup waktu untuk membangun kemampuan diri dalam menggunakan metode lima langkah manifestasi. Anda bisa menghabiskan waktu yang sama banyaknya antara menggunakan teknik-teknik kekuatan pikiran untuk tujuan anda dengan menggunakan untuk membangun diri. Dan ya, benar-benar seimbang. Dengan begitu tidak hanya kemampuan visualisasi anda yang terbangun, diri anda sebagai manusia yang lebih baik pun turut terbentuk. Hal ini akan memberikan kekuatan yang lebih besar dalam jangka panjang. Terserah anda bagian mana yang ingin anda bangun atau kembangkan dalam diri anda tapi anda dapat menggunakan kekuatan pikiran untuk melakukannya. Luangkan juga waktu untuk visualisasi hal lain untuk meningkatkan hidup anda (karir, jodoh, pertemanan, pengetahuan, ingatan, dll). Karena anda berada di kondisi Alpha ketika visualisasi, anda akan berada di kondisi yang tepat untuk mempengaruhi pikiran anda; dan lebih jauh; kenyataan anda sendiri dalam aspek-aspek penting lainnya. Visualisasikan saja diri anda

sendiri seolah-olah anda sudah menjadi seperti yang anda inginkan (misalnya, mendapat kenaikan pangkat, naik mobil baru, menang audisi, orang menghargai anda, kesehatan yang baik, dll). Salah satu hal terbaik yang bisa anda lakukan terkait visualisasi yaitu menghabiskan waktu visualisasi diri anda sendiri untuk menjadi sukses yang sangat kuat. Bayangkan anda berhasil, bayangkan orang menjadi iri terhadap anda karena anda mengalami perubahan dalam kemakmuran, bayangkan anda selalu tersenyum lebar karena tahu bahwa anda selalu mendapatkan apapun target anda, atau apa pun. Jika anda melakukan ini, akan mempercepat hasilnya karena anda sesungguhnya menjadikan diri anda makin kuat sambil anda semakin kuat melakukannya.

Makanan anda dapat berpengaruh besar terhadap kekuatan mental anda. Memakan junk food dan daging yang banyak akan menyebabkan tubuh anda butuh bekerja lebih berat; yang seharusnya energi tersebut dapat digunakan untuk pengembangan pikiran. Saya tidak akan ceramah soal makanan karenanya saya akan singkat saja. Jika anda mengubah pola makan anda menjadi tanpa daging, tanpa junk food, tidak akan lama sebelum visualisasi anda semakin jelas dan mudah, karena tubuh anda akan membersihkan diri dari racun dan bahan kimia. Darah anda akan semakin bersih dan ini akan menyehatkan otak dan jiwa anda. Akan sangat diluar topik jika saya berikan aspek-aspek spiritual dari makanan yang sehat. Yang anda perlu tahu yaitu makanan sangat penting karena tubuh menggunakan banyak energi untuk pengolahan makanan. Racun dalam daging dan makanan yang dibuat menggunakan bahan kimia merugikan, walaupun anda mungkin menyangkalnya. Beberapa bahan kimia ditambahkan ke makanan untuk manipulasi psikologis (tapi ini cerita yang lain lagi). Cobalah makan secara sehat. Dan tentunya, olahraga sangat membantu. Anda akan lebih percaya diri, daya tahan tubuh lebih baik, lebih disiplin serta hati dan pikiran anda sehat.

Hindari obat-obatan / alkohol ketika anda melatih kekuatan pikiran. Anda mungkin berpikir obat / alkohol membantu anda. Tetapi "pencerahan" yang anda dapatkan ketika anda dalam pengaruh obat

itu didapat secara kimia, berlawanan dengan pencerahan yang anda dapatkan dari pikiran yang terbangun, terbentuk, dan terlatih. Pencerahan yang kedua tidak akan hilang, seiring kesadaran anda tumbuh dan berubah, begitu pula hidup anda. Seringkali dengan obat-obatan / alkohol, anda mengalami kesadaran palsu, yang akan hilang ketika efeknya selesai atau anda terbangun esok paginya. Menggabungkan obat-obatan dan visualisasi pastinya akan menyebabkan otak dan pikiran anda tidak pernah terbangun/terbentuk secara alami dan anda biasanya malah akan terjebak di efeknya dan bukannya fokus di pengembangan diri.

Filosofi Hermetik

Anda mungkin perlu tahu sedikit pemahaman tentang Filsafat Hermetik (Hermetic Philosophy). Filsafat ini mencakup prinsip-prinsip sebagai berikut:

- 1) Tiap manusia adalah pemancar dan penerima denyut gelombang yang ada pada panjang gelombang tertentu.
- 2) Denyut ini bisa dideteksi oleh pikiran yang terlatih.
- 3) Kesadaran setiap manusia saling terhubung pada alam bawah sadar yang universal. Di dalam setiap orang terdapat duplikat holografis dari alam semesta.
- 4) Intuisi yang digunakan agar dapat menerima/mendengar di tingkatan ini.
- 5) Pengetahuan memancar seperti radio pada frekuensi ini.

Kelima prinsip ini mungkin pada awalnya akan tidak terlalu jelas bagi anda dan hal ini bisa sangat mendalam (sebagaimana filsafat mana pun) ... maka berikut ini adalah prinsip dasar yang berlaku pada kekuatan mental anda.

Untuk mengakses matriks universal (yaitu Tuhan / sumber dari semua kesadaran / substansi tak berwujud), anda harus melakukan hal-hal

yang kelihatannya bertentangan dari yang biasa anda lakukan. Jika anda berharap hal-hal yang anda inginkan, mereka akan menjadi sebuah ketidakpastian dan hanya harapan di masa akan datang yang belum terwujud. Jika anda membayangkan hal-hal itu, anda mempersiapkan / megantisipasi masa depan dan tidak lagi menjadi ketidakpastian. Ada garis jelas antara berharap dibandingkan dengan membayangkan (atau menciptakan). Hal ini terus saya ulang dalam buku ini dengan harapan bisa masuk kedalam system kepercayaan anda dan pikiran bawah sadar anda. Lebih jelasnya coba baca di bawah ini.

Prinsip-prinsip hermetik hanya bekerja di **saat sekarang**. Jika anda menginginkan sesuatu di dunia dimensi ketiga ini, dan jika hal ini hanya mungkin tersedia bagi anda, anda hanya harus memancarkan keinginan anda itu ke alam bawah sadar anda. Alam bawah sadar anda akan menciptakan harapan-harapan anda tersebut hanya jika keinginan tersebut dipancarkan dengan benar kepadanya dari kesadaran anda. Inilah garis batas yang jelas tadi... Untuk membuat keinginan anda berhasil mencapai alam bawah sadar anda (dan terhubung ke alam semesta), kesadaran anda harus berhenti dari mengharapkannya. Selama kesadaran terus menginginkan sesuatu, rasa ingin ini mengakibatkan tekanan untuk pemenuhan keinginan tersebut ke depannya. Karena alam bawah sadar anda hanya menerima saat sekarang, ide apapun yang diterimanya yang konteksnya berada diluar masa sekarang, akan diacuhkannya. Maka cara anda untuk memakainya dalam visualisasi anda yaitu anda harus "melihat" keinginan anda seolah-olah sudah tercapai; seolah-olah anda sedang melakukannya sekarang. Hal ini memperkuat apa yang berulang kali telah saya sampaikan; bahwa ketika anda melakukan visualisasi anda harus merasakannya 100% dan rasakan seperti anda sedang merasakannya sekarang.. Anda harus melihat dan merasa (dengan visualisasi) skenario itu seakan-akan sedang terjadi. Tentunya, anda melakukannya sebisa anda dan anda masih akan mendapatkan hasilnya bahkan jika anda tidak dapat merasakan perasaan sekarang dalam visualisasi anda. Semakin anda merasakan dan mengalami visualisasi anda seakan-akan sedang terjadi, semakin cepat hasilnya

terwujud.

Saya ulang kembali tips visualisasi: anda dapat menipu alam bawah sadar anda jika anda dapat berpura-pura. Jika anda kesulitan merasakan perasaan "sedang terjadi" ini, anda dapat pura-pura merasakannya sampai perlahan menjadi semakin nyata. Jika anda bertahan seolah-olah sedang terjadi saat ini (walau pun anda hanya pura-pura) anda akan menemukan perasaan nyata dari kesadaran sekarang dan visualisasi anda menjadi semakin mudah. Aktor dan aktris dapat melakukan ini dengan sangat mudah. Mereka dapat merasakan situasinya seolah-olah benar-benar sedang terjadi walau pun mereka berpura-pura menjadi orang lain dalam situasi orang lain pula. Begitu pertunjukan selesai, mereka kembali ke kehidupan mereka. Anda dapat melakukan hal yang sama tetapi jangan hentikan perasaannya.. teruskan sampai visualisasi anda menjadi kenyataan. dan jangan hanya merasakan (atau pura-pura merasakan) saat sekarang dalam visualisasi anda. Ketika anda selesai, tetapkan atau rasakan diri anda seolah-olah anda benar-benar sudah memiliki dan bersyukur atasnya. Jika anda telah benar-benar kaya dan punya mobil mewah atau rumah mewah, anda tentu akan memikirkannya dan mengingatnya terus bukan? Lakukan hal yang sama setelah anda melakukan visualisasi walau sedikit saja. Jaga senyum tak terlihat di wajah anda karena anda tak ingin dianggap orang yang senyum-senyum sendiri bukan? Anda melatih diri untuk tidak hanya visualisasi pengalaman seakan-akan sedang terjadi, namun anda juga melatih diri untuk mengalami pengalaman tersebut sebagai bagian dari hidup anda.

Proses Hermetik ini sulit untuk dilakukan bagi pemula. Proses ini mewajibkan anda untuk percaya bahwa kondisi yang diinginkan telah ada sebelum kondisi itu terwujud di dunia nyata. Jika anda berharap pada suatu keadaan, atau menginginkannya untuk lewat di kehidupan anda, maka otomatis anda memikirkannya di keadaan masa depan. Selama anda menginginkan sesuatu dan keinginan itu belum terpenuhi (di dunia dimensi ketiga ini), harapan anda berpusat di masa depan dan tidak dapat terpancar ke alam bawah sadar yang selamanya berada

di keadaan sekarang. Karenanya, jangan inginkan apapun untuk masa depan dan tidak akan ada hal apa pun yang tidak bisa anda wujudkannya. Jangan mengharapkan keinginan anda, tapi hidup dan alami keinginan anda seolah-olah keinginan itu sedang terjadi. Lakukan ini dengan visualisasi anda dan ke dalam cara anda membawa diri dan rasakan pikiran anda sepanjang hari. Alam bawah sadar anda adalah kekuatan yang menunggu diaktifkan dan akan merespon melalui pengetahuan dan keyakinan anda - makanya diberi istilah "Blind Trust" (percaya yang berserah seperti percayanya orang buta kepada penuntunnya).

Pikiran tidak mampu membawa apapun untuk diteruskan (ke alam bawah sadar semesta) kecuali dilengkapi dengan pasangan emosional dari ide yang akan dibawa. Perasaan adalah rahasianya. Anda mendapatkan keinginan anda dengan merasakan seolah-olah anda telah mendapatkan apa yang anda inginkan.

Pemicu Neurologis

Teknik-teknik ini dipakai sejak ratusan tahun lalu dan bisa memberikan anda mata batin yang tajam dan jelas. Segala jenis informasi disimpan di otak kita dan teknik-teknik ini akan memanggil kembali informasi tadi secara instan. Jika sering berlatih, anda akan mengerti apa yang saya maksudkan. Gambaran di pikiran anda haruslah sangat jernih dan kuat agar manifestasi anda bekerja dengan baik. Semakin jelas gambarannya, semakin mudah pula anda merasakan bagaimana anda sedang mengalami tujuan visualisasi anda.

Cara pertama ini akan menaikkan tingkat kecerahan mata batin (inner eye) anda. Cobalah keluar di siang hari saat matahari bersinar cerah. Dengan mata tertutup, cobalah melihat langsung ke arah matahari. Pernah mendengar lampu "cahaya penuh" ("full spectrum light")? Anda dapat menggunakan sebagai alternatif apabila anda tidak tinggal di tempat yang mataharinya cerah. Pandangi matahari dengan mata tertutup selama 15 - 30 detik. Dengan mata masih tertutup dan menghadap ke arah matahari, pijat perlahan mata anda dengan durasi

yang sama (15 - 30 detik). Pijatan tersebut akan menghasilkan banyak sekali warna pada penglihatan anda. Fokuskan pikiran dan kesadaran anda pada warna-warni ini. Selama anda menjaga warna-warni ini di pikiran anda dan anda dapat "melihat"-nya dengan mata tertutup, tarik ke belakang lalu anggukkan dengan pelan ke arah matahari. Lakukan gerakan ini sekitar setengah menit. Berhenti sebentar dan ulangi kegiatan tadi beberapa kali. Berhati-hatilah untuk tidak menekan terlalu kuat; cukup pijatan lembut saja. Jika anda bisa menahan warna-warni tadi selama lebih dari 30 detik, maka teruskan saja. Kuncinya bukanlah melihat warna-warni ini selama mungkin, tetapi kesadaran dalam menentukan warna apa yang anda lihat dan gerakan menjauh dan mendekat dari matahari.

Apa yang anda lakukan di atas adalah merangsang syaraf penglihatan anda yang mempengaruhi interaksi langsung atas informasi ke arah otak anda - yang pada akhirnya akan meningkatkan kejernihan kemampuan visualisasi anda. dulu waktu saya masih kecil, saya sering memijat mata saya (biasanya dilakukan sebelum tidur). Jika kamarnya gelap, pijatan selama sekitar 90 detik membuat saya bisa melihat semua jenis warna dan bintik-bintik berwarna seperti bintang di langit (setidaknya dulu saya menganggapnya bintang). Jika saya teruskan menutup mata saya setelah memijatnya, saya coba menghitungnya atau coba mengamati titik-titik berwarna itu satu persatu. Walau saya kira saya memijatnya terlalu lama (sampai mata saya agak sakit), saya tidak sadar bahwa saya waktu itu tidak sengaja sedang meningkatkan kekuatan visualisasi saya.

Ini, dan cara lanjutannya, mungkin kelihatannya biasa saja tapi anda tidak boleh meremehkan kekuatannya. Anda hanya harus melakukan sendiri untuk tahu.

- 1) Cara pertama adalah dengan melatih lensa mata anda, yang akan menjaganya tetap lentur dan pada akhirnya akan meningkatkan kekuatan visualisasi. Mulailah dengan melihat sebuah buku yg diletakkan sekitar 15 cm dari anda. Lalu lihat dan fokuskan pandangan anda pada sesuatu yang lebih jauh (jarak sekitar 2 meter). Jika anda berkacamata, lepaskan dahulu

untuk latihan ini. Ulangi pemindahan fokus ini pada benda di depan dan di belakangnya tanpa tenaga. Hal ini akan memperkuat lensa mata anda, yang membuatnya lebih baik ketika melakukan visualisasi. Ingat, ketika anda visualisasi, anda tetap menggunakan mata anda (dengan cara yang berbeda) digabung dengan imajinasi anda.

- 2) Letakkan sesuatu yang dapat anda baca - setinggi mata anda - di dinding. Bisa lembaran koran, majalah atau apa saja. Berdirilah dekat dinding dimana anda dapat membaca tulisan tersebut dengan mudah. Lalu, mundur sedikit dan coba baca lagi tulisan tadi. Lakukan hal ini setiap hari, hari berikutnya mundurnya sedikit lebih jauh daripada hari sebelumnya. Anda hanya perlu melatihnya selama beberapa menit saja tiap hari, dan tetap ingat untuk "TIDAK MENEGANGKAN MATA ANDA". Anda harus tetap santai.
- 3) Pada latihan selanjutnya, taruh sebuah buku sedekat mungkin dengan wajah anda dimana anda masih dapat membacanya. Bacalah selama beberapa detik. Latih selama beberapa menit setiap harinya.
Posisi mata seperti ini akan membuka informasi tersembunyi dalam otak anda dan juga akan memperkuat ingatan, fokus, dan kemampuan belajar. Hal-hal tadi adalah pemicu alami untuk sel saraf yang dapat merangsang denyut listrik otak anda, yang nantinya dapat memberikan hasil tertentu.
- 4) Untuk memunculkan memori visual, lihatlah lurus kedepan lalu ke atas lalu ke kiri. Tahan mata anda ke arah ini selama 25 detik. Proses ini akan memaksa pikiran anda untuk memanggil memori visual ketika anda ingin mengingatnya. Cara ini juga akan memperkuat memori visual anda (visualisasi).
- 5) Untuk mengakses memori pendengaran atau suara, anda harus melihat ke bawah lalu ke kiri. Anda harus melakukannya ketika anda membayangkan sesuatu yang ada suaranya. Lihat ke bawah dan ke kiri dalam bayangan anda untuk mengembangkan telinga batin anda. Hal ini dapat menjadi sangat penting karena dengan menambahkan suara ke dalam

visualisasi anda akan meningkatkan pengaruh anda. Ketika anda berada di dunia Alpha anda, cobalah membayangkan (visualisasikan) sebuah CD player di arah kiri bawah pandangan anda. Lihat ke arah tersebut dalam visual anda dan nyalakan CD-nya. Mendengarkan musik seperti ini ketika anda sedang Alpha bisa perlahan menjernihkan keseluruhan visualisasi anda. Jika pikiran anda mulai teralih ke musik di dunia fisik dari musik visualisasi, pemicu (trigger) ini bisa dilakukan.

- 6) Untuk memanggil atau meningkatkan memori sentuhan dan visualisasi sentuhan anda, latih dengan melihat ke kanan bawah. Latih pemicu ini sehari-hari ketika anda mengingat sentuhan tertentu. Ketika sedang visualisasi hal tersebut, melakukan trigger ini dengan mata batin anda akan meningkatkan sensasinya.
- 7) Salah satu trigger yang sangat penting yaitu melihat ke kanan. Ketika sedang visualisasi, trigger ini akan mengakses bentuk visual yang baru. Contoh, ketika anda sudah memvisualisasikan keadaan yang anda inginkan di kondisi Alpha, kunci dengan trigger ini dengan cara melihat ke kanan dan katakan pada diri anda bahwa otak anda telah membuat sebuah hubungan antara trigger tadi dengan kondisi Alpha tersebut. Seiring waktu, akan semakin mudah membuka ruang Alpha ini ketika anda mulai visualisasi tinggal melihat ke kanan untuk membawa ruang tersebut ke visualisasi anda. Latihan 1 menit sehari dengan cara melihat ke arah kanan dan buat bentuk-bentuk visual baru. Melihat kekanan akan memicu imajinasi. Karena bagian otak kanan adalah bagian untuk mengarang bukan mengingat. Jadi pikiran kreatif bisa dibentuk disini. Coba perhatikan saat anda berkomunikasi dengan seseorang, saat dia mengingat sesuatu pasti matanya melihat ke kiri, dan saat berbohong atau menghayal matanya melihat ke kanan. Bagi yang tidak terlatih hal ini cukup kentara. Kecuali orang yang pandai berbohong dia bisa berkata-kata tanpa menggerakkan matanya.

- 8) Rasa dan aroma dapat diakses dengan melihat ke bawah.
- 9) Untuk mengakses bentuk suara baru, lihat ke arah depan dan ke kanan. Jika anda melatih dan menggunakan trigger ini ketika visualisasi, anda akan dapat menggunakan semua bentuk suara baru.
- 10) Untuk menghadirkan memori suara [auditory memory], lihatlah ke arah lurus dan lalu kiri.

Jadi kuncinya sebagai berikut, setelah anda berlatih latihan diatas dan memanggil trigger yang diinginkan, (rasa, sentuhan, dll), lakukan semua gerakan diatas secara berurutan masing-masing selama 20 detik. Urutan tersebut akan membuka "mata ketiga" anda dan akan membuat visualisasi anda menembus jauh ke dalam pikiran (bawah sadar) anda. Seluruh prosedur diatas memakan waktu sekitar 5 menit namun akan meningkatkan kemampuan visualisasi dan kreatifitas anda dengan sangat pesat. Anda dapat melakukan "paket" gerakan ini sebelum anda mulai visualisasi.

Semua trigger otak ini mungkin terlihat misterius untuk anda. Trigger ini sering juga disebut anchor (jangkar) atau link. Mereka hanyalah gerakan fisik atau rangsangan [stimulus] yang menghubungkan ke sebuah proses psikologis, perasaan, atau pengalaman. Pernahkah anda mendengarkan sebuah lagu yang anda sudah bertahun-tahun tidak mendengarnya dan teringat saat ketika dulu anda sering mendengarnya. Anda mungkin tidak ingat kapan tepatnya dulu itu tapi lagunya mungkin berhubungan dengan "musim panas yang hebat" atau seorang bekas pacar. Bahkan mendengarkan sebuah lagu bertahun-tahun kemudian masih membangkitkan ingatan dulu atau perasaan anda saat itu. Ini hanyalah sebuah trigger yang dibuat yang menghubungkan pendengaran fisik terhadap sebuah lagu dengan suatu waktu di masa lalu anda. Jikan anda pernah mengalaminya maka anda mungkin belum terlalu tua. Trigger-trigger yang lebih menonjol dari tipe ini terhubung dengan masa-masa SMA anda karena saat itu adalah masa berkembangnya kesadaran emosional yang dikombinasi dengan masa-masa banyak mendengar musik sebagaimana anak muda pada umumnya.

Musik bisa menjadi trigger yang hebat untuk kita tapi musik bukan satu-satunya trigger. Jika anda punya pengalaman buruk ketika berada di ketinggian anda akan menghubungkan perasaan buruk itu dengan ketinggian dan menyebabkan fobia ketinggian. Tipe trigger yang sama telah terbentuk dengan berbagai macam kejadian dan benda di kehidupan manusia entah itu takut akan hantu bawah ranjang sampai ketidaksukaan terhadap makanan tertentu yang memberikan pengalaman buruk. Trigger seksual juga sangat kuat sementara trigger paling umum terbentuk ketika anda melihat sebuah foto atau anda mengingat/merasakan kejadian di masa lalu.

Anda dapat memanfaatkan trigger dengan membangun link neurologis terhadap pengalaman atau perasaan tertentu. Jika tiap kali anda merasa sangat peracaya diri atau sangat bahagia anda meremas pelan sebelah telinga anda, anda dapat membuatnya jadi trigger. Efeknya tidak akan langsung terasa tapi jika anda terus melakukan remasan yang sama maka rasa percaya diri yang sama akan muncul. Ketika anda sedang di puncak skenario visualisasi anda, mungkin anda bisa menyentuhkan mana saja dua jari anda. Jika tiap kali anda terus melakukannya, ketika anda ingin visulaisasi di tempat umum, anda dapat memanggil trigger yang sudah anda buat ini dan pikiran anda akan memancarkan semua getaran dan perasaan yang anda alami saat anda memprogramnya menjadi trigger tersebut.

Bahkan permulaan keadaan Alpha anda dapat dijadikan trigger dengan menggunakan jari, tangan, daun telinga, atau apa pun. Jika anda menggunakan trigger yang sama setiap kali berada di keadaan Alpha, tidak butuh waktu lama untuk anda memanggil keadaan Alpha hanya dengan menggunakan trigger tersebut. Hal ini sangat berguna jika anda berada di tempat umum dan anda ingin memanggil gelombang Alpha ketika anda sedang aktif. Anda juga dapat membuat trigger dengan memakai benda fisik. Hubungkan saja mereka dengan pengalaman anda secara terus menerus dan tidak lama anda akan dapat menggunakan trigger ini untuk mendapatkan pengalaman bersangkutan.

Trigger ini hanya dibatasi oleh kreatifitas anda.

Daftar Afirmasi Harian

Berikut ini kami sampaikan daftar afirmasi dan pemograman yang bisa anda gunakan di waktu luang anda, di waktu menunggu, menjelang tidur, saat meditasi, bangun tidur, saat minum, saat mandi, dan sebagainya. Terserah anda kapan afirmasi ini anda gunakan, biarkan ini mengalir dan mempengaruhi air dalam tubuh anda, lingkungan anda dan pikiran bawah anda sehingga apa yang anda afirmasikan benar-benar mewujud dalam kehidupan anda. pilihlah yang cocok dengan kebutuhan anda.

1. Aku utuh, sempurna, kuat, hebat, penuh kasih, harmonis, bahagia. (diambil dari afirmasi dalam buku the master key system)
2. I am Healthy, Wealthy and Wise.
(biasa saya ucapkan dalam hati saat minum air putih)
3. Hidupku dikelilingi dengan cinta, daya tarik, perlindungan, dan kesejahteraan.
4. Saya sempurna, dan menuju kepada kelengkapan, bersama dengan orang lain dan semesta. (konsep buku the science of being well)
5. Saya mampu mengekspresikan niat tertinggi saya dalam kata dan perbuatan untuk kemanusiaan.
6. Saya selalu memperbarui, mencipta, dan meregenerasi tubuh saya, hari ke hari, atom ke atom, melalui makanan, air, udara dan karenanya saya selalu baru, segar, muda, dan memgerjakan seluruh aktifitas hari ini dengan mudah dan gembira.
7. Saya selalu menciptakan lingkungan yang baik, sehingga menjadi sehat, utuh, inspiratif dan memberikan kesempatan bagi seluruh pencapaian manusia.
8. Saya menciptakan lingkungan dan rejeki saya melalui apa yang saya pikirkan, oleh karenanya saya berhati-hati dalam berpikir tentang kelimpahan, untuk diri sendiri dan orang lain.
9. Saya selalu loyal, bijaksana, waspada, dan perhatian sehingga saya siap menghadapi apapun.

10. Saya tidak akan membiarkan matahari terbenam tanpa membuat usaha membantu orang dengan cara apapun dan dimanapun.
11. Saya istirahat dengan baik, tidur dengan baik dan bangun dengan segar dan gembira menyambut tanggung jawab yang menunggu saya hari ini. (diambil dari buku the amazing secrets of yogi)
12. Aku menjadi satu dengan kekayaan tak terbatas pikiran bawah sadarku. Ini adalah hak ku untuk menjadi kaya, bahagia dan sukses. Rejeki mengalir dengan bebas, berlipat ganda dan tak berakhir. Saya selalu sadar akan nilai diriku. Aku akan mengabdikan bakat saya kepada semua yang membutuhkan dan secara luar biasa menerima kemakmuran darinya. Terima kasih.
13. Program afirmasi khusus:
 - a. Saya dapat memprogram pikiran apapun yang ku inginkan,
 - b. Aku mencintai tubuh saya sebagaimana adanya,
 - c. Aku mencintai semua orang tanpa syarat,
 - d. Orang-orang sungguh luar biasa,
 - e. Setiap hari dunia menjadi semakin indah,
 - f. Aku memilih segala sesuatu yang terjadi pada hidupku,
 - g. Segala yang aku alami memperkaya dan membantu ku untuk tumbuh,
 - h. Aku merasa positif setiap saat,
 - i. Aku menyayangi keluargaku dan orang tuaku atas segala yang telah mereka berikan untukku,
 - j. Aku memilih reaksi dari segala sesuatu yang terjadi dan aku dapat mengubahnya jika aku mau.

Jangan Lupa:

- Saat Visualisasi, rasakan seperti itu terjadi saat ini juga, bukan masa lalu ataupun harapan masa depan.
- Benar-benar merasakan Sensasi fisik/ sentuhan adalah penting, lebih penting dari gambaran visual.
- Gunakan kekuatan visualisasi untuk mengembangkan diri anda dan area lain pada hidup anda.
- Cobalah kreatifitas anda. tulis ide anda dalam jurnal agar anda tidak lupa. Gunakan kemampuan baru anda ini untuk tujuan yang baik. Anda adalah tuan dari moral anda sendiri. Anda akan mendapatkan apapun yang anda inginkan, jadi jangan menyerah saat di tahap awal. Terjunlah dengan penuh kepercayaan diri.
- Kadang sedikit kata-kata berarti sangat banyak. Bagian tersulit dari latihan-latihan adalah mengangkat bokong anda untuk segera mengaplikasikan teknik-teknik ini. Kita semua rentan dengan kemalasan dan menunda-nunda sesuatu. Tapi bila anda serius dalam mengembangkan hidup anda dan meningkatkan keahlian anda, anda harus berlatih, berlatih dan berlatih. Inilah cara anda menjadi master diri anda sendiri.
Dibawah ini beberapa pengingat untuk anda ingat;
 - Jika gambaran mental anda lengkap, gambar itu akan bertumpang tindih dengan realitas, dengan demikian pikiran anda dapat memanipulasi gambaran dan memanipulasi realitas.
 - Ketika realitas menjadi personal untuk anda, anda berada di luar bidang persepsi dari setiap bentuk kehidupan lain yang secara sensorik mirip dengan anda sendiri. Maka anda memiliki kesempatan untuk meditasi, dibebaskan dari ikatan teoritis dari berbagai persepsi orang lain.
 - Di dunia polaritas, pilihan dan kehendak bebas ini, anda punya kesempatan untuk merealisasikan seluruh

potensi diri dan menjadi co-creator untuk menjadikan dunia ini lebih baik.

- Anda harus belajar percaya diri terhadap perasaan dan proses kehidupan Anda.
- Manfaatkan diri sendiri, untuk itu semua ada untuk anda
- Ketekunan adalah kerja keras yang anda lakukan setelah anda selesai melakukan kerja keras yang sudah anda lakukan
- Ada orang yang hanya melihat peluang dan ada orang-orang yang merebut dan mengejar kesempatan!
- Motivasi adalah ketika mimpi anda memakai pakaian kerja.

BAB 8

DUNIA YANG LEBIH INDAH



Perkembangan Ilmu Pengetahuan Mutasi Genetik Manusia

Perubahan DNA pada Golongan Darah

Anak-anak Indigo

Anak-anak Yang Sembuh dari AIDS

Anak-anak Superpsychic

Akademi International Pembangunan Manusia

Hidup Ini Indah

Mencipta Dari Pikiran Vs Dari Hati

Nikmati Perjalanan

Impikan Impian Dunia Baru

BAB 8

DUNIA YANG LEBIH INDAH

Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Dr Edgar Mitchell dari NASA mengatakan bahwa NASA berada di tengah-tengah kebangkitan terbesar dalam sejarah ilmu pengetahuan, bahkan melampaui pemahaman relativitas dan fisika kuantum. Teori-teori ini tidak pernah bisa cocok bersama, dan selalu ada anomali. Einstein telah mencari bidang teori terpadu yang akan membawa semua gaya kekuatan bersama dalam rumus matematika tunggal. Sejak masa Einstein, dunia ilmiah telah mencari tujuan utama ini.

Sekarang, menurut Dr. Mitchell, NASA telah menemukan jawabannya. Dia mengatakan bahwa NASA telah belajar lebih banyak fakta tentang lingkungan fisik kita di lima belas tahun terakhir (per September 1999) dibandingkan yang peradaban telah pelajari di 6000 tahun terakhir. Lebih lanjut, ia mengatakan bahwa mereka telah belajar lebih banyak dalam enam bulan terakhir dibandingkan dalam lima tahun sebelumnya! Ini berarti pengetahuan yang didapat meningkat secara eksponensial. Seratus tahun yang lalu gagasan pergi ke Bulan, seperti yang Dr. Mitchell (ia juga seorang astronot) telah biasa tunjukkan, dianggap benar-benar tidak mungkin.

NASA telah menemukan bidang teori terpadu. Mereka merasa bahwa pemahaman yang besar telah lahir. Singkatnya, mereka telah menemukan bahwa Realitas adalah hologram, yang seperti hologram, di mana Anda dapat mengambil sepotong gambar kecil dari bagian mana saja di gambar dan tetap dapat

memproyeksikan seluruh gambar, setiap potong bagian fisik Realitas ini berisi gambar dari seluruh alam semesta.

Pola bintang yang jauh dapat ditemukan dalam sepotong kuku Anda. Bahkan lebih menarik adalah bahwa kebalikannya juga benar. Bagian dari kuku dapat ditemukan tidak hanya di mana kita menemukannya, tetapi juga di mana saja di ruang angkasa. Realitas ini tidak seperti apa yang kita pikirkan. Orang-orang Indian Timur menyebutnya realitas maya, yang berarti "ilusi." Mereka adalah benar. Ini adalah hologram. hanya cahaya!

Pemikiran mengikuti perhatian. Perhatian mengikuti niat.

Komputer mengubah segalanya. Perhatikan komponen utama komputer yang digunakan untuk berpikir (prosesor) adalah atom silicon, dan manusia komponen terbesar alat pikir (otak) nya adalah atom karbon. Perhatikan di table periodik, silicon tepat dibawah karbon! Kapasitas komputer untuk berpikir sudah membantu manusia dalam berbagai bidang dan membantu memecahkan berbagai persoalan rumit. ini adalah hubungan cinta khusus antara dua atom hidup, karbon dan silikon. Bumi sekarang memiliki dua mata dan dapat melihat dengan cara yang baru. Dia sekarang bisa melihat jauh lebih baik dan lebih jauh. Kalau saja kita bisa belajar untuk hidup dalam damai, kalau saja kita bisa belajar untuk tidak merusak lingkungan kita, saya percaya, saya benar-benar percaya, bahwa Roh Agung akan memberi kita kesempatan baru dengan Bumi ini. Bahkan, mungkin itu sudah terjadi, kesempatan kedua ini.

Kita belajar dengan cepat. Kita telah terbangun dari mimpi 500 tahun (sejak jaman kegelapan dimana ilmu pengetahuan dikekang) yang terasa seperti mimpi buruk. Mata kita mulai terbuka. Dan mengapa tidak ada perubahan besar yang terjadi sekarang? Apakah Anda tidak diperingatkan berulang sejak

lama? Hampir setiap nabi yang pernah hidup (berbicara tentang akhir zaman) telah menempatkannya pada saat yang tepat yaitu saat anda membaca buku ini. Kali ini kita hidup di saat perubahan besar. Beberapa orang melihat saat ini sebagai salah satu kehancuran besar dan penuh rasa sakit, dengan melihat perubahan besar pada bumi dan dunia; yang lain melihat masa pertumbuhan rohani yang cepat, waktu kenaikan menjadi dunia baru. Beberapa orang melihat keduanya.

Masyarakat adat dari suku Maori di Selandia Baru, Zulu Afrika, Kahuna Hawaii, orang Eskimo Alaska, Maya dari Meksiko dan Guatemala, Kogi Kolombia, penduduk asli Amerika dari Amerika Utara, Shinto Jepang dan banyak lainnya; semua merasakan dan memprediksi bahwa perubahan besar akan terjadi atau, dalam beberapa kasus, sudah terjadi.

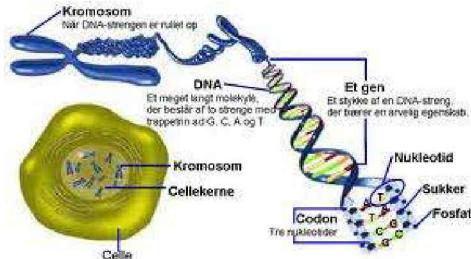
Mengapa begitu banyak orang besar sepanjang waktu menunjukkan jari mereka pada saat ini dalam sejarah? Mengapa perubahan besar tidak terjadi sekarang? Dan apakah itu terjadi sekarang? Pada tahun 1899 ada 30 juta spesies hidup di planet ini. Dibutuhkan Miliaran tahun untuk bumi mencapai berbagai variasi bentuk kehidupan dari ameba bersel satu ke lumbar-lumba atau manusia yang megah. Hanya butuh manusia dan penyalahgunaan energi dan tindakan sadarnya untuk mengurangi bentuk kehidupan menjadi kurang dari setengah hanya dalam seratus tahun.

Lebih dari 15 juta spesies sekarang punah selamanya. Bagaimana kita bisa berdiri sangat gagah saat meningkatkan kesadaran dan kecerdasan kita dan sekaligus membungkuk begitu rendah dalam hal kemanusiaan pada saat yang sama? Jika kita bisa mengendalikan keserakahan kita, jika kita bisa hidup dari hati kita, kita mungkin dapat berhasil. Hal ini jelas bagi kita bahwa Ibu Pertiwi telah menemukan cara untuk menyelamatkan

kita, manusia yang tidak peduli ini. Bila asumsi ini benar, apakah anda tahu di mana harapan baru ini datang ? bukan dari ilmuwan besar atau para pemikir terbesar kita; ia akan datang dari anak-anak kita yang masih murni. Mereka memimpin jalan, seperti Kitab Suci katakan akan terjadi.

Mutasi Genetik Manusia

Kebangkitan yang terjadi di NASA dicerminkan oleh apa yang terjadi di dalam tubuh kita. Jauh di dalam DNA, kita menjadi baru dan sangat berbeda. Apa yang tampak sebagai perubahan genetik dalam DNA manusia ditunjukkan di seluruh dunia. Apa yang banyak ilmuwan sebut mutasi genetik itu sudah terjadi dan, suka atau tidak, melahirkan setidaknya tiga ras manusia baru yang, mengisi kebutuhan kemanusiaan yang baru. Perubahan besar pasti terjadi dalam diri kita, dan hampir tidak ada yang tahu. Ia tenang, tetapi akan semakin keras terdengar seiring dengan napas pertama dari setiap bayi yang baru lahir.



Perubahan DNA pada Golongan Darah

Perubahan DNA jarang, tetapi mereka terjadi. Salah satu yang pernah didokumentasikan adalah kasus yang berhubungan dengan darah manusia. Manusia hanya memiliki satu tipe darah dari awal peradaban sampai baru-baru ini. Tidak ada hubungannya dengan penampilan kulit luar seperti hitam, kuning, merah, putih, coklat, darah kita sama. Semua orang

dulu punya golongan darah O yang mengalir melalui tubuh mereka dan semua orang memburu hewan sebagai makanan mereka. Itu universal sampai sekitar ribuan tahun yang lalu, manusia berhenti bergerak dari tempat ke tempat untuk berburu hewan dan menjadi petani. Diet manusia berubah. kita mulai makan sayuran dan biji-bijian dalam kombinasi yang belum pernah memasuki tubuh manusia sebelumnya. Tubuh merespon perubahan diet ini dengan memutasi DNA manusia dan membuat golongan darah yang baru, yaitu tipe A. Selain darah baru ini, ada perubahan DNA lainnya yang mempengaruhi asam lambung dan enzim dan fungsi tubuh lainnya untuk mengasimilasi makanan baru ini. Beberapa ilmuwan bahkan berteori bahwa perubahan iklim mungkin juga memberi efek pada mutasi ini.

Seiring berjalannya waktu, darah manusia berubah dua kali lebih banyak, setiap kali menanggapi perubahan diet dan kemungkinan perubahan iklim. Jenis B dan AB lahir. Saat ini ada empat jenis, tetapi akankah terus sebanyak ini? mendekati akhir abad ke-20, makanan dari seluruh dunia menjadi tersedia untuk hampir semua orang di mana saja di Bumi. Kemanusiaan untuk pertama kalinya mulai makan semua makanan di dunia. Anda dapat pergi ke hampir semua pasar utama di dunia dan mendapatkan apa pun yang anda inginkan dari mana pun - pepaya dari Meksiko, alpukat dari California, zaitun dari Yunani, jambu dari Bangkok dan seterusnya. Anda dapat pergi ke hampir semua Mall di Jakarta dan makan makanan Cina atau Meksiko, Italia, Jepang, Amerika, Jerman, Thailand dan sebagainya. Akankah golongan darah baru muncul untuk mengakomodasi pencampuran makanan yang belum pernah terjadi sebelumnya ini?

Seperti yang Anda lihat, perubahan DNA yang berlangsung terjadi pada perubahan diet dan iklim yang tampaknya tidak berbahaya. Perubahan yang terjadi di bumi saat ini sangat luar biasa bahkan oleh standar siapa pun. Perubahan ini begitu besar dan mengharapkan respon genetik pada manusia, dan tidak diragukan lagi, manusia telah merespon.

Perubahan baru yang terjadi dalam genetika manusia memiliki implikasi bagi masa depan umat manusia. Sebagian besar orang yang telah membuat perubahan pada DNA tersebut adalah anak-anak.

Ada tiga kategori yang berbeda, masing-masing sangat berbeda, sebuah kekuatan baru yang menarik. Mungkin ada lebih dari tiga, tapi sampai saat ini baru itu yang bisa kita lihat. Kita percaya anak-anak ini membawa kita ke masa depan yang baru tidak seperti apa yang telah dialami dalam beberapa juta tahun terakhir. Perubahan genetik baru manusia akan mengubah kita selamanya.

Awalnya dari negeri Cina pada tahun 1974 anak pertama yang baru bermutasi itu dilihat oleh dunia. Itu adalah anak laki-laki yang mampu "melihat" dengan telinganya. Ya, dia bisa melihat dengan telinganya dengan cara yang sama seperti anda dapat melihat dengan mata Anda, bahkan lebih baik lagi. Apakah Anda pikir itu tidak mungkin? Jika iya maka Anda akan terkejut. Mungkin saya terlalu terburu-buru. Mari kita mulai dari Amerika dengan anak-anak baru dari ras yang sama sekali berbeda. Anak-anak ini disebut anak-anak Indigo.

Anak-Anak Indigo

Anak-anak Indigo, sebagaimana disebut oleh ilmu pengetahuan, pertama kali ditelusuri sampai ke tahun 1984. Ini adalah tahun ketika tiba-tiba seorang anak muncul dengan sifat-sifat manusia yang sangat berbeda, dan sejak saat itu jenis manusia baru ini telah menyebar dengan cepat. Pada tahun 1999, ilmu pengetahuan telah menyatakan bahwa sekitar 80 sampai 90 persen dari semua anak lahir di Amerika Serikat adalah anak-anak Indigo. Saya percaya itu mungkin akan naik menjadi hampir 100 persen di masa depan. Anak-anak ini dilahirkan tidak hanya di AS, tetapi juga di banyak daerah lain di dunia yang tampaknya dihubungkan dengan penggunaan luas komputer. Lee Carroll dan Jan Tober telah menulis sebuah buku berjudul *The Indigo Children: The New Kids Have Arrived*. Ini adalah buku yang disusun dari studi ilmiah, surat dan catatan yang ditulis oleh dokter, psikolog dan ilmuwan yang telah mempelajari anak-anak baru sejak pertama kali ditemukan. Ini adalah buku pertama di dunia, saya percaya, yang membahas anak-anak baru tersebut. Awalnya tidak ada yang resmi mengakui mereka sampai buku ini muncul. Silakan baca buku ini jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang rinciannya. Sekarang, bagaimana anak-anak ini berbeda? Ilmu belum tahu apa perubahan DNA spesifik yang telah terjadi dalam ras baru ini, tetapi jelas bahwa sesuatu telah terjadi. Pertama-tama, anak-anak ini memiliki hati yang berbeda dari kita, yang berarti harus ada DNA yang berubah. Perubahan hati ini, secara alami, merupakan respon terhadap makanan baru kita yang sering kita makan. Hati baru ini dirancang untuk makan, segala sesuatu makanan yang kita sebut junk food!

Terdengar lucu? Mengapa? Kita semua akan menjadi semakin tidak sehat atau bahkan mati jika kita terus makan jenis

makanan ini dalam jangka panjang. apa yang terjadi pada kecoa ketika anda memberi mereka makanan beracun? Pada awalnya mereka sakit dan mati, tapi kemudian keturunan mereka bermutasi, mengubah DNA mereka dan akhirnya menyukai makanan beracun dari kita.

Kita harus terus merubah racun kecoa karena mereka terus beradaptasi dengan racun kita. Apakah Anda berpikir bahwa manusia berbeda? kita terus memberi makan anak-anak kita makanan beracun / junk food, sehingga mereka harus beradaptasi untuk bertahan hidup. Tetapi perubahan hati ini tidak seberapa dibandingkan dengan revisi lain pada sifat manusia dan genetika. Pertama-tama, anak Indigo ini brilian. Mereka memiliki IQ yang rata-rata sekitar 130, dan saya maksud rata-rata, karena banyak dari anak-anak ini berada jauh di kisaran jenius (160) atau lebih tinggi. Sebuah IQ 130 bukan jenius, tapi dulu bahwa hanya satu orang diantara 10.000 yang memiliki. Sekarang iQ segitu sudah menjadi hal normal. Kecerdasan umat manusia baru saja melompat ke rentang iQ yang baru.

Dokter dan psikolog yang mempelajari anak-anak ini telah menemukan bahwa komputer tampaknya menjadi perpanjangan dari otak anak-anak ini. Mereka jauh lebih mampu menjalankan berbagai parameter perangkat lunak komputer daripada orang sebelumnya. Kemana hal ini



akan dituju kita hanya bisa berspekulasi. Jangan sampai mereka terjerumus pada hal negatif dari komputer dan game.

Apa yang menarik dari anak-anak baru yang brillian ini adalah bahwa guru-guru dan sistem pendidikan merasa gagal ketika menilai jenis baru umat manusia ini. Pada awalnya sistem pendidikan kita tidak menyadari bahwa anak-anak ini begitu cerdas. Mereka benar-benar berpikir bahwa anak-anak ini bermasalah.

Mereka mendiagnosis mereka dengan *Attention Deficit Disorder* (ADD) karena mereka pikir mereka tidak bisa tetap fokus. Masalahnya sekarang menjadi jelas: Ini bukan anak-anak; ini adalah sistem pendidikan itu sendiri yang tidak siap untuk mendidik anak-anak berbakat. Anak-anak hanya bosan dengan kecepatan dan sifat pengiriman dan isi informasi dari guru. Kita perlu beradaptasi dengan anak-anak ras baru yang menarik ini. Berikan anak Indigo yang dianggap sebagai ADD atau ADHD sesuatu untuk dipelajari – hal yang membuat dia tertarik, dan Anda akan melihat kecemerlangan terbentang di depan mata Anda. Ada begitu banyak hal yang harus kita pelajari untuk memungkinkan potensi besar anak-anak ini.

Hal ini jelas bagi orang-orang yang mempelajari anak-anak ini bahwa mereka juga memiliki kemampuan psikis yang sangat tinggi. Mereka benar-benar dapat membaca pikiran orang tua mereka. Mereka tahu apa yang anda pikirkan. Dalam beberapa kasus ditemukan kepekaan perasaan yang sangat tinggi. Dan perbedaan lain yang Anda bisa baca di *The Indigo Children* telah menyebabkan para peneliti menyadari bahwa cara baru membesarkan anak-anak ini adalah wajib. Jika Anda memiliki anak atau

membesarkan anak yang lahir setelah tahun 1984, Anda perlu membaca buku itu.

Siapa anak Indigo, tentu saja, adalah perdebatan besar. banyak paranormal mengatakan bahwa mereka datang dari sinar Indigo, tingkat yang kesadaran sangat tinggi yang bukan dari bumi ini, anak-anak baru yang akan datang di masa depan dan mengubah dunia. Dari manapun mereka datang, itu pasti adalah pengalihan dari jalur evolusi manusia normal. Dan anak-anak Indigo bukan satu-satunya orang yang telah mengubah DNA mereka.

Anak-anak Yang Sembuh dari AIDS

Anak-anak AIDS adalah kelompok khusus dari sebagian besar anak-anak yang telah membuat perubahan DNA mereka karena masalah yang berbeda. Itu bukan dari makanan (jika itu merupakan penyebab) yang mengubah mereka, tapi AIDS / HIV. Saya sarankan anda membaca sebuah buku oleh Gregg Braden berjudul *Walking between the Worlds: The Science of Compassion*. Braden adalah yang pertama yang melaporkan ras baru ini dalam publikasi populer. Saya mengutip dari dia: "Jika kita mendefinisikan diri kita secara genetik, spesies baru ini terlihat berbeda dalam hal DNA tertentu, meskipun tubuh mereka mungkin muncul seperti tubuh akrab teman dan orang-orang terkasih. Pada tingkat molekuler, di luar penglihatan mata telanjang, mereka telah membiarkan diri mereka menjadi kemungkinan genetik yang tidak ada pada beberapa tahun yang lalu. Dalam literatur terbuka ada laporan tentang sebuah fenomena dimana para ilmuwan memberi nama mutasi genetik spontan.

Mereka disebut spontan karena mereka tampaknya telah dikembangkan selama perjalanan hidup seorang individu dalam

menanggapi tantangan hidup daripada muncul sebagai bentuk baru dari kode yang terdeteksi saat lahir. Dalam hal ini, kode genetik telah belajar untuk mengekspresikan diri dengan cara baru yang melayani kelangsungan hidup individu."

Ada laporan dari seorang anak muda di TK yang lahir dengan HIV. Seperti dikutip dari buku Braden [halaman 81], "Para peneliti di Universitas School of Medicine California, Los Angeles, melaporkan bukti jelas seorang anak yang dinyatakan positif HIV dua kali pada usia 19 hari dan satu bulan kemudian. Namun dengan uji yang berulang-ulang, anak TK ini tampaknya telah bebas HIV setidaknya 4 tahun '[dalam kutipan Kabar Berita dari sebuah artikel Sains di April 1995]. Penelitian ini dilaporkan oleh Yvonne J. Bryson dan rekan-rekannya di 30 Maret 1996, pada *New England Journal of Medicine*.... Virus ini tidak tertidur di dalam tubuh, seperti oportunistis yang menunggu isyarat eksternal untuk menjadi aktif kembali; HIV itu diberantas dari tubuh!" Ini resistensi baru untuk infeksi HIV yang begitu kuat sehingga di beberapa kasus itu 3000 kali lebih tahan dari apa yang dibutuhkan untuk menginfeksi orang normal. Dalam semua kasus perlawanannya mereka terhadap HIV itu teramat lebih tinggi. Jika ini hanya satu anak laki-laki kecil yang menunjukkan perubahan ini, itu hanya akan menjadi fenomena menarik, tapi bukan ini yang terjadi. Dari *Walking between the Worlds*: "Sebuah studi yang dirilis pada 17 Agustus 1996, edisi Science News melaporkan bahwa sekitar 1 persen dari populasi yang diuji sekarang telah mengembangkan mutasi genetik yang membuat mereka tahan terhadap infeksi HIV! "Pada bulan Oktober 1999, PBB melaporkan bahwa enam miliar orang lahir, yang berarti bahwa 1 persen dari populasi (60.000.000 anak-anak dan orang dewasa di seluruh dunia) telah mengubah DNA mereka menjadi resisten terhadap HIV. Apa yang telah berubah dalam DNA dari anak-anak ini sudah

diketahui. Itu ada hubungannya dengan kodon*. Dalam DNA manusia ada empat asam nukleat, yang bergabung dalam set tiga-tiga untuk membentuk kombinasi 64 kodon. Pada DNA manusia normal 20 dari kodon ini telah diaktifkan, ditambah tiga kodon lainnya yang bertindak mirip kode stop-and-mulai dalam pemrograman software. Sisa kodon ini tidak aktif. Ilmu pengetahuan telah selalu berpikir bahwa kodon yang tidak terpakai berasal dari masa lalu genetik kita, tapi sekarang teori telah berubah. Mungkin mereka benar-benar dari masa depan kita. Anak-anak ini telah mengaktifkan empat kodon "tidak terpakai" ini, memberi mereka 24 kodon, yang telah benar-benar mengubah perlawanan mereka terhadap infeksi HIV.

Potensi ini mengejutkan. Anak-anak ini muncul dengan memiliki sistem kekebalan tubuh yang sangat kuat. Ketika mereka sedang diuji untuk penyakit lain, hal ini menjadi jelas bahwa mereka sangat baik dapat resisten terhadap suatu atau bahkan kebal terhadap banyak penyakit lainnya, jika tidak semua, penyakit. Pengujian dalam area terakhir ini belum konklusif.

* Kodon: Sebuah urutan tiga nukleotida yang berdekatan, merupakan kode genetik yang menentukan penyisipan asam amino dalam posisi struktural tertentu dalam rantai polipeptida selama sintesis protein.

Pada awal bagian ini, Mr. Braden menyebutkan kalimat "mutasi genetik spontan" – secara spontan karena berlangsung selama seumur hidup seseorang, bukan karena warisan atau didapat saat kelahiran. Apa artinya bagi Anda?

Ketika mutasi ini pertama kali ditemukan, itu selalu terjadi pada anak-anak, tetapi seiring berjalannya waktu ilmuwan telah menemukan bahwa semakin banyak orang dewasa yang telah mengikuti anak-anak ini dan bermutasi persis dengan cara yang sama. Hal ini menarik, karena berarti bahwa Anda dan saya, bahkan jika kita tidak memiliki AIDS, bisa saja mengubah DNA kita untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh kita seperti yang mereka miliki. Bagaimana ini mungkin?

Anda semua menyadari teori keseratus-monyet. Pertama adalah monyet muda, anak kecil, yang mulai mencuci pasir dari kentangnya. Kemudian teman-temannya, yang juga anak-anak, menirunya. Segera ibu mulai meniru anak-anak mereka, dan akhirnya sang ayah. Pada satu titik fenomena cuci kentang, dalam satu hari, diperluas ke pulau-pulau monyet dihabitat lain, bahkan ke seluruh daratan utama Jepang. Dengan cara yang sama, ada kemungkinan bahwa anda dan saya dapat mengubah DNA kita untuk memberi kita sistem kekebalan super kuat.

Seperti kita ketahui bahwa perhatian dan niat adalah kunci untuk kemampuan psikis, tempatkan perhatian pada DNA anda dan miliki niat untuk berubah dengan cara yang sama seperti DNA anak-anak, membawa kemungkinan yang pasti untuk perubahan evolusioner. Apa yang terjadi dengan ras baru ketiga pada anak-anak akan menghadirkan kemungkinan yang lebih.

Anak-anak Superpsychic

Anak-anak superpsychic mungkin adalah yang paling tidak biasa dari ras karismatik yang lahir hari ini. Kemampuan dramatis mereka membedakan mereka dari dua ras lain



dengan demonstrasi sensasional mereka. anak-anak ini mampu melakukan hal-hal yang kebanyakan orang pikir bisa dilakukan hanya dalam film dengan komputer grafis. Apa yang begitu menakjubkan dari semua adalah bahwa itu nyata. Jika anak-anak ini tidak mengubah dunia kita, tidak akan ada lagi yang lainnya. Perhatikan bagaimana beberapa kemampuan anak-anak ini menyerupai manifestasi kesadaran kita. Apa yang anda pikirkan adalah apa yang Anda dapatkan! Anak-anak ini mampu menunjukkan bahwa apa pun yang mereka pikir menjadi kenyataan.

Paul Dong dan Thomas E. Raffill menulis buku *China's Super Psychics*. Ini adalah laporan tentang apa yang telah terjadi di Cina disekitar anak-anak psikis baru yang telah mulai muncul sejak tahun 1974 dengan anak muda yang bisa melihat dengan telinganya. Sebenarnya, pemerintah China mengklaim bahwa anak-anak ini, saat mata tertutup, bisa melihat baik dengan mereka telinga, hidung, mulut, lidah, ketiak, tangan atau kaki. Setiap anak berbeda dan visi penglihatan mereka dari area yang belum pernah terdengar ini sempurna. Tes ini tidak hanya persentase sebagian yang tepat pada beberapa waktu; tapi mereka sempurna.

Awalnya mereka muncul di majalah Omni. Omni diundang untuk datang ke China untuk mengamati beberapa anak-anak ini dan menulis artikel tentang mereka. Omni mengasumsikan bahwa mungkin ada kecurangan yang terlibat, sehingga ketika mereka memberikan beberapa anak-anak ini sebuah tes, mereka melakukan pemeriksaan mereka dengan cara yang mengesampingkan kecurangan yang mungkin. Mereka tidak meninggalkan apa-apa untuk kesempatan curang.

Salah satu tes mulai dengan cara ini: saat anak-anak hadir, Omni mengambil tumpukan buku dan secara acak memilih satu dari

mereka, lalu membuka buku dihalaman acak dan merobek halaman itu, meremasnya menjadi bola kecil. Omni kemudian menempatkannya di ketiak dari salah satu anak-anak dan anak itu bisa membaca setiap kata pada halaman secara sempurna! Setelah banyak tes bervariasi, Omni menjadi yakin bahwa fenomena itu nyata, tetapi mereka tidak bisa menjelaskan bagaimana anak-anak melakukan hal itu. Laporan mereka dirilis dalam edisi Januari 1985 mereka.

Tapi Omni itu bukan satu-satunya yang mengirim peneliti untuk mengamati anak-anak ini. Beberapa majalah dunia lain dan juga makalah dalam jurnal terhormat seperti *Nature*, sebuah majalah ilmiah bergengsi, juga telah sepakat bahwa ini Fenomena yang nyata.

Di Mexico City ditemukan persis sifat-sifat manusia baru yang sama muncul pada anak-anak di sana. Mungkin ada lebih banyak, tapi ditemukan lebih dari 1000 anak dapat melihat dengan berbagai bagian tubuh mereka. Apa yang terlihat adalah bahwa anak-anak Meksiko bisa melihat dengan bagian-bagian yang sama dari tubuh seperti yang anak-anak Cina lakukan. Kedengarannya seperti mutasi DNA ini telah melompati samudra seperti dalam fenomena monyet keseratus.

Menurut Paul Dong di *China's Super Psychics*, melihat dengan berbagai bagian tubuh adalah kemampuan psikis yang menarik perhatian dari Pemerintah Cina, tapi kemampuan ini dengan cepat dipahami hanya sebuah puncak gunung es. Anak-anak ini mulai menunjukkan kemampuan psikis lainnya yang benar-benar sulit untuk diterima dalam realitas "normal". Dong melaporkan bagaimana beberapa kali penonton besar, seribu orang atau lebih memasuki auditorium dan akan diberi kuncup mawar. Ketika semua orang duduk dan tenang, demonstrasi dimulai dengan seorang gadis muda Cina, sekitar enam tahun,

yang datang di atas panggung dan berdiri di tengah menghadap penonton. Lalu dengan melambaikan tangannya, seribu kuntum mawar perlahan terbuka dan mekar, mawar yang indah di depan mata penonton yang tercengang.

Dong juga berbicara tentang bagaimana lebih dari 5000 anak-anak telah menunjukkan di depan umum prestasi luar biasa yang lain. Untuk kita ketahui di sini bahwa pemerintah Cina telah menguji hati-hati anak-anak ini untuk melihat apakah yang akan saya katakan itu nyata atau tidak. Pemerintah yakin itu benar. Satu anak mengambil botol pil yang disegel dari rak secara acak, seperti botol vitamin, misalnya. Botol akan ditutup dengan pembungkus plastik asli dan memiliki pemutup atas logam atau plastik yang erat. Botol kemudian ditempatkan di tengah meja kosong yang besar. Kamera video akan mengamati apa yang terjadi selanjutnya.

Anak mengatakan kepada penonton bahwa ia sudah mulai, namun tidak ada yang dilihat penonton. Tiba-tiba, pil dalam disegel botol akan melewati menembus kaca dan muncul di atas meja. Dalam banyak kasus, anak itu kemudian mengambil benda lain, seperti koin, meletakkannya di meja, dan koin akan masuk ke dalam botol tertutup. Demonstrasi ini dan lain-lain seperti itu pasti mendekati apa yang saya sebut dimensi kesadaran: Apa yang anda pikirkan dan apa yang terjadi terhubung.

Ada beberapa kemampuan psikis lainnya yang telah ditunjukkan di China, menurut buku ini. Jika Anda tertarik, bacalah apa yang telah dilaporkan. Anda mungkin berpikir bahwa ini adalah trik sulap saja, tetapi ketika Anda melihat hal ini secara pribadi, sangat sulit untuk dijelaskan. Selama sepuluh tahun pertama Pemerintah Cina tidak akan percaya itu baik, sampai jumlah anak-anak yang bisa melakukan hal-hal ini terus berkembang.

Pada saat *China's Super Psychics*, dirilis pada tahun 1997, pemerintah China telah mengidentifikasi lebih 100.000 anak-anak ini. Bahkan, sekitar tahun 1985, pemerintah dan Komunitas ilmiah Cina hanya harus mengakui bahwa itu benar.

Karena mereka menyadari apa arti semua ini, pemerintah membentuk sekolah pelatihan untuk membantu anak-anak ini dalam kemampuan psikis mereka. Kapan saja anak psikis ditemukan saat ini, ia dikirim ke salah satu sekolah ini. Hal penting lagi adalah kenyataan bahwa mereka telah menemukan bahwa mereka bahkan dapat mengambil anak-anak yang tidak diketahui punya kekuatan paranormal dan di hadapan anak-anak yang punya kekuatan psikis alami, anak-anak biasa yang dilatih dapat melakukan prestasi indah yang sama.

Ini mengingatkan kita akan Uri Geller, paranormal yang terkenal dari Israel yang bisa menekuk benda logam hanya dengan melihatnya. Dalam bukunya, *My Story*, ia berbicara tentang saat ia menunjukkan kemampuan psikis nya di televisi di seluruh Eropa. Dia masuk ke acara TV dan meminta orang-orang untuk mendapatkan pisau, sendok dan garpu dan menempatkan mereka di depan televisi. Dengan jutaan saksi, dia kemudian membengkokkan peralatan dapur di depan mata orang yang melihat serta di rumah-rumah di Eropa yang sedang menonton pertunjukan. Tindakan tunggal ini memiliki efek samping yang menarik. Dari panggilan telepon segera setelah pertunjukan dan hari-hari



berikutnya, ditemukan bahwa lebih dari 1500 anak-anak mampu melakukan hal yang sama hanya dengan melihat itu terjadi satu kali. Mereka semua bisa membengkokkan logam dengan pikiran mereka.

Orang-orang, terutama para ilmuwan, yakin bahwa Mr. Geller adalah pesulap dan bahwa semua yang dia lakukan adalah trik atau sejenisnya. Peneliti dari Institut Stanford bertanya apakah ia akan mengajukan sihir untuk penelitian ilmiah. Mr Geller setuju. Untuk beberapa waktu Mr. Geller melakukan apapun yang Stanford minta untuk membuktikan sekali dan untuk semua bahwa kemampuan psikis bukan trick.

Hanya untuk memberikan gambaran tentang bagaimana ketatnya pengujian di Stanford adalah, pada salah satu tes Mr. Geller ditempatkan di ruang baja disegel, dan juga kandang Faraday (sebuah ruangan di mana medan elektromagnetik, seperti gelombang radio dan bahkan gelombang otak atau pikiran, tidak bisa melewati dinding). Dia disegel secara fisik maupun Energi. Para peneliti Stanford menempatkan di luar ruang uji yang disegel, sebuah tabung gelas yang bengkok pada setiap ujungnya sehingga tidak bisa dibuka tanpa memecahkannya. Di dalamnya ada sepotong logam yang paling keras yang dikenal manusia. Kemudian mereka mengatakan kepada Mr. Geller untuk menekuknya. Dengan semua instrumen ilmiah mereka merekam tes, para ilmuwan Stanford yang menyaksikan secara total takjub saat sepotong logam super keras membengkok seolah-olah itu adalah Jell-O. Mr Geller tidak mungkin bisa menipu.

Apa yang begitu mengesankan adalah bahwa selain Mr. Geller, ada sekitar 15 anak-anak dari Eropa yang juga bisa melakukan hal-hal ini, dan mereka diuji bersamanya. Segala sesuatu yang Stanford lakukan untuk menguji Mr. Geller juga mereka

lakukan pada anak-anak, dan anak-anak ini bisa melakukan semua yang dia bisa lakukan. jadi jika ini adalah trik, kemudian 15 anak juga "pesulap ulung" dan Stanford Research Institute, dengan semua sihir ilmiah mereka, tidak bisa mendeteksi penipuan.

Tes ini dan sisa dari penelitian Stanford dicetak dalam majalah Nature edisi Oktober 1974. The New York Times segera keluar dengan editorial yang mengatakan: "Komunitas ilmiah telah memperhatikan bahwa ada sesuatu yang layak menjadi perhatian dan pengawasan mereka dalam kemungkinan ekstrasensori." Namun di sini kita berada di milenium berikutnya, dan ilmu pengetahuan masih tidak akan serius mengakui bahwa potensi kemampuan psikis manusia adalah nyata. Saya percaya bahwa anak-anak yang baru muncul di seluruh dunia akan segera memaksa sains untuk menerima apa yang selalu menjadi kebenaran. Paradigma lama tidak punya tempat lagi dan harus dihilangkan.

Di bawah disiplin yang ketat dari penelitian ilmiah, pemerintah Cina telah mengamati anak-anak yang mengalami perubahan molekul DNA manusia dalam cawan petri didepan kamera dan peralatan ilmiah yang diperlukan untuk merekam kasus yang seharusnya tidak mungkin ini. Jika ini benar, yang pemerintah Cina klaim, apakah kita tidak bisa mengubah DNA kita sendiri dengan pemahaman yang tepat? Saya rasa begitu. Ikuti saja anak-anak.

Bagaimana mungkin bahwa 60 juta orang di dunia sudah merubah DNA mereka untuk secara drastis meningkatkan sistem kekebalan tubuh mereka terhadap Infeksi HIV melalui mutasi genetik spontan, jika tidak melalui proses mirip dengan apa yang anak-anak baru China telah tunjukkan? ini adalah

waktu besar dalam sejarah bumi - dan anda hidup untuk mengalami perubahan dunia yang luar biasa ini!

Apa yang terjadi di China juga terjadi di Rusia. Ribuan anak-anak Rusia menunjukkan jenis kemampuan psikis yang sama. Saya yakin bahwa tiga ras baru anak-anak ini benar-benar fenomena di seluruh dunia.

Academi International Pembangunan Manusia dekat Moskow

Salah satu wartawan Rusia dan penulis dari webzine *The Spirit of Ma'at*, Kostya Kovalenko, mengatakan bahwa ada sebuah sekolah psikis dekat Moskow di mana anak-anak diajarkan untuk melihat dalam layar batin dan kemudian membawanya ke pengembangan lebih jauh. Sekolah itu membuat beberapa klaim yang sangat kuat yang, jika benar, akhirnya akan dapat mengubah dunia selamanya. Tidak hanya anak-anak ini bisa melihat gambar di layar dalam batin dan melihat tanpa menggunakan mata mereka, mereka bahkan bisa hanya memegang sebuah buku untuk beberapa menit dan seluruh buku akan muncul di layar batin mereka. Sesampai di sana, anak-anak bisa menelusuri halaman seperti pada komputer dan membaca dan melihat semua teks dan foto-foto yang ada di buku asli. Selanjutnya, anak-anak akan segera tahu isi keseluruhan buku.

Pria yang memulai dan menjalankan sekolah ini, yang disebut *The International Academy of Human Development*, adalah Viacheslav Bronnikov. Ketenaran dan prestasi sekolah telah jelas mencapai Washington DC, seperti Hillary Clinton, saat bersamaan dengan administrasi suaminya, melakukan perjalanan ke Moskow untuk mengamati sekolah langsung.

Apakah dia belajar sesuatu? Mungkin itulah cara dia menjadi Senator New York! Ada dua sekolah atau lebih di Rusia yang mengajar ide psikis yang sama tetapi menggunakan metode pengajaran yang berbeda. Kita harus mulai menyadari bahwa kita berada di sesuatu yang jauh lebih besar daripada yang kita pikir. Ada ribuan anak-anak seperti ini di Rusia dan bahwa banyak yang kini sudah berusia sekitar tiga puluh tahun. Pemerintah Rusia telah mengetahui tentang super psychics untuk jangka waktu yang sama seperti pemerintah China, sejak awal 1970-an. sebuah kebangkitan!



Berikut adalah daftar kemampuan anak-anak super ini:

1. Sangat cerdas
2. Sering sangat kreatif
3. Perkembangan yang maju dalam membaca, berjalan, berbicara, dll
4. Kemampuan psikis / intuitif
5. Kesadaran multi-dimensi; mereka melihat realitas lebih luas
6. kemampuan telepati
7. Mereka merasakan energi dari orang-orang atau makhluk hidup lainnya (membaca aura)
8. Telekinesis, dll Memindahkan objek dengan energi pikiran mereka dan pemikiran
9. Kesadaran pengetahuan ilmiah, sejarah, antropologi dan spiritual tanpa belajar secara sadar.
10. Kesadaran kehidupan masa lalu

11. Sangat empatik kepada semua makhluk, bukan hanya manusia tetapi hewan dan tumbuhan
12. Mereka dapat berkomunikasi dengan dunia gaib, roh dan malaikat
13. Kemampuan penyembuhan multi-dimensi
14. Manifest karya seni, bahasa dan skrip yang luar biasa
15. Mereka mengalami mimpi di mana mereka diajarkan bagaimana menggunakan kemampuan akal yang tinggi
16. Kesadaran ganda; merasa bagian manusia dan bagian spiritual
17. Memiliki dorongan untuk menjalankan misi atau tujuan yang lebih tinggi

Hidup Ini Indah

Kita memegang dalam diri kita potensi yang begitu besar sehingga jika semua kata sifat dalam kamus dikompresi dalam satu kata, itu akan masih belum sepenuhnya menggambarkan kebesaran bawaan yang bersinar dari mata seorang anak biasa sehari-hari.

Anda memiliki pilihan. Anda dapat terus hidup dari perspektif manusia normal, di mana satu-satunya alasan untuk menjadi hidup adalah untuk menjadi nyaman melalui hal-hal materi atau untuk mendapatkan kontrol atas manusia lain melalui kekuatan - atau menyadari bahwa dunia luar bukan sesuatu yang tepat untuk dikejar, melainkan kesempatan untuk mengekspresikan kebahagiaan dan cinta dalam hidup anda. Dunia luar dan dunia dalam diri adalah satu.



Mencipta Dari Pikiran Vs Dari Hati

Kita telah mencari hubungan antara pengalaman manusia dan penciptaan sejak dari awal manusia ada. Kita sudah mencoba memahami bagaimana pikiran manusia dan tindakannya dan keajaiban saling terhubung, kita pikir kita sudah tahu tapi ternyata ada hal lain.

“Sekarang jelas - ketika seseorang mencoba menciptakan dari dalam kepala menggunakan pikiran, ia menggunakan instrumen polaritas untuk membuatnya, dengan pikiran. Dan meskipun tujuannya adalah untuk menciptakan sesuatu yang baik dengan suatu cara atau yang lain, pikiran lain akan selalu menciptakan lawannya, yaitu baik dan buruk karena itu adalah sifatnya.

“Saya sarankan agar Anda mencoba untuk membuat hanya dari dalam ruang suci dalam hati, karena hati hanya mengenal

keutuhan dan akan membuat niat seperti itu dikandung dan diciptakan tanpa sisi gelapnya.”

Orang-orang telah berdoa kepada Tuhan untuk merubah dunia luar mereka, lingkungan sekitar mereka, sejak manusia sadar akan keberadaan Tuhan, tapi sepertinya Tuhan tidak selalu mengabulkan doa kita. Kenapa? Pernahkah anda bertanya, mengapa Tuhan tidak memberi apa yang kita minta? Padahal Agama mengatakan “Mintalah, maka segalanya akan diberikan kepadamu”. Tapi sepertinya itu tidak terjadi. Mungkin kisah berikut akan menyediakan jawaban.

Mari kita bicara tentang penciptaan dan menciptakan. Kita sering diajarkan baik di sekolah dan di rumah bahwa kita hidup dalam pengaruh dari unsur-unsur dan efek acak hukum fisika. Dan tentu saja, jika Anda percaya ini benar, maka Anda dibatasi oleh keyakinan ini dan menjadi kenyataan Anda.

Tapi jaman dahulu, orang tidak berpikir dengan cara ini. mereka percaya pada sisi spiritual tentang realitas di mana roh manusia bisa mengubah realitas luar mereka dengan niat batin.

Manusia memiliki kekuatan untuk mempengaruhi kemungkinan masa depan dan nubuat dan untuk mengubah dunia di sekitar kita dari dalam diri kita.

Hari ini, melalui techno-budaya yang kita jalani, kita berpikir ini adalah fantasi. Tetapi apakah benar? jika kita tidak dapat mempengaruhi masa kini dan masa depan, maka semua yang nabi-nabi katakan dan lakukan kepada kita harusnya palsu. Bukankah Nabi Isa / Yesus melakukan prestasi yang luar biasa seperti seperti mengubah konstruksi molekul air menjadi anggur? dia bahkan membawa seseorang kembali dari kematian dan membuatnya hidup kembali!

Ilmu pengetahuan modern percaya bahwa jenis-jenis cerita itu ya hanya “cerita”, karena mereka hanya punya sedikit ilmu yang mendukung gagasan tersebut.

Yesus bersabda, "Aku berkata kepadamu: Setiap orang yang percaya kepada-Ku akan melakukan keajaiban-keajaiban seperti yang Aku lakukan. Dan bukan hanya itu saja, tetapi mereka juga akan melakukan berbagai keajaiban yang lebih hebat dari yang Aku lakukan, karena sebentar lagi Aku akan pergi kepada Bapa-Ku.".

Jadi, bagaimana dengan anak-anak baru yang muncul di seluruh dunia? Mereka mampu melakukan hal-hal yang Yesus lakukan. Dan ilmu pengetahuan telah mendokumentasikan ini di majalah bergengsi dan populer seperti Nature Journal dan Omni Magazine. Para ilmuwan tidak tahu bagaimana anak-anak ini dapat membuat keajaiban seperti fenomena psikis, namun mereka mencatat bahwa mereka melakukannya. Ini adalah fakta.

Mari kita merangkum bagaimana pikiran menciptakan keajaiban dan kemudian membandingkan ini dengan bagaimana hati melakukannya.

Menciptakan dari Pikiran

Seringkali, saat kita berdoa dan meminta sesuatu yang kita rasa kita butuhkan, tidak ada yang terjadi. Mukjizat dimulai dengan perhatian, atau fokus pikiran - Anda menempatkan perhatian Anda pada apa yang Anda ingin lihat terjadi.

Sebagai contoh, katakanlah anda ingin menyembuhkan diri sendiri dari sebuah penyakit menakutkan dan karena itu fokus pikiran Anda pada penyembuhan bagian khusus dari tubuh anda itu. Tentu saja, itu tidak cukup untuk apa pun untuk benar-benar

terjadi, tetapi merupakan langkah penting untuk memulai Proses penyembuhan.

Setelah perhatian, Anda menambahkan niat. Untuk melanjutkan contoh kita, setelah anda menempatkan perhatian anda pada bagian yang terkena penyakit pada tubuh anda, anda kemudian memiliki niat bahwa penyakit akan pergi.

Tapi ini tidak cukup juga. Tiga bagian lain harus dilibatkan atau tidak ada yang terjadi sama sekali -tubuh mental, tubuh emosional dan tubuh fisik.

Tubuh mental, atau pikiran, harus melihat bagian tubuh yang disembuhkan; ia harus mempertahankan gambar bagian tubuh itu menjadi benar-benar sembuh dan sehat, dengan tidak ada yang salah sama sekali. Dan ia harus tahu pasti bahwa penyembuhan ini berlangsung sekarang atau akan berlangsung selama jangka waktu tertentu, tergantung pada apa yang dapat Anda terima. apakah Anda menerima konsep penyembuhan seketika atau pola keyakinan Anda butuh lebih banyak waktu? Pengetahuan ini penting, tapi tetap saja tidak cukup.

Selanjutnya tubuh emosional harus terlibat. anda harus merasakan emosi Bagaimana rasanya menjadi benar-benar sehat, tidak lagi memiliki penyakit. Anda harus benar-benar merasa emosi ini dan tidak hanya memiliki pikiran bahwa Anda berpikir itu adalah perasaan emosi. Ini adalah bagian yang rumit bagi kebanyakan, tetapi tanpa tubuh emosional terlibat, sama sekali tidak ada yang akan terjadi.

Dan tetap saja belum cukup. Anda bisa berdoa untuk disembuhkan;

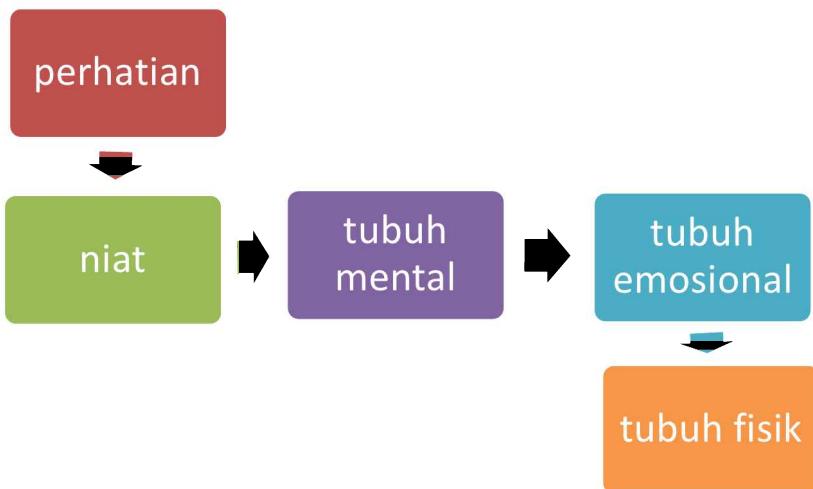
perhatian anda fokus sepenuhnya pada penyakit; niat Anda ingin penyakit ini disembuhkan; pikiran Anda bisa tahu bahwa tubuh

anda sudah baik dan sembuh atau akan sembuh; dan tubuh emosional Anda bisa merasa emosi -katakanlah, sukacita-seolah-olah tubuh Anda benar-benar sehat.

Tapi selama bagian terakhir dan ketiga belum terlibat, tidak ada akan terjadi.

Berapa banyak orang yang telah berdoa untuk mendapatkan sesuatu menggunakan semua hal di atas, sekedar tahu bahwa itu akan terjadi, menangis selama berjam-jam agar hal itu terjadi dan tetap – tidak terjadi sesuatu. Hal ini karena bagian terakhir belum dibawa ke dalam rumus persamaan. Ini adalah bagian yang hampir semua orang lupa atau tidak mengenali.

Bagian akhir, aspek yang terlupakan, adalah tubuh fisik. dalam contoh kita tadi, Anda harus merasakan bagian tubuh Anda menjadi normal dan sembuh. Ini tidak berarti harus merasakan pola mental atau mencari kesadaran di dalam tubuh. Sebaliknya, ini artinya memiliki tubuh yang benar-benar merasakan sensasi di mana Anda merasa tubuh Anda merespons. Anda tidak lagi merasa rasa sakit; malah Anda merasa vitalitas di daerah tubuh yang Anda fokuskan. Anda merasakan kesehatan dan keindahan tubuh Anda. Ketika langkah terakhir ini tubuh mulai merespon, keajaiban akan selalu mengikuti.



Tapi ada lagi....

Ketika kita mencipta dari pikiran, kita membuat kedua polaritas dari niat kita. Jadi jika kita berdoa bagi perdamaian, misalnya, kita mendapatkan keduanya; perdamaian dan perang. Ini adalah apa yang kita lihat di dunia hari ini. Jutaan, jika tidak miliaran orang yang berdoa untuk dan ingin perdamaian dunia, tapi apa yang kita lihat, ada wilayah di dunia dalam kondisi damai dan daerah dunia lain dalam perang, semua berbaur bersama-sama. (Saat ini, empat puluh enam perang yang sedang terjadi). Jadi mari kita lihat situasi ini lebih dalam.

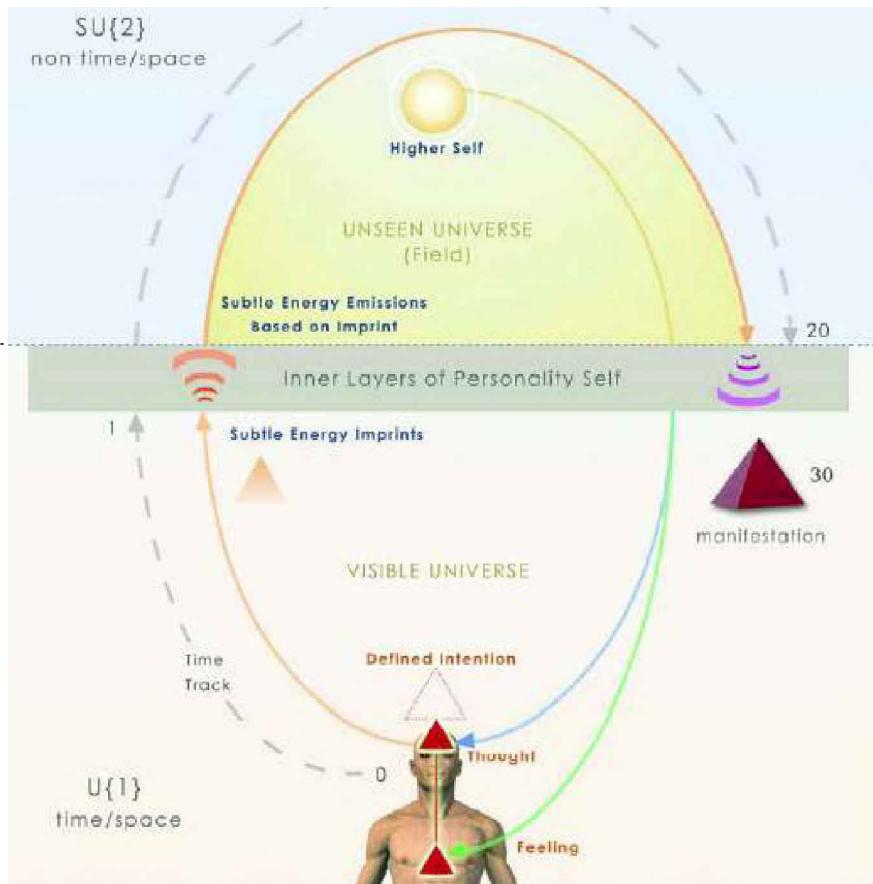
Logika VS Perasaan dan Emosi

Pikiran mencipta dengan menggunakan pemikiran, dan pikiran mengikuti satu sama lain menggunakan logika. Dan dalam apa pun yang pikiran ciptakan, Anda dapat secara logis merunut jalan bagaimana realitas telah berubah dari satu kondisi ke kondisi yang lain. Bahkan jika itu adalah sebuah keajaiban,

masih akan memiliki logika urutan jika anda bisa menemukannya. Tapi, seperti yang saya katakan, itu akan selalu menghasilkan kedua sisi polaritas dari niat asli.

Hati, bagaimanapun, benar-benar berbeda. Hati mencipta melalui mimpi dan gambar, dan memanifestasikan ini melalui perasaan dan emosi. Bentuk penciptaan tidak menggunakan logika dan karena itu tidak harus logis untuk menuju dari satu kondisi ke kondisi lain.

Jika Anda berdoa untuk hujan menggunakan hati, misalnya, hujan bisa mulai segera terjadi, bahkan jika tidak ada awan di langit sebelumnya. Hal ini sama seperti mimpi, di mana anda dapat menemukan diri anda di Perancis pada satu adegan dan beberapa detik kemudian anda berada di Jepang dalam adegan yang berbeda. Bagaimana anda bisa dari Perancis ke Jepang dalam beberapa detik? Tentu saja, kita menerima ini terjadi dalam mimpi kita, tapi kita berpikir tidak mungkin di dunia 3D. Mungkin tidak ?!



Gambar hubungan antara diri yang lebih tinggi dan diri yang lebih rendah

Dari gambar diatas kita dapat mengamati hubungan antara hati dan pikiran yang memiliki sebuah niat dan mengirimkannya kedalam pikiran semesta. Niatan ini bisa secara sadar maupun

tidak sadar kita kirimkan ke alam semesta. Sebuah niat yang jelas akan dikirimkan secepat Cahaya ke pikiran bawah sadar. Dunia kita yang terbatas oleh ruang dan waktu, dibatasi oleh lapisan kepribadian diri menuju dunia tak terbatas yang tak terikat ruang dan waktu. Akibatnya niatan anda tersaring dalam lapisan tersebut sebelum sampai ke kecerdasan semesta. Bila keyakinan dan system kepercayaan anda telah terbentuk, dan dengan mempercayai bahwa hal itu sudah terwujud melalui rasa syukur, maka apa yang anda inginkan dapat segera mewujud. Namun, baik niat yang kita pikirkan secara sadar maupun tidak sadar yang terus menerus kita pikirkan, pada akhirnya akan menembus kesadaran semesta dan akhirnya semesta mengabulkannya. Inilah bahayanya jika pikiran kita selalu diisi hal yang negatif. Segala yang terjadi di lingkungan kita, yang kita dapatkan dan kita alami akan menjadi negatif. Berpikirlah dan impikanlah hal hal yang terbaik bagi diri anda dan sesama.

Dari diagram diatas kita dapat lihat juga bahwa diri kita yang lebih tinggi yang berada di kesadaran universal selalu ingin memberi bimbingan intuitif melalui pikiran dan hati kita dalam bentuk sekilas pengetahuan ataupun firasat. Maka sudah siapkah diri kita mendengarkan bimbingan tersebut untuk kemajuan kita dan menemukan tujuan mulia kita?

Nikmati Perjalanan

Belajarlah menikmati perjalanan dan menjalani kehidupan impian Anda. Ini adalah mimpi dan keinginan saya untuk menyebarluaskan obat dan untuk melakukannya secepat mungkin, karena kehidupan semua orang bergantung padanya; hidup kita bergantung padanya. Dengan menyebarluaskan obat kemiskinan, kekurangan, dan penyakit pikiran, kita mengasuransikan

kelangsungan hidup kita dan kelangsungan hidup anak-anak kita. Dan dengan melakukan itu, anda dan saya bisa membuat dunia menjadi lebih baik, lebih menyenangkan, lebih sejahtera, sehat, berlimpah tempat untuk hidup bagi kita semua.

Terima kasih untuk mengambil tindakan dan membuat komitmen untuk terinfeksi proses ini, untuk menjadi kaya dan hidup lebih lengkap lebih makmur dan hidup berlimpah. Anda sebenarnya membuat dunia menjadi tempat yang lebih baik dengan menjadi kaya. Bukan sifat alaminya manusia hidup dalam kekurangan dan kemiskinan. dengan menjadi kaya anda sebenarnya membantu untuk menjadi bagian dari obat untuk mengakhiri semua kemiskinan.

Hidup anda akan menjadi apa pun yang anda inginkan. Dengan membuat komitmen dan mengambil tindakan yang pertama: memegang pikiran dan perasaan kelimpahan serta rasa syukur, anda menempatkan energi positif, kekuatan yang menjadi gerak dan setiap sebab yang menghasilkan akibat. Ini adalah hukum.

Segala sesuatu yang anda lakukan dari titik ini akan menarik lebih banyak kelimpahan ke dalam hidup anda, dengan sedikit usaha. Keberhasilan anda terjamin; sebenarnya butuh usaha yang lebih di sisi anda untuk menjadi gagal. Jadi santai dan mulai nikmati perubahan yang terjadi di hidup Anda (Carilah mereka karena mereka akan ada di mana-mana!).

Semuanya akan mulai terjadi lebih cepat, dan kadang-kadang mungkin tampak cepat dan lain kali tidak cukup cepat, tapi itu semua terserah anda dan seberapa banyak anda bersantai ke dalam gaya hidup baru anda menjadi kaya, menjalani hidup

kelimpahan. Semakin anda rileks dan membiarkan hal-hal positif dalam hidup anda maka semakin cepat hal itu terjadi, dan segera anda akan melihat kebelakang, seolah-olah itu baru kemarin di mana anda menjalani kehidupan dalam kemiskinan, kekurangan, kesulitan dan putus asa. Mulailah nikmati perjalanan anda ke kekayaan besar mulai sekarang dan jangan lupa untuk memiliki keyakinan dan menerima dan biarkan kekayaan hadir ke dalam hidup anda.

Impikan Impian Dunia Baru

Salah satu bagian terakhir dari informasi yang anda butuhkan untuk secara sadar mencipta terletak pada realisasi pengalaman yang, tidak peduli bagaimana hal itu tampak bagi anda, dalam ruang suci hati akan selalu ada koneksi langsung untuk kembali ke realitas 3-D. kadang Kadang hubungan ini tidak akan hadir sendiri dengan segera, tetapi jika anda terus memasuki ruang hati anda, anda akan menemukannya.

Jadi saya meminta Anda untuk pergi ke ruang suci hati dan mulailah bermimpi, mimpi baru, dunia yang lebih baik dan sehat.

Terapkan semua yang Anda tahu, secara sadar menjadi co-creator dengan Tuhan, membuat tubuh baru, hidup baru dan akhirnya dunia baru. Kekuatan ini adalah hak lahiriah anda dan warisan anda, karena anda adalah putra / putri Nya. Dari dalam hubungan intim anda dengan Tuhan, segala sesuatu adalah mungkin.

Instruksi ini adalah jalan menuju kesadaran bahwa tubuh anda adalah cahaya dan dunia dimana anda hidup adalah terang, dan bahwa keduanya langsung terhubung ke kesadaran anda. Hidup

di dalam hati anda dikelilingi oleh medan energi anda, yang hidup dan mencipta dari tempat suci ini. Ini adalah langkah selanjutnya menuju pemahaman akhir akan kebenaran siapa anda sebenarnya dan awal pemenuhan tujuan suci anda sejak semula. Pada titik ini, anda pasti akan menyadari bahawa anda berada dalam proses menuju kepada kehendak surgawi. . . dan Saya ingin menutup dengan kata-kata seorang teman lama kita semua:

*"You may say I'm a dreamer, but I'm not the only one.
Perhaps someday you'll join us, and the world will live as one."*

- John Lennon

DAFTAR BUKU BAGUS

Kita saat ini sama dengan kita lima tahun lalu kecuali dalam hal orang yang kita temui dan buku yang kita baca.

- Charlie “Tremendous” Jones

Anda adalah apa yang anda baca dan pikirkan, sebuah buku yang baik mampu merubah orang, dengan membaca buku kita tidak hanya mengurangi stress, namun juga dapat membuat kita bertambah ilmu dalam memperbaiki diri. Buku-buku sepanjang masa yang telah teruji dan menjadi best seller berikut mampu merubah jutaan orang menuju ke kehidupan yang lebih baik. Berikut daftar buku yang layak di baca sebagai studi lanjut yang merupakan sumber kutipan dalam buku ini:

1. The Science of Being Great, oleh Wallace D. Wattles
2. The Science of Being Well, oleh Wallace D. Wattles
3. The Science of Getting Rich, oleh Wallace D. Wattles
4. The Seven Habits of Highly Effective People, oleh Stephen R. Covey
5. The Master Key System, oleh Charles F. Haanel
6. The Power of Positive Thinking, oleh Norman Vincent Peale
7. Think And Grow Rich, oleh Napoleon Hill
8. Three Feet From Gold, oleh Sharon L. Lechter, dan Greg S. Reid
9. The Secret, oleh Rhonda Byrne
10. Living In the Heart, oleh Drunvalo Melchizedek
11. Rich Dad Poor Dad, oleh Robert T. Kiyosaki dan Sharon L. Lechter
12. Messege on the Water, oleh Dr. Masaru Emoto
13. The Miracles of Enzymes, oleh Dr. Hiromi Shinya
14. Within You Is The Power, oleh Henry Thomas Hamblin
15. The Holographic Universe, Michael Talbot, 1996, ISBN : 0-686-09171-8

16. Koestler, A. (1967) The ghost in the machine. London: Arkana
17. Edgar Mitchel di Institute of noetic science : www.noetic.org
18. William Tiller : www.tiller.com
19. Stuart Hameroff : www.quantumconsciousness.org
20. Hado effect : www.hado.net
21. Deepak chopra, Quantum Healing:exploring the frontier of mind/body medicine. 1998
22. Dong, Paul, and Thomas E. Rafill. China's Super Psychics. New York: Marlowe and Company, 1997.
23. Geller, Uri, Uri Geller, My Story, Praeger Press, New York, 1975
24. The Grand Design, oleh Stephen Hawking
25. Mind Performance Hacks: Tips and tools for overclocking your brain
26. Exploring The World of Lucid Dreaming
27. serendipity, accidental Discoveries in science, karangan Roberts M Royston

BIODATA



Hasratnya untuk terus mencari pengetahuan dan kehausan akan wawasan yang aplikatif terhadap pengembangan diri telah mengantarkannya melakukan studi terhadap literatur-literatur klasik hingga perkembangan teknologi baru. Semakin lama mendalami hal tersebut semakin banyak pula kecerahan dan kejelasan akan kekuatan tersembunyi manusia yang siap untuk dimanfaatkan. Prinsipnya dalam mencari ilmu adalah pelajari, renungkan, coba dan bagikan. Harapannya agar semua orang dapat memanfaatkan metode yang paling mudah dan terbukti berhasil, tanpa harus mengalami trial dan error seperti yang dialaminya. Metode dalam buku ini sudah di coba sendiri oleh penulis sehingga tingkat keberhasilannya dapat dibuktikan.

Lahir di Solo, Mei 1987. Saat ini ia menduduki jabatan di salah satu Perusahaan nasional ber aset terbesar di Indonesia di usianya yang belum mencapai 30 Tahun. Ini adalah hal yang ia syukuri karena berhasil memanfaatkan kekuatan tersembunyi dalam diri yang terangkum pada buku ini. Mimpinya adalah untuk menciptakan lebih banyak kelimpahan bagi lebih banyak orang dengan membuka pemahaman bahwa kekuatan yang dicari selama ini sudah ada dalam diri kita masing-masing.





BUKU INI MERUPAKAN ESENSI DARI STUDI ILMU PENGETAHUAN DI BIDANG FISIKA, KIMIA, BIOLOGI, KOSMOLOGI, SPIRITUAL DAN METAFISIKA YANG MENUNJUKKAN BUKTI-BUKTI BAHWA KEKUATAN PIKIRAN ANDA DAPAT MENCiptakan SEGALA HAL. ANDA AKAN TEMUKAN MENGAPA SEGALA HAL YANG BAIK MAUPUN BURUK TERJADI PADA ANDA. BAGAIMANA CARA MERUBAH NASIB DENGAN KEKUATAN NIAT, IMAJINASI, DAN INTUISI UNTUK MENCAPAI SEGALA HAL YANG ANDA INGINKAN DENGAN DISERTAI LATIHAN PRAKTIS. CARA MENDAPATKAN KEKAYAAN, KESEHATAN, CINTA DAN KELIMPAHAN TAK TERBATAS ATAS SEGALA HAL KINI BUKAN RAHASIA LAGI. ANDA AKAN MENGETAHUI BAGAIMANA MENEMUKAN TUJUAN HIDUP MULIA YANG AKAN MELIPATGANDAKAN KEKUATAN DALAM MEWUJUDKAN SEGALA KEINGINAN ANDA MENJADI KENYATAAN.